

## شرکت اطلسی پخش ساین (سیرنگ)

### جهت تکمیل کادر نیروی ستادی خود با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید:

ردیف	شرح شغل	جنسیت	توضیحات
۱	سرپرست مالی	آقا	مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی / مسلط به نرم افزار Office نرم افزار مالی
۲	کارشناس مالی	آقا	مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی / مسلط به نرم افزار Office نرم افزار مالی و خزانه داری
۳	اداری و منابع انسانی	آقا	مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی / آشنایی با نرم افزار Office و آشنایی با امور اداری و منابع انسانی
۴	مدیریت بازرگانی یا روابط عمومی	خانم	جهت فرایند شکایت مشتریان

ارسال رزومه فقط از طریق واتساپ

به شماره ۰۹۳۳۹۰۳۳۶۳۰

ساعت حضور: ۹ صبح لغایت ۱۵ عصر

آدرس: مشهد - میدان سپاد - بلوار بهارستان -

بهارستان ۷،۲ - اولین ساختمان

حقوق و مزایا توافقی + بیمه تامین اجتماعی

م/۱۴۰۰/۰۸/۰۲

چرخکار ماهر تریکو و بردست آقا نیازمندیم  
۰۹۳۹۲۵۴۰۶۹۳  
ف/۱۴۰۰/۰۶/۱۳

به تعدادی چرخکار ماهر و کارگاه بیرون بر مانتو دوز نیازمندیم اجرت عالی و کار دائم  
۰۹۱۵۱۰۴۹۲۰۲-۳۲۷۴۰۳۱۴  
ف/۱۴۰۰/۰۶/۱۳

به یک کارگاه بیرون بر مانتودوز ماهر با اجرت بالا نیازمندیم  
۰۹۳۶۶۲۹۶۱۱۶  
ف/۱۴۰۰/۰۷/۰۷

به دو نفر سردوز کار خانم نیازمندیم محیط کار زنده محدوده بلوار توس کار دائم  
۰۹۰۵۹۲۹۴۰۹-۰۹۱۵۳۰۳۷۵۲۵  
ف/۱۴۰۰/۰۹/۱۴

## شغل مناسب با کمترین هزینه

دوره سیستم های حفاظتی (دزدگیر، دوربین مدار بسته، اعلام حریق، آیفون تصویری) ساختمان هوشمند،

دریهای اتوماتیک دوره های برق ساختمان و صنعتی، plc تابلوروان، دوره تعمیرات تخصصی موبایل و تبلت بصورت کاملا کاربردی (نازله اخذ جواز کسب)، تعمیرات لوازم خانگی برقی دوره مونتاژ کامپیوتر و تعمیرات سخت افزار، دوره های ICDL، اتوكد، فتوشاپ و ... برنامه نویسی اندروید، تحت وب، ++C دوره های کاربردی حسابداری + نرم افزار مهارت های دیپلم ویژه بازماندگان از تحصیل

## آموزشگاه شهریار

با گواهی نامه فنی و حرفه ای

۳۷۲۸۵۶۶۲

خیابان مظهری جنوبی، نبش ۱۳

۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴

## خیاط و چرخکار

به یک برشکار ماهر جهت برش مانتو و شلوار فوری نیازمندیم  
۰۹۱۵۸۹۳۲۴۶۷  
ف/۱۴۰۰/۰۷/۰۷

## خدمتگذار و آبدارچی

به یک نیروی خدماتی خانم نیازمندیم محدوده مصلی  
۳۳۶۵۹۵۸۶  
۰۹۳۵۲۲۲۵۰۲۰  
ف/۱۴۰۰/۰۱/۰۲۹۹

## خوداشتغالی

ویژه علاقه مند کار در داروخانه دوره آموزشی دارو و دارو خانه  
۳۸۴۴۳۳۱۰۰۰۹۰۳۱۲۳۷۵۳۴  
ف/۹۹۰۸۴۴۹۰

## خرید و فروش

## آسان

## در نیازمندیهای

## خراسان

## با

## ۳۷۰۱۰

حسابدار و کمک حسابدار  
وکارآموز تمام وقت نیمه وقت  
سریعا نیازمندیم جهان اندیشه  
۰۹۱۵۵۱۰۶۳۷۴-۳۸۴۵۲۱۲۲  
ف/۱۴۰۰/۰۱/۵۷۲

به تعدادی حسابدار  
و کمک حسابدار بصورت نیمه وقت  
و پاره وقت سریعا نیازمندیم  
۳۸۴۴۳۳۱۰۰۰۹۰۳۱۲۳۷۵۳۴  
ف/۱۴۰۰/۰۶/۵۶۷

یک شرکت ساختمانی  
نیاز به یک نفر  
کمک حسابدار

## باتجربه انبارداری

دارد  
تلفن تماس: ۳۸۴۰۰۷۶۳  
ساعت ۹ تا ۱۴  
پست الکترونیک جهت ارسال رزومه  
pars1375pars@gmail.com  
ف/۱۴۰۰/۰۱/۰۸۵۹

## استخدام حسابدار

شرکت معتبر تولیدی کابینت آشپزخانه جهت تکمیل کادر واحد مالی خود به یک نفر حسابدار با شرایط زیر نیازمند است: مسلط به کدینگ حساب ها سن ۲۵ الی ۴۵ ساعت کاری ۷:۳۰ الی ۱۸ حقوق طبق قانون کار ترجیحا مسلط به نرم افزار پایا (الگوریتم پویا) ارسال رزومه به واتساپ  
۰۹۳۶۰۰۳۶۸۰۷  
ف/۱۴۰۰/۰۹/۵۷۸

## استخدام به همراه آموزش

به صورت نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت از مقاطع دیپلم تا فوق لیسانس به عنوان حسابدار و کمک حسابدار جهت پروژه های شرکت حسابداری (شرکتها و کارخانجات معتبر) همراه با کارگاه عملی حسابداری و شرایط قانون کار و پشتیبانی رایگان در حین کار، این دوره کارگاهی شامل مباحث مالیاتی، حقوق و دستمزد، بیمه صنعتی و نرم افزارهای روز بازار کار میباشد. ضمنا افراد با رشته های غیر مرتبط مباحث حسابداری را از سطح پایه فرا خواهند گرفت، دوره کارگاهی فوق به صورت خصوصی و ۳ نفره برگزار میگردد.  
۳۸۴۰۲۰۶۶-۳۸۴۵۱۲۰۹  
ف/۱۴۰۰/۰۸/۲۹۹۳۸۴۱۰۲۰۸

## به نیروی حسابداری آقا

مسلط به زبان انگلیسی و آفیس (ورد و اکسل) جهت کار در شرکت حمل و نقل بین المللی نیازمندیم. آدرس: مشهد، نبش دانشجو ۱۵ برج آراکس طبقه دوم واحد ۲۰۳ تماس: ۰۵۱۳۸۹۴۲۳۹۶ واتساپ: ۰۹۱۹۳۶۲۱۲۱۶  
ف/۱۴۰۰/۰۱/۰۶۰۶

حسابدار خانم آشنا به مک فروشنده خانم جهت موبایل و لوازم جانبی ۴ نفر. ۰۹۱۵۲۲۱۹۵۱  
ف/۱۴۰۰/۰۹/۹۶۱

## یک شرکت معتبر پیمانکاری

به تعدادی نیروی جوشکار ماهر و کارگر فنی جهت تکمیل کادر اجرایی خود نیازمند است  
۰۹۱۵۱۱۰۶۱۲۰  
ف/۱۴۰۰/۰۱/۰۶۰۵

## تعمیرکار

## به یک مکانیک با تجربه بصورت درمصدی نیازمندیم

۰۹۱۵۶۱۵۰۳۴۷  
۳۲۷۲۸۰۲۳  
ف/۱۴۰۰/۰۹/۸۷۹

## حسابدار

## لیسانس خانم

آشنا به حسابداری (با سابقه کار) جهت کار در شرکت معتبر  
۳۶۶۷۳۵۲۴  
ف/۱۴۰۰/۰۱/۰۲۲۵

## شرکت مهندسی به یک نیروی حسابداری خانم

مسلط به نرم افزار مک و اکسل و حداقل دوسال سابقه کار در حوزه حسابداری ساختمانی آشنا به بستن صورت وضعیت پیمانکاری نیازمند است  
۳۷۲۶۹۸۹۹  
ف/۱۴۰۰/۰۹/۰۲۰۲



## ۳ چای سبز

ترکیب کاتچین موجود در چای سبز باعث تحریک اکسیداسیون چربیها میشود که به افزایش متابولیسم کمک میکند.



## ۴ جلیب دریایی

مصرف روزانه فووکواتین موجود در جلیب دریایی میتواند به میزان قابل توجهی در کاهش وزن تأثیر گذار باشد.



## ۲ گریپ فروت

مصرف روزانه نصف گریپ فروت تازه قبل از غذا در کاهش وزن، به اندازه چشمگیری تأثیر گذار است.

## پنج غذایی که به چربی سوزی کمک می کنند

مواد غذایی توصیه شده برای محدود کردن میزان کالری مصرفی



بدن نیاز به چربی دارد. چربیها از اندامها محافظت میکنند. آنها را گرم نگه میدارند. به رشد سلولها کمک میکنند و انرژی زیادی را برای مدت زمان طولانی ذخیره میکنند. اما چربی بیش از حد، برای بدن مضر است و میتواند منجر به مشکلات جدی مانند دیابت و بیماریهای قلبی عروقی شوند.



## ۱ فلفل تند

کپسایسین، که در فلفل های تند یافت میشود، می تواند به مبارزه با چربیها بپردازد و سبب کاهش وزن بشود.



## ۵ دارچین

مصرف دارچین در کنار رژیم غذایی با چربی بالا، میتواند به داشتن سطح مناسبی از چربی و قند کمک کند. پلی فنل موجود در دارچین به دلیل دارا بودن خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی میتواند عوامل خطر را کاهش دهد.