

به یک حسابدار با حداقل یک سال سابقه کار نیاز مندیم
۰۹۳۰۳۱۵۲۴۵۷
۰۹۳۶۲۲۷۹۵۰۲

خدمتگذار و آبدارچی

به یک نفر خانم با روابط عمومی بالا آشنا به تشریفات پذیرایی مهمان جهت آبدار خانه و نظافت نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۰۶۸۷۳۴

ویژه علاقه مند کار در داروخانه دوره آموزشی دارو بار داروخانه
۰۹۰۳۱۲۳۷۵۳۴
۳۸۴۴۳۳۱۰-۰۹۰۳۱۲۳۷۵۳۴

به تعدادی چرخکار
حرفه ای جهت دوخت لباس بچه گانه نیاز مندیم (آقا - خانم)
۰۹۱۵۵۰۹۳۴۷۶

به تعدادی خیاط و بر دست خانم جهت کارگاه خیاطی ترمه نیاز مندیم محدوده چهار طبقه
۰۹۱۵۱۵۷۸۹۴۲

به اتوکار خانم جهت شومیز
زنانه محدوده بلوار طبرسی با حقوق ۲۰۰ نیاز مندیم ساعت کار ۹ الی ۱۷
۰۹۱۵۴۹۰۳۰۰۰

به یک نفر کمک حسابدار
خانم نیاز مندیم ترجیحا آشنا به نرم افزار پایا فروشگاه اکسیژن جاده طرقله
۰۹۱۵۵۲۲۶۰۷۷

استخدام آبدارچی در محدوده الهیه
۰۹۱۵۲۰۲۲۳۹۴

خوداشتغالی

خیاط و چرخکار

سردوز کار و راسته دوز جهت تولیدی تریکو ماهیانه یا خطی نیاز مندیم کار دائم تسویه نقدی (ممنی)
۰۹۱۵۸۱۹۴۲۵۲

به تعدادی بردست ساده خانم
جهت تولیدی پوشاک نیاز مندیم. شماره های تماس
۳۲۷۳۱۸۸۳ و ۳۲۷۳۱۸۸۴ داخلی ۴ و ۰۹۰۲۲۴۴۸۴۸۶ ساعت پاسخگویی ۸ الی ۱۷
۰۹۱۵۷۶۳۳۲۹۸

به نیروی بردست خانم جهت شومیز زنانه
واقع در بلوار طبرسی نیاز مندیم حقوق ۲۰۰ ساعت کار ۹ الی ۱۷-۰۹۱۵۴۹۰۳۰۰۰

به یک کمک حسابدار خانم نیاز مندیم
میدان بار سیاد تالار ۲ غرفه ۱۵
۰۹۱۵۷۰۵۵۱۶۴

به نیروی خدماتی آقا
جهت کار در مرکز اختصاصی حیوانات خانگی و پت شاپ نیاز مندیم.
ساعت مراجعه ۱۸ الی ۲۳ آدرس: سجاد بین بهارستان ۱ و ۳
۰۹۱۵۷۰۵۵۱۶۴

شغل مناسب با کمترین هزینه
دوره سیستم های حفاظتی (دزدگیر، دوربین مدار بسته، اعلام حریق، آیفون تصویری) ساختمان هوشمند، دربهای اتوماتیک دوره های برق ساختمان و صنعتی، plc تابلوخوان، دوره تعمیرات تخصصی موبایل و تبلت بصورت کاملا کاربردی (لازمه اخذ جواز کسب)، تعمیرات لوازم خانگی برقی دوره مونتاژ کامپیوتر و تعمیرات سخت افزار، دوره های ICDL، اتوکد، فتوشاپ و ... برنامه نویسی اندروید، تحت وب، ++C دوره های کاربردی حسابداری + نرم افزار مهارت های دیپلم ویژه باز ماندگان از تحصیل

به چند خانم بردست خیاط جهت کارگاه خیاطی نیاز مندیم محدوده خیابان امام رضا ۰۹۱۵۸۰۵۷۷۳۰

به تعدادی چرخکار خانم
پیراهن دوز نیاز مندیم. محدوده بازار فردوسی
۰۹۱۵۵۱۱۵۴۱۶
۳۲۵۹۲۸۹۱

به یک چرخکار نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۰۴۸۴۳۴

راننده

استخدام حسابدار
۱-حسابدار با سابقه کار حداقل یکسال (حقوق قانون کار)
۲-حسابدار مبتدی که پس از آموزش مباحث مقدماتی، سندزنی، دفتر نویسی حقوق و دستمزد، انبارداری نرم افزار حسابداری و مباحث مالیاتی بصورت کارگاهی و عملی همراه با ارائه گواهینامه معتبر (جلسه اول رایگان) استخدام خواهد شد
۰۹۰۱۴۶۷۵۷۳۷
۳۸۹۳۲۱۲۶
IG:Anjoman_h

یک شرکت معتبر تولیدی واقع در شهرک صنعتی چناران به یک نفر نیروی خدماتی آقا نیاز مند است.
۰۵۱-۴۶۱۳۹۴۶۵
۰۵۱-۴۶۱۸۸۴۱۱

به تعدادی چرخکار جهت کار در کارگاه تولیدی شلوار اسلش نیاز مندیم
۰۹۳۹۱۸۷۶۳۰۲

به تعدادی چرخکار جهت کار در کارگاه تولیدی شلوار اسلش نیاز مندیم
۰۹۳۹۱۸۷۶۳۰۲

به تعدادی چرخکار و بیرون بر
مانتو دوز خانم و آقا نیاز مندیم
۰۹۱۵۶۲۰۰۴۹۵
۰۹۳۶۹۶۲۴۳۹

به تعدادی چرخکار خانم
نیاز مندیم. محیط کاملا زنانه
۰۹۱۵۵۲۲۲۴۹۵

به یک راننده پایه یک و شاگرد جرثقیل نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۳

به یک کمک حسابدار خانم نیاز مندیم
میدان بار سیاد تالار ۲ غرفه ۱۵
۰۹۱۵۷۰۵۵۱۶۴

به نیروی خدماتی
جهت کار در مرکز اختصاصی حیوانات خانگی و پت شاپ نیاز مندیم.
ساعت مراجعه: ۱۸ الی ۲۳ آدرس: سجاد، بین بهارستان ۱ و ۳

آموزشگاه شهریار
با گواهینامه فنی و حرفه ای
۳۷۲۸۵۶۶۲
خیابان مطهری جنوبی، نبش ۱۳
۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴

کارگاه بیرون بر
مانتو دوز زیر چرخ تیراژ بالا تسویه نقدی نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۰۸۱۷۹۲

به تعدادی چرخکار و بیرون بر
مانتو دوز خانم و آقا نیاز مندیم
۰۹۱۵۶۲۰۰۴۹۵
۰۹۳۶۹۶۲۴۳۹

به تعدادی خیاط
میل راحتی نیاز مندیم.
۰۹۱۵۳۰۲۹۳۴۰

یک راننده تراکتور یا راننده لودر
با حقوق و بیمه مکفی نیاز مندیم لطفا سابقه کاری خود را به این شماره فقط پیامک کنید
۰۹۱۵۳۱۶۵۹۸۵

۵ دلیل برای افزودن زنجبیل به صبحانه

کاهش التهاب

زنجبیل به دلیل خواص ضدالتهابی شناخته شده است. مصرف مرتب زنجبیل هنگام صبح در طولانی مدت به کاهش التهاب منجر می شود

حفظ سلامت مو و پوست

مصرف مرتب آب زنجبیل هر روز صبح به دلیل آنتی اکسیدان ها و ویتامین های موجود در آن به حفظ سلامت پوست و مو کمک می کند

کمک به کاهش وزن

زنجبیل به کنترل اشتها کمک می کند. با مصرف زنجبیل هر روز صبح احساس نیاز به خوردن کمتر می شود

کنترل سطح کلسترول

با مصرف این جاشنی خوراکی می توان سطح کلسترول بد خون را کاهش داد

بهبود سلامت روده ها

افزودن این گیاه خوراکی به وعده غذایی صبحانه، سیستم گوارشی را تقویت می کند