

مدرس و مربی

موسسه سفیر دانش
استخدام مدرس زبان
قاسم آباد فلاچی ۷
۰۹۱۵۱۲۳۷۰۵۳
۰۹۱۵۱۲۳۷۰۵۳

از مدرسین زبان های خارجی

دعوت به همکاری می شود
مکان بلوار شاهد و الهیه
۰۹۱۵۹۰۴۵۴۰۸
۰۹۱۵۹۰۳۴۴۶۲
۰۹۱۵۹۰۳۴۴۶۲

مراقب کودک و سالمند

استخدام نیرو خانم
با حقوق بالا واسکان جهت
مراقبت از سالمند و کودک
۰۹۰۲۹۶۹۱۰۱۴-۳۷۲۸۰۶۹۲
۰۹۰۲۹۶۹۱۰۱۴-۳۷۲۸۰۶۹۲

به نیروی مراقب
جهت نگهداری سالمند
در منزل نیاز مندیم.
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰

مادرو فرزند
جهت مراقبت از سالمند
با خانه نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۱۵۰۲۲۸
۰۹۱۵۱۱۵۰۲۲۸

مرکز نیکان

جذب نیروی مراقب روزانه و ماهانه
جهت نگهداری کودک و سالمند
۰۹۰۱۱۸۹۸۷۹۱-۳۶۶۲۸۵۳۶
۰۹۰۱۱۸۹۸۷۹۱-۳۶۶۲۸۵۳۶

به چند نفر مراقب
خانم و آقا جهت کار
در مرکز سالمندان
۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴
۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴

نوید زندگی

استخدام نیروی خانم جهت مراقبت
از سالمند و کودک در منزل
بدون پورسانت
۳۶۰۲۳۳۰۰-۱
۳۶۰۲۳۳۰۰-۱

مهر آفرین مهسان
استخدام نیرو جهت نگهداری از
کودک و سالمند و امور منزل
بین احمد آباد ۲۵ و ۳۳ ساختمان
میر طبقه اول واحد ۱۱۱
۳۸۴۱۳۰۰۹
۰۹۳۵۹۷۵۰۳۳۲
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳

خانواده مهر
استخدام جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل با حقوق بالا
۰۹۹۱۵۸۳۳۱۲۰-۳۸۴۴۲۹۱۱
۰۹۹۱۵۸۳۳۱۲۰-۳۸۴۴۲۹۱۱

مرکز یاسین (نیکان)
جذب نیرو جهت نگهداری
از کودک و سالمند و امور منزل
۰۹۱۵۹۰۶۵۸۸۶-۳۸۵۸۳۰۳۶
۰۹۱۵۹۰۶۵۸۸۶-۳۸۵۸۳۰۳۶

مهر گستران
استخدام جهت نگهداری کودک یا
سالمند و امور منزل با حقوق بالا
۰۹۰۱۹۵۲۵۷۵۵-۳۸۴۶۴۸۹۳
۰۹۰۱۹۵۲۵۷۵۵-۳۸۴۶۴۸۹۳

نیازمند مراقب کودک

۹ تا ۵ عصر کوثر ۲۰/۲۰
نیازمند مراقب کودک
۱۰ تا ۴ عصر سجاد ۱۰/۹۰
بدون پورسانت
۳۷۲۶۰۶۳۸
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲

مجتمع آفتاب-استخدام
نیروی خانم جهت پرستاری از
سالمند و یا کودک در منزل
۳۶۶۳۳۴۶۹-۳۶۶۱۷۳۹۶
۳۶۶۳۳۴۶۹-۳۶۶۱۷۳۹۶

مرکز سروش
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
در منزل در شیفیت روز یا شب
یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کلاه دوز
نیش کلاه دوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۳۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰

منشی و تایپیست
منشی خانم جهت تایپ و نگارش
۰۹۱۵۵۱۳۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰

منشی آقا جهت پاسخگویی
تلفن در وانت تلفنی نیاز مندیم.
۰۹۱۵۶۴۷۲۴۰۰
۳۳۶۸۷۵۷۶
۰۹۱۵۶۴۷۲۴۰۰

نیازمند منشی خانم

با حقوق ثابت ۵ میلیون
در فضایی لوکس و آرامش بخش
مجموعه هنری در بلوار سجاد
پاسخگویی تلفن نمی باشیم
رزومه واتس آپ یا تلگرام گردد
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۴۹
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۴۹

به یک تایپیست
حرفه ای خانم
مسلط به گزارش نویسی
سونوگرافی و امور پذیرش
نیازمندیم.
کلینیک آفرینش نسل مانا
۰۹۱۵۰۵۶۸۳۶
۰۹۱۵۰۵۶۸۳۶

نیازمند منشی خانم جهت مطب
شیفت صبح با روابط عمومی بالا
مسلط به کامپیوتر یا فاضل معتبر
۰۹۱۵۸۸۱۰۶۶۸
۰۹۱۵۸۸۱۰۶۶۸

منشی خانم
آشنا به کامپیوتر
محدوده ۱۷ شهرویر نیازمندیم
۳۳۴۲۹۹۷۸-۳۳۴۲۹۹۷۵
۳۳۴۲۹۹۷۸-۳۳۴۲۹۹۷۵

به یک منشی خانم
جهت کترینگ نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۲۱۲۹۲
۰۹۱۵۵۱۲۱۲۹۲

به یک منشی برای شیفت شب
بلوار معلم - قاسم آباد
بلوار پیروزی و فرامرز نیازمندیم
۰۹۱۵۰۰۷۰۲۷۸
۰۹۱۵۰۰۷۰۲۷۸

به یک منشی

مسلط به امور بورس
به صورت نیمه وقت
نیازمندیم
(ساعت کاری ۸:۳۰ الی ۱۳)
۳۷۲۷۲۷۲۵
۳۷۲۷۲۷۲۵

استخدام یک نفر
(خانم یا آقا)
آشنا به آفیس و فتوشاپ جهت
انجام امور اداری - پاره وقت
حقوق اداره کار و متناسب
با ساعت کار - بیمه ارسال رزومه
به واتسآپ ۰۹۳۰۲۳۵۰۷۹۳
۰۹۳۰۲۳۵۰۷۹۳

نیروی خانم جهت منشی با سابقه
کار بالا جهت شرکت ایزوگام
نیازمندیم
۰۹۱۵۴۲۹۸۵۰۷
۰۹۱۵۴۲۹۸۵۰۷

مهندس
پروانه پایه ۲ نظارت و اجرا
جهت اخذ شرکت مجری
۰۹۱۵۲۲۵۰۳۰۸
۰۹۱۵۲۲۵۰۳۰۸

دعوت مهندسین پایه ۲
عمران - معماری
جهت عضویت در شرکت مجری
۰۹۱۵۳۰۳۰۲۹۷
۰۹۱۵۳۰۳۰۲۹۷

مدرک عمران، معماری

مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

عمران، معماری، مکانیک
برق، زمین، معدن
با ۳ سال سابقه جهت رتبه
۰۹۱۵۰۸۵۰۰۱۲
۰۹۱۵۰۸۵۰۰۱۲

به یک معمار تجربی
دارای پروانه اشتغال جهت همکاری
در شرکت مجری ذیصلاح نیازمندیم
۰۹۰۲۶۵۶۹۲۰۰
۰۹۰۲۶۵۶۹۲۰۰

به چند نفر آقا
دارای مدرک
لیسانس شیمی
نیازمندیم
ارسال رزومه به شماره
۰۹۰۳۱۹۷۴۴۲۳
۰۹۰۳۱۹۷۴۴۲۳

مهندس شیمی
یک شرکت تولیدی در زمینه
محصولات پلیمری از تعداد
مهندس شیمی دعوت به همکاری
می نماید. ارسال رزومه از طریق
واتس آپ و تلگرام
۰۹۱۵۳۱۳۸۷۲۹
۰۹۱۵۳۱۳۸۷۲۹

دعوت به همکاری از مهندسین
پایه ۲ و ۳ جهت عضویت
در شرکت مجری تسویه نقدی
۰۹۱۲۰۹۰۳۹۰۷
۰۹۱۲۰۹۰۳۹۰۷

شرکت یکتا الیاف شرق

واقع در شهرک صنعتی چرمشهر
جاده میامی جهت تکمیل کادر خود
استخدام میکند:
مهندس مکانیک دارای سابقه کار
در کارخانجات صنعتی و آشنا
با تعمیرات و نگهداری تجهیزات
حداکثر سن ۳۳ سال
متقاضیان رزومه و یا شرحی از
سوابق کاری خود را به آدرس
aminbayat7693@gmail.com
ایمیل و یا به شماره
۰۹۱۰۵۱۰۳۲۵۵
واتس آپ نمایند.

کارشناس و کاردان
عمران، معماری، زمین
مکانیک، برق با ۳ سال بیمه
جهت رتبه (تسویه نقدی)
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰

مهندس معماری/عمران
پایه ۲، اجرا و نظارت
برای شرکت مجری ذیصلاح پایه ۲
۰۹۱۵۱۰۲۴۲۹۸
۰۹۱۵۱۰۲۴۲۹۸

مهندس نقشه کشی صنعتی
آشنا به Solidworks
3DMax و انیمیشن
Solidworks نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۶۴۴۶۹
۰۹۱۵۵۰۶۴۴۶۹

مهندس سیمون، بیل و حلق
آلودگی های شغلی: گرد و غبار تجاری، ترکیبات
نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر
کفش و چکمه، صنایع تولید ابزار و ابزارآلات با
استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت میلان و
کابینت، چوب بری و فورمالدئید.

سرطان ریه
آلودگی های شغلی: آرسنیت، سلیس، نیکل،
رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای
دیزل، دود سیگار در محیط کار، تولید و تصفیه
آرسنیک، بریلوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم،
استخراج اورانیوم، گذاشتن آهن و صنایع آهن و
فولاد، کار در تانکستان، ایزوله کردن پست بام،
کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه
آلودگی های شغلی: نیتراکس، بنزیدین، آمینوبی
فیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورامین، پی
کلرولیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگها،
تولید الکترونیک، روکش الاستیک خودرو،
براق کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل سازی،
خم کاری، لوله گاز مروزولیم و آرسنیت.

سرطان خون (لوسمی)
آلودگی های شغلی: تسلیع پوینزان بیرونی، بنزن،
اتیلن اکساید، صنایع الاستیک سازی، صنایع ساخت و
تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه های
هسته ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه
های هسته ای و انرژی اتمی ممکن است به این
سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلان
که در این مراکز کار می کنند باید به گونه ای باشد که
این افراد مدت زمان کمتری با اشعه ها در تماس
باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره
آلودگی های شغلی: اسید سولفوریک، روغن های معدنی و
آرسنیت، تولید ترشحات، مواد شیمیایی، سمن،
آرسنیت، بشم شیشه، رنگها و مایعات مصنوعی.
همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران
ساختمانی ضرر آفرین است. از آنجا که حین کار در
کارخانه ها و کارگاه های صنعتی که کارگران ناچار به
تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند،
لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک های
مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان کلیه
آلودگی های شغلی: اشتغال به کارهایی که در
معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک
(ذغال) هستند.

سرطان کبد
آلودگی های شغلی: وینیل کلراید، عفونت
هپاتیت شغلی و ویروس هپاتیت B یا C بویژه در
کارکنان بهداشتی/درمانی

خرچنگ های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

معاینات دوره های کلید پیشگیری از سرطان های شغلی

معاینات دوره ای کارگران،
رادیوگرافی قفسه سینه و
آزمایش نمونه خون هم در
شناسایی بیماری مؤثر
هستند.

مشغلی که در صنعت تولید مواد رنگی کابل سازی، نساجی و
رنگرزی، نقاشی و تولید فیبر هستند باید به صورت دوره ای و
ممنوع شوند. در آزمایشگاه های مربوط به عملکرد کلیه و
سرطان، خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کلیه و
دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مزمنی
ادرازی مربوط به کار هستند و چون عوامل سرطانزا در ادرازی
است.

پیشگیری با آزمایش های دوره ای
سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خشونت مداوم
صدا یا سرفه های طولانی را
جدی بگیرید و بررسی پزشکی
کنید.

خود آزمایشی پوست
تشخیص زودرس سرطان پوست روش
بروز هر تغییر غیر معمول پوست است.
مخصوصاً زخم، خال یا زائده جدید که
بزرگ شده یا به سبب بیاضی و بیش از
دو هفته طول نکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حنجره بینی و
سینوس ها به نسبت نادر است،
اما کارگرانی که با گرد و غبار
چوب، کفش و چکمه سر و کار
دارند باید به صورت دوره ای به
پزشک مراجعه کنند. از علائم این
بیماری، عفونت طولانی مدت
همراه با ترشح و خونریزی کم
است.

سرطان از آن نوع بیماری هایی است
که همه از ابتلا به آن می ترسند و
این ترس، از کابوس های زندگی
آنان تلقی می شود. ابتلا به این
بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک
باشد، به نوعی ازبیه ناخوشایند و
ناخوشایند خانوادگی تلقی می شود که
شاید نتوان دست زد به آن زد،
ولی در شرایطی که از عوامل محیطی
و بویژه از محیط کاری و نوع شغل
ناشی شده باشد به مراتب حتی
تأثیر بارتر از سرطان های ناشی از
سیگاری نادرست زندگی است؛ چرا که
با شناخت عوامل خطر شغلی در
بیشتر موارد می توان از آن پیشگیری
کرد. جالب است بدانید سرطان
شغلی ۴ تا ۲۰ درصد از موارد
سرطانی را تشکیل می دهند و
برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی
از روش زندگی، خطرات شغلی
سرطان معمولاً غیر ارادی و در عین
حال کاملاً قابل پیشگیری هستند. تا
جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح
محیط های کاری می توان
چنان میلیون ها نفر را در سال حفظ کرد.
بی شک، علت سرطان شغلی مواجهه
با عوامل سرطانزا در محیط کاری
است و ما در این اینفوگرافی شما را
با این مخاطرات و سرطان های ناشی
از آن آشنا می کنیم.