

خانواده مهر
استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۴۲۹۱۱
م/۱۴۰۰-۱۲۷۴

مرکز فروش
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
در منزل در شیفت روز یا شب
یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز
نیش کلاهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۴
م/۱۴۰۰-۱۵۵۵۷ ۳۸۴۴۴۳۰۰

منشی و تایپیست

منشی خانم
روابط عمومی بالا، آشنایی لازم
با نرم افزارهای اتوماسیون
اداری، متعهد به کار، آشنایی
با آفیس، حسابداری، با حقوق
ثابت، (محل کار بلوار سجاد)
لطفاً رزومه خود را به شماره
۰۹۳۰۱۳۰۸۴۸۴
واتس اپ ارسال بفرمایید
یا تماس حاصل بفرمایید
م/۱۴۰۰-۲۶۱۵۲

مهر گستران
استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا
۰۹۰۱۹۵۲۵۷۵۵-۳۸۴۶۴۸۹۳
م/۱۴۰۰-۲۶۲۹

استخدام
به تعدادی نیرو جهت
نگهداری از سالمندان و
خدمات نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۰۹۸۶۳۳
م/۱۴۰۰-۲۶۸۵

مهر آفرین مهسان
استخدام نیرو جهت نگهداری از کودک و سالمند و امور منزل
بین احمدآباد ۲۵ و ۲۳ ساختمان
میر طبقه اول واحد ۱۱۱
۳۸۴۱۳۰۰۹
۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳
م/۱۴۰۰-۱۷۷۷

مرکز نیکان
جذب نیروی مراقب روزانه و ماهانه
جهت نگهداری کودک و سالمند
۰۹۰۱۱۸۹۸۷۹۱-۳۶۶۲۸۵۳۶
م/۱۴۰۰-۶۵۳۷

نیازمند مراقب کودک
۹ تا ۵ عصر کوثر ۲۰۰ م
نیازمند مراقب کودک
۹ تا ۳ ظهر امور منزل کلاهدوز
۲ م بدون پورسانت
۳۷۲۶۰۶۳۸
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲
م/۱۴۰۰-۸۲۶۱

به یک نفر خانم
باسابقه کار در رزروشن
و یا مدیریت هتل
جهت همکاری و بستن قرارداد
در تالار پذیرایی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۴۳۶۷۹
م/۱۴۰۰-۲۶۵۲

مراقب کودک و سالمند

نویید زندگی
استخدام نیروی خانم جهت مراقبت
از سالمند و کودک در منزل
بدون پورسانت
۳۶۰۲۲۳۰۰۰-۱
م/۱۴۰۰-۲۳۳۸

استخدام نیرو خانم
با حقوق بالا و اسکان جهت
مراقبت از سالمند و کودک
۰۹۰۳۹۶۹۱۰۱۴-۳۷۲۸۰۶۹۲
م/۱۴۰۰-۸۶۱۲

به یک نفر خانم
جهت همکاری در امور منزل
نیازمندیم
۰۹۱۵۴۸۳۸۵۰۹
م/۱۴۰۰-۲۶۸۶

به چند نفر مراقب
خانم و آقا جهت کار
در مرکز سالمندان
۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴
م/۱۴۰۰-۲۸۳۴

مرکز یاسین (نیکان)
جذب نیرو جهت نگهداری
از کودک و سالمند و امور منزل
۰۹۱۵۹۰۶۶۵۸۶-۳۸۵۸۳۰۳۶
م/۱۴۰۰-۱۴۴۲

مدرس و مربی
مهد کودک در بلوار سجاد
استخدام مربی و کمک مربی خانم،
آشنا به نقاشی و سفال و کامپیوتر
۰۹۱۵۳۰۴۱۶۷۰
م/۱۴۰۰-۲۶۳۱۱۰۹۱۵۳۰۴۱۶۷۰

به تعدادی مدرس زبان باسابقه
کاری و تدریس ۲ سال آشنا
به تدریس مجازی نیازمندیم
۳۸۶۷۱۳۹۱
م/۱۴۰۰-۲۶۴۱۲

مدیر

نیروی باتجربه
دارای سوابق اجرایی
جهت مدیریت
تشریفات، تمام وقت
مورد نیاز است
ارسال رزومه از طریق
تلگرام و واتساپ
۰۹۱۵۸۲۱۹۰۳۳
م/۱۴۰۰-۲۶۶۸

داروخانه
دکتر دادبه
واقع در الهیه ۱۴
به کارآموز خانم
و همکار مجرب
آشنا به نرم افزار آریا
جهت همکاری نیازمند است
ساعت تماس ۱۶ الی ۲۲
۰۹۱۵۳۰۵۳۴۷۱
م/۱۴۰۰-۲۶۵۱

موسسه عدالت گستر بهارستان
حمایتی ایتمام
۳۳۸۶۵۲۶۵

گروه پزشکی و درمانی
به یک نیروی خانم و کسپ کار
جهت کار دندانسازی یا بیمه
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۸۱۹۲۰
م/۱۴۰۰-۲۵۸۹۹

درمانگاه شبانه روزی
واقع در قاسم آباد نیاز به
پرستار و بهیار (خانم) دارد
۰۹۱۵۱۱۸۷۱۱۶
م/۱۴۰۰-۲۶۷۵۵

به چند نفر فارغ التحصیل
رشته های کارشناسی علوم
آزمایشگاهی، کارشناسی مامایی
و کارشناسی ارشد ژنتیک
نیازمندیم.
کلینیک آفرینش نسل مانا
۰۹۱۵۰۰۵۶۸۳۶
م/۱۴۰۰-۲۶۶۰

داروخانه
دکتر دادبه
واقع در الهیه ۱۴
به کارآموز خانم
و همکار مجرب
آشنا به نرم افزار آریا
جهت همکاری نیازمند است
ساعت تماس ۱۶ الی ۲۲
۰۹۱۵۳۰۵۳۴۷۱
م/۱۴۰۰-۲۶۵۱

پنیرش تلفنی
آگهی
۳۷۰۱۰

رویه کوب، خیاط، نجار
رنگ کار ماهر
در محدوده بلوار توس نیازمندیم
۰۹۲۲۹۳۷۵۶۱۸
م/۱۴۰۰-۲۷۷۰

به تعدادی نیروی کار
ماهر و نیمه ماهر
جهت کار در شیشه بری
محدوده خین عرب
کشاورز ۷ نیازمندم
۰۹۱۵۵۱۸۸۷۱۲
م/۱۴۰۰-۲۶۱۳۶

کاریابی

کاریابی افق
به آدرس بلوار هاشمیه نیش
هاشمیه ۶
برج آبان پلازا
طبقه چهارم واحد ۴۰۵ اداری
انتقال یافت و در زمینه
داخلی و بین المللی
آماده ارائه خدمات میباشد
۹۱۰۰۶۵۴۱
۹۱۰۰۶۵۴۲
۰۹۱۲۰۹۶۷۴۸۳
م/۱۴۰۰-۲۶۹۲۰

پنیرش تلفنی
آگهی
۳۷۰۱۰

یک شرکت معتبر تولیدی
جهت تکمیل کادر فنی
خود به ۲ نفر همکار آقا
با مدرک تحصیلی فوق دیپلم
فنی برق یا الکترونیک
نیازمند است
ساعت تماس ۸ الی ۱۵
۳۶۵۱۰۵۵۸
م/۱۴۰۰-۲۶۸۳

به تعداد زیادی نیروی
رویه کوب، نجار، خیاط
واقع در خین عرب
با حقوق + بیمه + مزایای عالی
نیازمندیم
۰۹۱۵۷۰۸۱۰۰۸
م/۱۴۰۰-۱۹۹۲۴

استخدام
یک واحد تولیدی
به نیروی فنی و برق کار
با مدرک دیپلم به بالا و
حداکثر سن ۳۹ سال
با حقوق قانون کار و سرویس
ترجیحا محدوده طرق سیدی
ده غیبی
نیازمند است
آدرس کیلومتر ۵ جاده قدیم
مشهد نیشابور بعد از ده غیبی
مجتمع بازیافت شماره یک
کارخانه پارس کاغذ مشهد
۰۹۰۲۲۰۶۳۳۴۷
م/۱۴۰۰-۲۶۹۲۴

مزایای مدیریت زمان



«مدیریت زمان»

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت تر! بنابراین می توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمان تان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می یابد و دچار استرس می شوید.



عواقب نامطلوب شکست در

مدیریت مؤثر زمان