

- ۱۱۴- توانایی تغییر سریع مسیر و حرکت و سرعت با خلط تعادل و درک موقعیت. تعریف چه توانایی است؟
 ۱) انتظافیده‌بری
 ۲) زمان اجرا
 ۳) جاگزی
 ۴) قدرت سوسمان

- ۱۱۵- دو جزء ساخته شده آمادگی هر ترتیب به مهارت و اجرا، گدام است?
 ۱) عضاهنگی و انتظافیده‌بری
 ۲) تعادل و سرعت
 ۳) قدرت عضلهای و تعادل
 ۴) توان و ترک بدن

- ۱۱۶- برای مقابله با عنصر ریتمی در دو نمونه و استه، از گدام آزمون آماری استفاده می‌شود?
 ۱) تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر
 ۲) کوکران
 ۳) رگرسیون جدیگانه
 ۴) وینکالکسون

- ۱۱۷- در قوانین آماری، اگر احتمال بروز خطای نوع اول _____ بیندازد، احتمال به وقوع بیوسن خطای نوع دوم _____ می‌باشد.
 ۱) کاهش - کاهش
 ۲) افزایش - افزایش
 ۳) کاهش - افزایش
 ۴) افزایش - کاهش

- ۱۱۸- معصومیت آزمون برای تعیین جگالی بدن ورزشکاران و سیس تبدیل آن به درصد جزوی بدن، گدام است?
 ۱) وزن کنی یا اب
 ۲) روش جمله‌حایی هوا
 ۳) ارزیابی مطابقت الکترونیکی دستی
 ۴) سنجش مقادیر جین‌های بوسن

صلاری و فلاری و یادگیری حوزه‌ی کنترل

- ۱۱۹- به دانشی که درباره حرکت از جمله توانایی اجرای مهارت جسمی مانند شنا می‌پژاورد، چه می‌گویند؟
 ۱) جزوی
 ۲) غیراخباری
 ۳) اکلی
 ۴) فراساختی

- ۱۲۰- با انجام دادن مهارت حرکتی، با تمرین و افزایش سطح مهارت، میزان توجه آگاهانه چه تغییری می‌کند?
 ۱) به طور تدریجی با افزایش مهارت، زیاد می‌شود
 ۲) در حد شایل اوججه کاهش می‌باشد
 ۳) ناحد زیادی به سوی افزایش می‌روند
 ۴) کاهش و افزایش دورنمای دارد

- ۱۲۱- شکلی از رفتار تغییری را که نتیجه آن، مهارت جسمانی، راهبرد، شناس یا ترکیبی از آنها را نمی‌نماید، چه نامیده می‌شود?
 ۱) بارزی
 ۲) ورزش
 ۳) حرکت
 ۴) فعالیت

- ۱۲۲- توانایی سازگار شدن با عیازمندی‌های متغیر تکلیف و شرایط محضی، نشانه چیست?
 ۱) سارش‌بدیری
 ۲) انتقال میت
 ۳) تسریع شرطی
 ۴) پیشرفت در اجرا

- ۱۲۳- مهم‌ترین و جشن‌گیرنده‌ی نظره عطف حرکتی، در چه عاملی پذیریدار می‌شود?
 ۱) دویندن با گمک
 ۲) دست رین به چهاره
 ۳) راه رفتن مستقل
 ۴) روی دو یا استنان

- ۱۴۴- نظرسنجی و سازگاری های فیزیولوژیک را که در اثر گذر زمان در بدن رخ دهد، به می خوانند؟
 ۱) رشد نهادها و بایانیک نهادها
 ۲) سیزایان چرکی
 ۳) سیزوری
- ۱۴۵- بازهای عضلانی در دوره بین از بوده و مدت توانایی بین از بوده با کدامیک از مواد زیر، رشد می گذند؟
 ۱) هسته های از برخی
 ۲) هسته های از برخی
 ۳) هسته های از برخی
 ۴) رشد نهادها در استخوان هایی در از
- ۱۴۶- اینرا یک منسوب در روزش، چگونه تعریف شده است?
 ۱) نوادران هدایتگری با بالاترین میدارت در رشته های روزش
 ۲) تک از داخل مدهماں بادگردی و رود به اکار مهاری
 ۳) برخی بایان اینرا روزش در یک دوره محدود
 ۴) برخی در می رسانی و می نوادن همچنان
- ۱۴۷- کوکی که با شرک در فعالیت های بدنسی به نوعی خود رسانی شایستگی، مؤقتی و ارزشمند می رسد، به کدام نوادرانی جود داشت باشد؟
 ۱) هسته
 ۲) هسته های از برخی
 ۳) خودکار اندی
 ۴) خودمندی های
- ۱۴۸- در سرمهادوت خود تنظیم، وقتی توجه بادگردی بر کسب سطح منحصر از مهارت و شخص مسر بر می شود، همین رون عامل کدام است?
 ۱) اینرا نموداری
 ۲) مرحله تمرین
 ۳) هفت گوشی
- ۱۴۹- به محیطی که به پادگوندگان لکم می گند نامن امورا، بازخورد و متولی کافی نیز نگردند، جد می گویند؟
 ۱) اینرا
 ۲) تمرین
 ۳) رفتار
- ۱۵۰- کدام اندامها، مستقر در محیط های بادگردی احتیاجی و روان سلامی روزش استفاده می شوند؟
 ۱) سامس و الکتریزی
 ۲) الکتریزی و بادگردی ملطفه ای
 ۳) سامس و بادگردی ملطفه ای
- ۱۵۱- جمله مکمل جمله زیر، کدام است?
 *پیشرفت های اولیه در انساب مهارت، عمولاً مسوار بزرگ هستند و
 ۱) با تأخیر سرین سر پیشرفت بگرفت می شوند
 ۲) با ولفهای اندیشه، حد راندیشه می شوند
 ۳) با کاهش نرس، حد راندیشه می شوند
 ۴) با تحریم ریاضی، کوچکتر می شوند
- فیزیولوژی و تغذیه ورزشی
- ۱۵۲- کدام دسته از افراد زیر، به نیازهای ملذات غریبین به ازی هر کیلوگرم وزن بدن نیاز دارند؟
 ۱) وزشکاران اسلامی
 ۲) موندهای ملائی
 ۳) اقشار گندمگان به کلاس ورن
 ۴) درستگاران اندیشه
- ۱۵۳- بو از هیوکسی، کدام هودمون، از لکسها برخی و یا تأثیر بر مغز استخوان، بایع نیز اینرویستها می شود؟
 ۱) اینرویویون
 ۲) جو ای نمودن
 ۳) تری نمودن و می

- ۱۴۰- بعضی حاوی شکلی کارشناسی از هاستگاه کارگاه‌های فسی (۱۷) (کد شکلی ۲۲۷) متحده ۵ و کارشناسی امور برونشی (۱۵) (کد شکلی ۲۵۰) ۱۳۷ A
- ۱۴۱- اگر ورزشکاری در دوی A۸۰۰ متر، ۲۴ لیتر اکسیژن مصرف کند، انتظار می‌رود چند کیلوگرم اموزی خواهد
گردید باشد؟
 ۱) ۰,۵
 ۲) ۰,۶
 ۳) ۰,۷
 ۴) ۰,۸
- ۱۴۲- معروف‌ترین آزمون‌های موادگردان که برای سنجش نوان هوایی ورزشکاران استفاده می‌شون، کدام‌اند؟
 ۱) بروس و الیان
 ۲) بروس و بالک
 ۳) بالک و ایستک
- ۱۴۳- طرف دیگر معادله روپرتو، کدام است؟ اقدب به نوان ۲ بر حسب سوی اوزن بدن به Kg
 BMI (۱)
 IBM (۲)
 RMR (۳)
- ۱۴۴- جرس دورشی با سنجش HQ وزن‌بردار جزو ده عدد ۷۰٪ می‌رسد. نسبت استفاده از سوخت‌های دورشی
وی، جنگوی است?
 ۱) صفر درصد جرسی و ۱۰۰ درصد کربوهیدرات
 ۲) ۳۰ درصد کربوهیدرات و ۷۰ درصد جرسی
 ۳) ۳۰ درصد جرسی و ۷۰ درصد کربوهیدرات
 ۴) صفر درصد کربوهیدرات و ۱۰۰ درصد جرسی
- ۱۴۵- در زورش و در مورد یک ورزشکار وزن‌بردار، کربونات‌رونده مثبت نیست کدام بینش است?
 ۱) افزایش ضربان قلب
 ۲) پادری سون و قلس
 ۳) افزایش (رد) گیر قلب
- ۱۴۶- چنین چوپانی در حد فاصل بین وانده آخرین و زانه اولین، لامه چوپان به تابعیتی در بدن را می‌نماید.
 ۱) زیرینی
 ۲) تحت گش
 ۳) سوراخ
 ۴) سوراخ زانی
- ۱۴۷- پیویسه دقتنه‌ای را می‌شناوری در اثر نسون، رد و مطلع می‌کنند که نسون می‌کند?
 ۱) افزایش
 ۲) کاهش
 ۳) بیش از فرآیند
- ۱۴۸- پیویسه در حدت VO_{max} برای چوپان سوزی، کدام است?
 ۱) ۹۰٪ ۲) ۹۵٪ ۳) ۹۷٪ ۴) ۹۸٪ ۵) ۹۹٪
- ۱۴۹- پس از ۲۵ سالگی، به ازای هر ۱۰ سال، توجه عصبانی با چند درصد کاهش می‌پارد?
 ۱) ۱۱٪ ۲) ۱۴٪ ۳) ۱۷٪ ۴) ۲۰٪
- ۱۵۰- کوهنوردی از سطح دریا به ارتفاع ۲۰۰۰ متری سرودن PO_2 وی از چند میلی‌متر جیوبود، به چند میلی‌متر
جوده تغییر می‌کند?
 ۱) ۱۳۰ ۲) ۱۴۰ ۳) ۱۵۰ ۴) ۱۶۰
- ۱۵۱- چه میزان از VO_{max} برای چوپان سوزی مفید است?
 ۱) ۱۰٪ ۲) ۱۵٪ ۳) ۲۰٪ ۴) ۲۵٪
- ۱۵۲- درجه عذابی ورزشکاری که هسته نری و سین است، در گوتاپلیت باعث چه مشکلی در ورزشکار می‌شود?
 ۱) دیگر اسون
 ۲) هیدرائیون
 ۳) هسوسکس

کتابت مدیریت ورزشی

۱۴۵- منابعی که بیشتر در ارتباط با نیروی انسانی سازمان سروکار دارد، از کدام دسته عناوین بهترین می‌روند؟
 ۱) مدیریتی
 ۲) سیاستی
 ۳) رهبری
 ۴) سازماندهی

۱۴۶- با توجه به وظایف ذاتی فدراسیون‌های ورزش، آنها جزو کدام سازمان طبقه‌بندی می‌شوند؟
 ۱) سازماندهی ماتریسی
 ۲) سازماندهی براساس وظایف
 ۳) سازمان از نوع دگردیسی
 ۴) سازمان بر حسب نوع محصول

۱۴۷- قانون اجرایی شدن ورزش در عدالت، در کدام سال تصویب شد؟
 ۱) ۱۳۰۶
 ۲) ۱۳۱۳
 ۳) ۱۳۴۴
 ۴) ۱۳۳۶

۱۴۸- رخداد موزی ورزشی ایران در سال ۱۹۴۷ مصادی، گدام است؟
 ۱) حضور ایران در بازی‌های المپیک لندن
 ۲) الرامی شدن احجام ورزش در سطح کشور
 ۳) عضویت در کمیته بین‌المللی المپیک

۱۴۹- دلیل منحل شدن سازمان تربیت‌بدنی در مرداد ۱۳۵۵، چه بوده است؟
 ۱) عدم مؤقتی کاروان ورزش ایران در بازی‌های المپیک مونترال
 ۲) تبدیل سازمان تربیت‌بدنی به وزارت ورزش، تربیت‌بدنی و هلال احمر
 ۳) تصویب مجلس در نایس قانون جدید وزارت اموزش و پرورش و ورزش
 ۴) انتقال وظایف سازمان مذکور به معاون وزارت امور ورزش در امور ورزش

۱۵۰- در حال حاضر، وظایف برنامه‌ریزی، اجرا و تئیین مسابقات ورزشی دانش‌آموزی، با کدام سازمان است؟
 ۱) اداره کل تفریحات و مسابقات وزارت اموزش و پرورش
 ۲) فدراسیون‌های ورزشی مربوطه در رشته ورزشی
 ۳) اداره کل فعالیت‌های ورزشی وزارت ورزش
 ۴) فدراسیون ورزش دانش‌آموزی

۱۵۱- بالاترین رکن یک فدراسیون ورزش آماتوری در کشور که ریاست آن با وزیر ورزش و جوانان است، گدام است؟
 ۱) همت رئیسه
 ۲) مجمع عمومی
 ۳) همت اجرایی
 ۴) همت تئیین

۱۵۲- قول استغفار برکناری اعضا هیئت‌رئیسه یک فدراسیون ورزشی، با پیشنهاد و تأیید چه کسانی رسمی می‌شود؟
 ۱) رئیس فدراسیون و تأیید هیئت‌رئیسه
 ۲) دبیر فدراسیون و تأیید رئیس
 ۳) رئیس فدراسیون و تأیید رئیس مجمع
 ۴) رئیس فدراسیون و تأیید در مجمع رسمی

۱۵۳- در بعد از انقلاب اسلامی و در گدام سال، محدوداً معاونت تربیت‌بدنی و تئیینی در وزارت اموزش و پرورش،
 رئیس قانونی یافت؟
 ۱) ۱۳۶۶
 ۲) ۱۳۸۰
 ۳) ۱۳۹۵

۱۵۴- کمیته بین‌المللی المپیک، به ترتیب، در گدام دانشگاه و در چه کشوری در سال ۱۴۹۶ یعنان گذاشته شد؟
 ۱) آکسفورد - پاریس
 ۲) سورین - گوینانا
 ۳) مولندا - آمریکا