

قنادی یزدی ها
(رضا شهر)

به یک نفر منشی متاهل جهت سفارشات و شیفت عصر با ساعت کاری ۱۵/۳۰ تا ۲۳/۳۰ نیازمندیم. با مزایای کامل و بیمه متقاضیان محترم می توانند رزومه و مشخصات خود را به همراه یک عکس پرسنلی به شماره ۰۹۳۵۶۹۵۱۰۰۰ از طریق تلگرام اقدام نمایند

۰۳۷۹۴۸

به یک منشی آشنا به امور حسابداری ترجیحا با مدرک لیسانس حسابداری در یک شرکت بازرگانی نیازمندیم

۰۹۱۵۸۱۷۱۶۰۱

۰۲۶۱۶۷

تعدادی خانم صبح و عصر

مسلط به تایپ و اینترنت مطهری شمالی ۶۶ بین صفدری نژاد ۴۰۲ راشد مراجعه فقط حضوری ساعت ۱۰ الی ۱۳

۰۲۷۷۵۱

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

مهندس

مهندس یا کاردار فنی عمران جهت امور بازسازی یا ساختمانی با وسیله نقلیه جهت رتبه

۰۹۳۰۵۱۶۱۵۰۰

۰۳۶۰۳۸

عمران، معماری، مکانیک برق، زمین، معدن با ۳ سال بیمه جهت رتبه

۰۹۱۵۰۸۵۰۰۱۲

۰۸۶۵۷۲

دفتر فنی مهندسی صانا به تعدادی مهندس الکترونیک جهت تعمیرات برد های الکترونیکی نیازمندیم.

۰۹۰۱۳۶۰۶۰۹۱

۳۸۲۸۱۲۱۲ ر شیدی

۰۲۶۰۲۰۲

یک شرکت معتبر در زمینه تعمیرات نیروگاهی و پالایشگاهی به چند نفر کارشناس مکانیک آشنا

به نرم افزارهای Word, Excel, Msp

جهت کار در خارج استان نیازمند است. علاقمندان جهت همکاری

مشخصات و رزومه خود را به شماره زیر ارسال نمایند.

۰۹۱۵۴۱۲۴۳۱۰

۰۲۷۷۵۷

شرکت تجهیزات آرمایشگاهی

در رشته برق الکترونیک با مدرک کارشناسی (خانم) با حداقل ۲ سال تجربه کاری در بخش تولید استخدام می نماید

۳۷۰۵۰۵۵۵

۰۳۷۲۲۸

مهندس عمران با حداقل ۵ سال سابقه کار و مسلط به دفتر فنی و پروژه های عمرانی و ... ارسال رزومه به واتساپ ۰۹۱۵۵۱۵۹۳۱۶

۰۳۶۶۲۲۸۹

۰۳۷۶۱۱

یک شرکت صنعتی واقع در پارک علم و فناوری نیاز به چند نفر نیرو آقا جهت کار در واحد کنترل کیفیت با مدرک کارشناسی مکانیک با ۲ سال سابقه کاری دارد لطفا رزومه خود را به شماره ۰۹۳۸۵۹۸۷۰۴۹ واتساپ نمایند.

۰۳۷۱۷۵

مهندس پایه ۲ و ۳ برق، معماری، مکانیک و عمران

۰۹۱۵۴۸۲۵۲۴۴

به مهندس برق اجرا و دفتر فنی با حداقل پنج سال سابقه کار مرتبط جهت همکاری در پروژه نیازمندیم

۰۳۷۷۸۴۰۹۱۵۵۰۸۷۱۰۰

کارشناس و کاردار عمران، معماری، زمین

مکانیک، برق با ۳ سال بیمه جهت رتبه (تسویه نقدی) ۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰ ۳۶۰۲۲۱۱۳-۵

دعوت به همکاری پروانه اشتغال پایه ۲ از مهندسين پایه ۲ و پایه ۱ در کلیه رشته ها

دعوت به همکاری در شرکت مجری ذیصلاح می نماید تسویه نقدی ۰۹۱۵۳۲۹۰۸۸۹

۰۳۷۹۰۴

دعوت به همکاری با حقوق ثابت و پورسانت عالی در بخش اخذ پروانه ساختمانی

ساعت ۹-۱۴ ۰۹۹۲۱۵۹۱۷۹۰

مدرک عمران، معماری، مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم

۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایلام ۳۳۸۶۵۲۶۵

مونتاز کار

به تعدادی مونتاز کار کابین پی وی سی محدوده بلوار توس نیازمندیم.

ساعت تماس ۸ الی ۹ شب ۰۹۱۵۵۱۵۷۸۹۹

۰۳۵۲۰۶

نجار و ام دی اف کار

به دو نفر کلاف کار کابینت و دو نفر نصاب ماهر با حقوق مکفی نیازمندیم ۰۹۱۵۳۲۱۴۹۷۷

۰۳۶۵۸۹

به یک MDF کار نیمه ماهر نیازمندیم محدوده کاشانی ۰۹۱۵۹۸۵۰۳۹۴

۰۲۵۲۵۱

به تعدادی نیروی ماهر و نیمه ماهر نجار در یک شرکت معتبر نیازمندیم. ۰۹۱۲۹۷۹۸۰۸۶

تولیدی مبلان ایلپیان نیازمند رویه کوب ساده و ماهر و نجار ماهر ساعت کار ۸/۳۰ تا ۱۸/۳۰ + بیمه است. ۰۹۱۰۵۶۳۳۲۱۷

۰۳۷۹۶۲

کارخانه فعال در حوزه صنایع شیمیایی

جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به افراد دارای تخصص ذیل با حداقل ۲ سال سابقه کاری نیازمند است:

۱. مهندس شیمی، خط تولید
۲. حسابدار، مشهد

ارسال رزومه تلگرام و واتساپ ۰۹۰۱۶۶۳۹۶۹۵

۰۳۷۹۶۰

به تعدادی نیروی نصاب کابینت ماهر و نصاب درب و چهارچوب نیازمندیم - محدوده توس ۱ ۰۹۱۵۱۶۷۱۷۴۲

۰۳۷۷۲۳

به تعدادی نیرو ماهر و بردست برای نصب کار ام دی اف و دکور اسپون نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۰۴۷۲۸۵

۰۳۷۹۶۷

به تعدادی نجار ماهر و نیمه ماهر نیازمندیم. حقوق + بیمه ۰۹۱۵۱۱۱۳۴۳۰ ۰۹۱۵۴۱۰۰۰۱۳

استاد کار ام دی اف و نیروی نیمه ماهر نیازمندیم ۰۹۱۵۵۰۶۹۰۶۸

به تعدادی کارگر ماهر و نیمه ماهر MDF کار نیازمندیم ۰۹۱۵۸۹۵۱۱۴۹

۰۳۷۰۱۰

تأثیرات منفی فضای مجازی

فناوری ابزار مفیدی ست، اما اکثر افراد نمی دانند که چطور باید از آن به درستی استفاده کرد.

احساسی نیاز به توجه را افزایش می دهد

رقابت بی پایان برای به دست آوردن لایک بیشتر و کاهنت های متعدد می تواند زندگی شما را به نابودی بکشاند.

منحرف کردن از اهداف واقعی

اکثر جوانان به جای اینکه با تلاش و پشتکار مهارت های لازم برای رسیدن به اهداف عالی خود را کسب کنند ترجیح می دهند به فوق ستاره ای در دنیای مجازی و شبکه های اجتماعی تبدیل شوند، تویتر و غیره تبدیل شوند.

کسور کردن خلاقیت

تأثیرات منفی گشت و گذارهای بی هدف در شبکه های اجتماعی مانند زمانی ست که شما از روی بی فکری و بدون برنامه خاصی به تماشای تلویزیون و برنامه های این عرصه جلوس می بردارید.

حریم خصوصی شما را به خطر می اندازد

در بین شبکه های اجتماعی خرید و فروش اطلاعات افراد افسری طبیعی ست و طبیعتاً اشتراک های اخیر استون دولتهایی نظیر آمریکا به تمام اطلاعات افراد از جمله آدرس ایمیل، تماس های شما در اسکایپ و غیره دسترسی دارد.

تعاملات فرد به فرد یا رو در رو را کاهش می دهد

با استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی نه تنها وقت کمتری برای گذراندن با افرادی خواهید داشت که به صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستان و اعضای خانواده های زمانی که ببینند شما به دستگاه های الکترونیکی و موبایل بیش از آن ها اهمیت می دهید از صحبت شما نا امید شده و ناراحت خواهند شد.

احتمال زیاد شکست روابط موجود در شبکه های اجتماعی

زمانی که یکی از زوجین بیش از حد درگیر یک شبکه اجتماعی مانند فیس بوک شود همسر او تمایل بیشتری برای نظارت و کنترل اعمال و رفتار او خواهد داشت که این موضوع می تواند منجر به بحث های طولانی و در نهایت مرگ رابطه شود.

افراد را به شدت بی خواب می کنند

نوری که از صفحه نمایش دستگاه های الکترونیکی مختلف به چشمان شما ساطع می شود ذهن را فریب داده و به آن القا می کنند که آن وقت خواب نیست، بنابراین بهتر است هنگام خواب گوشی خود را در اتاق دیگری بگذارید و آن را با خود به رخت خواب نبرید.

خطر ابتلا به افسردگی افزایش می یابد

با توجه به مطالعات اخیر افرادی که از شبکه های اجتماعی استفاده می کنند تمایل بیشتری به افسردگی دارند نسبت به افراد عادی احساسات منفی بیشتری از جمله افسردگی را تجربه می کنند.

مقایسه پیوسته خود با دیگران

شخصیت های دیجیتال افراد که در شبکه های اجتماعی وجود دارد به طرز چشمگیری با شخصیت و هویت واقعی آن ها متفاوت است.

خبرگزاری تسنیم TASNIMNEWS.COM Design: Mohammad Hossein Zahedi