

به تعدادی فروشنده

ترازودار سفارشات
 باحقوق بیمه نیازمند
 بدون محدودیت سنی
 شیرینی آنسه
 مصاحبه فقط حضوری
 ساعت پاسخگویی:
 ۱۰ الی ۱۴ و ۱۷ الی ۲۰
 ۰۹۱۵۱۰۹۵۸۰۷

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

نمایشگاه مبلمان

واقع در جاده طرقله
 جهت تکمیل کادر فروش
 خود از تعدادی نیروی
 خاتم و آقای دارای
 روابط عمومی با و تجربه
 در زمینه فروشندگی
 دعوت به همکاری مینماید.
 جهت هماهنگی لطفا فقط
 از ساعت ۱۰ صبح الی ۶
 عصر با تلفن:

۰۹۳۳۳۴۱۱۶۱۶
 تماس حاصل فرمایید.

ب/۱۴۰۰۰۲۰۸۰۶

به ۲ نفر فروشنده ماهر جهت
 لباس زیر آقا یا بان با ضمان معتبر و
 حقوق مکفی نیازمندیم
 ۰۹۱۵۸۲۰۳۷۰۰

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به تعدادی فروشنده

آقا و جوان
 جهت فروشندگی در مغازه شیرینی
 فروشی برای شیفیت میب و بعد از ظهر
 ترجیحا از مناطق قاسم آباد
 میاد، وکیل آباد، معلم
 دانشجو نیازمندیم

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به یک فروشنده

جهت کار در فروشگاه
 کاشی و سرامیک نیازمندیم
 ۳۷۰۵۰۶۹۷

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

چند فروشنده آقا

متعهد و با تجربه جهت فروشگاه
 لباس بچه نیازمندیم.

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به تعدادی فروشنده آقا و خانم

جهت کار پوشاک، محدوده
 ۱۷ شهریور نیازمندیم

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

فروشنده خانم

با روابط عمومی بالا، حقوق
 عالی، ساعت کاری ۱۰ الی ۲۰

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

چهار طبقه بین

مدرس ۱۰ و ۸ ساختمان
 شماره ۱۲ طبقه منفی یک

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به ۲ نفر

خانم و آقا
 جهت کار در فروشگاه فرهنگ
 با ساعت کاری ۱۴ الی ۱۸
 نیازمندیم

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به یک فروشنده

آدرس: بین امام خمینی ۱۵ و ۱۷
 (چهار طبقه سابق)
 فروشگاه فرهنگ پلاک ۳۰۱

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به یک فروشنده

با ساعت کاری
 ۱۴:۳۰ الی ۱۰:۳۰

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به یک فروشنده

با تعطیلی در روزهای
 دوشنبه و جمعه
 با حداقل حقوق

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

فروشنده خانم

همراه با سرویس شبانه
 نیازمندیم

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

آدرس: احمدآباد

بین راهنمایی ۲ و ۴
 فروشگاه مارسل

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

به تعدادی فروشنده

آقا و جوان
 جهت فروشندگی در مغازه
 شیرینی فروشی برای شیفیت
 میب و بعد از ظهر ترجیحا از مناطق
 قاسم آباد، میاد، وکیل آباد،
 معلم، دانشجو نیازمندیم.

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

تعدادی فروشنده خانم و آقا

جهت کار پوشاک
 در محدوده ۱۷ شهریور نیازمندی

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

فروشنده حرفه ای با حداقل ۱ سال

تجربه فروش کیف و کفش محدوده
 آزادشهر-حقوق ثابت+پورسانت

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

کارشناس و

کارشناس ارشد

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

آموزش گواهی اشتغال

فارغ التحصیلان روانشناسی و مشاوره
 پس از طی دوره های آموزشی
 و سوپرویزیونی و دریافت گواهینامه های
 علمی، مهارتی و توانمندی حرفه ای با
 قرارداد کتبی مشغول به فعالیت شوید

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

ارسال واژه سوپرویزن به

۱۰۰۰۴۲۶۰
 ۰۹۱۵۳۰۵۴۷۳۸

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

از آموزش تا اشتغال

فارغ التحصیلان
 رشته های
 روانشناسی و مشاوره
 خانه علوم تربیتی و روانشناسی
 با همکاری خانه روانشناسان
 مشاوران و حرف یاورانه
 جهت مشاوره رایگان و حضور در
 جلسات معارفه

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

یک شرکت

معتبر فعال
 در زمینه طيور به تعدادی

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

کارشناس امور طيور

جهت همکاری نیازمند است
 متقاضیان محترم

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

می توانند جهت تکمیل فرم

استخدام در ساعات اداری
 به آدرس: بلوار شهید

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

صادقی

صادقی ۱۸ پلاک ۱۹
 واحد ۷ مراجعه نمایند.

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

کارشناس متالوژی، نرم افزار و

ساخت تولید دعوت به همکاری
 می گردد (تمام وقت و پاره وقت)
 ۰۹۳۷۲۷۹۰۷۳۳-۳۵۴۱۳۰۹۲

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

فوق لیسانس الکترونیک

با سابقه کار مفید
 استخدام در یک شرکت

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

معتبر تولیدی

ارسال رزومه
 ۰۹۱۵۰۵۳۴۲۶۲

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

کارپرداز

جذب نیروی با سابقه
 در هتل ۴ ستاره

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

کارپرداز با سابقه آشپز با

بامدرک لیسانس جذب
 می نماید حداقل سن ۳۰ سال
 دارای گواهینامه موتور و خودرو
 ساعت تماس: ۸ الی ۱۶

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

۰۹۲۱۹۵۶۳۲۴۶

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

پذیرش تلفنی

آگهی

ب/۱۴۰۰۰۳۹۱۹۱

خرچنگ های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

سرطان از آن نوع بیماری هایی است که همه از ابتلا به آن می ترسند و این ترس، از کابوس های زندگی آنان تلقی می شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخواسته و ناخواسته خانوادگی تلقی می شود که شایع ترین نوع سرطان است و به آن رذ، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل نان ناشی شده باشد به مراتب حتی تا سه برابر از سرطان های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چرا که با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ۴ تا ۲۰ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولاً غیر ارادی و در عین حال کاملاً قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط های کاری می توان جان میلیون ها نفر را در سال حفظ کرد. بی شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان های ناشی از آن آشنا می کنیم.

معاینات دوره های کلید پیشگیری از سرطان های شغلی

معاینات دوره های کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

مشاغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، سالت و رنگریزی، فنی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره ای معاینه شوند. در آزمایشات دوره ای وجود سلول های سرطانی خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کبد و دستگاه ادراری مربوط به کار باعث وجود عوامل سرطان زا در ادرار است.

پیشگیری با آزمایش های دوره ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خستگی مداوم صدا یا سرفه های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی پوست بهترین روش تشخیص زودرس سرطان پوست است. برز هر تغییر غیرمعمول روی پوست مخصوص زخم، خال یا زائده جدید که دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوس ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

سرطان ریه

آلودگی های شغلی: آزیست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سنگدرد محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، برلیوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تانکستان، ایزوله کردن پشته بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه

آلودگی های شغلی: نفتا، آلمین، بنزیدین، آمینوبی فیل، ساخت مواد محافظی، اورآمین، پی کلروتولیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ ها، تولید التکس مصنوعی، روکش الاستیک خودرو، برق کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل سازی، خم کاری، لوله گاز مزنولیوما و آزیست.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الاستیک سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه های هسته ای، معدنیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می کنند باید به گونه ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه ها در تماس باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره

آلودگی های شغلی: اسید سولفوریک، روغن های معدنی و آزیست، تولید ترشحات، مواد شیمیایی، سمی، آزیست، پشم شیشه، رنگ ها و مایعات مصنوعی، همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضرر آفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان پوست

آلودگی های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، فیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن های معدنی، هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تانکستان و مایه گیری.

سرطان کلیه

آلودگی های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان کبد

آلودگی های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C، بویژه در کارکنان بهداشتی / درمانی