

خانه اینترنتی روزنامه سپاه

نیازمند

آب زیر بنای سلامتی و حیات انسان است وقتی شیر آب را در خانه باز می کنید و آب سرد و زلالی جاری می شود، کمتر یه کمبود آن فکر می کنید. این روزها که کمبود آب و بحث تنش ابی در هر استان و شهری مطرح می شود موثر ترین راه مدیریت مصرف و صرفه جویی اعلام می شود.

## خانه کم مصرف داشته باشیم

ماشین لباسشویی را با  
حداکثر ظرفیت مورد  
استفاده قرار دهیم

چکه کردن و نشت آب از شیر و  
لوله ها موجب هدر رفتن مقدار  
زیادی آب در هر ۲۴ ساعت  
می شود. پس همواره شیرها را  
بررسی کنید.



٤٠ لیتر

با هر دقیقه دوش گرفتن  
بین ۲۰ الی ۴۰ لیتر آب مصرف  
می شود. زمان مورد نیاز برای  
دوش گرفتن را کاهش دهیم.

هنگام مسوک زدن یا  
وضو گرفتن جریان آب را  
قطع کنیم.

چند بطری آب آشامیدنی در بخشال  
بگذاریم تا ناچار نشویم شیر آب را  
پرای خنک شدن باز بگذاریم

کول آبی را بررسی کنیم  
و در صورت اتفاق آب،  
شیرهای شناور بادوام و محکم  
به کار ببریم. استفاده از کولر  
گازی هم مناسب است

از وسائل کاهش دهنده مصرف نظیر شیرهای قطع و وصل، سر شیرهای پودر کننده و شیرهای فشار شک استفاده نمایی

چند بطری آب آشامیدنی در یخچال  
بگذاریم تا ناجار نشویم شیر آب را  
پرای خنک شدن یاز بگذاریم

باغچه را تنها در ساعت  
خنک روز آبیاری کنیم

برای شستن اتومبیل از چند سطل  
آب به جای شیلنگ استفاده کنیم

مواظب خرابی سیفون توالت ها باشیم چون در  
صورت خرابی حدود ۱۵۰ لیتر در شبانه روز آب  
هدار می‌رود