

جذب نیروی ز رنگ و متعهد

یک شرکت مهندسی معتبر
به ۲ نفر مهندس جوان ز رنگ
با ضرب هوشی بالا و علاقمند
به سفر و مأموریت کاری
نیازمند است.
سابقه کار و رشته تحصیلی زیاد
حائز اهمیت نیست ولی اولویت
با رشته های سیالات و تاسیسات
می باشد. بیمه و حق مأموریت
هم وجود دارد.
ار سال رزومه به آدرس
job@keyfiatpooyan.com
ب/۱۴۰۰۴۳۷۹۱

استخدام

در شرکت معتبر صنعتی

کارشناس بهداشت حرفه ای
شیفت ثابت صبح-آقا
حقوق توافقی-بیمه-سرویس
شهرک صنعتی توس
ارسال پیام از طریق واتساپ
۰۹۱۵۵۱۹۷۸۶۲
ب/۱۴۰۰۴۳۷۹۱

شرکت ایمن گاز مشهد

به یک آقا
با مدرک کارشناسی
مکانیک یا فیزیک
نیازمند است
۳۶۶۶۲۲۸۹
ب/۱۴۰۰۴۳۷۹۲

دانش پذیران رشته های روانشناسی و مشاوره

آموزش مهارت اشتغال
با ثبت نام در دوره های
آموزشی - مهارتی
خانه علوم تربیتی و روانشناسی
دوره کار ورزی رایگان ببینید
گواهی معتبر کسب کنید و با
حمایت مرکز کسب و کار
واشغال کنید.
ار سال عدد ۸۸ به
۱۰۰۰۴۳۶۰
۰۹۱۵۳۰۵۴۷۳۸
ب/۱۴۰۰۴۳۰۵۵

شرکتی معتبر

جهت واحد بازرگانی، فروش و اداری
۱۰ نیروی متخصص با تحصیلات
مهندسی برق (کلید گرایشها)
الکترونیک و رشته های مرتبط
استخدام میکند. واتساپ:
۰۹۳۶۵۵۰۸۲۸۲
ب/۱۴۰۰۴۳۸۵۸

کارمند اداری

به یک نفر با تجربه
در حوزه تجارت و بازرگانی
بین المللی و مسلط به
زبان انگلیسی نیازمندیم.
حقوق ثابت + پورسانت
۰۹۱۵۴۵۱۱۰۳۳
ب/۱۴۰۰۴۳۸۲

مدیر بازرگانی مجرب با سابقه

حداقل ۵ سال مسلط به زبان
انگلیسی و کامپیوتر نیازمندیم.
جهت هماهنگی با شماره
۰۹۱۵۲۲۱۵۲۶۷
تماس حاصل نمایید. ب/۱۴۰۰۴۳۱۲۹

آژانس هواپیمایی ستایش

استخدام میکند:
چند آقا و خانم ترجیحا مسلط به
زبان عربی با سابقه کاری مفید
چند کارآموز عرب زبان مسلط به
کامپیوتر و با استعداد
فلکه آب کوچه عیدگاه اول
عباسقلی
۰۹۳۸۰۸۶۶۷۰۰
ب/۱۴۰۰۴۳۶۸

استخدام نیروی خانم با روابط عمومی بالا

ساعت پذیرش ۱۰ الی ۱۲
به مدت ۲ روز
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه
حداقل درآمد ۳ میلیون تومان
۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳
ب/۱۴۰۰۴۳۲۵۵

استخدام چند نفر نیروی خانم

جهت بازاریابی تلفنی و
نیروی اداری نیازمندیم
۰۹۱۵۳۵۰۸۰۷۳
۰۹۱۵۳۵۰۸۰۶۱
ب/۱۴۰۰۴۳۲۵۸

نیروی اداری خانم

آشنا و مسلط به کامپیوتر
با روابط عمومی بالا
جهت کار در نمایندگی
خدمات پس از فروش
هود گاز فر
محدوده قاسم آباد
نیازمندیم
۰۹۱۵۲۳۰۲۳۰۵
ب/۱۴۰۰۴۳۲۷

استخدام نیروی دفتری خانم

با روابط عمومی بالا و آشنا به
ترجم افزارهای آفیس و امور
تبلیغات و شبکه های اجتماعی
گروه ساختمانی آتی ساز
۰۹۱۵۵۲۸۳۸۳۳
ب/۱۴۰۰۴۳۵۲۹

گرافیکست مسلط

خروجی چاپ
سیلک، فتوشاپ، تولید محتوا
سنو wordpres عکاسی رزومه
۰۹۳۵۲۷۰۰۴۵۲
ب/۱۴۰۰۴۳۴۰۷

یک موسسه آموزشی معتبر به کارمند بخش اداری خانم نیازمند است

۳۸۸۱۲۶۴۰
ب/۱۴۰۰۴۳۲۷۱

پذیرش تلفنی آگهی

کارگر ساده

به چند نفر کارگر ساده و فنی

ساکن در محدوده خواجه ربیع
بلوار بهمن برای کار در کارگاه
پلاستیک واقع در جاده کلات
نیازمندیم. ساعت تماس
۱۰ صبح تا ۳ بعداز ظهر
۰۹۱۵۱۱۱۷۲۰۶
ب/۱۴۰۰۴۳۰۷

به تعدادی کارگر خانم

جهت کار در شرکت تولیدی قطعات
خودرو با ساعت کاری ۷ الی ۱۸
نیازمندیم شهرک صنعتی توس
فاز ۱ تلاش شمالی ۵ فاز ۳
منعت گران قطعه ۳۱۱
۳۵۴۱۳۷۶۱-۲
ب/۱۴۰۰۴۳۲۷۱

کارگر ساده خانم و آقا

حقوق ۴/۵۰۰ الی ۵ میلیون
تومان + بیمه + سرویس
۰۹۳۰۴۳۴۷۸۶۷
ب/۱۴۰۰۴۳۱۴۵

کارگر ساده + فنی + قانون کار

بیمه تامین اجتماعی + مزایا + بیمه
حوادث + کفش + لباس
۰۹۱۵۸۸۷۳۳۷۳
ب/۱۴۰۰۴۳۲۲۴

بیمه کاری، بازنشستگی

با ۲۰ سال مشاوره رایگان عده ۱۵ را
به سامانه ۰۹۱۵۷۹۰۰۰۶۴
پیامک کنید ب/۱۴۰۰۴۳۲۶۴

کارگر ساده خانم و آقا جهت فروشندگی نیازمندیم.

۰۹۳۵۶۷۰۸۹۴۷
ب/۱۴۰۰۴۳۷۷۰

به تعدادی کارگر ساده

نیازمندیم. منطقه چاهک
۰۹۰۵۰۷۸۰۶۷۱
ب/۱۴۰۰۴۳۸۵۸

به تعدادی خانم

جهت کار در کارگاه الکترونیک
نیازمندیم سعدی پلاک ۲۷۶
۰۹۱۵۴۴۰۸۶۶۷
ب/۱۴۰۰۴۳۶۲۸۰

به تعدادی آقا و خانم جهت کار در فست فود آتش برگر جهت شیفت شب نیازمندیم ۰۹۰۲۵۲۰۱۳۷۶ ب/۱۴۰۰۴۳۸۶۸

نیروی ساده خانم

جهت مونتاژ و بسته بندی لوستر
نیازمندیم (محدوده عبداالمطلب)
۰۹۰۳۴۵۱۰۰۴۵
ب/۱۴۰۰۴۳۱۸۴

به تعدادی خانم بسته بند نیازمندیم شهرک صنعتی کلات (مشهد) ۳۲۴۵۳۲۶۳ ۰۹۱۵۳۳۰۰۷۲۲ ب/۱۴۰۰۴۳۶۸۸

به تعدادی نیروی کار در مغازه چهارراه ابوطالب بین قرنی ۲۶ و ۲۸ تهران قفل جیلی ۰۹۱۵۳۵۸۸۰۲۷ ب/۱۴۰۰۴۳۱۲۹۰

یک شرکت معتبر

در شهرک صنعتی توس
فاز یک بلوار تلاش شمالی ۶/۲
پلاک ۱۴۶ تعدادی کارگر ساده
آقا استخدام می نماید تماس :
۰۹۹۲۳۲۸۷۳۵۶
ب/۱۴۰۰۴۳۸۲۷

یک شرکت تولیدی

اقدام به استخدام
چند نفر کارگر ساده
ترجیحا دیپلم به بالا
جهت کار در خط مونتاژ
می نماید لذا خواهشمند
است یا باشماره
۰۹۳۹۸۴۴۴۳۶۳
تماس و یا به آدرس:
شهرک صنعتی توس فاز ۲
اندیشه ۸ قطعه اول
سمت چپ مراجعه نمایید
ب/۱۴۰۰۴۳۷۲۵

یک شرکت تولیدی

اقدام به استخدام
چند نفر کارگر ساده
ترجیحا دیپلم به بالا
جهت کار در خط مونتاژ
می نماید لذا خواهشمند
است یا باشماره
۰۹۳۹۸۴۴۴۳۶۳
تماس و یا به آدرس:
شهرک صنعتی توس فاز ۲
اندیشه ۸ قطعه اول
سمت چپ مراجعه نمایید
ب/۱۴۰۰۴۳۷۲۵

تأثیرات منفی فضای مجازی

فناوری ابزار مفیدی ست، اما اکثر افراد نمی دانند که چطور باید از آن به درستی استفاده کرد.

خطر ابتلا به افسردگی افزایش می یابد

با توجه به مطالعات اخیر افرادی که از شبکه های اجتماعی استفاده ای اعتیاد گونه دارند نسبت به افراد عادی احساسات منفی بیشتری از جمله افسردگی را تجربه می کنند.

مقایسه پیوسته خود با دیگران

شخصیت های دیجیتال افراد که در شبکه های اجتماعی وجود دارد به طرز چشمگیری با شخصیت و هویت واقعی آن ها متفاوت است.

افراد را به شدت بی خواب می کنند

نوری که از صفحه نمایش دستگاه های الکترونیکی مختلف به چشممان شتاب می شود ذهن را فریب داده و به آن القا می کند که الان وقت خواب نیست. بنابراین بهتر است هنگام خواب گوشی خود را در اتاق دیگری بگذارید و آن را با خود به رخت خواب نبرید.

احتمال زیاد شکست روابط موجود در شبکه های اجتماعی

زمانی که یکی از زوجین بیش از حد درگیر یک شبکه اجتماعی مانند فیس بوک شود همسر او تمایل بیشتری برای نظارت و کنترل اعمال و رفتار او خواهد داشت که این موضوع می تواند منجر به بحث های طولانی و در نهایت مرگ رابطه شود.

احساس نیاز به توجه را افزایش می دهد

رفتار بی پایان برای به دست آوردن لایک بیشتر و کامنت های متعدد می تواند زندگی شما را به نابودی بکشد.

منحرف کردن از اهداف واقعی

اکثر جوانان به جای اینکه با تلاش و پشتکار مهارت های لازم برای رسیدن به اهداف عالی خود را کسب کنند ترجیح می دهند به قوی ستاره ای در دنیای مجازی و شبکه های اجتماعی فیس بوک، توئیتر و غیره تبدیل شوند.

کود کردن خلایق

تأثیرات منفی گشت و گذارهای بی هدف در شبکه های اجتماعی مانند زمانی ست که شما از روی بی فکری و بدون برنامه خاصی به تماشای تلویزیون و برنامه های این جعبه جادویی بپردازید.

حریم خصوصی شما را به خطر می اندازد

در بین شبکه های اجتماعی خرید و فروش اطلاعات افراد اسری. طبیعی ست و طبق آشناسازی های اخیر استودن دولت هایی نظیر آمریکا به تمام اطلاعات افراد از جمله آدرس ایمیل، تماس های شما در اسکیپ و غیره دسترسی دارد.

تعاملات فرد به فرد یا رو در رو را کاهش می دهد

با استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی نه تنها وقت کمتری برای گذراندن با افرادی خواهید داشت که به صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستان و اعضای خانواده های زمانی که ببینند شما به دستگاه های الکترونیکی و موبایل بیش از آن ها اهمیت می دهید از محبت شما نا امید شده و ناراحت خواهند شد.

خبرگزاری تسنیم TASNIMNEWS.COM
Design: Mohammad Hossein Zahedi