به تعدادی نیروی خانم جهت
کار چاپ سیلک نیازمندیم. ساعت
کار ۹ تا ۴/۵ بعدازظهر محدوده
سیدی
۰۹۱۵۸۱۰۶۷۷۰
۱۴۰۰۴۸۴۰۰/پ

به چند همکارخانم وآقا
جهت کاردرتولیدی نقره
و بدلیجات درمشهد نیازمندیم
۰۹۱۹۹۵۶۲۵۳۵
۱۴۰۰۴۹۳۲۰/ف

یک شرکت صنعتی
درشهرک صنعتی فردوسی
کارگرساده فقط آقا
(کارت پایان خدمت)
و کارگر انبار فقط آقا
نیازمنداست حقوق و مزایای
قانون کار+بیمه + سرویس
۰۹۱۵۳۰۸۹۸۹۵
۱۴۰۰۴۹۱۵۶/ف

استخدام فوری
نیروی خانم و آقا
حقوق روزمزد و ماهیانه
۳۲۲۲۹۵۰۱
۱۴۰۰۱۴۶۲۵/ف

به تعدادی نیروی آقا و خانم
جهت همکاری درهایپر مارکت
نیازمندیم شیفت صبح و عصر
۰۹۳۸۳۷۱۹۷۷۲-۳۷۶۲۸۱۲۳
۱۴۰۰۴۹۱۷۳/ف

به یک کارگر دائم
جهت کار درمرغداری تخم گذار
با حقوق مکفی +بیمه +مزایا
و محل سکونت نیازمندیم
آدرس محدوده شاندیز
۰۹۰۳۱۳۴۷۳۹۱
۱۴۰۰۴۹۰۹۶/ف

به یک نیروی ساده با گواهینامه
موتور جهت کار در فروشگاه
برق ساختمانی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۰۶۶۴۰۰
۱۴۰۰۴۹۲۹۰/ف

کارگر ساده بدون
نیاز به مهارت
جهت کار در کارگاه خدمات ام دی
اف و جابجایی ورق نیازمندیم.
محدوده خین عرب
۹ ساعت کار
حقوق ۳۵۰۰ الی ۴ م
۰۹۹۱۵۲۲۱۸۶۰
۱۴۰۰۴۸۲۵۵/پ

کارگر ساده
یک کارخانه تولیدی
محدوده امام حسین بلوار بهمن
به تعدادی خانم با شرایط زیر
جهت خط تولید استخدام می نماید
ساعت کاری: ۷ تا ۱۸
سرویس رفت و برگشت درمحدوده
حقوق پایه: ۳ میلیون تومان
آدرس انتهای بلوار بهمن خواجه ربیع
۳۷۴۹۷۰۹۰
۱۴۰۰۴۷۷۳۰/ف

به چند نفر
کارگرساده
نیازمندیم
۳۵۴۱۲۳۴۶
۳۵۴۱۲۳۴۷
۱۴۰۰۴۴۵۳۶/ف

جذب نیروجهت
پروژه های برق ساختمان
آموزش+حقوق توافقی
۰۹۱۵۹۰۰۷۴۸۳
۱۴۰۰۴۷۷۰۷/پ

نیروی جوان آقا
حداکثر ۳۰ ساله جهت کار
در تابلوسازی نیازمندیم
۰۹۱۵۴۰۳۹۰۰۱
۱۴۰۰۴۵۳۲۷/ف

یک شرکت معتبر
در شهرک صنعتی توس فاز یک
بلوار تلاش شمالی ۶/۲ پلاک ۱۴۶
تعدادی کارگر ساده آقا
استخدام می نماید
تماس:
۰۹۹۲۳۲۸۷۳۵۶
۱۴۰۰۴۸۳۱۵/ف

به تعدادی نیرو جهت کار
پروتئین استقلال
(مرغ و ماهی) نیازمندیم
۰۹۱۵۷۵۷۰۵۰۰
۱۴۰۰۴۸۶۳۴/ف

به چند نیروی خانم
باحقوق ۲/۵م جهت کار در کارگاه
شیرینی پزی نیازمندیم.
محدوده سه راه فردوسی
۰۹۱۵۳۲۱۴۱۸۲
۱۴۰۰۴۷۸۱۳/پ

کارگرجوان حقوق ۴م
از ۸صبح الی ۸ شب
(بدون بیمه) آدرس مصلی ۱۵/۱
۰۹۱۵۸۰۱۷۱۸۱
۱۴۰۰۴۹۰۰۱/ف

به تعدادی ویزیتور حضوری
حرفه ای نیازمندیم. قرارداد
یکساله ، حقوق ثابت ۸/۵میلیون
۰۹۳۹۹۹۷۱۳۶۲
۱۴۰۰۴۸۱۷۵/پ

به چند نیروی کار جوان
جهت کار در لوستر فروشی
نیازمندیم.
۰۹۱۵۲۰۳۰۳۶۶
۱۴۰۰۴۹۳۹۳/پ

کارگر ساده خانم و آقا
حقوق ۴/۵۰۰ الی ۵ میلیون
تومان + بیمه + سرویس
۰۹۳۰۴۳۴۷۸۶۷
۱۴۰۰۳۱۴۵۵/ف

به دو نفر نیروی آقای جوان
جهت کار در انبار دفتر پخش کالای
برق نیازمندیم. محدوده هدایت
۰۹۱۵۶۵۷۹۳۶۹
۱۴۰۰۴۸۸۶۵/ط

به یک کارگر
نیازمندیم
مصلی ۱۵
بعداز کوچه اول
(پروتئین احد)
۱۴۰۰۴۸۷۹۶/ل

کارگرساده خانم و آقا
حقوق ۴/۵۰۰ م تا ۵ م
+بیمه و سرویس
۰۹۳۳۱۷۵۶۷۳۲
۱۴۰۰۴۷۷۴۷/ف

به تعدادی نیرو آقا
جهت کار نیازمندیم.
کلاهدوز ۴۸ پلاک ۲۰
۰۹۱۵۶۰۰۴۱۹۵
۱۴۰۰۴۹۲۷۳/پ

به تعدادی نیروی آقا جهت کار
در کارگاه تزریق پلاستیک
محدوده سیدی نیازمندیم
۰۹۱۵۴۰۷۸۳۸۱
۱۴۰۰۴۸۸۸۷/ف

به تعدادی فروشنده ساده
خانم وآقا نیازمندیم.
۰۹۳۵۶۷۰۸۹۴۷
۱۴۰۰۴۸۶۱۲/پ

به یک شاگرد مبتدی یا نیمه ماهر
یا ماهر برای کار ام دی اف نیازمندیم.
حسن نژاد ۰۹۱۵۴۷۲۳۵۵۰
۱۴۰۰۴۹۳۹۸/پ

کارگر ساده خانم یا آقا
جهت کار درآشپزخانه نیازمندیم.
۰۹۱۲۹۵۹۸۴۰۵
۱۴۰۰۴۹۰۱۵/پ

به یک کارگر آقا
باتجربه
جهت کار در انبار پوشاک
واقع در کوهسنگی
نیازمندیم
۰۹۰۲۷۲۶۴۸۲۶
۱۴۰۰۴۸۹۹۲/ف

به تعدادی نیروی خانم
جهت مونتاژ اسباب بازی
درمحدوده مصلی نیازمندیم
۰۹۳۶۶۳۴۴۵۳۵
۱۴۰۰۴۹۲۶۱/ف

به تعدادی کارگرماهرکارواش
نیازمندیم ترجیحا شهرستانی
با جای خواب و مزایای عالی
۰۹۱۵۵۰۶۶۳۸۷
۱۴۰۰۴۷۸۴۹/ف

کارگر ماهر

نیازمند به نیروی نصاب
متخصص درب های اوتوماتیک
۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳
۱۴۰۰۴۸۵۳۷/ل

یک شرکت تولیدی صنعتی واقع در شهرک صنعتی مشهد
جهت توسعه خط تولید اقدام به جذب نیروی کار می نماید

واحد فنی	آقا – تکنسین برق آشنا به الکتروموتورهای صنعتی	۳نفر

تماس ۳۲۴۵۴۶۲۹ – ۳۲۴۵۴۶۲۸
تماس در ساعات اداری
۱۴۰۰۴۶۳۹۸/ف

به چند کارگرخانم و آقا
درچاپ سیلک نیازمندیم
محدوده رستمی
۰۹۳۵۵۶۹۶۹۷۳
۱۴۰۰۴۸۶۳۳/ف

یک شرکت آسانسور
به افراد زیر جهت همکاری
نیازمند است
۱–سرویس کار ماهر ۳ نفر
۲–نصاب آسانسور ۴ نفر
۰۹۳۶۰۸۲۸۱۸۳
۱۴۰۰۴۹۲۶۵/ف

به دو نفر شاگرد مکانیک
ماهر و نیمه ماهر نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۲۵۱۳۲۹
۱۴۰۰۴۹۳۷۶/ط

نیروی پلی استرکار
در کارگاه
بصورت دائم ، با حقوق عالی
۰۹۱۵۸۰۱۴۱۷۱
۱۴۰۰۴۷۸۴۱/ف

استخدام نقاش صنعتی
دارای سابقه حقوق اداره کار
و حق فنی ،سرویس ،بیمه
۰۹۳۵۱۸۵۴۶۹۰-۳۵۴۲۱۴۷۸
۱۴۰۰۴۹۱۰۴/ف

کارگر ماهر کارواش
وکارگر ساده
بیمه تامین اجتماعی
جای خواب تمیز، سرویس رفت
و برگشت ، صبحانه و ناهار
درآمد روزانه
۲۵۰ الی ۳۵۰
قاسم آباد ، نبش اندیشه ۷۵
کارواش بزرگ داریوش
۰۹۱۵۴۳۰۰۲۰۰
۱۴۰۰۴۷۱۱۵/پ

به یک صافکار ماهر
نیازمندیم.
مجتمع خدمات خودرویی فرهنگیان
۰۹۱۵۵۲۵۱۳۲۹
۱۴۰۰۴۹۳۷۹/ط

به تعدادی پلی استرکار
ماهرو نیمه ماهرنیازمندیم
۰۹۱۵۳۲۵۳۱۳۶
۱۴۰۰۴۸۲۷۳/ف

به تعدادی رویه کوب
مبل راحتی نیازمندیم.
تسویه نقدی – هفتگی
۰۹۱۵۳۰۲۹۳۴۰
۱۴۰۰۴۸۲۱۸/پ

خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی/ دانش و سلامت

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شاید نتوان دست رد به آن زد، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تاسف‌بارتر از سرطان‌های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ٤ تا ۲۰ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می‌دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولا غیرارادی و در عین حال کاملا قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط‌های کاری می‌توان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.

معاینات دوره‌ای کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی

معاینات دوره‌ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

مشاغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، نساجی و رنگرزی، نقاشی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره‌ای معاینه شوند. در آزمایش ادرار دوره‌ای وجود سلول‌های سرطانی، خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کلیه و دستگاه ادراری بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های مجرای ادراری مربوط به کار به‌علت وجود عوامل سرطان‌زا در ادرار است.

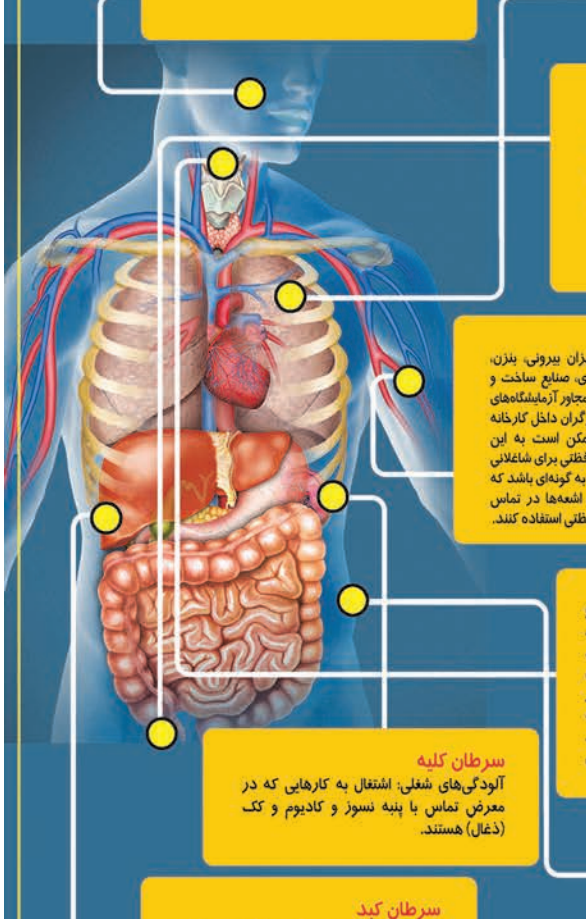
پیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی پوست بهترین روش تشخیص زودرس سرطان پوست است. بروز هر تغییر غیرمعمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا زائده جدیدکه بزرگ شده یا بهبود نیافته و بیش از دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی



سرطان سینوس، بینی و حلق

آلودگی‌های شغلی: گرد و غبار نجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر کفش وچکمه، صنایع تولید ایزوپروپانول با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت مبلمان و کابینت، چوب بری و فورمآلدئید.

سرطان ریه

آلودگی‌های شغلی: آزبست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگاردر محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تاکستان، ایزوله کردن پشت‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه

آلودگی‌های شغلی: نفتاآلمین، بنزیدین، آمینوبی فنیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورآمین، پی کلروتولئیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید التکس مصنوعی، روکش الستیک خودرو، براق‌کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مزوتلیوما و آزبست.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الستیک‌سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه. کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره

آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آزبست، تولید ترشی‌جات، مواد شیمیایی، سمی، آزبست، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی، همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان کلیه

آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان پوست

آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، قیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تاکستان و ماهیگیری.

سرطان کبد

آلودگی‌های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C بویژه در کارکنان بهداشتی/ درمانی