

استخدام مهندس
متالوژی - ساخت و تولید -
نرم افزار و صنایع نیازمندیم.
۳۵۴۱۱۹۴۴
ب/۱۴۰۰۵۰۹۷۵

دعوت به همکاری
مهندس
کامپیوتر
۰۵۱۳۵۴۱۴۳۱۵
ب/۱۴۰۰۵۰۹۹۹

به کاردان پایه ۲ و ۳
دارای پروانه جهت عضویت
در شرکت مجری
۰۹۱۵۰۰۳۰۹۲۲
ب/۱۴۰۰۵۰۵۰۸۹

مدیر تولید
جهت کار در واحد لبنی
با مدرک لیسانس
صنایع غذایی با حداقل
۱۰ سال سابقه کار نیازمندیم
ارسال رزومه به شماره واتساپ
۰۹۱۵۵۱۵۶۴۵۱
ب/۱۴۰۰۵۰۹۹۹۹

دفتر فنی
مهندسی صانا
به ۳ نفر مهندس الکترونیک
جهت تعمیرات برد های
الکترونیکی نیازمندیم.
۰۹۰۱۳۶۰۶۰۹۱
۳۸۲۸۱۲۱۲
ب/۱۴۰۰۵۰۵۰۵۱۵

منشی خانم
مسلط به فضای مجازی و آشنایه
کامپیوتر و امور اداری نیازمندیم
۰۹۳۰۵۱۶۱۵۰۰
ب/۱۴۰۰۵۰۵۱۶

منشی
جهت کار در تاکسی تلفنی
محدوده هاشمیه نیازمندیم.
۰۹۳۵۹۷۹۸۲۵۰
ب/۱۴۰۰۵۰۸۳۸۸

مهندس

کارشناس و کاردان
عمران، معماری، زمین
مکانیک، برق با ۳ سال بیمه
جهت رتبه (تسویه نقدی)
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵
ب/۱۴۰۰۵۰۳۰۶۸

شرکت
وصال گستر طب
تولید کننده
تجهیزات دندانپزشکی
به نیروی مهندس پزشکی و
روانشناس آقا در واحد
خدمات پس از فروش
نیازمند است.
۰۹۳۹۸۴۴۴۳۶۳
ب/۱۴۰۰۵۰۱۲۸۴

منشی خانم ساعت کار ۱۴ الی ۲۰
حقوق ۱/۵۰۰ م
امامت ۵۴ پلاک ۶۴
۰۹۱۵۵۱۸۳۶۴۹
ب/۱۴۰۰۵۰۹۷۶

یک شرکت معتبر در زمینه
دکوراسیون داخلی
دعوت به همکاری می نمایم
۲ نفر منشی دفتری خانم با روابط
عمومی بالا (حقوق بین ۲ الی ۳ تومن)
۲ نفر ویزیتور خانم (حداقل حقوق
۳/۵۰۰ م) لطفا رزومه خود رو به خط
ذیل ارسال فرمائید
۰۹۱۵۲۰۲۸۳۵۳
ب/۱۴۰۰۵۰۴۹۲

استخدام
منشی خانم
با روابط عمومی بالا
و آشنا به امور کامپیوتر
کار بصورت پاره وقت
۰۹۱۵۸۷۸۹۲۴۰
ب/۱۴۰۰۵۰۱۱۱۳

به یک منشی خانم
جهت کار در مهمانپذیر نیازمندیم.
محدوده طبرسی، حرم
۰۹۳۰۵۶۶۲۳۲۰
ب/۱۴۰۰۵۰۱۰۷۷

به تعدادی خانم
جهت پاسخگویی تلفن
در هایپر مارکت
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۲۱۹۲۶
ب/۱۴۰۰۵۰۹۵۲

به تعدادی نیروی خانم
جهت تماس تلفنی نیازمندیم
میدان امام حسین مجتمع ولیعصر
۰۹۳۶۰۶۴۰۳۰۴
ب/۱۴۰۰۵۰۱۰۱۲

منشی خانم
مسلط به رایانه
با روابط عمومی بالا
ساعت کار ۸:۳۰ الی ۱۵
واجدین شرایط رزومه را به شماره
۰۹۱۵۵۰۰۱۲۹۹
واتساپ نمایند
ب/۱۴۰۰۵۰۱۲۶۱

۵ خانم یا آقا تا ۸ تا
شرکت در اول امامت با ۲ م ثابت
۰۹۹۲۲۰۳۸۵۵۲
ب/۱۴۰۰۵۰۶۸۳

به یک نیروی مسلط به تایپ
و تکثیر و کافی نت (۱۴ تا ۸)
واقع در احمد آباد نیازمندیم
۰۹۱۵۳۱۵۸۰۷۱
ب/۱۴۰۰۵۰۹۱۱

منشی خانم نیازمندیم
ساعت تماس ۹ الی ۱۳
۳۸۹۱۶۵۱۲
ب/۱۴۰۰۵۰۸۳۹

منشی و تایپیست

منشی
حرفه ای خانم
حقوق ثابت
+درصد از فروش
فن بیان +کلام عالی
(حضور)
۰۹۱۵۸۰۰۳۵۴۵
ب/۱۴۰۰۵۰۱۲۳۸

به ۲ نفر خانم
منشی و دستیار
جهت کار در
مطب دندانپزشکی
در شیفت صبح و عصر
نیازمندیم فلسطین ۱۵
نیش چهارراه دوم پلاک ۲۸
ساعات تماس ۱۵ الی ۱۶
۰۹۱۵۳۰۰۴۰۹۹
ب/۱۴۰۰۵۰۱۱۷۹

نیازمند منشی خانم
بابت ۵/۵ ساعت ۳ میلیون
در بلوار سجاد، با امنیت شغلی
در فضای لوکس جهت بانوان
رزومه واتس آپ یا تلگرام گردد.
پاسخگوی تلفن نمی باشیم.
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۴۹
ب/۱۴۰۰۵۰۱۲۵۵

خانواده مهر
استخدام جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل با حقوق بالا
۰۹۱۲۰۶۵۰۹۸۱-۳۸۴۴۲۹۱۱
ب/۱۴۰۰۵۰۶۷۶۶

مرکز فروش
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
در منزل در شیفت روز یا شب
یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز
نیش کلاهدوز ۱/ ۹- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۴۴
۳۸۴۴۴۳۰۰
ب/۱۴۰۰۵۰۱۵۵۵۷

مهر آفرین مهسان
استخدام نیرو جهت نگهداری از
کودک و سالمند و امور منزل
بین احمد آباد ۲۳ و ۲۵ ساختمان
میر طبقه اول واحد ۱۱
۳۸۴۱۳۰۰۹
۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳
ب/۱۴۰۰۵۰۳۳۳۱

مرکز یاسین (نیکان)
جذب نیرو جهت نگهداری
از کودک و سالمند و امور منزل
۰۹۱۵۹۰۶۶۵۸۶-۳۸۵۸۳۰۳۶
ب/۱۴۰۰۵۰۱۴۴۲

مرکز سالمندان
امداد
جهت تکمیل کادر درمان تعدادی
کمک پرستار، ماما و کمک بهیار
خانم و آقا استخدام می نمایم
آدرس بین وکیل آباد ۴۹
و پل صیاد پلاک ۱۰۶۷
ب/۱۴۰۰۵۰۲۸۳۲۱

نیازمند مراقب
کودک ۳ تا ۷ حقوق ۲/۴۰ م
سالمند ۲۴ ساعته ۵۰۰ م
سالمند ۲۴ ساعته تا ۴ م پوشکی
کلاهدوز
۳۷۲۶۰۶۳۸
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲
ب/۱۴۰۰۵۰۸۶۲۳

نوید زندگی
استخدام نیروی خانم جهت مراقبت
از سالمند و کودک در منزل
بدون پورسانت ۲۵۰۰۰
۳۶۰۲۲۳۰۰۰
ب/۱۴۰۰۵۰۷۲۳۸۱

به یک خانم مراقب بیمار
جهت شیفت شب نیازمندیم
۰۹۳۵۶۰۷۰۶۷۹
۳۵۰۲۲۱۰۱
ب/۱۴۰۰۵۰۵۰۹۱۵

به یک مراقب خانم
جهت نگهداری دختر بچه
در منزل نیازمندیم
۰۹۱۵۹۷۶۶۳۷۹
ب/۱۴۰۰۵۰۵۰۵۸۰

به نیروی مراقب
جهت نگهداری سالمند
در منزل نیازمندیم.
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰
ب/۱۴۰۰۵۰۱۸۹۷۶

چرا نباید آنتی بیوتیک مصرف کرد؟

آنتی بیوتیک هایی که بی دلیل و به اشتباه مصرف می کنید، باکتری های مفید بدن تان را از بین می برند و احتمال آسیب پذیری تان را در مواجهه با باکتری های بد، بالا می برند. به همین دلیل، جز در شرایط ضروری و پس از مشورت با متخصصان، سراغ آنتی بیوتیک ها نروید. اگر به این مشکلات دچار شده اید، خیال مصرف آنتی بیوتیک را از سرتان بیرون کنید:

اگزما

خارش، سرخی و
التهاب پوست شما،
با هیچ آنتی بیوتیکی
آرام نخواهد شد.



عفونت گوش

درد و التهاب گوش، در
بزرگسالان و کودکان بالای
دو سال، معمولا ناشی از
عفونت های باکتریایی نیست.



سرفه

اکثرا انواع آنفلوآنزا، برونشیت و
مشکلات تنفسی، به خاطر هجوم ویروس ها
ایجاد می شوند و آنتی بیوتیک ها، هیچ
کمکی به درمان آن ها نمی کنند.



سرخی چشم

قطره های آنتی بیوتیکی، به
ندرت برای خلاص شدن از این
مشکلات، ضروری هستند.

عفونت ادراری

به جای مصرف آنتی بیوتیک ها، با مصرف
زیاد مایعات، و پرهیز از نگهداشتن ادرار،
می توانید این مشکل را برطرف کنید.



عفونت سینوس

به جای مصرف آنتی بیوتیک های
پر ضرر، بهتر است ویتامین C
بیشتری مصرف کنید.

