

استخدام

نیروی اداری خانم
با مدرک کارشناسی
با شرایط عالی
در یک شرکت معتبر
ساعت تماس ۸ الی ۱۴:۳۰
۰۵۱-۳۶۹۰۷۲۰۸
ب/۱۹۵۰۵۸۱۹

کارگر ساده

همکار خانم جهت سوپر مارکت
با حقوق خوب نیازمندیم. ساعت
تماس ۹ تا ۱۶-۰۹۱۵۶۴۵۲۹۵۳
ب/۱۴۰۰۵۰۴۸۸

به تعدادی نیروی ساده جهت
بسته بندی نان محدوده گاز، رسالت
از ساعت ۵ الی ۱ روزانه ۵۰۰۰۰۰۰۰
نیازمندیم. **۰۹۰۲۵۵۴۳۴۶۱**
ب/۱۴۰۰۵۰۹۷۷

به تعدادی جوان
جهت کار در کافی شاپ محدوده
آزادشهر نیازمندیم. **۰۹۳۵۷۴۰۵۹۶۳**
ب/۱۴۰۰۵۱۲۱۲

به تعدادی خانم در تولیدی
بدلیجات جهت پوست و پرداخت
نیازمندیم محدوده چهارراه برق
۰۹۱۵۰۷۲۹۰۰۶
ب/۱۴۰۰۵۰۸۹۰

به تعدادی نیروی کارگر ساده
در یک شرکت معتبر صنایع غذایی
نیازمندیم **۰۹۱۵۲۱۶۹۲۴۵**
ب/۱۴۰۰۲۹۸۷۲

به تعدادی نیروی خانم
جهت مونتاژ اسباب بازی
در محدوده مصلی نیازمندیم
۰۹۳۶۶۳۴۴۵۳۵
ب/۱۴۰۰۲۹۲۶۱

کارخانه صنایع غذایی

رویال سیرنگ
(تولید کنندگی و کلچر)
واقع در شهرک صنعتی چناران
به تعدادی نیروی کار آقا و خانم
باشربای ذیل در دو شیفت ۱۲ ساعته
صبح و شب جذب می نماید:
برنامه غذایی متنوع و کاملا سالم
(صبحانه، ناهار و شام)
کاملا رایگان
به همراه سرویس ایاب و ذهاب
(مشهد، گلبهار، چناران و قوچان)
در تمامی نقاط شهر
شرایط سنی:
۱۸ سال الی ۳۸ سال
حقوق و مزایا قانون کار به همراه بیمه
مصاحبه بصورت حضوری
محل کار: شهرک صنعتی چناران فاز ۲
میدان خلیج فارس سمت چپ
نیش تقاطع اول (منعت ۲۴)
شماره تماس:
۰۹۹۲۳۰۵۳۸۱۳
ب/۱۴۰۰۵۱۲۳۳

به تعدادی کارگر خانم
(محدوده بلوار توس و شاهنامه)
جهت کار در کارخانه سس
واقع در شهرک صنعتی چناران
نیازمندیم سرویس از بلوار
توس تا کارخانه تلفن:
۰۵۱۳۳۶۵۰۵۲۲ الی ۹ الی ۱۳
ب/۱۴۰۰۵۱۲۰۴

کارگر ساده خانم و آقا
جهت خط تولید و بسته بندی در
کارخانه حقوق ۴۷۰۰۰۰۰۰ بیمه و سرویس
۰۹۹۲۳۲۸۹۶۰
ب/۱۴۰۰۳۴۱۳۷

به تعدادی کارگر
ساده و فنی
جهت کار در کارگاه
پلاستیک واقع در جاده
کلات ساکن در محدوده
خواجه ربیع ، جاده سیمان
و جاده کلات نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۱۱۷۲۰۶
ب/۱۴۰۰۵۱۵۲۶

به چند خانم جهت بسته بندی
پوشاک در محیطی کاملا زنانه
نیازمندیم محدوده فلکه برق
۰۹۳۳۱۶۷۷۳۹
ب/۱۴۰۰۵۰۶۰۰

به تعدادی خانم جهت
بسته بندی پوشاک در محدوده
۱۷ شهریور-محیط کاملاً زنانه
نیازمندیم **۰۹۱۵۲۲۰۷۰۹۳**
ب/۱۴۰۰۵۰۲۳۵

کارگر ساده
جهت کار در آبمیوه فروشی
ساعت کار:
۴ بعد از ظهر الی ۱۲ شب
ساعت پاسخگویی:
۹ صبح الی ۱۴ بعد از ظهر
محل کار بلوار سجاده
۰۵۱۳۷۶۱۳۹۱۴
ب/۱۴۰۰۵۰۹۲۲۲

نیروی خانم با حقوق ۳ میلیون
در شیرینی پزی با سرویس رفت
و برگشت نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۲۱۴۱۸۲
ب/۱۴۰۰۵۰۱۵۹

به تعدادی کارگر ساده
فقط آقا
جهت کار در شرکت تولیدی قطعات
خودرو با ساعت کاری ۷ الی ۱۸
نیازمندیم شهرک صنعتی توس
فاز ۱ تلاش شمالی ۵ فاز ۳
منعت گران قطعه ۱۱۳
۳۵۴۱۳۷۶۱-۲
ب/۱۴۰۰۵۱۲۳۰

به یک نیروی جوان
جهت کار در کارواش
محدوده توس نیازمندیم
۰۹۹۲۹۴۷۹۰۳۷
ب/۱۴۰۰۵۰۵۵۴

شابلون زن ماهر
و کارگر ساده جهت چاپ
سیلک نیازمندیم
۰۹۰۱۳۳۸۷۲۵۴
ب/۱۴۰۰۵۱۵۷۲

زوج جوان
بدون فرزند
سالم جهت سرایداری
حقوق قانون کار + بیمه
فقط از کارگران شهرستان
کلات - درگز - بایجیران
قوچان و چناران باشند
تماس ۲۰ الی ۲۱
۰۹۹۳۵۸۹۲۵۳۴
۰۹۰۵۸۵۱۹۳۶۱
ب/۱۴۰۰۵۰۱۲۹۵

۱۰۰٪ هر روز کار روزی
۱۳۰ هزار تومان
فقط آقا
ساعت کار:
۸ صبح الی ۲:۳۰ ظهر
۰۵۱-۳۸۴۷۰۳۳۶
ب/۱۹۹۰۵۷۶۲۸

یک شرکت
معتبر تولیدی
واقع در شهرک صنعتی
چناران به تعدادی نیروی
کارگر آقا نیازمند می باشد
۰۵۱-۴۶۱۳۹۶۴۵
ب/۱۴۰۰۴۵۱۴۶

به تعدادی نیروی خانم
جهت بسته بندی در شهدا
ساعت ۹ الی ۱۴ حقوق ۸۵۰۰۰
نیازمندیم **۰۹۱۵۸۳۶۱۶۱۲**
ب/۱۴۰۰۵۱۲۳۸

کارگر ساده خانم و آقا
حقوق ۴۵۰۰۰ الی ۵ میلیون
تومان + بیمه + سرویس
۰۹۳۰۴۳۴۷۸۶۷
ب/۱۴۰۰۳۱۴۵۵

۱۳۰ هزار تومان
روز مزد هر روز کار
ساعت کار: ۸ صبح تا ۲:۳۰
ظهر کارگر ساده آقا جهت
نظافت راه پله و پارکینگ
۰۵۱-۳۸۴۷۰۳۳۶
ب/۱۹۹۰۵۷۶۲۸

به یک کارگر ساده جهت
سمپاشی نیازمندیم خیابان خسروی
اندرزگو ۱۸ ساختمان ۳/۲ (ساعت
تماس ۸ تا ۱۳) - **۳۲۲۵۹۷۸۷**
ب/۱۴۰۰۵۱۳۹۹

به یک نفر کارگر خانم
جهت نظافت و خدمات
نیازمندیم **۳۲۲۲۴۰۰۰**
ب/۱۴۰۰۵۱۰۰۴

فروشگاه تعاون
به یک کارگر ساده آقا جوان
نیازمندیم **۰۹۳۵۵۵۷۷۷۳۰**
ب/۱۴۰۰۵۱۳۱۶

کارگر ساده خانم و آقا
در کارخانجات شهرک صنعتی
حقوق ۴۵۰۰۰ الی ۳۳۰۰۰۰۰۰
۰۹۹۱۱۱۴۵۹۴۰
ب/۱۴۰۰۵۰۹۷۴

یک شرکت معتبر
در شهرک صنعتی توس
فاز یک بلوار تلاش شمالی ۶/۲
پلاک ۱۴۶
کارگر ساده
استخدام می نماید تماس:
۰۹۹۲۳۲۷۸۳۵۶
ب/۱۴۰۰۵۱۰۸۹

گروه مبلمان طراحان
جهت تکمیل کادر تولید
به نیروی زیر نیازمند است
نیروی ساده
تنسویه ماهانه و هفتگی
همراه با جای خواب و بیمه
۰۹۳۷۹۳۴۳۷۲۷
۰۹۱۲۶۴۵۰۶۸۹
ب/۱۴۰۰۵۰۲۹۸

به تعدادی نیروی ساده
جهت کار فنی نیازمندیم
مصاحبه حضوری
۰۹۳۵۲۴۲۹۰۰۲
ب/۱۴۰۰۵۱۵۱۷

تعدادی کارگر ساده
آقا جهت کار ساندویچی
نیازمندیم نیش عبادی ۱۳
۰۹۳۳۱۵۷۵۲۵۶
ب/۱۴۰۰۵۰۵۵۴

به تعدادی کارگر ساده
جهت حمل بار نیازمندیم.
۳۵۵۱۱۹۷۰-۰۹۰۵۵۳۴۷۲۲۰
ب/۱۴۰۰۵۰۸۲۳

به تعدادی نیروی
کارگر ساده خانم و آقا
نیازمندیم
سرویس از محدوده
میدان امام حسین
خواجه ربیع و جاده کلات
۰۹۳۶۸۰۲۷۱۸۱
ب/۱۴۰۰۵۱۵۱۷

به تعدادی کارگر ساده
خانم و آقا
به صورت تیمه وقت
و تمام وقت جهت کار
نیازمندیم. با حقوق- عیدی
سنوات و بن کارگری .
رضا شهر- پیروزی ۹
قنادی یزدی ها
مراجعه حضوری ۸ الی ۱۹
ب/۱۴۰۰۴۶۷۲۲

تأثیرات منفی فضای مجازی

فناوری ابزار مفیدی است، اما اکثر افراد نمی دانند که چطور باید از آن به درستی استفاده کرد.

احساسی نیاز به توجه را افزایش می دهد

رقابت بی پایان برای به دست آوردن لایک بیشتر و کاهنت های متعدد می تواند زندگی شما را به نابودی بکشاند.

منحرف کردن از اهداف واقعی

اکثر جوانان به جای اینکه با تلاش و پشتکار مهارت های لازم برای رسیدن به اهداف عالی خود را کسب کنند ترجیح می دهند به فوق ستاره ای در دنیای مجازی و شبکه های از قبیل فیس بوک، توئیتر و غیره تبدیل شوند.

کسور کردن خلاقیت

تأثیرات منفی گشت و گذارهای بی هدف در شبکه های اجتماعی مانند زمانی ست که شما از روی بی فکری و بدون برنامه خاصی به تماشای تلویزیون و برنامه های این جیه جلوبی بپردازید.

حریم خصوصی شما را به خطر می اندازد

در بین شبکه های اجتماعی خرید و فروش اطلاعات افراد آسری طبیعی ست و طبق آشنائری های اخیر استون دولتهایی بنظر آوری که تمام اطلاعات افراد از جمله آدرس ایمیل، تماس های شما در اسکایپ و غیره دسترسی دارد

تعاملات فرد به فرد یا رو در رو را کاهش می دهد

با استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی نه تنها وقت کمتری برای گذراندن با افرادی خواهید داشت که به صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستان و اعضای خانواده های زمانی که ببینند شما به دستگاه های الکترونیکی و موبایل بیش از آن ها اهمیت می دهید از صحبت شما نا امید شده و ناراحت خواهند شد.

احتمال زیاد شکست روابط موجود در شبکه های اجتماعی

زمانی که یکی از رجویین بیش از حد درگیر یک شبکه اجتماعی مانند فیس بوک شود همسر او تمایل بیشتری برای نظارت و کنترل اعمال و رفتار او خواهد داشت که این موضوع می تواند منجر به بحث های طولانی و در نهایت مرگ رابطه شود.

افراد را به شدت بی خواب می کنند

نوری که از صفحه نمایش دستگاه های الکترونیکی مختلف به چشمان شما ساطع می شود ذهن را فریب داده و به آن القا می کنند که آنان وقت خواب نیست، بنابراین بهتر است هنگام خواب گوشی خود را در اتاق دیگری بگذارید و آن را با خود به رخت خواب نبرید.

خطر ابتلا به افسردگی افزایش می یابد

با توجه به مطالعات اخیر افرادی که از شبکه های اجتماعی استفاده ای اعتیاد گونه دارند نسبت به افراد عادی احساسات منفی بیشتری از جمله افسردگی را تجربه می کنند.

مقایسه پیوسته خود با دیگران

شخصیت های دیجیتالی افراد که در شبکه های اجتماعی وجود دارد به طرز چشم گیری با شخصیت و هویت واقعی آن ها تفاوت است.

خبرگزاری تسنیم
TASNIMNEWS.COM
Design: Mohammad Hossein Zahedi