

استخدام
جوشکار CO2 ماهر
حقوق بالا، سرویس، بیمه
۰۹۳۵۱۸۵۴۶۹۰-۳۵۴۲۱۴۷۸
ب/۱۲۰۰۵۲۵۷۷

تعمیرکار

به شاگرد ماهر و نیمه ماهر
جهت کار در جلوبندی سازی و
خدمات فنی اتومبیل نیازمندیم
۰۹۱۵۹۱۲۹۰۳۵
ب/۱۲۰۰۵۰۹۳۵

به یک تنظیم موتور کار
حرفه ای با لوازم
کاروترمز کار حرفه ای نیازمندیم
۰۹۰۳۳۳۴۳۶۸۰
ب/۱۲۰۰۵۱۷۳۴

جویای کار

به نیروی فنی
آشنا با سیستم برق ساختمان
و هوشمندسازی ساختمان جهت کار
در شرکت هوشمند سازی نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۸۲۵۳۵۸
ب/۱۴۰۰۵۲۵۴۴

جوشکاری

یک شرکت صنعتی به نیروی
فنی ماهر مسلط به جوشکاری
برق و آرگون و اپراتور
دستگاه فریز نیازمند است
شماره تماس
۰۹۱۵۱۵۱۱۶۲۶
۳۶۵۱۳۰۶۱
ب/۱۲۰۰۵۲۷۷۳

استخدام مونتاز کار ورق
مونتاز کار ورق و باکس
دارای سابقه کار
۰۹۳۵۱۸۵۴۶۹۰-۳۵۴۲۱۴۷۸
ب/۱۲۰۰۵۲۵۷۶

به تعدادی جوشکار
اسکلت نیازمندیم
۰۹۳۵۷۲۳۷۱۰۱
ب/۱۲۰۰۵۲۷۵۳

یک شرکت
معتبر تولیدی
واقع در شهرک صنعتی
چناران به تعدادی جوشکار
و برشکار نیازمند می باشد.
۰۵۱-۴۶۱۳۹۴۶۵
ب/۱۴۰۰۴۵۱۴۴

دعوت به همکاری
تراشکار

حرفه ای
۰۵۱۳۵۴۱۴۳۱۵
ب/۱۲۰۰۵۲۶۵۳

به جوشکاری
یک شرکت صنعتی به نیروی
فنی ماهر مسلط به جوشکاری
برق و آرگون و اپراتور
دستگاه فریز نیازمند است
شماره تماس
۰۹۱۵۱۵۱۱۶۲۶
۳۶۵۱۳۰۶۱
ب/۱۲۰۰۵۲۷۷۳

تراشکار و جوشکار
به جوشکار CO2
ماهر و فنی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۷۰۰۱۵۴
ب/۱۲۰۰۵۲۸۳۸

چند نفر نیروی بالارو
و استادکار جوشکاری اسکلت
نیازمندیم
۰۹۳۸۸۶۷۲۱۲۲
ب/۱۴۰۰۵۰۸۶۴

به جوشکار
و تراشکار
نیازمندیم
۳۵۴۱۲۳۴۶
۳۵۴۱۲۳۴۷
ب/۱۴۰۰۵۰۸۵۶

یک واحد
صنعتی
نیاز به نیروی ذیل دارد:
۱- تراشکار
۲- فرزکار
۳- اپراتور CNC
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵
ب/۹۸۰۶۹۳۶

به تعدادی پیک موتوری
محدوده ۱۷ شهرریور نیازمندیم
۰۹۱۵۹۱۰۷۷۴۰
ب/۱۴۰۰۵۲۳۶۵

برنامه نویسی حرفه ای اندروید
مسلط به برنامه B4A
کار به صورت پارت تایم
آدرس: نبش دانشجو ۲۵
ارسال رزومه به واتسآپ
۰۹۱۵۳۱۳۱۶۲۵
ب/۱۲۰۰۵۲۸۵۷

تحصیلدار و
پیک موتوری

پیک سراسری آشنا
جذب موتور سوار با درآمد
روزانه ۱۳۰۰ الی ۶۰۰ هزار تومان
تمام وقت و نیمه وقت
باپورسانت پایین باسرویس دهی بالا
در بهترین موقعیت شهر
میدان شهدا داخل امام خمینی ۵
۰۹۰۳۵۱۳۰۱۴۱
ب/۱۲۰۰۵۲۵۸۳

به چند نفر پیک موتوری
همراه با موتور و مدارک لازم
جهت کار در
لابراتوار دندانسازی
بصورت تمام وقت
نیازمندیم
۰۹۰۵۴۹۹۴۰۰۳
ب/۱۲۰۰۵۱۷۲۷

رستوران گاجره
به تعدادی نیروی پیک موتوری
جهت شیف شب نیازمند است.
۰۹۰۵۲۲۴۱۳۱۸
ب/۱۲۰۰۵۱۵۲۲

پیک موتوری
جهت کار در آشپزخانه واقع بلوار
وکیل آباد، کوثر نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۵۷۴۷۵۶
ب/۱۲۰۰۵۲۸۷۵

بازاریاب حضوری
مزایا: حقوق قانون کار + پورسانت
۰۹۳۰۹۲۷۸۶۰۷
ب/۱۲۰۰۵۱۳۷۵

به تعدادی بازاریاب جهت فروش
تجهیزات روشنایی ساختمان
نیازمندیم حقوق ثابت + پورسانت
۰۹۱۵۳۲۱۶۰۶۷
ب/۱۲۰۰۵۰۱۹۴

به تعدادی بازاریاب خانم آقا
جهت فروش ادویه های ترکیبی
نیازمندیم با پورسانت عالی
۰۹۱۷۵۳۴۲۶۱۱
ب/۱۲۰۰۵۲۷۳۹

بازاریاب خانم و آقا
۳۷۳۱۹۶۰۹
۰۹۱۵۱۰۳۳۶۴۴
ب/۱۴۰۰۴۷۷۲۵

شرکت حکیم
عطار کاشان
به تعدادی ویزیتور خانم و
آقا در شهر مشهد نیازمند
است. حقوق +
پورسانت عالی + پاداش
شماره تماس خانم ها
۰۹۳۶۹۰۷۴۶۴۸
شماره تماس آقایان
۰۹۳۸۹۰۰۱۸۳۹
ب/۱۲۰۰۵۱۶۶۱

تعدادی بازاریاب
و کارشناس فروش
با پایه حقوق ثابت
و پورسانت بالا
جهت فروش مواد اولیه
صنعت چوب نیازمندیم
۰۹۱۵۱۱۱۸۷۳۹
ب/۱۲۰۰۵۲۳۸۱

استخدام
در شرکت داروسازی
جهت نماینده علمی
(حداقل فوق دیپلم)
بلوار پیروزی میدان حر
۰۹۳۸۷۴۹۹۷۲۱
ب/۱۲۰۰۵۱۶۳۳

موسسه عدالت گستر بهارستان
حمایتی ایتم
۳۳۸۶۵۲۶۵

۷ ماده غذایی زیان آور برای کبد

ISNA

انواع نوشابه

هم نوشابه های بدون قند و هم نوشابه های
رژیمی، پر از شیرین کننده های مصنوعی و
دی اکسید کربن بالا هستند که منجر به
بیماری کبد می شود

غذاهای بسته بندی

چربی های ترانس موجود در
مواد غذایی بسته بندی شده به
کبد آسیب می رساند

مونوسدیم گلوتامید

مصرف «مونوسدیم گلوتامید»
می تواند منجر به بیماری کبد
غیر چرب الکلی شود. این مواد
در نودل ها یافت می شود

شکر

مصرف زیاد شکر فرآوری شده،
ریسک بیماری های کبد را بالا
می برد

ویتامین آ

این ویتامین می تواند برای کبد مضر
باشد. تنها به اندازه دوز مورد نیاز که
توسط پزشک تجویز شده، مصرف کنید

داروهای ضد افسردگی

داروهای ضد افسردگی، میزان سم
را در کبد افزایش می دهند

نمک

نمک زیاد، ضمن افزایش فشار
خون، موجب بروز بیماری کبد
چرب می شود

منبع داده ها: مجله سلامت

ISNA / Design: Pedram Aghaei