

کارگر ساده

به دونفر کارگر آقا و خانم
جهت کار نیامندیم
۰۹۱۵۳۵۸۱۹۸۲
۰۳۲۲۲۲۹۴۵

به نیروی جوان
برای فروشگاه گیاه در جاده شهرک
منعنی نوس نیاز مندیم.
۰۹۱۵۲۲۲۲۹۰۰

چند کارگر ساده آقا
برای بسته بندی و مونتاژ در واحد
تولیدی واقع در ایستگاه نیاز مندیم.
۰۹۳۷۰۸۹۸۸۱۱

۱۰۰٪ هر روز کار روزی
۱۳۰ هزار تومان
فقط آقا
ساعت کار:
۸ صبح الی ۲ ظهر
۰۵۱-۳۸۴۷۰۳۳۶

به تعدادی نیروی
خانم و آقا
جهت بسته بندی پلاستیک
در کارگاه تولیدی پلاستیک واقع
در جاده سیمان کشمیری ۶
نیاز مندیم حقوق ۲/۹ تا ۳/۵
محدوده جاده سیمان
۰۹۱۵۳۲۹۵۲۴۹

یک شرکت
مهندسی برق
تعدادی کارشناس اداری (خانم)
باتجربه در امور اداری کارگزینی
بازگانی استخدام می نماید
متقاضیان رزومه کاری خود را به
شماره واتساپ
۰۹۰۳۶۵۸۳۱۶۴
ارسال نمایند.
شماره تماس:
۳۸۴۷۲۱۰۱-۴

دعوت به همکاری
کارشناس بازرگانی خانم- اداری-
مشهد، احمد آباد
۰۹۱۵۷۱۲۳۴۲۸
۳۸۴۶۰۷۴۰

دعوت به همکاری
کارمند اداری خانم
با ساعت کاری ۸ الی ۱۶ حقوق
توافقی محدوده سجاد نیاز مندیم
۳۷۶۵۴۶۳۲

به یک خانم و یا آقا
در امور کافی نت
مسلط به سایت های ثبت نامی
و نرم افزارهای آفیس نیاز مندیم.
(محدوده سیدی، مینا)
۰۹۳۷۷۸۱۳۶۳۴

دعوت به همکاری
کارمند اداری خانم
موسسه زبان های خارجه و
انفورماتیک راشد ۴ نفر کارشناس
ثبت نام و پذیرش با شرایط زیر
جهت فعالیت در شعب خود
استخدام می کند.
خانم دارای اعتماد به نفس
و فن بیان بالا، متعهد و خلاق
حداقل تحصیلات کارشناسی
ترجیحا زبان های خارجه
یا کامپیوتر مسلط به
۷ مهارت ICDL

ساعت کار ۸ ساعت به صورت
شیفت چرخشی (یک روز شیفت
صبح و یک روز شیفت عصر)
شیفت صبح ۸ تا ۱۶
و شیفت عصر ۱۳ تا ۲۱
بیمه تامین اجتماعی و حقوق بالا +
محیط امن و بدون استرس
استخدام جهت شعبه "میدان
شهدا" پلوار طبرسی شمالی
"نیوت" احمدآباد "وکیل آباد
آدرس محل کار:
۲ نفر شعبه طبرسی شمالی
۱ نفر شعبه میدان شهدا
۱ نفر شعبه وکیل آباد
جهت پر کردن فرم استخدام و
مصاحبه به آدرس شعبه مرکزی
میدان شهدا چهارراه خواجه ربیع
نبش آیت الله عبادی ۱۵ روبه
روی بانک ملت مراجعه فرمایید.
www.rashed.ir
۰۹۹۳۵۵۶۹۳۲۳
۰۵۱۳۲۲۲۲۷۶۶

از آموزش تا اشتغال
فارغ التحصیلان
رشته های
روانشناسی و مشاوره
خانه علوم تربیتی و روانشناسی
با همکاری خانه روانشناسان
مشاوران و حرف یاورانه
جهت مشاوره رایگان و حضور در
جلسات معارفه
ارسال وازه آموزش به
۱۰۰۰۴۳۶۰
۰۹۳۹۱۵۸۷۰۰۸

به یک کارشناس
شهرسازی و علوم اجتماعی
جهت کار در
دفتر تسهیل گری
شهرک شهید باهنر
نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۰۳۸۲۸۴

کارمند اداری
بازاریاب و منشی تلفنی
تجهیزات پزشکی-حقوق ثابت
+پورسانت+بیمه
whatsapp ۰۹۱۲۰۴۴۰۱۹۲
۰۱۴۰۰۶۱۴۴۱

استخدام فوری -نیروی خانم (محدود)
حقوق ماهیانه+مزایا مجتمع تجاری مهر
کوهسنگی (روبروی مترو کوهسنگی)
۰۹۱۵۲۳۹۲۶۴۹

کارشناس و
کارشناس ارشد
یک شرکت
ابزار دقیق
در مشهد از مهندسین برق
و ابزار دقیق جهت استخدام
دعوت به عمل می آورد . حقوق
و مزایا توافقی ، دارای سابقه
کار منظم و متعهد ، آشنایی
با برند های ابزار دقیق
لطفا رزومه خود را به شماره
زیر ارسال فرمایید : (ادھی)
۰۹۳۰۴۵۴۶۸۲۵
۰۱۴۰۰۶۱۵۳۷

استخدام
مهندس صنایع
به همکاری تمام وقت یک نفر
مهندس صنایع یا کارشناس
مدیریت صنعتی، همچنین یک نفر
کارشناس صنایع چوب، یا حداقل
۲ سال سابقه کاری نیاز مندیم.
لطفا رزومه خود را از طریق
واتس آپ به شماره
۰۹۱۵۹۰۰۹۱۵۶
ارسال فرمایید.
ساعت کار ۷:۳۰ الی ۱۸
۰۱۴۰۰۶۱۹۹۳

جذب نیرو و فروشنده
سوپرمارکتی در الهیه خانم یا آقا
۰۹۱۵۲۴۶۴۲۹۱
۰۱۴۰۰۶۱۵۶۰

شرکت لبنیات
هلسی و سپاس
استخدام می نماید
یک نفر صندوقدار خانم
مسلط به نرم افزار محک
ساعت کاری ۷ الی ۵ بعدازظهر
حقوق ماهیانه ۳ م
مراجعه حضوری
آدرس میدان بار سپاد
خیابان یکم
بخش مواد غذایی غرفه 72
آقای کیانی
۰۹۱۵۵۱۳۸۰۶۷
۰۱۴۰۰۶۱۶۶۱

به یک فروشنده جوان در فروشگاه
کفش نیازمندیم طلب بازار فردوسی ۲
طبقه ۱+ پلاک ۶۸۰
۰۹۱۵۲۴۷۱۷۹۰
۰۱۴۰۰۶۱۵۳۰

به یک فروشنده
ترجیحا با سابقه در زمینه
فروش پارچه نیاز مندیم
۰۹۱۵۰۲۹۷۴۰۴
۰۱۴۰۰۶۰۸۴۰

به تعدادی فروشنده خانم
در محدوده طلب
پارک بازار نیاز مندیم
۰۹۱۵۴۵۱۴۰۹۸
۰۱۴۰۰۵۹۸۶۶

استخدام فوری
به یک همکار خانم جهت فروش
سیم کارت با روابط عمومی بالا
نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۰۰۱۰۰۸
۰۱۴۰۰۶۱۲۹۷

فروشنده خانم جهت پوشاک
زنانه- ۱۸ تا ۱۰ چهار آه آردشهر
حقوق ۵/۲-۰۹۱۵۳۱۳۰۸۷۸
۰۱۴۰۰۶۱۷۵۹

به تعدادی
فروشنده و ترازودار
باتجربه در قنادی جهت شیفت
عصر (۱۵:۳۰ تا ۲۳:۳۰)
نیاز مندیم . با مزایای کامل
(عیدی، سنوات، بیمه، بن)
آدرس: رضاشهر
فرخی شمالی-قنادی یزدیها
مراجعه حضوری ۸ الی ۱۱
۱۹:۳۰ الی ۱۹
۰۱۴۰۰۵۸۹۴۰

تولید و پخش
قربان زاده
به تعدادی فروشنده خانم و آقا
در زمینه پوشاک زنانه در
محدوده ۱۷ شهرو نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۰۴۸۴۳۴
۰۹۹۲۲۴۴۶۶۹۷

ایمنی ضامن سلامتی است

ویتامین دی

دلیل اهمیت و علائم کمبود آن در بدن چیست؟

به تقویت استخوانها و
رشد آن ها کمک می کند

از بدن در برابر ابتلا
به انواع سرطان
محافظت می کند

اهمیت

از ابتلا به بیماری های
قلبی و گرفتگی
عروق جلوگیری می کند

به جلوگیری از ابتلا
به دیابت کمک می کند

پوکی استخوان
ضعف سیستم ایمنی
سکته قلبی
افسردگی
علائم کمبود
ریزش مو
افزایش فشار خون
خستگی و بی حالی مزمن
توسعه بیماری های قلبی

خورشید