

مهندس

عمران، معماری، مکانیک
برق، زمین، معدن
با ۳ سال بیمه جهت رتبه
نیازمندیم ۰۹۱۵۰۸۵۰۰۱۲
ب/۱۴۰۰۵۲۱۸

استخدام سرپرست تولید
مهندس با تجربه آقا
(مکانیک، برق، شیمی))
جهت خط تولید کارخانه کود
واقع در شهرک صنعتی چرمشهر
باحقوق و مزایای مکنی
۰۹۳۹۱۳۱۲۴۷۲
ب/۱۴۰۰۶۵۵۱

به مهندسین با سابقه کار
به مدت حداقل ۳ سال در حوزه
نفت و گاز نیازمندیم.
لطفا رزومه خود را به شماره
۰۹۱۵۳۳۳۰۸۱۶
از طریق واتساپ ارسال
و یا تماس بگیرید.
ب/۱۴۰۰۶۶۱۴۶

مهندس عمران
با ۳ سال سابقه کار نیازمندیم
ارسال رزومه به واتساپ
۰۹۳۶۵۸۴۵۲۳۲
ب/۱۴۰۰۶۶۰۲۱

به رشته های فنی مهندسی
با حداقل ۳ سال سابقه بیمه و یا
بازنشسته جهت رتبه نیازمندیم
۰۹۱۵۳۸۸۶۲۴۵
ب/۱۴۰۰۶۶۰۴۴

منشی و تایپیست

به چند منشی خانم آشنا به
کامپیوتر در هاشمی نژاد ساعت کاری
۹ الی ۱۴ حقوق ۱۲۰۰ الی ۱۵۰۰ م
نیازمندیم ۰۹۱۵۵۰۱۵۳۲۹
ب/۱۴۰۰۶۵۱۲۷

به یک منشی خانم در
کلینیک حیوانات خانگی
نیازمندیم.
مراجعه: عصر ۱۸ الی ۲۲
آدرس: سجاد
بین بهارستان ۱ و ۳
ب/۱۴۰۰۶۵۸۷۰

به یک نفر
منشی خانم
مسلط به کامپیوتر و امور دفتری
نیازمندیم محدوده
خیابان احمدآباد کوهسنگی
۰۹۱۵۵۱۲۹۹۴۸
ب/۱۴۰۰۶۵۳۲۱

به یک منشی خانم
دارای لیسانس حقوق آشنا به
کامپیوتر برای دفتر وکالت جهت
صبح و عصر در محدوده میدان چهارم
هاشمیه نیازمندیم متقاضیان رزومه
خود را به شماره
۰۹۱۵۵۰۸۷۹۱۲
واتساپ یا تلگرام نمایند و اکیدا
از تماس خودداری و پزیز
ب/۱۴۰۰۶۶۰۲۱

مرکز یاسین (نیکان)

جذب نیرو جهت نگهداری
از کودک و سالمند و امور منزل
۰۹۱۵۹۰۶۶۵۸۶-۳۸۵۸۳۰۳۶
ب/۱۴۰۰۵۸۸۲۸

برای نگهداری و مراقبت
سالمند نیاز به یک خانم
به صورت تمام وقت می باشد
۰۹۱۵۳۱۳۶۳۴۹
ب/۱۴۰۰۶۵۸۱۹۰

آراد سلامت
استخدام نیرو جهت نگهداری
کودک و سالمند و امور منزل
(بدون پورسانت)
چهارراه ابوطالب قرن ۳۲ مجتمع
خاتم طبقه اول واحد ۸
۳۷۲۸۰۶۹۲
۰۹۰۳۹۶۹۱۰۱۴
ب/۱۴۰۰۶۶۱۱۶

خانواده هیراد
استخدام جهت نگهداری کودک یا
سالمند و امور منزل با حقوق بالا
۰۹۱۵۷۶۵۳۷۹۱-۳۸۴۷۴۲۲۹
ب/۱۴۰۰۶۰۹۷۷

مرکز نیکان
جذب نیروی مراقب روزانه و ماهانه
جهت نگهداری کودک و سالمند
۰۹۰۱۱۸۹۸۷۹۱-۳۶۶۲۸۵۳۶
ب/۱۴۰۰۳۷۱۵۵

مهر آفرین مهسان

استخدام نیرو جهت نگهداری از
کودک و سالمند و امور منزل
بین احمدآباد ۲۳ و ۲۵ ساختمان
میر طبقه اول واحد ۱۱۱
۳۸۴۱۳۰۰۹
۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳
ب/۱۴۰۰۶۶۱۲۲

مراقب کودک و سالمند

نگهداری از سالمند خانم سالم
شبانه روزی احمدآباد
حقوق تا ۵۰۰/۵۰۰ میلیون
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲-۳۷۲۶۰۶۳۸
ب/۱۴۰۰۴۹۹۲۶

سرای مهر- استخدام نیروی
خانم جهت نگهداری از سالمند
و خردسال در منزل با بیمه
۰۹۳۶۵۳۲۷۵۰۵-۳۵۲۱۷۵۴۵
ب/۱۴۰۰۶۶۱۱۶

مرکز سروش
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
در منزل در شیفیت روزی یا شب
یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز
نیش کلاهدوز ۱/۹- ۱۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰
ب/۱۴۰۰۱۵۵۵۷

استخدام نیرو
حقوق بالا و اسکان
سالمند خانم شبانه روزی
حقوق تا ۵۰۰/۵۰۰ تومان
کلاهدوز ۵۲ پلاک ۹۰ طبقه اول
(نرسیده به چهارراه ابوطالب)
۳۷۲۶۰۶۳۸
۰۹۱۵۳۱۵۱۳۹۲
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲
ب/۱۴۰۰۶۶۱۵۰

استخدام تکنسین فنی

رشته های مکانیک
الکترومکانیک، ماشین ابزار
کارخانه تولیدکود
شهرک صنعتی چرمشهر
باحقوق و مزایای مکنی
۰۹۳۹۱۳۱۲۴۷۲
ب/۱۴۰۰۶۵۵۵۶

کار یابی
مسئول دفتری
(خانم)
مسلط به نرم افزار office
سیدرضی پلاک ۱۸۵
۳۶۰۱۸۰۹۸
ast.company@yahoo.com
ب/۱۴۰۰۶۵۳۵۳

مدیر
به مدیر داخلی
با حداقل ۵ سال سابقه کار جهت
همکاری در یک شرکت معتبر
پیمانکاری در زمینه برق و IT
نیازمندیم
ارسال رزومه به آدرس ایمیل
info@itechco.net
ب/۱۴۰۰۶۵۲۶۹

به مدیر داخلی
با حداقل ۵ سال سابقه کار جهت
همکاری در یک شرکت معتبر
پیمانکاری در زمینه برق و IT
نیازمندیم
ارسال رزومه به آدرس ایمیل
info@itechco.net
ب/۱۴۰۰۶۵۲۶۹

به تعدادی تکنسین نصب

و تعمیرات کولرهای گازی
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۲۹۹۴۸
ب/۱۴۰۰۶۵۵۱۴

استاد کار نقاش
پلی استرکار ماهر و با تجربه
بصورت کنتراست نیازمندیم
۰۹۱۵۳۳۵۸۳۲۷
ب/۱۴۰۰۶۵۶۹۶

به تعدادی سنگکار
ویرشکار حرفه ای و شاگرد ساده
نیازمندیم. محل کار جانباز
۰۹۰۲۱۵۹۰۲۰۵
ب/۱۴۰۰۶۵۸۷۱

به چند نفر نیروی ماهر
و نیمه ماهر خانم و آقا جهت
کار در تولیدی انگشتر نیازمندیم
۰۹۳۹۲۳۶۰۰۷
ب/۱۴۰۰۶۵۶۶۶

حسینیه همدانیها
به چند نفر کارگر آقا و خانم
که حتما سیکاری نباشند
جهت خانه داری و نگهداری شب
نیاز دارد
آدرس: کوچه امام رضا (ع) (۲)
مقابل هتل کیهان
۳۸۵۱۸۲۹۲
۳۸۵۴۳۲۵۰
ب/۱۴۰۰۶۵۹۹۷

استخدام نظافتچی+بیمه

شرکت خدمات نظافتی
۳۸۷۶۸۱۹۸
۰۹۳۰۱۰۰۰۵۴۱
ب/۱۴۰۰۶۳۵۰۰

به تعدادی نیروی فعال
ودائم جهت کار در لوازم لوکس
ماشین نیازمندیم
۰۹۰۱۴۵۹۷۰۲۶
ب/۱۴۰۰۶۵۸۳۹

کارگر ماهر
به چند نفر نیروی ماهر
و نیمه ماهر خانم و آقا جهت
کار در تولیدی انگشتر نیازمندیم
۰۹۳۹۲۳۶۰۰۷
ب/۱۴۰۰۶۵۶۶۶

استخدام فنی
جهت اپراتوری دستگاه
با مدرک حداقل فوق دیپلم
در رشته های مرتبط
با حوزه فنی
مزایا
حقوق ثابت
و بیمه طبق قانون کار
سرویس ایاب و ذهاب
سرو وعده های غذایی
کارانه ماهانه
براساس عملکرد
بعلت بالا بودن درخواست ها
و محدودیت جذب
جهت هماهنگی
مصاحبه حضوری
رزومه خودتان را به شماره
۰۹۳۸۷۳۰۱۴۳۰
ارسال فرمایید.
ب/۱۴۰۰۶۶۰۹۳

اینفوگرافیک صرفه جویی در آب

خانه کم مصرف داشته باشیم

آب زیر بنای سلامتی و حیات انسان است. وقتی شیر آب را
در خانه باز می کنید و آب سرد و زلالی جاری می شود، کمتر
به کمبود آن فکر می کنید. این روزها که کمبود آب و بحث
تنش آبی در هر استان و شهری مطرح می شود موثرترین راه
مدیریت مصرف و صرفه جویی اعلام می شود.

ماشین لباسشویی را با
حداکثر ظرفیت مورد
استفاده قرار دهیم

چکه کردن و نشت آب از شیر و
لوله ها موجب هدر رفتن مقدار
زیادی آب در هر ۲۴ ساعت
می شود. پس همواره شیرها را
بررسی کنید.

۴۰ لیتر

بهر دقیقه دوش گرفتن
بین ۲۰ الی ۴۰ لیتر آب مصرف
می شود. زمان مورد نیاز برای
دوش گرفتن را کاهش دهیم.

هنگام مسواک زدن یا
وضو گرفتن جریان آب را
قطع کنیم.

۱۵۰ لیتر

مواظب خرابی سیفون توالت ها باشیم چون در
صورت خرابی حدود ۱۵۰ لیتر در شبانه روز آب
هدر می رود

از وسایل کاهش دهنده مصرف
نظیر شیرهای قطع و وصل، سر
شیرهای پودر کننده و شیرهای
فشار شکن استفاده نماییم

کولر آبی را بررسی کنیم
و در صورت اتلاف آب،
شیرهای شناور بادوام و محکم
به کار ببریم. استفاده از کولر
گازی هم مناسب است

چند بطری آب آشامیدنی در یخچال
بگذاریم تا ناچار نشویم شیر آب را
برای خنک شدن باز بگذاریم

باغچه را تنها در ساعات
خنک روز آبیاری کنیم

برای شستن اتومبیل از چند سطل
آب به جای شیلنگ استفاده کنیم