

کارمند اداری

به تعدادی نیروی خانم

جهت رزرواسیون
و تورهای گردشگری نیازمندیم
۰۹۳۶۴۲۳۵۷۴۵
ب/۱۲۰۰۶۶۳۷۰

کارمند خانم- تسلط کامل
به نرم افزارهای آفیس
محدوده چهار راه مجد
۰۹۳۵۷۵۰۶۱۹۴
ب/۱۴۰۰۶۶۰۹۲

کارگرساده

استخدام نظافتچی+بیمه
شرکت خدمات نظافتی
۳۸۷۶۸۱۹۸
۰۹۳۰۱۰۰۰۵۴۱
ب/۱۲۰۰۶۳۵۰۰

به تعدادی نیروی خانم
جهت کار در تولیدی عروسک
نیازمندیم محدوده طبرسی اول فلاح
۰۹۳۳۹۵۶۴۲۴۳
ب/۱۴۰۰۶۵۶۰۰

کناف نیرو ساده و
نیمه ماهر نیازمندیم
۰۹۱۵۱۱۱۳۷۳۰
ب/۱۲۰۰۶۶۱۵۰

آموزش رایگان
ورد- اکسل- فتوشاپ
ویژه بازار کار- واتساپ:
۰۹۳۷۵۰۴۶۲۴۱
ب/۱۲۰۰۶۳۸۰۷

کارگرساده برای قنادی+حقوق بالا
بیمه+عیدی+مرخصی+پاداش
شماره واتساپ: ۰۹۳۷۵۲۷۷۲۲۰
۰۹۳۷۵۲۷۷۲۲۰
ب/۱۴۰۰۶۴۹۸۱

آگهی استخدام

شرکت حمل و نقل
زمان سیر خراسان
مدیریت تاکسی بی سیم
۱۳۳ و ۱۸۲۹ مشهد
به تعدادی نیروی خانم
جهت کار اداری
و آقا جهت استقرار در
خطوط و ایستگاه های تاکسی
نیازمند است
۰۹۱۵۰۶۴۵۴۹۴
ب/۱۲۰۰۶۶۳۶۸

به ۶ نفر نیروی خانم

مسلط به کامپیوتر
و امور دفتری
حداکثر سن ۲۵ سال
با مدرک حداقل دیپلم
نیازمندیم محل کار
محدوده دانش آموز
۰۹۰۲۴۲۰۵۰۵۳
ب/۱۲۰۰۶۶۱۳۲۰

کارمند اداری

مسلط به نرم افزار آفیس
دارای مدرک
لیسانس کامپیوتر یا IT
نیازمندیم
۰۹۳۶۶۴۵۱۵۶۶
ب/۱۲۰۰۶۶۰۵۳

۵۰ نفر خانم و آقا

جهت کار در خط تولید
کارخانه لبنیات نیازمندیم

آدرس شهرک صنعتی توس
فاز ۱ تلاش شمالی ۶/۴
پلاک ۱۶۴ مراجعه حضوری
ب/۱۲۰۰۶۶۲۹۱

به نیروی جوان

برای فروشگاه گیاه در جاده شهرک
صنعتی توس نیازمندیم.
۰۹۰۳۳۹۷۹۴۹۷
ب/۱۲۰۰۶۵۶۵۰

کارگرساده خانم و آقا
حقوق ۱۴/۵۰ الی ۶ میلیون
تومان + بیمه + سرویس
۰۹۳۰۴۴۷۸۶۷
ب/۱۲۰۰۵۵۱۲۹

به یک شاگرد جوان

جهت کار در مواد غذایی
(مصلی) نیازمندیم

ساعت کار ۸ الی ۲۰
۰۹۱۵۳۱۲۱۱۸۵
ب/۱۲۰۰۶۶۲۱۵

به چند نفر کارگر فعال
با وجودان کاری جهت کار پارکینگ
عمومی ۱۷ شهرویان نیازمندیم
۰۹۳۶۴۴۳۲۸۶۴
ب/۱۲۰۰۶۶۳۸۷

کارگرساده آقا
کارخانه پیچ و مهره
ساعت ۱۷ الی ۱۴/۳۰ قانون کار + بیمه
۰۹۹۰۵۶۴۱۷۸۶
ب/۱۲۰۰۶۵۸۸۲

به چند کارگر ساده

خانم یا آقا جهت کار در
قنادی نیازمندیم.
۰۹۰۲۵۵۲۷۴۹۲
ب/۱۲۰۰۶۶۲۳۵

۱۳۰ هزار تومان
روز مزد هر روز کار
ساعت کار: ۸ صبح تا ۲:۳۰
ظهر کارگر ساده آقا جهت
نظافت راه پله و پارکینگ
۰۵۱-۳۸۴۷۰۳۳۶
ب/۱۲۰۰۶۶۲۳۲

نیروی آقا جهت تولید و نیروی
خانم جهت بسته بندی نبات
نیازمندیم ترجیحا محدوده
شهرک شهید رجایی و گلشهر
آدرس: بلوار میامی مهدی آباد
مقابل اردلان ۲
ساعت تماس ۸ الی ۱۶
۰۹۱۵۰۰۹۱۰۱۱
ب/۱۴۰۰۶۴۹۱۶

یک شرکت
مواد غذایی
واقع در شهرک صنعتی توس
به تعداد زیادی کارگر در
خط تولید و بسته بندی
با سابقه کار مرتبط نیازمندیم.
علاقتمندان میتوانند به
آدرس زیر بین ساعات
۸ الی ۱۲ مراجعه نمایند
شهرک صنعتی توس، فاز یک
صنعت پنج پلاک ۲۰۶
ب/۱۲۰۰۶۶۲۳۲

به نیروی جوان

جهت کار در گلخانه حاشیه جاده
شاندیز نیازمندیم.
۰۹۳۶۲۱۲۰۳۱۵
ب/۱۲۰۰۶۵۶۵۲

به تعدادی نیروی فعال
ودانم جهت کار در لوازم لوکس
ماشین نیازمندیم
۰۹۰۱۴۵۹۷۰۲۶
ب/۱۲۰۰۶۵۸۲۰

نیروی کار جهت کار
در لبنیات نیازمندیم
سن بین ۲۰ تا ۳۰ سال
۰۹۳۸۳۱۳۵۱۶۱
ب/۱۲۰۰۶۶۱۲۲

استخدام نیروی زرنگ
و متعهد در بستنی دوستان
با حقوق خوب-مشهد، عبادی ۱۷
۰۹۳۸۶۰۰۶۴۵۷
ب/۱۲۰۰۶۶۱۸۱

کارگر ماهر

به تعدادی نیروی

شبکه کار و دوربین کار
جهت انجام امور کابل کشی،
داکت کشی، لوله کشی،
نصب دوربین و... نیازمندیم
۰۹۳۶۵۶۰۹۶۹۷
ب/۱۲۰۰۶۶۳۳۸

به درب و پنجره ساز ماهر و
فنی برای تولید دستگاه های
پدسازی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۳۶۵۵۷
ب/۱۲۰۰۶۶۰۹۱

به تعدادی سنگکار

وبرشکار حرفه ای و شاگرد ساده
نیازمندیم. محل کار جانباز
۰۹۰۲۱۵۹۰۲۰۵
ب/۱۲۰۰۶۵۸۷۱

به تعدادی تکنسین نصب
و تعمیرات کولرهای گازی
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۲۹۹۴۸
ب/۱۲۰۰۶۵۵۱۲

حسینیه همدانیها
به چند نفر کارگر آقا و خانم
که حتما سیکاری نباشند
جهت خانه داری و نگهداری شب
نیاز دارد
آدرس: کوچه امام رضا (ع) (۲)
مقابل هتل کیهان
توتونگران ۳۸۵۱۸۲۹۲
۳۸۵۴۳۲۵۰
ب/۱۲۰۰۶۵۹۷۷

نیازمند به نیروی نصاب
متخصص درب های اتوماتیک
۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳
ب/۱۲۰۰۶۶۲۰۲

به یک قصاب و تکه کار مرغ

جهت کار در مغازه با حقوق ۱۳ الی ۶
میلیون نیازمندیم توس ۷۰
۰۹۱۵۹۲۳۱۱۲۰
ب/۱۲۰۰۶۶۱۲۲

مراقب کودک و سالمند

نگهداری از سالمند خانم سالم
شبان روزی احمدآباد
حقوق تا ۵/۴۰ میلیون
۰۹۳۷۶۷۸۹۸۲-۳۷۲۶۰۶۳۸
ب/۱۴۰۰۶۴۹۹۲۶

آراد سلامت

استخدام نیرو جهت نگهداری
کودک و سالمند و امور منزل
(بدون پورسانت)
چهارراه ابوطالب قرنی ۳۲ مجتمع
خاتم طبقه اول واحد ۸
۳۷۲۸۰۶۹۲
۰۹۰۳۹۶۹۱۰۱۴
ب/۱۲۰۰۶۱۱۲۶

استخدام نیرو

حقوق بالا واسکان
سالمند خانم شبانه روزی
حقوق تا ۵۰۰/۵۰۰ تومان
کلاهدوز ۵۲ پلاک ۹۰ طبقه اول
(نرسیده به چهارراه ابوطالب)
۳۷۲۶۰۶۳۸
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲
۰۹۳۷۶۷۸۹۸۲
ب/۱۲۰۰۶۱۱۵۰

برای نگهداری و مراقبت

سالمند نیاز به یک خانم
به صورت تمام وقت می باشد
۰۹۱۵۳۱۳۶۳۴۹
ب/۱۴۰۰۶۵۸۱۹۰

مرکز فروش

استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
در منزل در شیفت روز یا شب
یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز
نیش کلاهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۳۱۶۳۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
ب/۱۴۰۰۱۵۵۵۷

تأثیرات منفی فضای مجازی

فناوری ابزار مفیدی
ست، اما اکثر افراد
نمی دانند که چطور باید از آن
به درستی استفاده کرد.

احساسی نیاز به توجه را افزایش می دهد

رقابت بی پایان برای به دست آوردن
لایک بیشتر و کامنت های متعدد می تواند
زندگی شما را به نابودی بکشد.

منحرف کردن از اهداف واقعی

اکثر جوانان به جای اینکه با تلاش و
پشتکار مهارت های لازم برای رسیدن به
اهداف عالی خود را کسب کنند ترجیح
می دهند به فوق ستاره ای در دنیای
مجازی و شبکه های از قبیل فیس بوک،
توییتر و غیره تبدیل شوند.

کسور کردن خلاقیت

تأثیرات منفی گشت و گذارهای
بی هدف در شبکه های اجتماعی
مانند زمانی ست که شما از روی
بی فکری و بدون برنامه خاصی
به تماشای تلویزیون و برنامه های
این جبهه جادویی بپردازید.

حریم خصوصی شما را به خطر می اندازد

در بین شبکه های اجتماعی خرید و فروش اطلاعات
افراد اموری طبیعی ست و طریق افشاکاری های
اخیر استخوان دولت های نظیر آمریکا به تمام اطلاعات
افراد از جمله آدرس ایمیل، تماس های شما در اسکیپ و
غیره دسترسی دارد

تعاملات فرد به فرد یارو در رو را کاهش می دهد

با استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی نه تنها وقت
کمزری برای گذراندن با افرادی خواهید داشت که به
صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستان و
اعضای خانواده های زمانی که ببینند شما به دستگاه های
الکترونیکی و موبایل بیش از آن ها اهمیت می دهید از
محبت شما نا امید شده و ناراحت خواهند شد.

احتمال زیاد شکست روابط موجود در شبکه های اجتماعی

زمانی که یکی از زوجین بیش از حد درگیر یک شبکه
اجتماعی مانند فیس بوک شود همسر او تمایل بیشتری
برای نظارت و کنترل اعمال و رفتار او خواهد داشت که
این موضوع می تواند منجر به بحث های طولانی و در
نهایت مرگ رابطه شود.

خطر ابتلا به افسردگی افزایش می یابد

با توجه به مطالعات اخیر افرادی که از
شبکه های اجتماعی استفاده ای اعتیاد گونه
دارند نسبت به افراد عادی احساسات
منفی بیشتری از جمله افسردگی را تجربه
می کنند.

مقایسه پیوسته خود با دیگران

شخصیت های درون پرتالی افراد که در
شبکه های اجتماعی وجود دارد به طرز
چشم گیری با شخصیت و هویت واقعی
آن ها متفاوت است.

افراد را به شدت بی خواب می کنند

نوری که از صفحه نمایش دستگاه های
الکترونیکی مختلف به چشمان شما ساطع
می شود ذهن را فریب داده و به آن القا
می کنند که الآن وقت خواب نیست،
بنابراین بهتر است هنگام خواب گوشی
خود را در اتاق دیگری بگذارید و آن را با
خود به رخت خواب ببرید.