بردست ماهر
چرخکار خانم
محدوده مصلی
نخریسی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۱۸۱۱۳۱
۱۰۰۰۲۳۱/ف

راسته دوز
فیلتاب دوز
و زیگزاگ دوز ماهر
حقوق بالا+ بیمه
۰۹۱۵۳۱۸۱۱۳۱
۱۰۰۰۲۴۲/ف

کارگاه بیرون بر مانتو
شومیز مزونی
برش و دوخت نیازمندیم
۰۹۱۵۵۷۵۷۲۵۰
۱۴۰۱۶۱۴۱۵/ف

به تعدادی چرخکار
مانتودوز حرفه ای
نیازمندیم (تسویه نقدی) محدوده
رسالت **۰۹۳۶۶۶۶۱۹۵۵**
۱۴۰۱۶۱۳۴۴/ف

کاردائم تسویه نقدی
اجرت بالا
به تعدادی چرخکار و
بردست و مادگی دکمه دوز
خانم یا آقا جهت دوخت
پیراهن مردانه نیازندیم
۰۹۱۵۵۰۷۲۶۰۴
۱۰۰۰۱۶۴/ف

به تعدادی خانم و آقا
جهت بسته بندی در تولیدی تریکو
نیازمندیم
۳۳۴۳۲۲۴۲
۱۰۰۰۳۸۵/ف

به۳نفر پرسکار (اتوکار)
جهت کار تریکو با حقوق
بالای۴میلیون نیازمندیم
۰۹۳۰۲۰۳۳۰۸۴
۳۲۷۶۹۰۰۴
چهارراه برق بین شیخ صدوق
۱۲-۱۴ پلاک ۱۶۲
۷:۳۰ الی ۱۸:۰۰
۱۰۰۰۲۰۸/ر

به تعدادی
چرخکار ماهر
جهت دوخت شومیز و
بردست و اتوکار نیازمندیم.
راسته دوز ۱۰ نفر
(خطی ۳۰۰ تومان)
سردوزکار ۱۰ نفر
(خطی ۲۰۰ تومان)
بردست و اتوکار ۵ نفر
(ماهیانه ۳ میلیون تا
۴ میلیون)
اجرت تکمیلی زیر چرخی
بین ۱۰.۰۰۰ تومان تا
۲۰.۰۰۰ تومان
میانگین درآمد ماهیانه
چرخکار ۴ میلیون تا ۶ میلیون
آدرس:
محدوده خیابان وحید
۰۹۳۰۸۸۳۸۲۱۹
۱۴۰۱۶۰۸۰۶/ط

به اتوکارو بردست ماهر
خانم درمانتو دوزی
نیازمندیم **۰۹۳۵۹۹۶۳۵۷۱**
۱۴۰۱۶۱۳۷۶/ف

به۳نفربردست برشکار تریکو
باحقوق بالای۳میلیون در محدوده
کرامت نیازمندیم
۰۹۳۵۷۷۲۶۶۶۸
۱۰۰۰۲۰۷/ر

به ۵نفربسته بندوبردست
باحقوق۲/۵میلیون به بالا
جهت کاردرکارگاه نیازمندیم
۴راه برق طبرسی- بین
شیخ صدوق۱۲-۱۴ پلاک ۱۶۲
۰۹۳۵۴۵۴۶۸۹۳
۳۲۷۶۹۰۰۴
۱۴۰۱۶۱۱۴۹/ر

به تعدادی
چرخکارخانم
و کارگاه بیرون بر جهت کار
درکارگاه تریکو دوزی محدوده
طبرسی شمالی ۵۴ نیازمندیم
۰۹۳۷۴۳۳۳۶۵۹
۰۹۱۵۴۲۴۲۹۸۳
۱۴۰۱۶۱۴۹۹/ف

به تعدادی سردوزکار،میاندوزکار
و راسته دوز جهت کار در تولیدی
پوشاک تریکو بچه گانه
نیازمندیم
تسویه هفتگی نقدی و کار دائم
۰۹۳۶۱۵۷۷۵۴۳
۱۰۰۰۱۰۲/پ

به تعدادی بردست خانم
جهت کار در کارگاه خیاطی
نیازمندیم محدوده اوایل رضاشهر
۰۹۰۵۸۱۶۸۰۵۴
۱۰۰۰۰۲۷/ف

خیاط راسته دوز
و برشکار
جهت کار در کارگاه مبل
تخت خوابشو نیازمندیم
بیمه+سرویس رفت و برگشت
از پلیس راه امام هادی
آدرس: کیلومتر ۲۰ جاده مشهد
چناران روستای عسکریه
۰۹۳۳۸۹۸۲۲۹۰
۱۴۰۱۶۱۵۳۸/م

به۱۰ نفر سردوزکار
و راسته دوز
با حقوق۶میلیون به بالا جهت کار
تریکو نیازمندیم.چهارراه برق
طبرسی بین شیخ صدوق
۱۲-۱۴ پلاک ۱۶۲
۰۹۳۵۴۵۴۶۸۹۳
۳۲۷۶۹۰۰۴
۱۰۰۰۲۰۵/ر

به تعدادی میان دوزکار
سردوز- راسته دوز
خانم در محیطی کاملا زنانه
ماهر به تریکو نیازمندیم
بین رسالت ۴۸ و ۵۰
۰۹۱۵۷۰۰۵۶۹۹
۱۰۰۰۳۲۶/ف

چرخکار پیراهن دوز
جعبه ای
بصورت زنجیره ای
کمک برشکار و بردست خانم
همراه با آموزش چرخکار
نیازمندیم مفتح شرقی کرامت
۰۹۱۵۹۱۳۵۷۸۶
۰۹۳۸۹۱۵۸۰۷۰
۱۴۰۱۶۱۴۵۰/ف

برشکار مانتو و
بردست برشکار مانتو مزونی
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۷۵۷۲۵۰
۱۴۰۱۶۱۴۱۴/ف

رانـــنده

به راننده
متعهد و متاهل
با خودرو سواری جهت
سرویس دهی نیازمندیم
(ترجیحا محدوده خیام)
شریعتی ۷۰ نرگس ۶ پلاک۹
ساعت تماس:۹ الی ۱۴
۳۵۲۳۳۷۴۷
۱۴۰۱۶۱۳۹۹/ف

به تعدادی پیکان وانت و آریسان
مزدا و نیسان
جهت کاردرون شهری دردفتر باربری
نیازمندیم **۰۹۱۵۲۱۸۳۱۵۴**
۱۰۰۰۳۲۲/ف

به تعدادی نیسان
پیکان وانت و مزدا نیازمندیم
۰۹۱۵۲۲۱۵۹۴۴
۱۴۰۱۶۰۸۲۵/ف

تعدادی
راننده پایه ۱
جهت کار با
کمپرسی ده چرخ
با حقوق ماهیانه
بین ۶تا۹ میلیون
شرایط استخدام:
عدم اعتیاد
داشتن سابقه کار
با کمپرسی ده چرخ
(بنز زیر مایلر)
۰۹۳۹۳۴۳۸۶۰۰
۰۹۱۵۴۸۵۳۰۲۸
۱۴۰۱۶۱۴۱۷/ف

تاکسی تلفنی پرواز (هاشمیه)
راننده با اتومبیل، ورودی
۶۰۰۰ تومان، پورسانت ۱۵٪
۰۹۳۵۲۵۵۳۰۱۰
۱۰۰۰۲۱۷/پ

www.
37010
.ir
صرفه‌جویی در زمان

سرایدار و نگهبان

به تعداد۴نفرنگهبان
بازنشسته جهت کارنگهبانی
نیازمندیم سن بین ۴۵تا۵۰سال
درمحدوده نماز، فکوری، پیروزی
وکیل آباد، هاشمیه، شاندیز
ویرانی وطرقبه-مراجعه حضوری
آدرس: بلوارخیام شمالی
نبش خیام ۶۱ مجتمع مروارید
طبقه همکف
۱۴۰۰۶۶۴۶۵/پ

طراح و گرافیست

طراح حرفه ای
مسلط به نرم افزارهای گرافیک
جهت کار در چاپخانه
(محدوده بلوار معلم)
با حقوق مکفی نیازمندیم
۰۹۱۵۸۹۱۶۷۲۵
۱۴۰۱۶۱۰۳۶/ف

فروشنده و صندوقدار

به فروشنده ماهر جهت مبل
محدوده چهارراه برق نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۰۸۸۱۷۴
۱۴۰۱۶۰۹۳۲/پ

خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی/ دانش و سلامت

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شاید نتوان دست رد به آن زد، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تاسف‌بارتر از سرطان‌های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ٤ تا ۲۰ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می‌دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولا غیرارادی و در عین حال کاملا قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط‌های کاری می‌توان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.

معاینات دوره‌ای کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی

معاینات دوره‌ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

مشاغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، نساجی و رنگرزی، نقاشی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره‌ای معاینه شوند. در آزمایش ادرار دوره‌ای وجود سلول‌های سرطانی، خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کلیه و دستگاه ادراری بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های مجرای ادراری مربوط به کار به‌علت وجود عوامل سرطان‌زا در ادرار است.

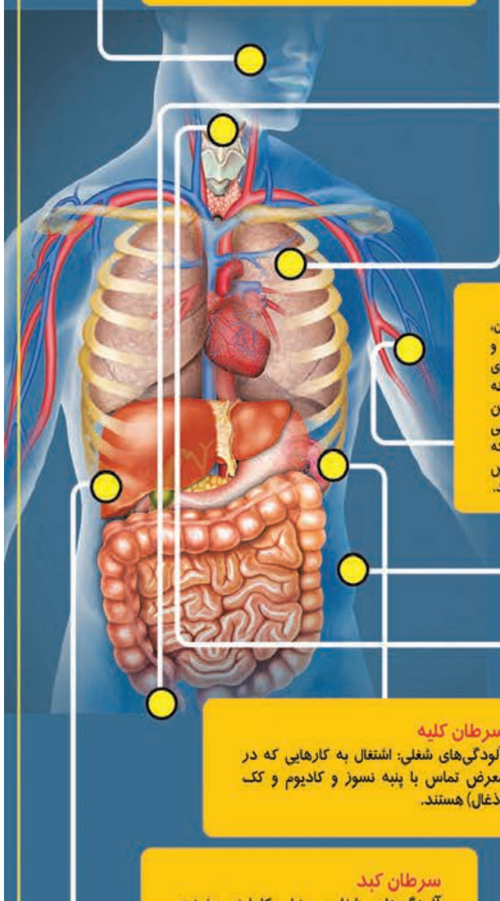
پیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی پوست بهترین روش تشخیص زودرس سرطان پوست است. بروز هر تغییر غیرمعمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا زائده جدیدکه بزرگ شده یا بهبود نیافته و بیش از دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی



سرطان سینوس، بینی و حلق

آلودگی‌های شغلی: گرد و غبار نجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر کفش وچکمه، صنایع تولید ایزوپروپانول با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت مبلمان و کابینت، چوب بری و فورمآلدئید.

سرطان ریه

آلودگی‌های شغلی: آزبست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگاردر محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تاکستان، ایزوله کردن پشت‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه

آلودگی‌های شغلی: نفتاآلمین، بنزیدین، آمینوبی فنیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورآمین، پی کلروتولئیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید التکس مصنوعی، روکش الستیک خودرو، براق‌کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مزوتلیوما و آزبست.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع السنیک‌سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه. کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره

آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آزبست، تولید ترشی‌جات، مواد شیمیایی، سمی، آزبست، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی، همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان کلیه

آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان پوست

آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، قیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تاکستان و ماهیگیری.

سرطان کبد

آلودگی‌های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C بویژه در کارکنان بهداشتی/ درمانی