

۱- جهت بهبود قدرت عضلانی و حفظ محدوده حرکتی اندام در سکتة مغزی کدام اقدام را پیشنهاد می‌نمایید؟

- الف- ورزش های طولانی مدت غیر متناوب ب- ورزش های کوتاه مدت و مکرر
ج- ورزش های فعال در محدوده حرکتی د- ورزش های کششی مداوم

۲- برای جلوگیری از بروز ادم و بهبود جریان برگشتی خون وریدی در افرادی که به سکتة مغزی مبتلا شده اند کدام اقدام مناسب تر است؟

- الف- تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت ب- ماساژ اندام، تحتانی
ج- تنظیم برنامه ورزشی روزانه د- بالا قرار دادن مفاصل پروگزیمال

۳- در برنامه ورزشی بیماران که دچار سکتة مغزی شده‌اند کدام نوع ورزش را زودتر شروع کنیم؟

- الف- ورزش انگشتان مچ دست ب- ورزشهای شانه آسیب دیده
ج- ورزش عضلات چهار سر ران و باسن د- ورزش آرنج و مچ

۴- کدامیک از اقدامات زیر در بیماری که دچار سکتة مغزی شده است جهت بهبود فعالیت‌های مربوط به مراقبت از خود مناسب نیست؟

- الف- بکار بردن حوله کوچک جهت خشک کردن بعد از استحمام
ب- استفاده از دوش بجای وان
ج- استفاده دستمال کاغذی جعبه ای به جای دستمال لوله ای

د- استفاده از آینه بزرگ و لباس های هم اندازه بدن

۵- جهت کمک به تغذیه و جلوگیری از آسپراسیون بیماری که سکتة مغزی داشته است کدام اقدام را انجام می دهید؟

الف- بالا بردن سر تخت حداقل ۳۰ درجه بعد از تغذیه

ب- استفاده از مایعات رقیق بجای غلیظ و نیمه جامد

ج- عدم ماساژ عضلات گردن و صورت قبل از هر وعده غذایی

د- گاوآژ بیمار در حالت سوپاین

۶- در توجهات لازم بیماری که دچار ضربه سر شده است کدام اقدام مناسب است؟

الف- به محض مشاهده بی قراری بیمار به وی مخدر تزریق نماییم.

ب- تعداد ملاقات کننده ها را افزایش دهیم

ج- با مهار کننده های حرکتی بیمار را ببندیم

د- محرکهای محیطی را به حداقل برسانیم

۷- مهمترین علامت بالینی در بیمار ضربه سر که نشان دهنده صدمه به هیپوتالاموس میباشد می باشد.

الف- هیپرترمی ب- افزایش فشار داخل مغز

ج- تغییر سطح هوشیاری د- تهوع و استفراغ

۸- جهت حفظ سلامت پوست در آسیب های تروماتیک سر کدام اقدام مناسب نیست؟

الف- تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت

ب- ماساژ و شستشوی پوست با الکل و بتادین

ج- استفاده از پماد و لوسیون های نرم کننده

د- در صورت توانایی جسمانی خروج از تخت ۳ بار در روز

۹- تغییر پوزیشن در کدام دسته از بیماران بدلیل ایجاد عوارض بعدی ممنوع است؟

الف- ترومای سر ب- ترومای ستون فقرات

ج- تشنج د- هر سه

۱۰- بهترین پوزیشن برای بیماران ترومایی ستون فقرات و گردن کدام است؟

الف- پوزیشن به شکم خوابیده ب- پوزیشن به پشت خوابیده و طاقباز

ج- سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد د- پوزیشن *prone*

۱۱- برای اجتناب از اتساع بیش از حد مثانه و نیز جلوگیری از عفونت دستگاه ادراری در

بیماران ترومایی کدام اقدام مناسب است؟

الف- سوندگذاری دائم ب- سوندگذاری متناوب

ج- کنترل جذب و دفع د- هر سه مورد

۱۲- در آسیب‌های مغزی به محض سمع و بازگشت حرکات دودی روده‌ها کدام رژیم

مناسب‌تر است؟

الف- کم فیبر - کم پروتئین ب- پرکاری - پرچربی - کم فیبر

ج- پر پروتئین و پر چربی د- پر پروتئین - پر فیبر - پر کالری

۱۳- اولین اقدام در برخورد با بیمار تشنجی کدام است؟

- الف- گذاشتن جسم نرم در دهان ب- برگرداندن بیمار به پهلو
ج- تخلیه ترشحات دهان د- مورد ب و ج صحیح است

۱۴- برای کنترل تشنج های مکرر و صرع کدام اقدام را پیشنهاد می نمایید؟

- الف- رژیم پر پروتئین و کم کربوهیدرات
ب- کاهش محرکهای نوری و وضعیت های تنش زا
ج- محدود کردن نوشابه های الکلی
د- هر سه مورد

۱۵- مهم ترین و اساسی ترین مشکل در بیماران دچار اسکروز چند گانه (*M.S*) کدام است؟

- الف- افزایش قدرت عضلانی ب- کاهش قدرت عضلانی
ج- عدم تعادل وضعیتی د- لرزش و سفتی عضلانی

۱۶- جهت کاهش اسپاسم و بروز شکستگی در بیماران *M.S* چه اقدام مناسب نیست؟

- الف- شنا و استفاده از دوچرخه ثابت ب- ورزشهای کشش عضلانی
ج- استفاده از حمام داغ د- ورزشهای بدنی با دوره های استراحت

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر جزء عوارض بیحرکتی در بیماران M.S می باشد؟

الف- زخم های فشاری ب- ضعف عضلات تنفس

ج- تجمع ترشحات برونش د- هر سه مورد

۱۸- برای غلبه بر ناتوانی حرکتی که منجر به نقص در هماهنگی حرکات در بیمار M.S

می شود چه اقدامی انجام دهیم؟

الف- توصیه می شود هنگام راه رفتن پاهای خود را از هم باز و به پاهای خود نگاه کند

ب- از وسایل کمکی مثل واکر ، چوب زیر بغل استفاده نشود

ج- عدم استفاده از صندلی چرخدار یا اسکوتر

د- هر سه مورد

۱۹- کدام یک از اقدامات زیر را به بیماران پارکینسون جهت بهبود وضعیت دفعی روده

ها توصیه نمی نمایید؟

الف- مصرف مایعات ب- استفاده از رژیم پرفیبر

ج- مصرف ملین ها د- انجام ورزش منظم

۲۰- کدام یک از علائم زیر در بیماران پارکینسون شایع تر است؟

الف- بلع دشوار و خفگی ب- شلی عضلانی

ج- افزایش فشار خون د- یبوست

۲۱- در صورت بروز کمر درد شدید در بیمار کدام یک از فعالیت های زیر نباید انجام

داد؟

الف- در تخت روی تشک سفت استراحت نماید

ب- از خوابیدن به شکم اجتناب نماید

ج- به مدت ۱ تا ۲ روز فعالیت محدود شود

د- دوره های طولانی عدم فعالیت تا یک هفته

۲۲- کدام لایه کره چشم تغذیه را بعهده دارد و قرینه در کدام لایه واقع شده است؟

الف- صلبیه، شبکیه ب- صلبیه، مشمیه ج- مشمیه، شبکیه د- مشمیه، صلبیه

۲۳- از کدام وسیله جهت معاینه گوش و بررسی وجود التهاب پرده صماخ استفاده می

شود؟

الف- دیاپازون ب- افتالموسکوپ ج- اتوسکوپ د- تلسکوپ

۲۴- سنگین ترین عضو منفرد بدن که ۱۶٪ وزن بدن را تشکیل می دهد چه نام دارد؟

الف- قلب ب- کبد ج- پوست د- ریه

۲۵- کدام یک از لایه های پوست حاوی عروق خونی بوده و بسیار ضخیم است؟

الف- درم ب- اپیدرم ج- هیپودرم د- بشره

۲۶- اکسیژن رسانی به سلولهای بدن توسط کدام یک از گویچه های خون صورت می گیرد؟

الف - *RBC* ب - *WBC* ج - *PLT* د - هر سه مورد

۲۷- کدام جمله در مورد قلب صحیح است؟

- الف- دریچه ۳ لتی مابین بطن چپ و دهلیز چپ قرار دارد.
- ب- خون از بطن راست به کلیه سلولهای بدن پمپ می شود
- ج- خون از بطن چپ وارد دهلیز چپ شده و به ریه ها می رود
- د- خون از دهلیز راست وارد بطن راست شده و به داخل ریه ها پمپ می شود

۲۸- کدام یک جزء نشانه های شایع بیماری های قلبی محسوب نمی شود؟

الف- درد قفسه سینه ب- تنگی نفس ج- ادم د- هموپتزی

۲۹- تنگی نفس که با دراز کشیدن رخ داده و با نشستن برطرف می شود نام دارد.

الف- تنگی نفس ناگهانی ب- تنگی نفس حمله ای شبانه

ج- ارتوپنه د- هر سه مورد

۳۰- کدام یک از تعریف صحیح (هایپرتانسیون) می باشد؟

الف- فشارسیستولیک بالای ۱۴۰ و دیاستولیک بالای ۹۰ میلی متر جیوه

ب فشار خون سیستولی بیشتر یا مساوی ۲۰ میلی متر جیوه پس از ۳ دقیقه ایستادن

ج- فشار خون دیاستولی بیشتر یا مساوی ۲۰ میلیمتر جیوه پس از ۳ دقیقه ایستادن □

د- فشار خون سیستولیک بیشتر یا مساوی ۲۰ میلیمتر جیوه □

۳۱- کدام جمله در مورد سیستم تنفسی صحیح است؟

الف- نایژه اصلی چپ پهن تر و کوتاه تر از طرف راست است. □

ب- ریه چپ ۳ لوب و ریه راست ۲ لوب دارد □

ج- اگر هوا به داخل حفره جنب نفوذ کند نسج ریه ها بیشتر باز می شود □

د- شاخه های انتهایی نایژه برونشیول نام دارد که به کیسه های هوایی وصل می شود □

۳۲- شایع ترین علت درد قفسه سینه در اطفال است.

الف- مشکل قلبی □ ب- مشکل گوارشی □ ج- مشکل عصبی، اسکلتی □ د- اضطراب □

۳۳- صداهای تنفسی آهنگینی که هم در بیماران و هم افراد سالم به دنبال انسداد نسبی

راههای هوایی، ترشحات- التهاب بافت ریه شنیده می شود نام دارد

الف- تنگی نفس □ ب- سرفه □ ج- دیس پنه □ د- ویزینگ □

۳۴- کوتاه ترین و وسیع ترین قسمت روده باریک نام دارد.

الف- دئودنوم □ ب- ایلئوم □ ج- ژژنوم □ د- کولون □

۳۵- آنورکسی جزء کدام سیستم بدن محسوب می شود؟

الف- دستگاه تنفس ب- دستگاه گوارش

ج- دستگاه ادراری د- دستگاه عصبی

۳۶- کدام یک از موارد زیر عضلات را به استخوان متصل می نمایند؟

الف- لیگامان ب- تاندون ها ج- بورسها د- مفاصل

۳۷- اوره و کراتین که کلیه ها از بدن خارج می کنند حاصل متابولیسم کدام دسته مواد غذایی است؟

الف- پروتئین ها ب- چربی ها ج- کربوهیدرات ها د- هر سه

۳۸- بزرگترین لوب نیمکره های مغزی کدام است؟

الف- گیجگاهی ب- پس سری ج- آهیانه د- پیشانی

۳۹- در کدام یک از لوبهای مغزی پیام های مربوط به بینایی و حافظه تفسیر می شوند؟

الف- گیجگاهی ب- پس سری ج- آهیانه د- پیشانی

۴۰- دو اختلال شایع در سیستم عصبی که منجر به کاهش سطح هوشیاری می شوند کدام اند؟

الف- تهوع - استفراغ ب- خواب آلودگی - کما

ج- سردرد و سرگیجه د- تهوع - سرگیجه

۴۱- تنظیم متابولیسم کلسیم و فسفر به عهده کدام ارگان است؟

- الف- تیروئید ب- پاراتیروئید ج- هیپوفیز د- آدرنال

۴۲- کدام یک از وظایف غدد پاراتیروئید محسوب می شود؟

- الف- کاهش سطح خونی فسفر
- ب- کاهش سطح خونی کلسیم
- ج- افزایش سطح خونی کلسیم و کاهش سطح خونی فسفر
- د- کاهش سطح خونی کلسیم و افزایش سطح خونی فسفر

۴۳- دیابت ملیتوس به چه گروهی از بیماران اطلاق می شود؟

- الف- به گروهی از بیمارهای متابولیکی اطلاق می شود
- ب- ویژگی مشترک این بیماران افزایش سطح قند خون (هایپرگلیسمی)
- ج- نقص در ترشح انسولین یا نقص در عملکرد آن یا هر دو مورد
- د- همه موارد

۴۴- چه عواملی در دیابت نوع یک صحیح نمی باشند؟

- الف- ویژگی بارز این نوع دیابت ، تخریب سلولهای بتای پانکراس می باشد
- ب- ترکیبی از عوامل ژنتیکی، ایمونولوژیکی و احتمالاً محیطی منجر به تخریب سلولهای بتا می شوند
- ج- وجود انسولین در خون باعث می شود کبد کنترلی روی مقدار گلوکز تولید شده خود را نداشته باشد.

د- در این دیابت درمان خوراکی داروهای ضد دیابت جایگاهی ندارد

۴۵- دیورزاسموتیک چیست؟

الف- مقدار قند خون به آستانه کلیوی $180 - 200 \text{ mg/dl}$ برسد ب- گلوکوز وری

ج- کم شدن گلوکز در خون د- مورد الف و ب

۴۶- نقش انسولین در بدن:

الف- گلیکوژنولیز ب- گلوکونئوژنز ج- هاپیرگلیمی د- الف و ب

۴۷- کدام گزینه از مشخصات دیابت نوع II می باشد؟

الف- مقاومت نسبت به انسولین و اختلال در ترشح آن

ب- انسولین موجود جهت جلوگیری از شکسته شدن چربی‌ها و تولید اجسام کتوننی کافی می باشد.

ج- از علائم بیماری خستگی، پلی اوری، پی دیپسی، تأخیر در التیام زخم، تاری دید و عفونتهای واژینال می باشد.

د- همه موارد

۴۸- از عواقب عدم تشخیص به موقع دیابت نوع II چیست؟

الف- افت قند خون ناگهانی در این بیماران

ب- افزایش قند خون این بیماران

ج- بیماری چشم‌ها، نوروپاتی محیطی، بیماری عروق محیطی

د- کتواسیدوز دیابتی

۴۹- اولین قدم درمان در بیماران دیابتی نوع II کدام است؟

الف- ورزش ب- کم کردن وزن

ج- دارو های خوراکی د- داروهای تزریقی

۵۰- ترشح چه هورمونی باعث ایجاد مقاومت سلولی نسبت به انسولین در دوران بارداری

می شود؟

الف- تیروئید ب- گلوکاگون ج- هورمون های جفتی د- هیچکدام

۵۱- نقش کمک پرستار و پرستار در اداره بیمار مبتلا به دیابت از نظر تغذیه، حرکت و

داروها کدام است؟

الف- بایستی به سبک زندگی، غذاهای مورد علاقه، اوقات معمول صرف غذا، پیش زمینه

های قومی و فرهنگی مورد توجه قرار گیرد.

ب- در بیماران تحت انسولین درمانی بایستی انعطاف پذیری بیشتری در زمان و محتوی

وعده های غذایی لحاظ شود.

ج- گرفتن یک تاریخچه تغذیه ای از بیمار

د- همه موارد

۵۲- نقش ورزش در درمان دیابت کدام است؟

الف- باعث کاهش قند خون و عوامل خطر قلبی عروقی می شود.

ب- با افزایش برداشت گلوکز توسط عضلات و با بهبود عملکرد انسولین سطح قند خون را پایین می آورد.

ج- سرعت متابولیسم را در حالت استراحت افزایش می دهد.

د- همه موارد

۵۳- نقش ورزش بر چربی های بدن کدام است؟

الف- سطح چربیهای خون، لیپوپروتئین های با دانسیته بالا (*HDL*) را افزایش داده و سطح کلسترول تام و تری گلیسیرید را افزایش می دهد

ب- سطح *HDL* را کاهش می دهد و سطح کلسترول تام و تری گلیسیرید را افزایش می دهد.

ج- سطح *HDL* را افزایش می دهد و سطح کلسترول تام و تری گلیسیرید را کاهش می دهد.

د- سطح *HDL* و کلسترول و تری گلیسیرید هر دو کاهش می یابد.

۵۴- مشکل عمده در بیمارانی که انسولین دریافت می کنند در هنگام ورزش کردن چیست؟

الف- هایپرگلیسمی ب- افزایش آب و الکترولیتها

ج- هیپوگلیسمی د- هیپرلیپیدمی

۵۵- کتواسیدوز دیابتی در چه حالتی رخ می دهد؟

- الف- افزایش قند خون به بالاتر از 250 mg/dl □ ب- شکسته شدن چربیها به کتون □
ج- ترشح کتون در ادرار □ د- همه موارد □

۵۶- در بیمارانی که دیابت دارند کنترل قند خون چه هنگام انجام می شود؟

- الف- قبل، حین و بعد از ورزش کردن □ ب- قبل و بعد از ورزش کردن □
ج- هیچوقت □ د- الف و ب □

۵۷- لیپودیستروپی چیست؟

- الف- از بین رفتن چربیها با ورزش □ ب- واکنش موضعی به صورت لیپوهیپرتروپی
در محل تزریق انسولین □
ج- لیپوآتروپی در محل تزریق □ د- ب و ج □

۵۸- شایعترین علت مقاومت به انسولین در بیماران دیابتی چیست؟

- الف- انجام ورزش های سنگین □ ب- عدم صحیح تزریق انسولین □
ج- چاقی □ د- هیچکدام □

۵۹- چه آموزشی جهت پیشگیری از عوارض دیابت به بیماران داده می شود؟

- الف- تزریق بعد از غذای انسولین □
ب- مراقبت از پاها، مراقبت از چشم ها، رعایت بهداشت عمومی، درمان عوامل خطر □
ج- ورزش های سنگین و چک قند خون □
د- تزریق انسولین بدون تست قند خون □

۶۰- در صورتیکه لازم باشد همزمان انسولین کوتاه یا سریع الاثر با طویل الاثر تزریق شود، در ابتدا کدام کشیده می شود؟

- الف- ابتدا کوتاه اثر ب- ابتدا طویل الاثر ج- فرقی نمی کند د- هیچکدام

۶۱- کدامیک از گزینه های زیر درباره سندرم دیسترس تنفسی نادرست است؟

- الف- در پاتوفیزیولوژی این بیماری کاهش پیشروند، محتوای اکسیژن شریانی وجود دارد
- ب- به تهویه مکانیکی با فشاری کمتر از فشار طبیعی راه های هوایی نیاز دارند
- ج- در مرحله ای از درمان ممکن است به استفاده از فشار مثبت در انتهای بازدم نیاز داشته باشند.
- د- پانکراتیت، اورمی، آمبولی چربی ای هوا از عوامل مؤثر در ایجاد زجر تنفسی باشند

۶۲- کدامیک از گزینه های زیر در تأمین اکسیژن برای بیمار صحیح است؟

- الف- در صورت نیاز به رساندن اکسیژن با میزان متوسطی از اکسیژن با غلظتی بالاتر و رطوبتی بیشتر باید از سوند دو شاخه بینی استفاده کرد.
- ب- سیلندر اکسیژن حتماً تا ۳/۲ حجم بایستی پر باشد
- ج- قبل از تجویز اکسیژن چگونگی تجویز آن شامل روش تجویز، سرعت جریان اکسیژن در دقیقه و درصد غلظت اکسیژن را کنترل نمائید.
- د- سرعت جریان اکسیژن و سطح آب مقطر در شیشه مرطوب کننده را هر ۶۰ دقیقه یک بار کنترل کنید.

۶۳- سرفه همراه با خلط که حداقل به مدت ۳ ماه در یک سال ادامه داشته باش تعریف کدام بیماری است؟

- الف- آمفیژم ب- آسم ج- برونشیت مزمن د- برونشکتازی

۶۴- کدام بیمای ها در لیست بیماری های مزمن انسدادی ریه قرار دارند؟

- الف- آسم و برونشیت مزمن ب- آمفیزم و فیبروز کیستیک
ج- آمفیزم و برونشکتازی د- برونشیت مزمن و آمفیزم

۶۵- افزایش فضای مرده از ویژگیهای کدام بیماری می باشد؟

- الف- آسم ب- آمفیزم ج- برونشیت مزمن د- فیبروز کیستیک

۶۶- علت اصلی بیماری..... سیگار کشیدن است.

۶۷- سه علامت اولیه بیماری COPD چیست؟

- الف- سرفه، تنگی نفس کوششی، خستگی ب- سرفه، بی قراری، افزایش تعداد تنفس
ج- سرفه، خلط، گرسنگی هوا د- خلط، تنگی نفس کوششی، سرفه

۶۸- بیماری مزمن که در آن نایژه و نایژک ها دچار اتساع غیر قابل برگشت می شود؟

- الف- برونشیت مزمن ب- برونشکتازی ج- آمیفزم د- آسم

۶۹- کدامیک از بیماری های زیر ناشی از اختلال در ژن افراد مبتلا می باشد؟

- الف- برونشکتازی ب- آمفیزم ج- آسم د- فیبروز کیستیک

۷۰- دومورداز عوارض آسم را نام ببرید؟

۷۱- در بیماری تست پوستی توبرکولین مثبت می باشد ولی علایم رادیولوژیک و کلینیکی وجود ندارد، در واقع این بیمار به مبتلا شده است.

۷۲- نوع ایزوله در بیماری های ایدز، هیپاتیت A، سل به ترتیب کدام است؟

- الف- خونی، گوارشی، تنفسی ب- گوارشی، تماسی، خونی
- ج- تماسی، خونی، تنفسی د- خونی، تماسی، گوارشی

۷۳- در ایزوله مربوط به ترشحات کدامیک صحیح نیست؟

- الف- نیاز به دستکش وجود دارد ب- نیاز به ماسک وجود دارد
- ج- نیاز به اتاق اختصاصی وجود ندارد د- در صورت آلودگی به گان نیاز می باشد

۷۴- احتیاط های لازم هنگام کاربایماران ایزوله خونی شامل؟

- الف- استفاده ازدستکش
- ب- تمیزکردن فوری لکه های خون باواتیکس
- ج- قراردادن سرپوش سرسوزن روی آن پس از تزریق
- د- موردالف وب

۷۵- کدام گزینه در مورد روش جمع آوری خلط صحیح نیست؟

- الف- نمونه باید در عرض ۵ روز به آزمایشگاه انتقال یابد
- ب- بهترین نمونه خلط، خلط صبحگاهی است
- ج- نمونه خلط تا هنگام انتقال باید داخل یخچال نگه داری شود
- د- مشخص کنید که نمونه مربوط به قبل از درمان، حین درمان یا پایان درمان است

۷۶- کدامیک جزء عوامل قابل تغییر از عوامل خطر بیماری های ایسکمیک قلب می باشد؟

الف- چاقی- سیگار کشیدن - دیابت

ب- محیط - سیگار کشیدن - کلسترول بالا

ج- تنیدگی - افزایش فشار خون- دیابت

د- ارث - عدم ورزش - دیابت

۷۷- کیفیت درد قفسه سینه در آنژین صدری چگونه است؟

الف- درد له کننده، در پشت جناق- قابل انتشار به انگشتان چهارم و پنجم، با مدت دوام

کوتاه که به نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ نمی دهد

ب- درد تیز، در پشت جناق، قابل انتشار به آرنج و مچ، با مدت طولانی که به

نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ نمی دهد

ج- درد فشارنده، در پشت جناق، قابل انتشار به گردن، با مدت دوام کوتاه که به

نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ می دهد

د- درد له کننده، در پشت جناق سینه یا کمی به سمت راست، قابل انتشار به شانه

راست، با مدت دوام طولانی که به نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ می دهد

۷۸- کدامیک صحیح نیست؟

الف- آنژین پایدار از نظر طول مدت و شدت وضعیت ثابتی دارد

ب- آنژین واریانت در نتیجه ی اسپاسم عروق کرونر رخ می دهد

ج- آنژین پرنیز مثال شبیه آنژین ناپایدار است زیاد طول می کشد و در حال استراحت رخ می دهد

د- آنژین شبانه احتمالاً در مرحله ی *NREM* خواب رخ می دهد

۷۹- داروی انتخابی آنژین صدری..... است.

۸۰- وراپامیل جزء دست داروهای است و مکانیسم اثر آن می باشد.

۸۱- رژیم غذایی مناسب در آنژین صدری کدام است؟

- الف- غذای پر حجم و متعدد ب- غذای کم فیبر
- ج- غذای پر چرب و پر پروتئین د- غذای کم حجم و متعدد

۸۲- کدامیک درباره ی استفاده از نیتروگلیسرین زیر زبانی صحیح نیست؟

- الف- نیتروگلیسرین را باید در محیط خشک و شیشه رنگ تیره نگه داشت
- ب- مدت اثر دارو در صورت نگه داری طولانی مدت ۶ ماه است
- ج- در صورت احساس سوزش دهان و در سر احساس تپش و ضربان بعد از مصرف یعنی دارو قدرت اثر خود را از دست داده
- د- حداکثر تا ۳ قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین به فاصله ی ۵ تا ۱۰ دقیقه جهت تسکین درد داده شود

۸۳- شایع ترین علت آنفارکتوس قلبی می باشد.

۸۴- مهمترین علامت بیماری *MI* است.

۸۵- کدامیک درباره ویژگی های درد در سکته قلبی نادرست است؟

الف- درد شدید تر و طولانی تر

ب- با نیتروگلیسرین تسکین می یابد

ج- درد خرد کننده

د- با استراحت تسکین نمی یابد

۸۶- از نظر آزمایشگاهی کدام مورد درباره ی آنفارکتوس قلبی صحیح نیست؟

الف- افزایش میزان گلبول های سفید ب- افزایش سرعت سدیمانتاسیون

ج- کاهش *CPKMB* د- افزایش *LDH*

۸۷- در توجهات از بیمار مبتلا به سکته قلبی کدامیک صحیح نمی باشد؟

الف- استراحت مطلق

ب- اکسیژن درمانی

ج- کنترل میزان جذب و دفع

د- مایعات دریافتی حدود ۸ لیتر در ۲۴ ساعت

۸۸- علایم نارسایی قلب چپ کدام است؟

الف- افزایش وزن- سرفه - فراموشی- تنگی نفس

ب- بزرگ شدن کبد- گیجی- خستگی- بزرگ شدن قلب

ج- بزرگ شدن قلب- ضعف و خستگی - تنگی نفس

د- درد شکم و نفخ- ضعف- فشار ورید مرکزی

۸۹- در توجهات از بیمار با نارسایی احتقانی قلب کدامیک صحیح است؟

الف- محدودیت مصرف سدیم در رژیم غذایی

ب- در صورت استفاده از ادرار آور دفع کننده پتاسیم لزوم توجه به علایم مسمویت با دیژیتال

ج- در صورت وجود نارسایی پیشرفته محدودیت مصرف مایعات تا یک لیتر در روز

د- تمام موارد صحیح است

۹۰- بهترین پوزیشن در بیمار با ادم حاد ریه می باشد.

۹۱- در اختلال ریتم قلبی به صورت برادی کاردی میزان نبض می باشد.

۹۲- کدامیک جزء علایم مسمومیت با دیژیتال می باشد؟

الف- حالت تهوع و استفراغ - سردرد - اسهال

ب- کاهش ضربان قلب - بی اشتهایی - یبوست

ج- اسهال - سردرد- سرخوشی

د- دیدن نقاط سیاه - ترس از نور - پر اشتهایی

۹۳- اولین و مهمترین علامت بیماری بورگر است.

۹۴- طبق تعریف *WHO* به چه گروه سنی، سالمند میانسال گفته می شود؟

الف - ۶۱ تا ۷۵ سال ب- ۷۵ تا ۹۰ سال

ج- بالای ۹۰ سال د- بین ۴۷ تا ۶۰ سال

۹۵- کدامیک درباره سالمند آزاری صحیح است؟

الف- مخفی کردن سالمند از دیگران

ب- محروم کردن سالمند از تعامل با دوستان

ج- داد و فریاد و مسخره کردن سالمند

د- همه موارد

۹۶- علایم یبوست چیست؟

الف- تغییر در تناوب در دفع مدفوع ب- طولانی شدن زمان دفع

ج- دفع سخت د- تمامی موارد

۹۷- احساس ناگهانی و شدید برای ادرار کردن و خروج ادرار قبل از رسیدن به دستشویی

جزء کدام نوع بی اختیاری ادراری است؟ (بی اختیاری فوریتی)

- الف- نوع اول ب- نوع دوم ج- نوع سوم د- نوع چهارم

۹۸- علایم عفونت ادراری کدام است؟

- الف- سوزش و تکرر ادرار ب- درد پهلو و تب
ج- گیجی و بی حالی د- تمامی موارد

۹۹- قفسه سینه در بیماری آمفیزم وجود دارد

۱۰۰- مناسب ترین محل برای اندازه گیری نبض و تعداد طبیعی در بزرگسالان به

ترتیب مورد زیر است؟

- الف- زند زبرین ۶۰=۸۰ ب- کاروتید ۸۰ - ۶۰
ج- فمورال ۶۰ - ۴۰ د- زند زیرین ۹۰-۸۰

۱۰۱- مهمترین راه برای پیشگیری از انتقال عفونت می باشد.

۱۰۲- عمل جوشاندن میکروبها را در عرض چند دقیقه از بین می برد؟

- الف- ۱۰-۱۵ ب- ۲۰ - ۱۵ ج- ۲۵ - ۲۰ د- ۳۰ - ۲۵

۱۰۳- برای انتقال بیماران سنگین وزن معمولاً از چند نفر استفاده می شود؟

- الف- ۳ ب- ۴ ج- ۲ د- ۳ - ۲

۱۰۴- در وضعیت *semi fowlers* سر تخت را چند درجه بالا می آوریم؟

- الف- ۳۰-۴۵ ب- ۱۰ ج- ۹۰ د- هیچکدام

۱۰۵- برای تسهیل در خروج ترشحات از دهان و پیشگیری از آسپیراسیون بیمار را در

کدامیک حالات زیر قرار می دهیم؟

- الف- خوابیده به پشت ب- خوابیده به شکم

- ج- خوابیده به وضعیت یک طرفه د- نیمه نشسته

۱۰۶- دمای آب و مدت نگهداری انگشتان در آن برای کوتاه کردن ناخن ها به ترتیب

کدام مورد است؟

- الف- ۳۰ درجه ۱۵-۲۰ دقیقه ب- ۳۰ درجه ۳۰-۲۰ دقیقه

- ج- ۴۰ درجه ۳۰-۲۰ دقیقه د- ۴۰ درجه ۲۰-۱۵ دقیقه

۱۰۷- در درآوردن یا پوشاندن گان و پیراهن در زمانیکه به بیمار سرم وصل است کدام

مورد نادرست است؟

- الف- ابتدا از دست که انژیوکت وصل نیست آستین را خارج می کنیم.

ب- برای پوشاندن گان یا پیراهن ابتدا از دست که به بیمار سرم وصل است آستین را رد می-

کنیم.

- ج- ابتدا از دستی که انژیوکت وصل است آستین را خارج می کنیم

- د- تمامی موارد

۱۰۸- حداقل حجم ادرار مورد نیاز جهت انجام آزمایش کامل ادرار چند ml می باشد؟

- الف- $10\ ml$ ب- $15\ ml$ ج- $15-20\ ml$ د- $30\ ml$

۱۰۹- در بکارگیری گرمای خشک جهت استفاده از لامپ $760\ w$ چه فاصله ای باید حفظ

- شود؟ الف- $50\ cm$ ب- $65\ cm$ ج- $75\ cm$ د- $80\ cm$

۱۱۰- دمای محلول در کمپرس گرم و مرطوب چند درجه سانتی گراد است؟

- الف- 37 ب- $40/5$ ج- 47 د- $30/5$

۱۱۱- در سالمندان برای پیشگیری از زخم بستر حداقل پس از چه مدت زمان باید

تغییر پوزیشن انجام شود؟

- الف- هر 20 دقیقه ب- هر یک ساعت ج- هر 2 ساعت د- هر 30

دقیقه

۱۱۲- در بیمارانیکه ضعف عضلانی دارند کدام ورزش به کار برده می شود؟

الف- ورزش روزانه

ب- ورزش فعال

ج- ورزش روزانه و فعال

د- منبسط و منقبض کردن عضلات توسط بیمار

۱۱۳- از عوامل تسریع کننده در تشکیل سنگ های ادراری در بیماران..... است.

- الف- لبنیات ب- سبزیجات ج- حبوبات د- دوره های بی حرکت

۱۱۴- شایع ترین عفونت بیمارستانی کدام است؟

- الف- خونی ب- زخم جراحی ج- مجاری تنفسی د- مجاری ادراری

۱۱۵- مهمترین عوامل در پیدایش یک عفونت کدام است؟

- الف- ارگانیسم، میزبان مستعد، راه ورود ب- ناقل - محیط - مخزن بیماری
ج- انسان - عامل بیماری - محیط د- منبع - محیط - عامل بیماری

۱۱۶- هیپوگلیسمی

- الف- بالا بودن فشار خون ب- بالا بودن قند خون
ج- پایین بودن فشار خون د- پایین بودن قند خون

۱۱۷- جهت بستن زخم نافذ فقسه سینه کدام مورد کاربرد دارد؟

- الف- گاز ساده ب- گاز استریل ج- گاز وازلینه د- همه موارد

۱۱۸- کدامیک جزء علائم انسداد رگ می باشد؟

- الف- درد شدید و بی حسی اندام مبتلا
ب- رنگ پریدگی و سرد شدن اندام مبتلا
ج- از بین رفتن نبض در قسمت پایین تر شکستگی در دست و پا
د- همه موارد

۱۱۹- عامل انتقال دهنده بیماری مالاریا و تب راجعه به ترتیب و است.

الف- شپش - کک ب- کک - شپش

ج- پشه آنوفل - شپش د- پشه آنوفل - کک

۱۲۰- علمی که به بررسی روابط موجودات زنده (انسان) با محیط زیست می‌پردازد را گویند.

الف- اکولوژی ب- محیط ج- بهداشت محیط د- بهداشت عمومی

۱۲۱- از علائم مهم شوک کدام است؟

الف- نبض کند و قوی

ب- تنفس عمیق و تند و نامرتب

ج- نبض تند و ضعیف

د- افت فشار خون به همراه نبض تند و قوی

۱۲۲- روشهای تجویز اکسیژن شامل همه موارد زیر است به جز:

الف- *Airway*

ب- کانولای بینی

ج- ماسک با کیسه ذخیره

د- ماسک ساده که جریان اکسیژن بیشتری را به بیمار می‌رساند

۱۲۳- کدام یک از رفتارهای مناسب با بیمار عصبانی می باشد؟

الف- بحث و گفتگو با بیمار

ب- توجه به رفتار غیر کلامی

ج- نزدیک شدن به بیمار

د- به صورت دستوری با بیمار صحبت کردن

۱۲۴- بیمار شما رژیم غذایی رگولار دارد چه غذایی برای او می آورید؟

الف- معمولی ب- پرپروتئین ج- کم نمک د-

مایعات

۱۲۵- کدام یک قابل اعتمادترین نشانه ایست قلبی است؟

الف- فقدان نبض براکیال ب- فقدان نبض فمورال

ج- فقدان نبض کاروتید د- برجسته بودن وریدهای ژوگولار

۱۲۶- موقعیت مناسب برای خروج ترشحات دهان در بیمار بیهوش کدام است؟

الف- به پهلو ب- به پشت

ج- دمر با بالش زیر سر د- نیمه دمر بودن بالش زیر سر

۱۲۷- کدام مورد، رژیم غذایی بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید می باشد؟

الف- پر پروتئین و پر کالری ب- پر فیبر و پر پروتئین

ج- پر فیبر و کم کالری د- کم فیبر و پر کالری

۱۲۸- کدام یک عامل بیماری وبا می باشد؟

- الف- باسیل ب- میکروب ج- ویروس د- قارچ

۱۲۹- کدام یک از مهم ترین اقدامات پیشگیری از انتقال عفونت می باشد؟

- الف- ضد عفونی وسایل ب- شست و شوی دست ها
ج- استفاده از دستکش د- استفاده از ماسک و دستکش

۱۳۰- تمامی موارد ذیل در مورد ابولاصحیح است بجز؟

- الف- تب خونریزی دهنده است
ب- بیماری کشنده است
ج- مسری نیست
د- مددکاران در معرض ابتلا قرار دارند

۱۳۱- *vital sings* عبارتست از

- الف- *plus* ب- *Respiration* ج- *Temperature* د- همه موارد

۱۳۲- درجه حرارت در کدام یک از گزینه های زیر نادرست است؟

- الف- $35/5T = Axillary$ ب- $37/5T = Rectally$
ج- $37T = Orally$ د- هیچکدام

۱۳۳- علائم بالینی در *fever*:

- الف- تاکی کاردی، برادی پنه ب- برادی کاردی، تاکی پنه
- ج- تاکی کاردی، تاکی پنه د- برادی کاردی، برادی پنه

۱۳۴- پایین ترین و بالاترین *Temperature* معمولاً بین چه ساعاتی در روز می باشد؟

- الف- ۴-۵ صبح و ۸-۶ صبح ب- ۵-۴ عصر و ۱۰-۸ عصر
- ج- ۵-۴ صبح و ۸-۴ عصر د- ۸-۶ صبح و ۵-۴ عصر

۱۳۵- دراندازه گیری *TR* بیمار *Position* (توشه رکتال):

- الف- خوابیده به پشت *supine* ب- *fowlers*
- ج- *semi fowlers* د- *latral*

۱۳۶- تعداد نبض طبیعی در نوزادان

- الف- ۱۲۰ - ۱۴۰ ب- ۱۴۰ - ۱۸۰
- ج- ۱۰۰ - ۱۲۰ د- ۱۲۰ - ۱۵۰

۱۳۷- در نوزادان و کودکان زیر ۳ سال جهت تعیین تعداد *Pulse* از کدام نبض استفاده

می کنند؟

- الف- *Temporal* ب- *Femoral* ج- *Apex* یا *Apical* د- *carotid*

۱۳۸- از کدام نبض جهت تست آلن استفاده می کنند؟

الف - *popliteal* ب - *Radial / ulnar* ج - *Brachial* د - *ulnar*

۱۳۹- نبضی که در قسمت شیار بین عضلات دو سر و سه سر قرار دارد؟

الف - *carotid* ب - *Temporal* ج - *ulnar* د - *Brachial*

۱۴۰- هنگامی که نبض *Apical* توسط پرستار شنیده می شود فقط و آن را بررسی می کنند.

الف - تعداد ضربان قلب و قدرت ب - تعداد ضربان قلب و ریتم

ج - تعداد نبض و خاصیت ارتجاعی د - نظم و قدرت

۱۴۱- خوابیدن و دراز کشیدن سبب و ایستادن و نشستن سبب نبض می شود.

الف - کاهش - افزایش ب - افزایش - کاهش

ج - کاهش - کاهش د - افزایش - افزایش

۱۴۲- داروهای مخدر و مسکن ها چه تأثیری بر روی تعداد و عمق تنفس به ترتیب می گذارد؟

الف - کاهش - افزایش ب - افزایش - کاهش

ج - کاهش - کاهش د - افزایش - افزایش

۱۴۳- دیس پنه (*dyspnea*) یعنی :

- الف- اشکال در ضربان قلب ب- اشکال در تنفس
ج- ایست تنفسی د- هیچکدام

۱۴۴- بیماری در سیکل تنفسی خود ابتدا نفس های آهسته و سطحی دارد و تدریجاً تنفسش بطور غیر طبیعی افزایش می یابد، سپس آهسته و یک دوره ۲۰-۱۰ ثانیه آپنه، بیمار دچار چه تنفسی شده است؟

- الف- *cheyne - stokes* ب- *kussmaul* ج- *Apnea* د- *Hyperpnea*

۱۴۵- در تعداد تنفس کاهش و عمق تنفس نیز کاهش یافته است.

- الف- *Tachypnea* ب- *Apnea* ج- *Hyperpnea* د- *Hypo ventilation*

۱۴۶- در فرد از عضلات بین دنده ای و فرعی برای نفس کشیدن استفاده می کند.

- الف- *stridor* ب- *Dyspnea* ج- *Apnea* د- *Kussmaul*

۱۴۷- پایین ترین میزان فشار خون می باشد.

- الف- اول شب ب- صبح زود ج- صبح زود د- هیچکدام

۱۴۸ - Hypertension یعنی؟

الف- $BP > 140/90$ □ ب- $BP > 160/90$ □ ج- $BP > 120/80$ □ د- $BP > 180/110$ □

۱۴۹- اولین صدایی که در هنگام گرفتن فشا خون می شنویم کدام است؟

الف- کورتکف □ ب- سیستولیک □
ج- دیاستولیک □ د- گزینه الف وب صحیح است □

۱۵۰- مطمئن ترین محلول قابل استفاده در *Enema* است.

الف- آب ساده □ ب- رنیگر □ ج- نرمال سالین □ د- آب صابون □

۱۵۱- فشار سیستول در شریان *popliteal* معمولاً میلی متر جیوه بیش از شریان *Brachial* است.

الف- ۱۵ - ۳۰ □ ب- ۱۵ - ۱۰ □ ج- ۴۰ - ۱۰ □ د- ۴۰ - ۲۰ □

۱۵۲- نکات مورد بررسی در حمام دادن بیمار

الف- سردردبیمار □ ب- رنگ و قوام پوست □
ج- محلول آب و صابون □ د- همه موارد □

۱۵۳- برای از بین بردن رشک سر از چه محلولی استفاده می کنیم؟

الف- سرکه گرم □ ب- شامپو لیندان □
ج- محلول آب و صابون □ د- همه موارد □

۱۵۴- برای قدم زدن با عصا فاصله عصا از طرفین پاها باید چقدر باشد؟

- الف- ۳۰ cm ب- ۴۵ cm ج- ۴۰ cm د- ۱۵ cm

۱۵۵- در هنگام راه رفتن با عصا و واکر ابتدا کدام پا را به سمت جلو حرکت می دهیم؟

الف- ابتدا پای آسیب دیده به سمت جلو حرکت می دهیم

ب- ابتدا پای سالم را به سمت جلو حرکت می دهیم

ج- فرقی در حرکت پاها ندارد

د- هیچکدام

۱۵۶- زوایه آرنج ها در استفاده از واکر و عصای زیر بغل کدام است؟

- الف- ۳۰ درجه ب- ۴۵ درجه ج- ۱۵ درجه د- ۲۰ درجه

۱۵۷- روشهای تعیین اندازه عصای زیر بغل برای بیمار؟

الف- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت ایستاده در حالیکه کفش به پا دارد + ۵ سانتی

متر

ب- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت خوابیده به پشت در حالیکه کفش به پا دارد +

۵ سانتی متر

ج- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت خوابیده به پشت در حالیکه کفش به پا ندارد +

۵ سانتی متر

د- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت ایستاده در حالیکه کفش به پا ندارد + ۵ سانتی متر

۱۵۸- طرز استفاده از ماشین تراش ؟

- الف- ماشین تراش را با زاویه ۳۰ درجه و در جهت رویش موها
- ب- ماشین تراش را با زاویه ۴۵ درجه در خلاف جهت رویش موها
- ج- ماشین تراش را با زاویه ۴۵ درجه و در جهت رویش موها
- د- ماشین تراش را با زاویه ۳۰ درجه در خلاف جهت رویش موها

۱۵۹- پوزیشن بیمار بیهوش برای شست و شوی دهان

- الف- *Supine*
- ب- *Prone*
- ج- *semi supine*
- د- *latral* سرتخت پایین

۱۶۰- علت ایجاد *onychomycosis* ناخن چه می باشد؟

- الف- رعایت نکردن بهداشت
- ب- عفونت قارچی
- ج- پوشیدن کفش نامناسب
- د- کوتاه کردن صاف ناخن

۱۶۱- برای شست و شوی چشم در بیماران فلج یا کمایی چه می کنیم؟

- الف- پنبه آغشته به نرمال سالین را بر روی پلک های بسته بیمار از کناره داخلی به سمت کناره خارجی می کشیم
- ب- پنبه آغشته به نرمال سالین را بر روی پلک های بسته بیمار از کناره خارجی به سمت کناره داخلی می کشیم

ج- پنبه آغشته به N/S را بر روی پلک‌های باز بیمار از کناره داخلی به سمت کناره

خارجی _____

می کشیم

د- پنبه آغشته به نرمال سالین را بر روی پلک‌های باز بیمار از کناره خارجی به سمت

کناره داخلی می کشیم

۱۶۲- کدام مورد از مراقبت‌های روز قبل از عمل جراحی می باشد؟

الف- رعایت محدودیت‌های غذایی قبل از عمل

ب- کنترل لوله‌های درن و سوندهای مدد جو

ج- پوشاندن گان عمل جوراب و کلاه مخصوص

د- خالی بودن مثانه و روده مدد جو

۱۶۳- کدام مورد از مراقبت‌های روز جراحی نمی باشد؟

الف- قراردادن وسایل با ارزش در جای مناسب

ب- رعایت ناشتا بودن بیمار

ج- خالی بودن مثانه و روده مدد جو

د- کنترل درن‌ها و سوندها

۱۶۴- کمپرس سرد و مرطوب در کدام مورد به کار گرفته می شود؟

الف- تسکین سردرد‌های ناشی از انقباض عروقی

ب- تسریع جریان خون

ج- کاهش التهاب

د- پیشگیری از تورم بافت ها

۱۶۵- در *Hematoma* از کدام روش برای بهبود استفاده می کنیم؟

الف- کیف آب گرم ب- کمپرس گرم و مرطوب

ج- کیف یخ د- کمپرس سرد و مرطوب

۱۶۶- نقاطی را که برای کاهش تب در پاشویه باید شستشو داد کدامند؟

الف- کشاله رانها ب- سینه و شکم بیمار

ج- زیر بغل بیمار د- گزینه الف و ج

۱۶۷- در کدامیک از بیماریهای زیر باید از رژیم غذایی نرم استفاده کرد؟

الف- دوران نقاهت پس از جراحی سر و گردن و دهان

ب- رژیم انتقالی از مایع کامل به رژیم رگولار پس از عمل جراحی

ج- بیماریهای دهان و دندان

د- همه موارد فوق

۱۶۸- مواد غذایی غیر مجاز در رژیم نرم کدامند؟

الف- غذاهای سرخ شده و پر ادویه ب- نان سفید

ج- انواع شیر و فراورده های لبنی د- تخم مرغ آب پز

۱۶۹- مقدار فیبر تهیه شده روزانه بزرگسالان به ازای هر ۱۰۰۰ کالری چقدر می باشد؟

الف- ۱۳- ۱۰ گرم ب- ۱۵ گرم ج- ۲۰ گرم د- ۳۵ گرم

۱۷۰- در کدامیک از بیماریهای زیر نباید از رژیم پرفیبر استفاده کرد؟

الف- یبوست آتونیک ب- دیوتیکولیت حاد

ج- دیابت د- هیپرکلسترومی

۱۷۱- پروتئین کدامیک از مواد غذایی زیر ارزش بیولوژیکی بالایی دارند؟

الف- شیر ب- تخم مرغ ج- گوشت د- سیب زمینی و تخم

مرغ

۱۷۲- کدامیک از مواد غذایی زیر در رژیم پر پروتئین تهیه می شود؟

الف- شیر و تخم مرغ ب- شیر و گوشت ج- گوشت و حبوبات د- همه

موارد

۱۷۳- به بیمار دیابتی روزانه چند وعده غذایی تهیه می شود؟

الف- ۲ وعده غذایی ب- ۳ وعده غذایی ج- ۴ وعده غذایی د- ۵-۶ وعده

غذایی

۱۷۴- اصول رژیمهای دیابتی کدامند؟

الف- محدودیت مصرف قندهای ساده، چربیها، میوه ها و مصرف بیشتر سبزیجات و مواد غذایی با سدیم بالا

ب- اجتناب از مصرف قندهای ساده، چربیها، و محدودیت مصرف میوه و سبزی ها

ج- اجتناب از مصرف قندهای ساده، محدودیت مصرف چربیها، مصرف متعادل میوه ها، مصرف بیشتر سبزیجات و پرهیز از مواد غذایی با سدیم بالا

د- محدودیت مصرف قندهای ساده، چربیها و میوه ها و مصرف بیشتر سبزیجات و پرهیز از مواد غذایی با سدیم بالا

۱۷۵- در کدام بیماریهای زیر، رژیم غذایی کم پروتئین تهیه می شود؟

الف- گلوMERONفریت مزمن ب- اورمی مزمن ج- سوختگی د- الف و ب

۱۷۶- در رژیم بسیار کم پروتئین، چه مقدار پروتئین روزانه تهیه می شود؟

الف- ۲/۰ - ۳/۰ g/kg ب- ۵/۰ - ۷/۰ g/kg

ج- ۸/۰ - ۱ g/kg د- ۱-۲/۱ g/kg

۱۷۷- از نقطه نظر پرستاری مهم ترین مداخله و توجه و مراقبتی برای بیمار ضربه مغز در بخش فوریت ها کدام مورد است.

- الف- گرفتن v/s و نوار قلب ب- گرفتن رگ و v/s
- ج- Npo و v/s د- v/s و سطح هوشیاری

۱۷۸- مهمترین توجه مراقبتی از نظر پوزیشن برای بیماران CVA (سکته مغزی) کدام است؟

- الف- سرپایین تراز بدن ب- سر به یک طرف
- ج- سر بالاتر از تنه د- صاف باشد

۱۷۹- معاینه تورگور پوست می تواند شاخص کدام وضعیت باشد؟

- الف- سلامت و لطافت پوست ب- هیدراسیون بدن
- ج- عملکرد کبد و کلیه د- عملکرد مسیر حسی و حرکتی

۱۸۰- اولین اقدام در مواجهه با بیمار در حال تشنج کدام است؟

- الف- حفظ راه هوایی
- ب- جلوگیری از وارد شدن ضربه به سر
- ج- سعی در نگهداری بیمار و جلوگیری از حرکات وی
- د- قرار دادن محافظ در دهان

۱۸۱- در مورد حرکات ایزومتریک جهت جلوگیری از آتروفی عضلانی در شکستگیها کدام تعریف صحیح است؟

- الف- انقباض و انبساط عضله بدون جابجایی و حرکت عضو و مفصل

- ب- انقباض و انبساط عضلات و مفاصل اندام های مختلف
- ج- حرکات موزون خم کردن و باز کردن اندام های بدن
- د- مالش آرام اندام ها و حرکت خفیف مفاصل بدن

۱۸۲- کدام مداخله در بیمار یا شکستگی بینی صحیح نیست؟

- الف- بررسی تنفس ب- کمپرس سرد جهت کاهش تورم
- ج- مشاهده در نوع درناژ شفاف بینی د- پر کردن سوراخ بینی با پارچه کتانی

۱۸۳- به منظور انجام صحیح مانورهایم لیچ فشار به کدام ناحیه بدن مصدوم وارد می کنیم؟

- الف- شکم ب- دیافراگم ج- ریه ها د- تراشه

۱۸۴- درانسداد راههای هوایی فوقانی بعلت وجود جسم خارجی در فرد بالغ اولین اقدام مناسب:

- الف- گذاشتن لوله ایروی ب- تنفس مصنوعی
- ج- مانور هم لیچ د- مانور سر به عقب

۱۸۵- کدام مورد را به بیمار مبتلا به آنژین صدری آموزش دهیم؟

الف- سعی نماید غذای با کالری زیاد مصرف کند

ب- هنگام ابتلا به درد سینه هر ۵ دقیقه یک قرص نیتروگلیسرین مصرف کند

ج- بهتر است در هوای سرد ورزش کند

د- از خوردن میزان زیاد غذا در یک وعده خودداری نماید

۱۸۶- در ایست قلبی بهترین نبض برای ارزیابی بیمار

الف- رادیال ب- فمورال ج- ژیگولار د- کاروتید

۱۸۷- از نقطه نظر پرستاری کدام توصیه برای بیماری که دچار کوفتگی، ضرب دیدگی

مفاصل شده صحیح است؟

الف- بالا نگه داشتن عضو و کمپرس گرم در ۲۴ ساعت اول

ب- بالا نگه داشتن عضو و کمپرس سرد در ساعات اولیه

ج- بانداز معمولی یا آتل برای ۲۴ ساعت

د- پایین نگه داشتن عضو و بی حرکتی آن

۱۸۸- از نقطه نظر پرستاری کدام اقدام را در له شدگی انجام نمی دهید؟

الف- جلو خونریزی شدید را با پانسمان فشاری بگیرید

ب- جسم خارجی عمقی را از زخم خارج نمایید

ج- اندام له شده را تکان ندهید و با پتو آنرا بالا نگه دارید

د- از کمپرس سرد نیز استفاده نمایید

۱۸۹- مهم ترین هدف یک امدادگر در وقوع سانحه بعنوان امدادگری کدام است؟

- الف- حفظ خونسری و آرامش
- ب- تشخیص صحیح
- ج- محافظت از خود
- د- اولویت بندی تشخیص

۱۹۰- نخستین درسی که بعنوان امدادگر باید بیاموزیم کدام است؟

- الف- چه کاری را باید انجام دهیم
- ب- یادگیری نحوه استفاده از وسایل محدود
- ج- چه کاری را نباید انجام دهیم
- د- فعالیت بدون برنامه ریزی قبلی را بیاموزیم

۱۹۱- در ارزیابی اولیه صحنه حادثه کدام اقدام اولویت دارد؟

- الف- جنس و سن تقریبی مصدومان
- ب- ارزیابی رنگ پوست
- ج- ارزیابی راه هوایی و تنفس
- د- ارزیابی گردش خون

۱۹۲- جهت بررسی گردش خون کودک ۲ ساله بیهوش کدام نبض را چک می کنید؟

- الف- فمورال
- ب- براکیال
- ج- رادیال
- د- کاروتید

۱۹۳- تمام بیماران در سطح تریاژ باید به اتاق احیا بروند و تمام بیماران

سطح به درمانگاه بروند.

الف- اول - آخر ب- دوم - سوم ج- سوم - چهارم د- چهارم - آخر

۱۹۴- عمق ماساژ قلبی در یک بیمار ۲۵ ساله طی فرایند احیا سانتی متر می باشد

الف ۲ اینچ یا ۵ سانتی متر ب- ۲/۱ اینچ ج- ۳ تا ۴ اینچ د- ۵ تا ۶ اینچ

۱۹۵- از کدام مانور جهت بیرون راندن جسم خارجی ا راه هوایی استفاده می کنید.

الف- هملیج ب- والسالوا ج- هندرسون د- جاوتراس

۱۹۶- عمق ماساژ قلبی طی فرآیند احیا برای کودک ۸ ساله

الف- ۳/۱ عمق قفسه سینه ب- ۱/۵ اینچ ج- ۲ اینچ د- ۴/۱ عمق قفسه سینه

۱۹۷- جهت برقراری راه هوایی در بیماری که احتمال آسیب به مهره های گردنی یا نخاعی وجود دارد از تکنیک استفاده کنیم.

الف- سر عقب- چانه جلو ب- چانه بالا ج- سر عقب- فک جلو د- فک جلو

۱۹۸- نسبت تعداد ماساژ قلبی به تنفس در کودک متولد شده
.....

- الف- ۵ به ۱ ب- ۳۰ به ۲ ج- ۱۵ به ۱ د- ۱۵ به ۲

۱۹۹- نحوه پوزیشن دستها حین فرآیند احیا
.....

- الف- مشت روی هم وسط استرنوم
ب- بازوها راست و کاملاً عمود بر بدن
ج- انگشتان به صورت ضربدری در هم قلاب
د- مورد ب وج صحیح است

۲۰۰- طی فرآیند احیا در بزرگسالان زمانی که فرد نجات دهنده یک نفر باشد تعداد

ماساژ در دقیقه چه مقدار می باشد؟

- الف- حداقل ۱۰۰ بار دقیقه ب- حداکثر ۱۰۰ بار
ج- حداقل ۳۰ بار د- حداکثر ۳۰ دقیقه

۲۵- کدام یک از نشانه های آنژین صدری در سالمندان است

- الف- درد ب- تنگی نفس ج- برادی پنه
د- تاکیکاردی

۲۰۱- اولین اقدام در مواجهه بیمار *MI* کدام است

الف- دادن اکسیژن ب- کاهش اضطراب ج- دادن آسپرین د- کنترل
درد

۲۰۲- خانم زمانی مبتلا به دیابت دچار *MI* شده است کدام علامت را ممکن است
نداشته باشد

الف- تعریق ب- درد ج- خفگی و تنگی نفس د- فشار در قفسه
سینه

۲۰۳- کدام جمله در مورد *MI* انفارکتوس میوکارد صحیح است:

- الف- درد حمله قلبی با نیتروگلیسرین کاهش یافته و باقی نمی ماند
- ب- برای کاستن نگرانی بلافاصله بیمار را به هوای آزاد منتقل نماید
- ج- اولین اقدام کنترل درد است
- د- درد به پشت و بازوی چپ تیر میکشد

۲۰۴- *GCS* بیمار ضربه سر که با تحریک دردناک چشمهایش را باز می کند و محل درد
را لوکالیزه کرده و به سوالات فقط با آه پاسخ می دهد

الف- ۷ ب- ۸ ج- ۹ د-
 ۶

۲۰۵- در کدام نوع شوک پوست گرم و برافروخته می شود؟

الف- شوک آنافیلاکتیک ب- شوک هیپودلمیک

ج- شوک سپتک د- شوک کاردیوژنیک

۲۰۶- بیماری با خونریزی شدید و بیقراری و اضطراب شدید به اورژانس آورده می شود

کدام شوک محتمل است؟

الف- هیپوولمیک ب- کاردیوژنیک ج- وازوژنیک

د- آنافیلاکتیک

۲۰۷- زودرس ترین علامت شوک کدام است؟

الف- هیپرتانسیون ب- تاکیکاردی ج- پوست گرم و مرطوب

د- افزایش ادرار

۲۰۸- خانم زمانی به دلیل انفارکتوس میوکارد به ICU منتقل می شود کدام علامت

نشانه شوک کاردیوژنیک است؟

الف- برادی کاردی ب- هیپرتانسیون

ج- اولیگوری د- پوست برافروخته گرم

۲۰۹- آقای زمانی به دلیل زنبور گزیدگی دچار شوک می شود اولین اقدام شما..

الف- کنترل سرگیجه ب- کنترل کهیر

ج- ارزیابی ادم موضعی د- ارزیابی تنگی نفس

۲۱۰- کدامیک از موارد ذیل جزء شرح وظایف کمک پرستار نمی باشد؟

- الف- کمک به بیمار موقع راه رفتن و از تخت پایین آمدن
- ب- انجام امور مربوط به راحتی های مخصوص برای بیماران (تعویض ملافه، گذاشتن بالش، کیسه هوا زیر بیمار)
- ج- انجام تزریقات وریدی
- د- دریافت داروهای تجویز شده و خوراندن آن به بیمار

۲۱۱- خدمات واحدهای موجود در بیمارستان شامل می باشد.

- الف- خدمات مراقبت از بیمار
- ب- خدمات رسمی
- ج- خدمات مالی
- د- همه موارد فوق

۲۱۲- واحد *C.S.R* مربوط به :

- الف- خدمات ترخیص بیمار می باشد
- ب- خدمات پذیرش بیمار می باشد
- ج- واحد استریل کردن وسایل مورد نیاز می باشد
- د- بخش های مختلف بیمارستان می باشد

۲۱۳- سرگروه ارشد پرستاری در بیمارستان:

- الف- مترون می باشد
- ب- سرپرستار می باشد
- ج- سوپروایزر می باشد.
- د- پرستار مسئول شیفت می باشد

۲۱۴- دریافت بازخورد از مردم و ارباب رجوع در بیمارستان مربوط به کدام واحد می باشد؟

- الف- واحد طرح تکریم ارباب رجوع
- ب- واحد خدمات بیمارستان
- ج- واحد پذیرش و ترخیص
- د- تمامی موارد فوق

۲۱۵- دسترسی به اطلاعات پرونده بیماران در واحد مدارک پزشکی منوط به :

- الف- اجازه کتبی مسئول بخش است
- ب- پزشک معالج است
- ج- پرستار بخش است
- د- همه موارد

۲۱۶- عناصر کلیدی فرایند ارتباط شامل می باشد.

- الف- منبع، گیرنده، پیام، کانال، اختلال
- ب- منبع، پیام، گیرنده
- ج- منبع، گیرنده، پیام، محیط
- د- گیرنده، پیام، فرد، محیط

۲۱۷- منابع مهم پیام های غیر کلامی شامل می باشد.

الف- زبان، صداهاى آوايى

ب- تمامى ناحيه سر، گردن بازوها و مچ دست

ج- مرکز بدن، پاها و شانه

د- مجاورت فضا و قلمرو فرد

۲۱۸- وظايف کمک پرستار در بخش مبدأ انتقال شامل مى باشد.

الف- اطلاع به مددجو و خانواده از انتقال و هدف انتقال

ب- تحويل و انتقال وسايل شخصى مددجو

ج- حمايت مددجو در حين انتقال

د- تمامى موارد فوق

۲۱۹- ترمومتر *Oral* چه مدت بايد گذاشته شود؟

الف- ۳- ۲ دقيقه ب- ۱۰ دقيقه ج- ۵ دقيقه د- ۱ دقيقه

۲۲۰- نکات مورد توجه هنگام گذاشتن ترمومتر *Oral* شامل کداميك از موارد زير است؟

الف- ۳۰ دقيقه قبل بيمار مایعات گرم و سرد نخورده باشد.

ب- در جراحی هاى دهان و بيماران سابقه صرع ممنوع است.

ج- در کودکان و سالمندان استفاده مى شود

د- موارد الف و ب صحيح است

۲۲۱- برادی کاردیا و تاکی کاردیا به ترتیب عبارتست از:

- الف- ضربان کمتر از ۵۰، ضربان بیشتر از ۶۰
- ب- ضربان کمتر از ۶۰، ضربان بیشتر از ۱۰۰
- ج- ضربان بیشتر از ۱۰۰، تنفس کمتر از ۲۰
- د- تنفس بیشتر از ۱۸، تنفس کمتر از ۱۰۰

۲۲۲- برادی پنه می باشد.

- الف- تنفس سریع
- ب- عدم وجود تنفس
- ج- تنفس منظم و آهسته با عمق یکنواخت
- د- تمامی موارد

۲۲۳- کدام نکته هنگام تعویض ملافه بیمار صحیح می باشد؟

- الف- هرگز از تخت بیمار دیگر برای گذاشتن ملافه استفاده نکنید
- ب- ملافه ها روزانه سه بار تعویض شود
- ج- ملافه های کثیف روی زمین قرار گیرد
- د- هیچکدام

۲۲۴- اولین و آخرین قسمت بدن که در حمام تخت شستوشو می شود کدام قسمت‌ها

می باشد؟

- الف- اول چشم ها و آخرین قسمت دستگاه تناسلی
- ب- اولین قسمت صورت و آخرین قسمت پاها

ج- اولین قسمت دست ها و آخرین قسمت پشت بیمار

د- اولین قسمت سر بیمار و آخرین قسمت پاهای بیمار

۲۲۵- نکات مورد توجه هنگام ماساژ پشت (*Back Rub*) می باشد.

الف- نقاط قرمز یا سفید رنگی که بعد از ماساژ محو نمی شوند.

ب- نواحی ترک خورده یا خشن پوست

ج- نواحی تحت فشار

د- تمامی موارد فوق

۲۲۶- در هنگام حرکت و نقل و انتقال بیمار نکته مهم می باشد:

الف- جثه بیمار تعیین کننده تعداد افراد مورد نیاز می باشد.

ب- در هر بیماری دو نفر می توانند بیمار را جابجا کنند

ج- تعداد نفرات بیشتر می توانند بیمار را بهتر منتقل کنند.

د- تمامی موارد فوق

۲۲۷- اقدام موثر از بین برنده رشک چه می باشد؟

الف- شامپو های مخصوص

ب- شست و شوی مداوم

ج- برخورد فیزیکی و استفاده از سرکه گرم

د- کوتاه کردن موها

۲۲۸- علل ایجاد ناخن رشد یافته داخل گوشت می باشد.

الف- کوتاه نکردن ناخن ها

ب- کوتاه کردن بیش از حد ناخن ها

ج- بیماری های عروقی

د- موارد الف و ب صحیح است.

۲۲۹- راه اصلی پیشگیری از عفونت قارچی پا، چه می باشد؟

الف- اجتناب از راه رفتن با پای برهنه در محیط های عمومی

ب- خشک و تمیز نگه داشتن پاها

ج- استفاده از کف های رطوبت گیر و پودرهای ضد قارچ

د- تمامی موارد فوق

۲۳۰- جهت مراقبت از چشم بیمار کمایی باید

الف- چشم ها با آب شسته شود

ب- گاز یا پد چشمی آغشته به نرمال سالین را روی چشم قرار داده با چسب ضد

حساسیت ثابت کنید.

ج- چشم ها را با حوله بیوشانید

د- نیاز به اقدام خاصی نمی باشد

۲۳۱- هدف از پوشاندن با جوراب ضد آمبولی می باشد.

- الف- کمک به عمل انقباض عضلات
- ب- برگشت خون وریدی
- ج- بهبود زخم های بیمار
- د- مورد الف و ب

۲۳۲- نکته مهم قبل از پوشیدن جوراب ضد آمبولی می باشد

- الف- سر بیمار بالا باشد
- ب- یک ساعت قبل مدد جو به پشت خوابیده باشد
- ج- بیمار راه رفته باشد
- د- تمامی موارد فوق صحیح است

۲۳۳- *NPO* یعنی:

- الف- رژیم مایعات بیمار
- ب- از راه دهان چیزی نخورد
- ج- استراحت مطلق بیمار
- د- بیمار آماده عمل باشد

۲۳۴- خطرناکترین عوارض بعد از عمل می باشد.

- الف- استفراغ کردن بیمار
- ب- عفونت ناحیه عمل
- ج- خونریزی ناحیه عمل
- د- تمامی موارد صحیح است

۲۳۵- درجه حرارت مناسب آب برای پاشویه چه مقدار می باشد؟

- الف- ۴۰ درجه سانتی گراد ب- ۳۲ درجه سانتی گراد
- ج- ۴۵ درجه سانتی گراد د- ۲۵ درجه سانتی گراد

۲۳۶- هدف از *High Enema* چه می باشد؟

- الف- شست و شوی بخش وسیع تری از روده بزرگ
- ب- انمای برگشتی
- ج- شست و شوی روده
- د- انمای باقی ماندنی

۲۳۷- هدف از *Rectal tube* چه می باشد؟

- الف- شستشوی روده
- ب- از بین بردن نفخ شکم
- ج- رفع یبوست بیمار
- د- تمامی موارد

۲۳۸- *Rectal tube* نباید بیشتر از در محل قرار گیرد چون باعث تحریک

مخاط کولون می شود.

- الف- یک ساعت ب- ۳۰ دقیقه ج- دو ساعت د- ۵ دقیقه

۲۳۹- نکات مهم هنگام *Enema* سالمندان چیست؟

- الف- تحریک عصب واگ
- ب- اختلال در ریتم قلب
- ج- حساس بودن پوست سالمندان
- د- همه موارد

۲۴۰- نکته مهم هنگام *CI/O* بیماران جهت گزارش به پرستار چیست؟

- الف- کمتر شدن میزان ادرار از ۳۰ سی سی در ساعت
- ب- حرکت و فعالیت بیمار
- ج- طپش قلب بیمار
- د- تمامی موارد فوق

۲۴۱- گاوآژ به معنی می باشد.

- الف- دادن غذا به بیمار از راه دهان
- ب- غذا دادن از راه *NGT*
- ج- *NPO* کردن بیمار
- د- کشیدن ترشحات معده

۲۴۲- در صورتیکه رزیدوی معده هنگام گاوآژ بیشتر از ۵۰ سی سی باشد باید.....

- الف- گاوآژ را انجام داد
- ب- انجام تغذیه را به تعویق انداخت
- ج- از حجم فعلی تغذیه ۵۰ سی سی کم نمود

د- مورد ب و ج صحیح است

۲۴۳- بادی ایمج (*Body Image*) می باشد

الف- تصویرذهنی از جسم

ب- بی قراری

ج- اختلال سطح هوشیاری

د- تشنج

۲۴۴- انواع ایزوله شامل می باشد.

الف- ایزوله کامل، تماسی، تنفسی، گوارشی

ب- ایزوله خونی

ج- ایزوله گوارشی، تنفسی

د- همه موارد

۲۴۵- در ایزوله تنفسی استفاده از پیشنهاد می شود.

الف- استفاده از گان

ب- استفاده از دستکش

ج- استفاده از ماسک

د- همه موارد

۲۴۶- بی حرکتی در بیماران می تواند باعث شود.

الف- زخم بستر شود ب- هایپر کلسیمی شود ج- پنومونی شود د- همه

موارد

۲۴۷- توصیه ایمنی ورزش کردن در بیماران قلبی می باشد.

الف- پیاده روی حداقل ۳۰ دقیقه در روز

ب- انجام ورزش های سنگین

ج- هیچ گونه ورزشی انجام ندهند

د- پیاده روی ۲ ساعت در روز

۲۴۸- Vomiting می باشد؟

الف- حالت تهوع ب- استفراغ ج- یبوست د- تمامی مورد صحیح است

۲۴۹- هیپوتانسیون اورتوستاتیک می باشد؟

الف- سقوط فشارخون ب- افت فشار خون بعد از سرپا ایستادن

ج- کم شدن هوشیاری د- مورد الف و ب

۲۵۰- در کدام بیماری زیر رژیم غذایی پرپروتئین توصیه می شود؟

الف- گلو مرونفریت مزمن ب- سوختگی

ج- اورمی مزمن د- نارسایی کلیه

۲۵۱- رژیم مایعات اولین وعده غذایی بعد از می باشد؟

الف- تهوع ب- عمل جراحی

ج- ترخیص د- پذیرش

۲۵۲- اولین قدم در درمان رتانسیون ادراری چه می باشد؟

الف- زدن سند مthane ب- باز کردن شیر آب و ریختن آب گرم روی

پدینه

ج- ماساژ شکم د- موارد ب و ج صحیح است

۲۵۳- نکته مهم آموزشی مراقبت در منزل برای بیمارانی که سوند مthane دارد چه می

باشد؟

الف- همواره کیسه جمع آوری ادرار پایین تر از سطح مthane باشد

ب- نیازی به مراقبت خاصی نیست

ج- هر زمان که کیسه ادراری کاملاً پر شد اقدام به تخلیه شود

د- از حمام وان استفاده شود

۲۵۴- *occult Blood* یعنی:

الف- مدفوع سیاه رنگ ب- وجود خون مخفی در مدفوع

ج- وجود انگل در مدفوع د- وجود بلغم در مدفوع

۲۵۵- بیمار هنگام انماء احساس پری و درد دارد اقدام شما چه می باشد؟

الف- پوزیشن به پهلو راست به بیماری می دهیم

ب- سر بیمار را بالا می بریم

ج- جریان مایع را به مدت ۳۰ ثانیه قطع می کنیم

د- پایه سرم را بالاتر می بریم

۲۵۶- هدف از *Irrigation Colostomy* چه می باشد؟

الف- ایجاد اتساع در روده

ب- تحریک حرکات دودی

ج- تخلیه مدفوع

د- تمامی موارد

۲۵۷- تاثیرات بی حرکتی در سالمندان شامل؟

الف- پنومونی ب- ضعف و افزایش خطر سقوط ج- خستگی د-

همه موارد

۲۵۸- هدف از آزمایش U/C چه می باشد؟

الف- تجزیه کامل ادرار

ب- تعیین وجود میکروارگانیزم ها

ج- تعیین نوع میکروارگانیزم و تعیین نوع آنتی بیوتیک

د- بررسی وجود خون در ادرار

۲۵۹- کلیه وسایل نوک تیز و برنده بیمارستان باید داخل ریخته شود.

الف- نایلون زباله عفونی ب- سفتی باکس ج- سطل آشغال

د- هیچ کدام

۲۶۰- نکته مهم هنگام گزش عنکبوت و عقرب گزیدگی چیست؟

الف- با بتادین موضع را شست و شو دهیم

ب- عضو آسیب دیده را هرگز بالاتر از سطح قلب قرار ندهیم

ج- اجازه فعالیت بدنی به فرد بدهیم

د- تمامی موارد فوق صحیح است.

۲۶۱- بیمار در حال استحضار شما دچار دوره هایی از قطع تنفس است و ترشحات

دهانش زیاد است. چه باید بکنید؟

الف- سر تخت را بالا ببریم ب- ۲۰ تراپی کنیم

ج- در صورت نیاز ساکشن ملایم انجام دهیم د- تمامی موارد

۲۶۲- همراه بیمار فوت شده است. اشیاء گران قیمت دیده می شود، شما چه باید

بکنید؟

الف- تحویل همراهی دهیم

ب- تحویل همکارمان بدهیم

ج- در حضور دو پرستار و سوپروایزر و همراهان در دفتر خاص ثبت نماییم

د- تحویل مدیریت دهیم

۲۶۳- جهت کاهش اسیب عروق کیف ابگرم راپس از ۰۰۰۰۰۰۰۰ از محل بردارید؟

الف- یک ساعت ب- ۳۰ تا ۴۵ دقیقه

ج- دو ساعت د- ۲۰ دقیقه

۲۶۴- هایپرگلسیمی یعنی:

الف- بالا بودن BP ب- پایین بودن BP

ج- بالا بودن قند خون د- پایین بودن قند خون

۲۶۵- ۰۰۰۰۰۰۰۰ به معنی گذاشتن سونددهان به معده میباشد :

الف- OGT ب- NGT ج- فولی کاتتر د- همه

موارد

۲۶۶- $L T B$ به معنی التهاب ۰۰۰۰۰۰۰ می باشد

الف- حادحنجره ب- تراشه ج- برونش د- تمامی موارد

۲۶۷- مهمترین مراقبت پرستاری در کودک مبتلا به *LTB* چه می باشد؟

الف- دارودرمانی ب- بررسی وضعیت تنفسی
ج- کنترل هوشیاری د- کنترل تغذیه

۲۶۸- کدامیک عامل بیماری وبا می باشد؟

الف- باسیل ب- میکروب ج- ویروس د- قارچ

۲۶۹- به بیمار مبتلا به وبا واسهال حاد چه نوع ایزوله ای پیشنهاد میکنید؟

الف- ایزوله خونی ب- ایزوله تنفسی ج- ایزوله گوارشی د- تمامی موارد

۲۷۰- نکات مورد توجه هنگام پانسمان زخم خونریزی دهنده ۰۰۰۰۰۰ می باشد

الف- برداشتن پانسمان چسبیده ب- گذاشتن گازروی پانسمان قبلی
ج- پایین نگه داشتن عضو د- هیچکدام

۲۷۱- نکات ضروری در ایزوله کامل استفاده از ۰۰۰۰۰۰ می باشد؟

الف- گان ب- ماسک ج- دستکش د- همه موارد

۲۷۲- ایزوله معکوس به معنی جلوگیری از ۰۰۰۰۰۰۰۰ می باشد؟

- الف- انتقال بیماری به پرسنل
- ب- انتقال بیماری به بیماران دیگر
- ج- انتقال بیماری به بیمار ایزوله شده
- د- هیچکدام

۲۷۳- دیس فازی یعنی ؟۰۰۰۰۰۰

- الف- اشکال در بلع
- ب- اشکال در تنفس
- ج- اشکال در ادرار کردن
- د- اشکال در دفع

۲۷۴- پوزیشن بیمار برای ماساژ پشت می باشد

- الف- سوپاین
- ب- لترال
- ج- به روی شکم خوابیده
- د- موردب
- وج

۲۷۵- پوزیشن بیمار در انمای برگشتی چه می باشد؟

- الف- به پهلو چپ
- ب- به پهلو راست
- ج- به روی شکم
- د- سوپاین

۲۷۶- هنگام دادن پاشویه باید هر چند دقیقه یکبار درجه بیمار چک شود؟

- الف- هر ۵۰ دقیقه
- ب- هر ۱۵ دقیقه
- ج- هر ۵ دقیقه
- د- هر ۴۰ دقیقه

۲۷۷- نکته مودر توجه هنگام شیو کردن بیمار چیست؟

الف- پوزیشن نیمه نشسته ب- هیچ گونه صدمه ای به

پوست وارد نکنیم

ج- موهای ناحیه عمل کاملاً تراشیده شود د- مورد ب و ج صحیح

است

۲۷۸- نکات مهم جهت گزارش به پرستار بعد از غذا دادن به بیمار چیست؟

الف- اشتهای بیمار به غذا ب- سختی بلع بیمار

ج- آلرژی غذای بیمار د- تمامی موارد

۲۷۹- بهترین پوزیشن بیمار بعد از گواژ چیست؟

الف- خوابیده به پهلو راست ب- خوابیده به پشت

ج- سر بیمار در زاویه ۳۰ درجه به مدت نیم ساعت د- خوابیده به پهلو چپ

۲۸۰- جهت جلوگیری از آتش سوزی در اتاقی که بیمار اکسیژن دریافت می کند

الف- تابلوی سیگار کشیدن ممنوع نصب می کنیم

ب- به بیماران توصیه می کنیم از روشن کردن کبریت خودداری کنند

ج- مواد آتش زا را از اتاق خارج می کنیم

د- تمامی موارد فوق را انجام می دهیم

۲۸۱- هنگام انتقال بیمار ایزوله باید چه موردی رعایت گردد؟

الف- جلوگیری از انتقال بیماری به پرسنل

ب- محدود کردن عفونت

ج- تمام شدن دوره ایزولاسیون بیمار

د- تمامی موارد فوق باید رعایت شود

۲۸۲- مهم ترین مکانیزم اثر گندزداها چیست؟

الف- گندزداها با آنزیم میکروب ها تداخل پیدا می کنند و آنها را از کار می اندازند

ب- گند زداها هر نوع میکروب را از بین می برند.

ج- گند زداها روی ویروس ها اثر می گذارند

د- هیچ کدام

۲۸۳- روش استریل کردن در C.S.R استفاده از است.

الف- حرارت خشک است

ب- حرارت مرطوب است

ج- استفاده از سرماست

د- استفاده از گند زدهاست

۲۸۴- غلظت مؤثر میکروب کش الکل چه مقدار می باشد؟

الف- غلظت ۵۰ تا ۷۰ درصد

ب- غلظت ۱۰۰ درصد

ج- استفاده از سرماست

د- استفاده از گندزدهاست

۲۸۵- بهترین پوزیشن که بیمار دچار تنگی نفس باید داده شود کدام یک از موارد زیر

است؟

الف- به پهلو چپ ب- به پهلو راست

ج- نیمه نشسته د- به پشت خوابیده

۲۸۶- درجه حرارت بدن به طور طبیعی در چه زمانی بیشتر است؟

الف- صبح زود ب- حدود ظهر ج- بعد از ظهر د- شب

۲۸۷- تعداد طبیعی تنفس در یک فرد بالغ چند بار در دقیقه است؟

الف- ۲۵-۳۰ ب- ۲۰-۳۵ ج- ۱۲-۲۰ د- ۲۰-۴۰

۲۸۸- آینه عبارتست از:

الف- قطع تنفس در یک دوره زمانی کوتاه

ب- افزایش بیش از حد تعداد تنفس

ج- افزایش بیش از حد ضربان قلب

د- تنفس کمتر از میزان طبیعی

۲۸۹- شروع به موقع توانبخشی در بیماران چه نقشی ایفا می کند؟

الف- حفظ عملکرد ب- عدم حفظ و

تحرك عملکرد به درستی

ج- افزایش شانس برگشت به سطح قبلی عملکرد تا حد امکان د- الف و ج

۲۹۰- بطور کلی مراقب توانبخشی اهداف و طرح مراقبتی اثر بخش را چگونه انجام می دهند؟

الف- کار با مددجو جهت برقراری اهداف واقعی به منظور دستیابی به حداکثر برآیندها از طریق مشارکت با مددجو و خانواده وی

ب- کمک به مددجو و خانواده وی جهت شناخت متغیرهایی که می تواند جهت دستیابی به اهداف مؤثر باشند

ج- همکاری با مددجو، تیم مراقبت بهداشتی و درمانی جهت ترخیص

د- همه موارد

۲۹۱- توانبخشی از چه هنگام شروع می شود؟

الف- بعد از ترخیص بیمار از بیمارستان

ب- بعد از بهبود کامل بیماری و دارو درمانی

ج- از هنگام اولین تماس با بیمار

د- قبل از شروع بیماری

۲۹۲- هدف استفاده از ابزارهای کمکی و وسایل تطابقی در توانبخشی چیست؟

الف- راحتی فرد

ب- عدم صرف انرژی فرد جهت انجام *ADL*

ج- به حداکثر رساندن استقلال فرد و در نتیجه دسترسی به آن ارتقاء یابد

د- تمامی موارد

۲۹۳- نگرانی های سالمندانی که دچار ناتوانی می شوند، چیست؟

الف- از دست دادن استقلال که یک منبع احترام به خود و عزت نفس است

ب- افزایش انزوای اجتماعی

ج- ترس و تردید در مورد توانایی یادگیری یا بازآموزی مراقبت از خود و افزایش انزوای

اجتماعی

د- همه موارد

۲۹۴- بررسی جامع قابلیت عملکردی بیمار چه حکمی در توانبخشی دارد؟

الف- نقش مهمی در توانبخشی ندارد

ب- نقش قابل پیش بینی ندارد

ج- پایه ای برای تدوین برنامه توانبخشی است

د- هیچکدام

۲۹۵- *ADLS* در فعالیتهای بیمار به چه معنایی می باشد؟

الف- فعالیتهای سودمند روزانه

ب- انجام ورزشهای اکتیو و پسیو در خانه

ج- انجام فعالیتهای سودمند روزانه و انجام فعالیتهای روزمره زندگی

د- انجام فعالیتهای روزانه زندگی و ورزشها

۲۹۶- مقیاس عملکرد مستقل (*FIM*) چه مواردی را در بیماران می سنجد؟

- الف- غذا خوردن، حمام کردن، آرایش، پوشیدن لباس اندام فوقانی
- ب- پوشیدن لباس اندام تحتانی، رفتن به دستشویی و دفع ادرار و مدفوع
- ج- نقل و انتقال، توانایی بالاتر رفتن از پله ها، برقراری ارتباط و شناخت اجتماعی
- د- همه موارد

۲۹۷- در مقیاس بارتل (*Barthel Index*) چه موردی بررسی نمی شود؟

- الف- سطح استقلال بیمار در فعالیتهای روزمره زندگی
- ب- کنترل دفع، رفتن به دستشویی
- ج- حرکت و جابجایی و نقل و انتقال
- د- توانایی برقراری ارتباط و شناخت

۲۹۸- سیستم مشاهده و ارزشیابی بیمار (*PECS*) چه موردی را شامل می شود؟

- الف- سطح اشتغال و سرگرمی بیمار
- ب- داروها، درد، تغذیه
- ج- استفاده از ابزارهای کمکی، وضعیت روان شناختی
- د- تمامی موارد

۲۹۹- چه عاملی باعث پرورش توانائی های مراقبت از خود در مددجویان می شود؟

- الف- شرکت در گروه های حمایتی

ب- آموزش و راهنمایی

ج- ایجاد انگیزه

د- تمامی موارد

۳۰۰- برای پیشگیری از چرخش مفصل ران به خارج چه کاری بایستی انجام داد؟

الف- بیمار به پهلو بخوابد

ب- بیمار به پشت بخوابد و اطراف او بالشتک گذاشته شود

ج- قرار دادن یک ملحفه لوله شده (تروکانترول) به نحوی که ملحفه تا وسط

استخوان ران امتداد داشته باشد

د- همه موارد

۳۰۱- عملکرد مطلوب اندام ها به چه چیزی بستگی دارد؟

الف- قدرت ماهیچه ها و حرکت مفاصل ب- ورزش های مناسب درمانی

ج- توانبخشی د- همه موارد

۳۰۲- انجام ورزش های دامنه حرکتی مفاصل در چند حالت می تواند انجام شود؟

الف- بصورت فعال، کمکی و یا انفعالی ب- فعال کمکی

ج- کمکی و انفعالی د- اکتیو و پسیو

۳۰۳- حرکت عضو در جهت دور کردن از خط میانی بدن با چه اصطلاحی مشخص می

شود؟

الف- Flexion ب- rotation ج- abduction د- eversion

۳۰۴- چرخاندن با چه اصطلاحی مشخص می شود؟

الف- Flexion ب- rotation ج- opposition د- eversion

۳۰۵- حرکت عضوبه سمت خط میانی بدن می باشد؟

الف- Flexion ب- rotation ج- eversion د- adduction

۳۰۶- رهبرغدد بدن می باشد؟

الف- هیپوتالاموس ب- هیپوفیز ج- پاراتیروئید د- غدد پانکراس

۳۰۷- ارتوز برای چه مواردی استفاده می شود؟

الف- تسهیل حرکت

ب- افزایش کیفیت زندگی

ج- حمایت، پیشگیری یا اصلاح بد شکلی یا بهبود عملکرد عضو

د- همه موارد

۳۰۸- انواع ارتوز از نظر نوع عملکرد کدامند؟

الف- ثابت و پویا ب- اسپینت و بریس ج- ثابت و حمایتی د- داخلی و خارجی

۳۰۹- مراقب در بررسی بیمار از نظر میزان احتمال خطر ابتلا به زخم فشاری چه

مواردی را باید بررسی کند؟

- الف- میزان تحرک بیمار، ادراک حسی و توانایی ذهنی
- ب- خون رسانی بافتی، وضعیت تغذیه ای
- ج- نیروهای اصطکاک و برشی، منابع ایجاد رطوبت پوست و سن
- د- همه موارد فوق

۳۱۰- جهت کاهش فشار در بیماران بی حرکت چه اقداماتی انجام می شود؟

- الف- تغییر وضعیت مکرر
- ب- آموزش جهت تغییر وضعیت به مراقب و خانواده
- ج- استفاده از تشک مواج
- د- همه موارد

۳۱۱- جهت درمان زخم فشاری درجه ۲ چه کاری بایستی انجام داد؟

- الف- برداشتن فشار از ناحیه
- ب- تعادل تغذیه و آب و الکترولیت ها
- ج- رطوبت کافی در محیط سطح زخم
- د- همه موارد

۳۱۲- مشخصه زخم های فشاری درجه ۳ و ۴ چیست؟

- الف- بافتهای قرمز و گرانوله
- ب- تاول
- ج- بافتهای نکروز و سیاه رنگ
- د- التهاب و قرمزی پوست

۳۱۳- دبریدمان در زخم های درجه ۴ به چه روش هایی انجام می شود؟

- الف- پانسمانهای مرطوب، شستشوی مکانیکی
- ب- ترکیبات آنزیمی حل کننده بافت نکروز، برداشتن به روش جراحی
- ج- شستشوی ساده با سرم نرمال سالین
- د- الف و ب

۳۱۴- بافت جوانه ای در روند درمان زخم بایستی از چه مواردی حفاظت شود؟

- الف- عفونت، خشک شدن و صدمه
- ب- التهاب، سفتی و تجویز دارو
- ج- پانسمان با گاز
- د- هیچکدام

۳۱۵- نقش پوست در بدن چیست؟

- الف- حفظ حرارت درونی
- ب- حفظ مایعات بدن
- ج- مقاومت بدن در برابر عفونتهای خارجی
- د- همه موارد

۳۱۶- عوارض سوختگی حرارتی شامل کدام موارد می باشد؟

الف- از دست رفتن حرارت و مایعات بدن ب- از دست رفتن انرژی بدن

ج- عفونتها د- همه موارد

۳۱۷- مهمترین خطری که جان مصدوم سوختگی را تهدید می کند؟

الف- شوک ب- تب و لرز ج- مایعات بدن از دست برود د- الف

و ج

۳۱۸- هر مصدومی که بیشتر از درصد از بدنش سوخته باشد باید به بیمارستان

منتقل شود

الف- ۲۰ درصد ب- ۹ درصد ج- ۱۸ درصد د- ۵ درصد

۳۱۹- درجه سوختگی به چه چیزی بستگی دارد؟

الف- درجه حرارت عامل سوزاننده ب- زمان تماس آن با پوست

ج- وسعت سوختگی د- الف و ب

۳۲۰- مشخصات سوختگی درجه I چیست؟

الف- پوست قرمز، گرم و دردناک ب- بعد از چند روز بهبود می

یابد

ج- پوست نمای صورتی به همراه تاول د- الف و ب

۳۲۱- مشخصات سوختگی درجه II چیست؟

الف- پوست صورتی، لکه دار، تاول، متورم و به شدت دردناک

ب- بافتهای سیاه رنگ

ج- طول مدت کوتاه مدت

د- هیچکدام

۳۲۲- مشخصات سوختگی درجه III چیست؟

الف- تاول دارد

ب- دردناک است

ج- پوست کاملاً تخریب می‌شود، چربی استخوان و عضله تخریب می‌شود، سیاه رنگ، درد

ندارد

د- قرمز و بدون تاول

۳۲۳- در سوختگی‌ها هر چه مایعات از دست رفته بیشتر باشد چه عارضه مهمی بیمار را

تهدید می‌کند؟

الف- افزایش احتمال شوک ب- هیپوترمی ج- عفونت د-

درد شدید

۳۲۴- سوختگی کدام ناحیه بدن خطرناک است؟

الف- صورت و اندام تناسلی ب- مجاری تنفسی ج- دستها د- موردالف

وب

۳۲۵- در سوختگی اندام‌ها بایستی به چه عواملی توجه نمود؟

الف- چک کردن نبض ها

ب- بررسی رنگ پوست پایین تر از محل سوختگی

ج- کنترل قدرت عضلانی اندام مبتلا

د- همه موارد

۳۲۶- سوختگی در چه سنینی خطرناک تر است؟

الف- نوزادان و افراد بالای ۶۵ سال

ب- کودکان

ج- میانسالان

د- هیچکدام

۳۲۷- پوشاندن محل سوختگی با پانسمان خشک و استریل چه مزایایی دارد؟

الف- مانع تبخیر آب بدن

ب- مانع افزایش عفونت

ج- مانع درد ناشی از جریان هوا

د- همه موارد

۳۲۸- چرا بایستی مصدوم سوختگی را گرم نگه داشت؟

الف- بیمار مستعد از دست دادن گرما و آب است

ب- جهت رساندن بیمار به بیمارستان

ج- راحتی و آسایش بیمار

د- هیچکدام

۳۲۹- سوختگی شیمیایی بوسیله چه عواملی صورت می گیرد؟

الف- اسیدها و بازها

ب- محلول ها، سفید کننده ها

ج- مواد رنگ بر قوی د- همه موارد

۳۳۰- چرا سوختگی با مواد قلیایی خطرناک تر از مواد اسیدی است؟

الف- چون در پوست بیشتر نفوذ می کند و مدت طولانی تری فعال باقی می ماند

ب- دردناک بودن

ج- بعلت عدم بهبود

د- هیچکدام

۳۳۱- چرا نباید در سوختگی اسید روی بدن فرد نباید قلیا ریخت و خنثی کرد؟

الف- بدلیل بوی متعفن بد

ب- عدم بهبود سوختگی

ج- چون واکنش این دو، گرما تولید می کند و آسیب بیشتری به پوست می زند

د- همه موارد

۳۳۲- اقدامات اولیه در سوختگی چشم کدام است؟

الف- شستن ۱۵ دقیقه با آب سرد ب- باز و بسته کردن

چشم در آب

ج- انتقال سریع به بیمارستان د- مورد الف وب

۳۳۳- در سوختگی الکتریکی، جریان برق بیشتر از چه نواحی عبور می کند؟

الف- استخوان و عضلات ب- عروق و اعصاب

ج- استخوان و عروق د- اعصاب و عضلات

۳۳۴- چرا بیمار دچار سوختگی الکتریکی بایستی ۲۴ ساعت مانیتورینگ قلبی شود؟

الف- انقباض عضلات تنفسی و ایست تنفسی ب- ایست قلبی

ج- الف و ب د- هیچکدام

۳۳۵- رنگ قرمز ادرار بعد سوختگی بخاطر چیست؟

الف- عوارض دارویی ب- هموگلوبین

ج- میوگلوبین عضلات د- گلبول قرمز

۳۳۶- عوارض شوک الکتریکی به جز سوختگی در برق گرفتگی با ولتاژ بالا چه مواردی می‌باشد؟

الف- تشنج

ب- انقباض شدید عضلات، پرتاب شدن مصدوم، سقوط از ارتفاع و در نتیجه شکستگی و در رفتگی

ج- خونریزی و عفونت د- همه موارد

۳۳۷- چرا در سوختگی با ولتاژهای بالای برقی، نبایستی به فرد مصدوم نزدیک شد؟

الف- جریان برق ممکن است تا ۱۸ متر تحت الشعاع وجود داشته باشد

ب- به دلیل اینکه ممکن است فرد فوت کرده باشد

ج- چون کاری از ما ساخته نیست د- همه موارد

۳۳۸- مهم ترین نکته در مورد صاعقه چیست؟

الف- خطرناک است و فرد تشنج می کند

ب- ایست قلبی - تنفسی در مصدوم

ج- آسیب سطحی پوست

د- عفونت و تب

۳۳۹- اگر چندین مصدوم دچار صاعقه زدگی داشته باشیم اولویت امداد به چه کسانی

هست؟

الف- نفر اول نزدیک به ما

ب- افراد کوچکتر

ج- افراد بزرگتر

د- فرد دچار ایست قلبی

۳۴۰- اشعه آفتاب (فرا بنفش) چگونه باعث آفتاب سوختگی می شود؟

الف- ایجاد گرما در پوست

ب- آزاد شدن مواد التهابی

ج- باز شدن عروق

د- همه موارد

۳۴۱- درجات آفتاب سوختگی را بیان کنید؟

الف- خفیف، متوسط، شدید

ب- ضعیف و شدید

ج- ضعیف، متوسط، شدید و خیلی شدید

د- هیچکدام

۳۴۲- علائم آفتاب سوختگی متوسط و اقدامات لازم چیست؟

الف- قرمزی پوست و استفاده از نرم کننده

ب- تاول وانجام پانسمان

ج- گرمی پوستو بالا قرار دادن اندام سوخته و استفاده از کمپرس سرد

د- موردالف وج

۳۴۳- چرا رفع نیاز تغذیه ای در بیمار سوخته مهم است؟

الف- ابتلا به عفونت

ب- ابتلا به ایلئوس

ج- نیازبالابه انرژی وپروتئین

د- همه موارد

۳۴۴- در ۲۴ - ۴۸ ساعت اول بیماران دچار سوختگی بایستی به چه موردی دردرمان

بیماران که اهمیت حیاتی دارد توجه نمود؟

الف- آنتی بیوتیک تراپی

ب- جایگزینی مایعات و الکترولیت ها

ج- افزایش پروتئین

د- ب و ج

۳۴۵- فرمول پارکلند جهت محاسبه مایعات در سوختگیها کدامیک می باشد؟

الف - در ۲۴ ساعت اول در سوختگی درجه ۲ و ۳ برابر است با درصد سوختگی × وزن

مصدوم به کیلوگرم × میلی لیتر سرم رینگرلاکتات

ب- در ۴۸ ساعت اول در تمام سوختگی ها برابر است با درصد سوختگی × وزن مصدوم

به کیلوگرم × ۴ میلی لیتر سرم

ج- در ۲۴ ساعت اول در سوختگی درجه ۲ و ۳ برابر است با درصد سوختگی × وزن

مصدوم به کیلوگرم × ۸ میلی لیتر سرم

د- در ۴۸ ساعت اول در تمام سوختگی‌ها برابر است با درصد سوختگی \times وزن مصدوم
به کیلوگرم $\times ۸$ میلی لیتر سرم

۳۴۶- در چه گروهی از بیماران سوختگی مایع درمانی بایستی با احتیاط انجام شود؟

الف- تمام بیماران

ب- کودکان

ج- افراد بالای ۵۰ سال و زیر ۲ سال و بیماران قلبی ریوی

د- الف و ج

۳۴۷- کربوهیدرات پیش از حد در بیماران سوختگی چه مشکلاتی ممکن است بوجود آورد؟

الف- هایپرگلسیمی و دیورزاسموتیک

ب- چاقی و مشکل قلبی

ج- دهیدراسیون و مشکل تنفسی

د- ج و الف

۳۴۸- مقادیر چربی بالا در سوختگی چه مشکلاتی می تواند بوجود آورد؟

الف- پاسخ های مخرب ایمنولوژیک و افزایش استعداد نسبت به عفونت

ب- هایپرگلسیمی و کتواسیدوز متابولیک

ج- درمان تأخیری

د- همه موارد

۳۴۹- نقش امگام ۳ در درمان سوختگی‌ها چیست؟

الف- بهبود پاسخ ایمنی ب- بهبود تحمل تغذیه با لوله

ج- تنفس موثر د- الف و ب

۳۵۰- در بیماران سوختگی چند درصد کل کالری روزانه بایستی پروتئین با ارزش بیولوژیکی بالا باشد؟

الف- ۳۵٪ - ۲۰٪ ب- ۴۰٪ - ۲۰٪ ج- ۵۰٪ د- ۲۵٪ - ۲۰٪

۳۵۱- نقش ویتامین C در درمان زخم های سوختگی چیست؟

الف- سنتز کلاژن و عملکرد سیستم ایمنی

ب- بهبود اپیتلیه شدن زخم

ج- از بین بردن بافت های نکروز

د- همه موارد

۳۵۲- کاهش کلسیم همراه با کاهش آلبومین در سوختگی چند درصد مشاهده می شود؟

الف- در سوختگی بالای ۵۰ درصد

ب- در سوختگی بیش از ۳۰ درصد

ج- در همه سوختگی

د- در سوختگی ها کاهش کلسیم نداریم

۳۵۳- نقش روی در بیماران مصدوم سوختگی چیست؟

الف- سنتز کلاژن ب- متابولیسم انرژی ج- سنتز پروتئین د- ب و ج

۳۵۴- بیمار کاوازاکی می باشد

الف- واسکولیت سیستیک ب- عفونت تنفسی ج- عفونت خون د- بیماری پوستی

۳۵۵- در سندرم کروپ

الف- کودک دچار تب بالا می شود
ب- کودک دچار گرفتگی صدا و سرفه خروسکی می شود
ج- عفونت باکتریای خون می باشد
د- تمامی موارد صحیح است

۳۵۶- عامل بیماری سل چه می باشد؟

الف- ویروس ب- مایکو باکتریوم توبرکلوزیس
ج- انگل د- تمامی موارد

۳۵۷- سیانوز به معنای می باشد.

الف- ملتهب شدن پوست ب- سیاه شدن پوست و بستر ناخن و لبها
ج- قرمزی شدید پوست د- عفونت شدید

۳۵۸- استئومیلیت به معنی می باشد.

- الف- عفونت استخوان ب- عفونت خون ج- تب بالا د- تمامی موارد

۳۵۹- نوع شدید هاپیوتیروئیدی می باشد.

- الف- آدیسون ب- میکزودم ج- گواتر د- گواترسمی

۳۶۰- عامل انتقال هپاتیت A چه می باشد؟

- الف- خون ب- تماس با مدفوع آلوده ج- تنفس د- ترشحات آلوده بیمار

۳۶۱- مهمترین توصیه جهت جلوگیری از ابتلا به هپاتیت B و C در کارکنان بیمارستانها چه می باشد؟

- الف- رعایت استانداردهای محافظت شخص ب- عدم تماس با بیمار آلوده
ج- مراقبت در خصوص نیدیل استیک د- مورد الف و ج

۳۶۲- فردی دچار سوختگی سر و گردن، سینه و شکم شده است درصد سوختگی چه مقدار می باشد.

- الف- ۲۷ درصد ب- ۳۰ درصد ج- ۶۰ درصد د- ۵۰ درصد

۳۶۳- موارد آموزشی جهت پیشگیری از سرطان شامل

الف- توقف مصرف سیگار و تغذیه سالم

ب- استفاده از هوای پاک و افزایش فعالیت بدنی

ج- انجام تست های غربالگری

د- تمامی موارد

۳۶۴- کمبود ویتامین A باعث چه بیماری می شود؟

الف- بری بری ب- پلاگر

ج- شبکوری و اگزوفتالمی د- تمامی موارد

۳۶۵- بیماری راشیتیس در اثر کمبود کدام ویتامین به وجود می آید؟

الف- A ب- C ج- D د- K

۳۶۶- کودک سوء تغذیه بستری در بخش دچار خونریزی شده است احتمال کم بودن

کدام ویتامین بیشتر است؟

الف- ویتامین K ب- ویتامین C ج- ویتامین E د- ویتامین B

۳۶۷- استئومالاسی می باشد.

الف- نرمی استخوان ب- عفونت استخوان ج- پوکی استخوان د- هیچکدام

۳۶۸- درمان میخچه

الف- خيساندن و تراشيدن لايه های شاخی ب- عمل جراحی
ج- مصرف دارو د- مورد الف و ب

۳۶۹- مهلك ترين عارضه پس از آمپوتاسيون چه می باشد؟

الف- خونريزی به علت شل شدن بخیه ها ب- عفونت شديد
ج- تهوع و استفراغ د- کاهش هوشیاری

۳۷۰- جهت جلوگیری از جم شدگی و فیروز مفاصل بعد از آمپوتاسيون

الف- استامپ نباید در وضعیت ابداکسیون و فلکسیون و چرخش به خارج قرار گیرد
ب- نباید بالش زیر استامپ قرار داده شود
ج- بیمار بیشتر حالت نشسته باشد
د- مورد الف و ب صحیح است

۳۷۱- بیمار بعد از آمپوتاسيون پا عنوان می کند که انگشتان پایش درد می کند این

عارضه مربوط به چه می باشد؟

الف- سندرم درد اندام خیالی ب- عفونت شديد
ج- تب بالای بیمار د- تمامی موارد صحیح است

۳۷۲- مهمترین اقدام کمک پرستار بعد از آمپوتاسیون جهت آماده سازی استامپ برای پروتز چه می باشد؟

الف- شکل دادن به استامپ
ب- استفاده از پانسمان الاستیک

ج- بالا نگه داشتن استامپ
د- مورد الف و ب صحیح است

۳۷۳- بیمار شما تراکشن استخوانی دارد، جهت جلوگیری از عفونت محل پین ها چه می کنید؟

الف- نیاز به اقدام خاصی نیست
ب- هر ۸ ساعت محل پین ها را با N/S شستشو می دهیم

ج- اگر ترشح چرکی و علائم عفونت مشاهده شد سریعاً گزارش می نمایم
د- مورد ب و ج صحیح است

۳۷۴- عوارض آمپوتاسیون شامل

الف- خونریزی
ب- عفونت
ج- درد اندام خیالی و گسیختگی پوست
د- تمامی موارد صحیح است

۳۷۵- بیمار شما تراکشن استخوانی دارد نکات مهم جهت جلوگیری از *Bedsore* شامل

الف- خشک و بدون چروک بودن بستر بیمار

- ب- ماساژ پشت و استفاده از تشک موج
- ج- تعویض ملحفه با احتیاط و دو نفره
- د- تمامی موارد فوق صحیح است

۳۷۶- بیمار شما تراکشن پوستی دارد جهت کنترل صدمه به اعصاب محیطی کمک پرستار باید

- الف- از بیمار بخواهد هیچ تکانی نخورد
- ب- از بیمار بخواهد مچ پا و انگشتان پایش را تکان دهد
- ج- مداوم در مورد حس اندام تحتانی از بیمار سوال کند
- د- مورد ب و ج صحیح است

۳۷۷- بیمار دارای تراکشن استخوانی درخواست کم کردن وزنه ها را دارد اقدام شما چیست؟

- الف- وزنه ها را از روی تراکشن بر می داریم
- ب- زیر سر بیمار را پایین می آوریم
- ج- با بیمار صحبت کرده و به هیچ وجه وزنه ها را از روی تراکشن بر نمی داریم
- د- مقدار وزنه ها را کم می کنیم

۳۷۸- مراقبت خاص در افرادی که گچ گیری در ناحیه لگن دارند شامل

- الف- کنترل حرکات دودی بیمار
- ب- دقت حین لگن دادن

ج- نیاز به اقدام خاصی نمی باشد د- مورد الف و ب صحیح است

۳۷۹- مشکل بزرگ پس از *VUR* ریفلاکس مثانه به حالب چه می باشد؟

الف- خون در ادرار ب- عفونت کلیه ها ج- تکرر ادرار د- سوزش ادرار

۳۸۰- تومور ویلمز چیست؟

الف- نفروبلاستوما ب- تومور داخل شکمی و کلیه
ج- مننژیوما د- مورد الف و ب صحیح است

۳۸۱- نکته مهم مراقبتی در تومور ویلمز

الف- دادن مایعات فراوان
ب- نصب تابلو لمس شکم ممنوع بالای سر بیمار
ج- شیمی درمانی
د- کم کردن تب بیمار

۳۸۲- سندرم نفروتیک با مشخص می شود.

الف- پروتئوری وسیع ب- هایپوآلبومینمی
ج- هیپرلپیدمی و ادم د- تمامی موارد

۳۸۳- *malNutrition* یعنی

الف- رژیم غذایی نامتعادل ب- سوء تغذیه

ج- عفونت استخوان د- مورد الف و ب

۳۸۴- ماراسموس می باشد

الف- کاهش شدید پروتئین می باشد ب- افزایش پروتئین می باشد

ج- کاهش شدید کالری می باشد د- هیچکدام

۳۸۵- *UTI* شامل

الف- عفونت کلیه ب- عفونت مثانه ج- عفونت مجاری ادرار د- تمامی موارد

۳۸۶- علت اصلی اورتریت چه می باشد؟

الف- باکتری اشر شیاکولی ب- بیماری مقاربتی

ج- کلامیدیا د- تمامی موارد

۳۸۷- آنوری به معنی کاهش ادرار

الف- ۳۰ سی سی در ساعت ب- ۱۰ سی سی در ساعت

ج- ۶۰ سی سی در ساعت د- ۵۰ سی سی در ساعت

۳۸۸- الیگوری به معنی

الف- کاهش ادرار کمتر از ۳۰ سی سی در ساعت

ب- افزایش ادرار بیشتر از ۶۰ سی سی در ساعت

ج- کاهش ادرار کمتر از ۱۰ سی سی در ساعت

د- کاهش ادرار کمتر از ۶۰ سی سی در ساعت

۳۸۹- علت اصلی C.K.D (بیماری مزمن کلیه) می باشد.

الف- فشار خون ب- چاقی ج- دیابت د- عفونت

۳۹۰- علل اصلی A.T.N (نکروز توبولهای کلیه) می باشد.

الف- کاهش خونرسانی به کلیه ب- سنگ کلیه

ج- دیابت د- عفونت

۳۹۱- مهمترین مراقبت پرستاری در بیماریهای مزمن کلیه

الف- کنترل V/S ب- کنترل I/O ج- رژیم غذایی د- کنترل تب

۳۹۲- مهمترین توصیه به بیماران مبتلا به سلیاک

الف- مراجعه مداوم به پزشک ب- کاهش مصرف نمک

ج- حذف نان، غلات و دانه های حبوبات د- مصرف کم مایعات

۳۹۳- در صورت استفراغ جهنده بعد از تغذیه در نوزادان باید مد نظر قرار گیرد.

الف- عفونت گوارشی ب- تنگی مادرزادی پیلور

ج- بیماری قلبی د- سپسیس

۳۹۴- شایعترین علت انسداد روده در کودکان ۳ ماهه تا ۳ ساله می باشد.

الف- درهم رفتگی روده‌ها (انواژ یناسیون) ب- عفونت روده‌ها

ج- اسهال شدید د- یبوست شدید

۳۹۵- با بروز دو بار یا بیشتر حمله تشنجی باید به مشکوک شد

الف- مننژیت ب- صرع ج- تومور د- عفونت خون

۳۹۶- C.P همان است.

الف- مننژیت ب- عفونت مغز

ج- اختلالات مغزی و عقب ماندگی د- تمامی موارد صحیح

است

۳۹۷- نوزاد در اولین روزهای تولد مدفوع نواری شکل و سفت دفع می کند به چه مورد

مشکوک می شود

الف- انسداد روده ب- هیرشپرونک ج- تنگی پیلور د- هیچ کدام

۳۹۸- نکات مورد بررسی در تشخیص هیرشپرونک

الف- تناوب حرکات دودی ب- ویژگی مدفوع

ج- شیوع یبوست د- تمامی موارد

۳۹۹- اوتیت در کودکان معمولا به دنبال به وجود می آید.

الف- عفونت مجاری فوقانی تنفس ب- سرما خوردن گوش

ج- تب بالا د- تمامی موارد

۴۰۰- توصیه های شما به خانواده کودک مبتلا به اوتیت

الف- مصرف آنتی بیوتیک به مقدار توصیه شده

ب- استراحت تا زمان قطع تب

ج- در صورت از بین نرفتن علائم بعد از ۴۸ ساعت مراجعه مجدد به پزشک

د- همه موارد فوق صحیح است

۴۰۱- توصیه های شما به خانواده کودک مبتلا به پنومونی

الف- مصرف مایعات فراوان

ب- گرم و مرطوب نگه داشتن محیط

ج- استراحت و گرم نگه داشتن کودک

د- تمامی موارد صحیح است

۴۰۲- احساس پری و کاهش شنوایی از علائم در کودکان است.

الف- اوتیت ب- پنومونی ج- سپس د- تمامی موارد

۴۰۳- علائم خطر در کودکی که مشکلات تنفسی دارد شامل

الف- کودک بی حال تر می شود ب- قادر به نوشیدن نیست

ج- تنفس تند و مشکل می شود د- تمامی موارد صحیح است

۴۰۴- رگورژیتاسیون به گفته می شود

- الف- برگشت محتویات معده به مری ب- اوتیت
- ج- پنومونی د- عدم دفع مدفوع

۴۰۵- خون اکسیژن دار و خون تیره به ترتیب در کدام عروق جریان دارند؟

- الف- مویرگ، شریان ب- شریان، ورید
- ج- ورید، شریان د- مویرگ، ورید

۴۰۶- کار دستگاه گوارش چیست؟

- الف- هضم ب- جذب ج- دفع مواد زاید د- تمامی موارد

۴۰۷- دریچه ابتدا و انتهای روده کوچک به ترتیب کدام است؟

- الف- کرادیا، پیلور ب- پیلور، ایلئوسکال
- ج- ایلئوسکال، کاردیا د- ایلئوسکال، پیلور

۴۰۸- هورمون مترشحه از تیروئید چه نام دارد؟

- الف- پاراتورمن ب- تیروکسین ج- پاراتیروئید د- تمامی موارد

۴۰۹- گلوکوم و کاتاراکت به ترتیب چه بیماری می باشند؟

- الف- آب مروارید، تراخم چشم ب- آب سیاه، آب مروارید
- ج- التهاب ملتحمه، آب سیاه د- آب سیاه، تراخم چشم

۴۱۰- کدام گزینه از حقوق بیماران در حال مرگ نمی باشد؟

الف- بی توجهی به خواسته های بیمار

ب- درمان با دقت

ج- به حال خود گذاشته نشود

د- توجه به آرامش و راحتی بیمار

۴۱۱- اهداف کلی از انجام پانسمان عبارتند از ؟

الف- جلوگیری از خونریزی

ب- جلوگیری از عفونی شدن زخم و جذب مایعات روی زخم

ج- جلوگیری از خونرسانی

د- مورد الف و ب صحیح است

۴۱۲- ادیکیشن (*Adication*) یعنی ؟

الف- بی قراری ب- اعتیاد ج- پذیرش د- خواب آلودگی

۴۱۳- *O.G.T* و *N.G.T* به ترتیب یعنی؟

الف- سوند مثانه ، سوند معده

ب- سوند معده ، سوند ادراری

ج- سوند بینی به معده، سوند دهان به معده

د- سوند معده، رکتال توپ

۴۱۴- بیمار شما پس از مدتی C.B.R دستور (*out of bed*) O.O.B (دارد اقدام شما

چيست؟

- الف- بیمار را تشویق به عدم حرکت می کنیم
- ب- کنترل علائم حیاتی انجام می دهیم
- ج- با کنترل V/S و با رعایت نکات بیمار را راه می اندازیم
- د- به بیمار در تخت غذا می دهیم

۴۱۵- در شستن دستها در بیمارستان وسایل زیر استفاده می شوند به جز؟

- الف- صابون جامد
- ب- آب گرم جاری
- ج- حوله کاغذی
- د- صابون مایع

۴۱۶- زباله های عفونی بیمارستان چگونه جمع آوری می شوند؟

- الف- کلیه زباله های عفونی بلافاصله در نایلون زباله زرد رنگ ریخته می شوند
- ب- وسایل تیز و برنده داخل سفتی باکس جمع آوری می شوند
- ج- در اولین فرصت زباله های عفونی از بخش خارج می شوند
- د- تمامی موارد صحیح است

۴۱۷- گان و ماسک در چه صورت باید بلافاصله تعویض شوند؟

- الف- در صورت خیس شدن
- ب- در صورت آلوده شدن به خون و ترشحات

ج- هر دو مورد د- هیچکدام

۴۱۸- حرارت مناسب محلول تنقیه چند درجه می باشد؟

الف- ۲۲ - ۲۴ ب- ۴۰ - ۴۳ ج- ۳۰ - ۳۵ د- ۴۵ - ۵۰

۴۱۹- در *high enema* سطح پایه سرم چه مقدار می باشد؟

الف- ۳۰ سانتی متر ب- ۴۵ سانتی متر

ج- ۶۰ سانتی متر د- ۳۵ سانتی متر

۴۲۰- جهت جلوگیری از کبود شدن بیمار فوت شده اقدام شما چیست؟

الف- سر تخت را پایین می آوریم ب- سر تخت را بالا می بریم

ج- سر بیمار را به یک طرف می گذاریم د- نیاز به اقدام خاصی نیست

۴۲۱- کدام مورد در خصوص واریس صحیح می باشد؟

الف- واریس یک مشکل وریدی است

ب- به دلیل آسیب و التهاب دریچه های وریدی به وجود می آید

ج- مشکل شریانی می باشد

د- مورد الف و ب

۴۲۲- توصیه شما به بیمار واریسی؟

الف- جلوگیری از ایستادن به مدت طولانی ب- انداختن پاها روی هم

ج- کم کردن وزن و استفاده از جوراب مخصوص د- مورد الف و ج صحیح است

۴۲۳- آموزش به بیمار مبتلا به بورگر؟

- الف- قرار نگرفتن در هوای سرد ب- قطع سیگار
ج- شستشوی روزانه و بالا نگه داشتن عضو د- تمامی موارد

۴۲۴- عمل جراحی کومیشوراتومی یعنی؟

- الف- عمل جراحی شکم ب- عمل روی مهره های کمر
ج- عمل جراحی ترمیمی میترال د- هیچکدام

۴۲۵- توصیه کمک پرستار در پرولاپس دریچه میترال چه می باشد؟

- الف- درمان کم خونی ب- کاهش اضطراب
ج- جلوگیری از خستگی د- تمامی موارد

۴۲۶- توهم می باشد.

- الف- باوری است غلط
ب- ادراکی است غلط
ج- هیچ مصداق و واقعیتی در بیرون از ذهن ندارد
د- مورد ب و ج

۴۲۷- شایعترین نوع توهم می باشد.

- الف- توهم بینایی ب- توهم گفتاری ج- توهم شنوایی د-
تمامی موارد صحیح است

۴۲۸- مشخصه اختلالات سایکوتیک می باشد.

- الف- عصبانیت ب- قطع ارتباط با واقعیت
ج- ارتباط با واقعیت برقرار می باشد د- پرخاشگری

۴۲۹- مدت زمان محدودیت غذایی قبل از ECT ؟

- الف- از صبح روز ECT- NPO باشد
ب- ۶ ساعت قبل برای مایعات ناشتا باشد
ج- ۸ ساعت برای جامدات ناشتا باشد
د- مورد ب و ج صحیح است

۴۳۰- اهداف کمک های اولیه شامل :

- الف- نجات و جلوگیری از بدتر شدن حال مصدوم
ب- افزایش احتمال بهبود مصدوم
ج- کاهش درد و ناراحتی مصدوم
د- تمامی موارد صحیح است

۴۳۱- اقدام امدادگر در بالین بیمار بیهوش شامل :

الف- چک نبض و تنفس

ب- ۳۰ ماساژ قلبی و ۲ تنفس مصنوعی

ج- به سراغ بیمار بعدی رفته

د- مورد الف و ب صحیح است

۴۳۲- بیمار دچار خونریزی خارجی شدید و قابل کنترل جزء کدام گروه تریاژ می باشد؟

الف- گروه فوری (قرمز)

ب- گروه تأخیری (زرد)

ج- گروه سرپایی (سبز)

د- گروه انتظاری(آبی)

۴۳۳- انواع تریاژ شامل؟

الف- ابتدایی، اولیه، ثانویه

ب- ابتدایی، ثانویه

ج- ابتدایی، انتهایی

د- تمامی موارد صحیح است

۴۳۴- کدام گزینه در مورد غش یا سنکوپ صحیح است؟

الف- از دست دادن موقت هوشیاری

ب- قطع کوتاه مدت جریان خون مغز

ج- معمولاً پس از چند ثانیه یا چند دقیقه بیمار هوشیار می شود

د- تمامی موارد صحیح است

۴۳۵- بیمار شما دچار سردرد شدید، استفراغ و سپس فلج شده و هوشیاری اش کم می

شود شما احتمال چه بیماری می دهید؟

الف- سكتة قلبية ب- سكتة مغزى ج- بیماری قلبی د-

هیچکدام

۴۳۶- خانم اکبری مبتلا به دیابت نوع یک عنوان می کند که قند خونش پایین آمده

اقدام شما چیست؟

- الف- در صورت داشتن قدرت بلع نوشیدنی شیرین به او می دهید
- ب- هیچ اقدام خاصی نیاز نمی باشد
- ج- به مدت ۱۰ دقیقه پس از دادن نوشیدنی شیرین بیمار را چک می کنیم
- د- مورد الف و ج صحیح است

۴۳۷- علامت مشخصه شکستگی باز عبارتست از؟

- الف- استخوان شکسته با محیط بیرون در تماس نیست
- ب- استخوان به بیرون راه پیدا کرده
- ج- خونریزی در محل شکستگی دیده می شود
- د- مورد ب و ج صحیح است

۴۳۸- علائم شکستگی شامل؟

- الف- درد
- ب- تورم عضو
- ج- محدودیت حرکت اندام
- د- تمامی موارد

۴۳۹- وظیفه امدادگر در مورد زخم های خفیف و کوچک چه می باشد؟

- الف- ابتدا باید کمک به بهبود سریع تر آن کند
- ب- از عفونت زخم جلوگیری کند

ج- اقدام خاصی انجام ندهد

د- مورد الف و ب صحیح است

۴۴۰- کدامیک از موارد ذیل علائم عفونت زخم نمی باشد؟

الف- افزایش درد و حساسیت

ب- تورم، قرمزی زخم

ج- ترشح چرکی با فشار دادن زخم

د- عدم التهاب و قرمزی اطراف

زخم

۴۴۱- عامل بیماری کزاز معمولاً در می باشد.

الف- در هوا

ب- در خاک

ج- در آب

د- در تمامی موارد وجود

دارد

۴۴۲- کدام مورد صحیح نمی باشد؟

الف- بانداژ به اندازه کافی محکم باشد

ب- چندین بار بانداژ را چک کنید تا بر اثر ورم بافت ها تنگ نشده باشد

ج- روی زخم را مستقیماً بانداژ کنید

د- برای گره زدن دو سر بانداژ همیشه از گره مربعی استفاده کنید

۴۴۳- مسمومیت با نفت باعث التهاب شدید می شود.

الف- قلب

ب- معده

ج- ریه

د- کبد

۴۴۴- بیمار مسموم شما دچار سردرد خفیف، تنگی نفس، گیلاسی شدن رنگ پوست

شده است احتمال چه نوع مسمومیتی را می دهید؟

الف- مسمومیت با اکسیژن

ب- مسمومیت با منواکسید کربن

ج- مسمومیت با الکل

د- تمامی موارد

۴۴۵- مهم ترین اقدام امدادگر در مواجهه با مسمومیت های شیمیائی چه می باشد؟

الف- دور کردن مصدوم و خود امدادگر از منبع آلودگی

ب- استفاده از وسایل حفاظتی کافی

ج- وادار کردن مصدوم به استفراغ

د- مورد الف و ب صحیح است

۴۴۶- راههای توصیه شده برای جلوگیری از مسمومیت با دارو شامل:

- الف- دور نگه داشتن داروها از دسترس اطفال
- ب- مراقبت از عدم مصرف دوز تکراری دارو
- ج- نظارت بر مصرف داروهای افراد مسن
- د- تمامی موارد صحیح است

۴۴۷- مشخص ترین علائم گزیدگی افعی می باشد.

- الف- اختلالات هوشیاری
- ب- اختلالات انعقادی
- ج- اختلالات گوارشی
- د- اختلالات تنفسی

۴۴۸- در صورت وارد شدن جسم خارجی به بینی اقدام شما چیست؟

- الف- نیاز به اقدام خاصی نیست
- ب- بیمار را به بیمارستان رسانده
- ج- پزشک توسط ابزار خاص اقدام نماید
- د- مورد ب و ج صحیح است

۴۴۹- علامت اختصاری تزریق زیر جلد و عضلانی به ترتیب عبارتند از:

- الف- ID, IM
- ب- ID, SC
- ج- IM, SC
- د- IV, IM

۴۵۰- الگریز عبارت است از:

- الف- محلول دارو در آب
- ب- محلول دارو در الکل و آب

ج- محلول دارو در چربی د- تمامی موارد

۴۵۱- ADL به معنی؟

الف- فعالیت روزمره زندگی ب- سندرم دیسترس تنفسی

ج- عملکرد مستقل د- تمامی موارد

۴۵۲- جهت جلوگیری از *foot drop* (افتادگی پا) چه اقدامی انجام می دهید

الف- هنگامی که بیمار روی صندلی چرخدار می باشد پا روی پایه یا زمین قرار گیرد

ب- قرار دادن کفه پایه هنگامی که بیمار روی تخت دراز کشیده است

ج- تشویق بیمار به انجام حرکات ورزشی میچ پا

د- تمامی موارد فوق صحیح است

۴۵۳- برنامه جامع توانبخشی بیماران قلبی شامل..... می باشد.

الف- روانشناسی و آموزش ب- ورزش درمانی

ج- افزایش استراحت د- الف و ب صحیح است

۴۵۴- اقدام موثر کمک پرستار برای زخم فشاری درجه یک شامل:

الف- برداشتن فشار از روی ناحیه

ب- خشک نگه داشتن پوست

ج- پانسمان با بتادین

د- مورد الف و ب صحیح است

۴۵۵- بیمار دچار CVA شما دچار قرمزی، التهاب در ناحیه باسن شده احتمال چه نوع بدسوری می رود؟

الف- بدسور درجه یک ب- بدسور درجه ۲

ج- زخم فشاری درجه ۳ و ۴ د- هیچکدام

۴۵۶- جهت حفظ آرامش و همکاری کودکان بستری در بیمارستان بهترین راه برقراری ارتباط غیر کلامی می باشد.

۴۵۷- درجه حرارت مناسب اتاق نوزادان با وزن ۱/۵ تا ۱ کیلو چه مقدار می باشد؟

الف- ۳۲-۳۴ ب- ۲۸-۳۰ ج- ۳۴-۳۵/۵ د- ۲۴-۲۵

۴۵۸- علائم ذیل در نوزاد تازه به دنیا آمده دیده می شود تشخیص شما چیست (ناخن ها بلند، وزن زیاد، عدم ورنیکس کازئوزا، پوسته ریزی زیاد پوست)؟

الف- پره ترم ب- پست ترم ج- ترم د- هیچکدام

۴۵۹- Ascites (آسیت) به معنی

الف- تجمع مایع سروزی در حفره صفاق ب- تنگی نفس

ج- دل درد د- حفره شکم

۴۶۰- کاریسنوزن به معنی؟

الف- سرطان ب- پیشرفت سرطان

ج- عامل ایجاد کننده سرطان

د- تمامی موارد

۴۶۱- Gastritis (گاستریت) به معنی؟

الف- التهاب مری

ب- التهاب معده

ج- التهاب روده

د- التهاب کبد

۴۶۲- Ice Bag یعنی؟

الف- کیف آبگرم

ب- کیف یخ

ج- کمپرس گرم

د- کمپرس سرد

۴۶۳- افتالموسکوپ چه دستگاهی است؟

الف- دستگاه معاینه گوش

ب- دستگاه معاینه چشم

ج- دستگاه معاینه قلب

د- دستگاه اندازه گیری فشار اکسیژن

۴۶۴- کنترل کمک پرستار بعد از توانبخشی ورزشی بیمار قلبی تا چه زمانی باید ادامه یابد

الف- یکساعت بعد

ب- نیم ساعت

ج- ده دقیقه بعد

د- بلافاصله

۴۶۵- الزایمر یک بیماری عصبی پیشرونده است که با مشخص می شود

الف- کاهش عملکرد ذهنی

ب- اختلالات رفتاری

ج- اختلالات خلقی

د- تمامی موارد

۴۶۶- هدف از توجهات در درمانس ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ می باشد.

الف- ارتقای فعالیت و استقلال بیمار ب- دارودرمانی

ج- استراحت دادن به بیمار د- هر سه مورد

۴۶۷- معمولا خطر خودکشی در ۰۰۰۰۰۰۰۰ بستری بیمار روانی رخ می دهد؟

الف- روز اول ب- هفته اول ج- روزهای اول د- شب

دوم

۴۶۸- هدف از پیشگیری نوع اول چیست ؟

الف- ممانعت از ایجاد بیماری ب- درمان سریع بیماری

ج- برگرداندن فرد به جامعه د- هر سه مورد

۴۶۹- طبقه بندی بیماری روانی شامل؟

الف- افسردگی، عصبانیت ب- نورو تیک، سایوپکوتیک

ج- پر خاشگری، افسردگی د- پر خوری، کم خوری

۴۷۰- موارد فوت شده جزوه کدام گروه تریاز قرار می گیرند؟

الف- سیاه ب- قرمز ج- ابی د- سبز

۴۷۱- هنگام انتقال بیمار کدام یک از موارد زیر نسبت به دیگر موارد ارجحیت و اولویت

دارد؟

الف - قبل از انتقال جاپایی و دستگیره های صندلی را جدا کنید

ب - قبل از انتقال چرخ های تخت و صندلی قفل شوند

ج - به بیمار یاد بدهیم خود رابه جلو خم کند

د - بیمار دست های خود رابه پایین فشار دهد و بلند شود

۴۷۲ - جهت پیشگیری از یبوست کدام یک از موارد زیر توصیه می شود؟

الف - مصرف مایعات زیاد

ب - تغذیه وریدی

ج - رژیم غذایی فیبر دار

د - شتوشوی مکرر مقعد با آب ولرم

۴۷۳ - صدای ناله ماندی که در هنگام مرگ شنیده می شود مربوط به چه می باشد؟

الف - تنگی نفس بیمار در حال مرگ

ب - شل شدن اروفارنکس یا کاهش

سطح هوشیاری

ج - قطع نفس

د - درد

۴۷۴ - در روش استفاده از حمام آب ولرم (جهت کاهش درجه حرارت بدن) روش را تا

زمان رسیدن به چه دمایی تکرار می کنیم؟

الف - ۳۶ درجه

ب - ۳۵/۵ درجه

ج - ۳۶/۵ درجه

د - ۳۷/۷

درجه

۴۷۵ - دادن و گرفتن لوله ادرار با چه هدفی می باشد؟

الف - جهت دفع برای بیماران محدود به تخت

ب - جمع آوری

نمونه ادرار

ج - به منظور اندازه گیری یا بررسی ادرار د - همه موارد

۴۷۶- قبل از تجویز اکسیژن چه چیزهایی را باید چک کرد؟

الف - روش تجویز ب - سرعت جریان اکسیژن ج - الف و ب د - ارتفاع تخت بیمار

۴۷۷- در کدام حالت دادن اکسیژن به بیمار می توان خوردن و آشامیدن را نیز انجام داد؟

الف - لوله تراشه ب - سوند دو شاخه بینی
ج - ماسک ساده د- ماسک و نچوری

۴۷۸- قبل از غذا دادن به بیمار از طریق گاوآژ باید به چه چیزهایی توجه کرد؟

الف - تاریخ مصرف و تازگی غذا ب - درجه حرارت محلول تغذیه
ج - نوع تغذیه د - همه موارد

۴۷۹- خروج کامل جنین تا خروج کامل جفت کدام یک از مراحل زایمان است؟

الف - چهارم ب - سوم ج - دوم د- اول

۴۸۰- در هنگام بهداشت دهان و دندان بیمارانی که قادر به آبکشی دهان خود نمی باشند کدام وسیله استفاده نمی شود؟

الف - سرساکشن ب - آبگرم

ج - خمیر داندان و مسواک د - سرنگ ۵۰ سی‌سی

۴۸۱- نام سرم شتسو چیست و کدام سرم برای بیماران قندی (دیابتی) استفاده نمی

شود؟

الف - رینگر - مانی تول ب - نرمال سالین - دکستروز ۵ درصد

ج - رینگر- سرم ۱/۳ ، ۲/۳ د - نرمال سالین - رینگر

۴۸۲- انواع سوند ادراری کدام است ؟

الف - قابل جذب ب - باقی ماندنی ج - تخلیه ای د- ب و ج

۴۸۳- کدام فعالیت به عنوان پیش گیری نوع سوم در کاهش بیماریهای روانی موثر

است؟

الف - تشکیل کلاسهای آموزشی و انجام مشاوره به مردم

ب - افزایش سطح سلامت روانی افراد جامعه

ج - بازگرداندن توانایی بیمار جهت انجام فعالیت های روزمره

د - تشخیص و درمان زودرس اختلاف روان

۴۸۴- مهمترین اقدام در بیمارانی که می خواهند به خود آسیب برسانند؟

الف - ایمن سازی محیط و سرکشی مداوم

ب - دارو درمانی

ج - اشیا خطرناک از دسترس بیمار دور باشد

د - بیمار به طور مرتب در اتاق ایزوله باشد

۴۸۵- مهمترین اقدام برقراری ارتباط با بیماری که افسردگی دارد کدام است؟

الف - تشویق به رعایت بهداشت فردی

ب - جلب اعتماد بیمار و تشویق به بیان احساسات

ج - در کنار بیمار نشستن

د - همه موارد

۴۸۶- هدف از ایزوله کامل چیست؟

الف - محدود کردن عفونت ب - جلوگیری از عامل بیماری زا

ج - ایزوله بیماری در زمان سرایت د - هر سه مورد

۴۸۷- اقدامات غیر دارویی در درمان فشار خون عبارتند از:

الف - محدود کردن خوردن نمک ب - کاهش وزن

ج - کاهش میزان چربی در غذا د- همه موارد

۴۸۸- علت‌های به وجود آورنده آنژین صدری؟

الف - باریک شدن عروق کرونر ب - اسپاسم شدید عروق کرونر

ج - آترواسکلروز د - همه موارد

۴۸۹- وقتی قلب بیمار نمی تواند به اندازه کافی خون را به بیرون پمپ کند؟

الف - CHF نارسایی احتقانی قلب ب - آسم

ج - رینود د - پاژه

۴۹۰- در V/S یا علایم حیاتی، بیمار به صورت زیر است. کدام تشخیص صحیح است؟

$BP=120/80$ $PR=80$ $RR=14$ $T=38/5$

الف - تب دارد ب - فشار خون بالا دارد

ج - ضربان بالا دارد د- تنفس زیاد دارد

۴۹۱- رشد بیش از حد لایه شاخی اپیدرم منجر به بروز می شود؟

الف - زگیل ب- پینه ج- میخچه د- التهاب فاشیای کف پا

۴۹۲- کدام یک از علائم هیپوتیروئیدی نمی باشد؟

الف- افزایش وزن ب- عقب ماندگی جسمی یا ذهنی

ج- برادی کاردی د- عدم تحمل به گرم

۴۹۳- از راه های انتقال ویروس هپاتیت B نمی باشد؟

الف- تزریق خون ب- از مادر به فرزند

ج- نوشیدن آب الوده د- تماس جنسی محافظت نشده

۴۹۴- عارضه حاد آن کتواسیدوز دیابتیک است؟

الف- دیابت نوع I ب- دیابت نوع II

ج-دیابت حاملگی د-دیابت سلویوس

۴۹۵- مهمترین عامل جلوگیری از آلودگی محیط کدام مورد است؟

الف- پوشیدن کلاه ب- پوشیدن کفش

ج- رعایت بهداشت فردی د- پوشیدن گان

۴۹۶- ایجاد بوی استون در ادرار می تواند نشانگر کدام بیماری باشد؟

الف- عفونت کلیه ب- دیابت ج- بیماری کبدی د- عفونت مثانه

۴۹۷- احتباس مایع در *CRF* چه عارضه ای ایجاد می کند؟

الف- فشار خون پایین ب- کاهش اوره خون ج- ادم

د- هیچکدام

۴۹۸- اجزای خون کدام موارد می باشند؟

الف- پلاسما - گلبول قرمز ب- گلبول فرمز - گلبول سفید

ج- پلاکت - گلبول سفید د- پلاسما - گویچه های خونی

۴۹۹- برای اینکه بیمار به خود و دیگران آسیب می زند استفاده می شود؟

الف- عصا ب- جلیقه مهار کننده

ج- چوب زیر بغل د- عصای چند پایه

۵۰۰- در این نوع تزریق سر سوزن با زاویه ۴۵ درجه وارد می شود؟

- الف- SC ب- ID ج- IM د- IV

کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه	۹۱
الف	۹۲
درد	۹۳
ب	۹۴
د	۹۵
د	۹۶
ب	۹۷
د	۹۸
بشکته ای	۹۹
الف	۱۰۰
شستن مرتب دستها	۱۰۱
الف	۱۰۲
ب	۱۰۳
الف	۱۰۴
ج	۱۰۵
د	۱۰۶
ج	۱۰۷
الف	۱۰۸
ج	۱۰۹
ب	۱۱۰
ج	۱۱۱
د	۱۱۲
د	۱۱۳
د	۱۱۴
الف	۱۱۵
د	۱۱۶
ج	۱۱۷
د	۱۱۸
ج	۱۱۹
الف	۱۲۰

ب	۶۱
ج	۶۲
ج	۶۳
د	۶۴
ب	۶۵
COPD	۶۶
د	۶۷
ب	۶۸
د	۶۹
آسم مقاوم، نارسائی تنفسی - پنومونی و آتلکتازی	۷۰
سل	۷۱
الف	۷۲
ب	۷۳
د	۷۴
الف	۷۵
ب	۷۶
ج	۷۷
د	۷۸
نیترولیسیس	۷۹
بلوک کننده کلسیم - کاهش ضربان و BP	۸۰
د	۸۱
ج	۸۲
آترواسکروز یا سابقه ترمبوز	۸۳
درد قفسه سینه	۸۴
ب	۸۵
ج	۸۶
د	۸۷
ج	۸۸
د	۸۹
نشسته - پاها آویزان	۹۰

د	۳۱
د	۳۲
د	۳۳
الف	۳۴
ب	۳۵
ب	۳۶
الف	۳۷
د	۳۸
ب	۳۹
ب	۴۰
ب	۴۱
ج	۴۲
د	۴۳
ج	۴۴
د	۴۵
د	۴۶
د	۴۷
ج	۴۸
ب	۴۹
ج	۵۰
د	۵۱
د	۵۲
ج	۵۳
ج	۵۴
د	۵۵
الف	۵۶
ب	۵۷
ج	۵۸
ب	۵۹
الف	۶۰

ب	۲
الف	۳
ج	۴
ب	۵
الف	۶
د	۷
الف	۸
ب	۹
ب	۱۰
د	۱۱
د	۱۲
د	۱۳
د	۱۴
ب	۱۵
ج	۱۶
د	۱۷
د	۱۸
ج	۱۹
الف	۲۰
ب	۲۱
د	۲۲
ج	۲۳
ج	۲۴
الف	۲۵
الف	۲۶
د	۲۷
د	۲۸
ج	۲۹
الف	۳۰

ج	١٢١
الف	١٢٢
ب	١٢٣
الف	١٢٤
ج	١٢٥
الف	١٢٦
ج	١٢٧
الف	١٢٨
ب	١٢٩
ج	١٣٠
د	١٣١
د	١٣٢
ج	١٣٣
ج	١٣٤
د	١٣٥
الف	١٣٦
ج	١٣٧
ب	١٣٨
د	١٣٩
ب	١٤٠
الف	١٤١
ج	١٤٢
ب	١٤٣
الف	١٤٤
د	١٤٥
ب	١٤٦
ب	١٤٧
الف	١٤٨
ب	١٤٩
ج	١٥٠

ج	١٥١
ب	١٥٢
الف	١٥٣
د	١٥٤
الف	١٥٥
الف	١٥٦
ب	١٥٧
ج	١٥٨
د	١٥٩
ب	١٦٠
الف	١٦١
الف	١٦٢
د	١٦٣
ج	١٦٤
ج	١٦٥
د	١٦٦
د	١٦٧
الف	١٦٨
الف	١٦٩
ب	١٧٠
د	١٧١
د	١٧٢
د	١٧٣
ج	١٧٤
د	١٧٥
الف	١٧٦
د	١٧٧
ب	١٧٨
ب	١٧٩
الف	١٨٠

الف	١٨١
د	١٨٢
ب	١٨٣
ج	١٨٤
د	١٨٥
د	١٨٦
ب	١٨٧
ب	١٨٨
الف	١٨٩
ج	١٩٠
ج	١٩١
ب	١٩٢
الف	١٩٣
الف	١٩٤
الف	١٩٥
ب	١٩٦
الف	١٩٧
الف	١٩٨
د	١٩٩
الف	٢٠٠
ب	٢٠١
ب	٢٠٢
ج	٢٠٣
ج	٢٠٤
ج	٢٠٥
الف	٢٠٦
ب	٢٠٧
ج	٢٠٨
د	٢٠٩
ج	٢١٠

د	٢١١
ج	٢١٢
الف	٢١٣
الف	٢١٤
الف	٢١٥
الف	٢١٦
ب	٢١٧
د	٢١٨
الف	٢١٩
د	٢٢٠
ب	٢٢١
ج	٢٢٢
الف	٢٢٣
الف	٢٢٤
د	٢٢٥
الف	٢٢٦
ج	٢٢٧
د	٢٢٨
د	٢٢٩
ب	٢٣٠
د	٢٣١
ب	٢٣٢
ب	٢٣٣
ج	٢٣٤
ب	٢٣٥
الف	٢٣٦
ب	٢٣٧
ب	٢٣٨
د	٢٣٩
الف	٢٤٠

ب	٢٤١
د	٢٤٢
الف	٢٤٣
د	٢٤٤
ج	٢٤٥
د	٢٤٦
الف	٢٤٧
ب	٢٤٨
د	٢٤٩
ب	٢٥٠
ب	٢٥١
د	٢٥٢
الف	٢٥٣
ب	٢٥٤
ج	٢٥٥
د	٢٥٦
د	٢٥٧
ج	٢٥٨
ب	٢٥٩
ب	٢٦٠
د	٢٦١
ج	٢٦٢
ب	٢٦٣
ج	٢٦٤
الف	٢٦٥
د	٢٦٦
ب	٢٦٧
الف	٢٦٨
ج	٢٦٩
ب	٢٧٠

د	٢٧١
ج	٢٧٢
الف	٢٧٣
د	٢٧٤
ب	٢٧٥
ب	٢٧٦
د	٢٧٧
د	٢٧٨
ج	٢٧٩
د	٢٨٠
د	٢٨١
الف	٢٨٢
ب	٢٨٣
الف	٢٨٤
ج	٢٨٥
ج	٢٨٦
ج	٢٨٧
الف	٢٨٨
د	٢٨٩
د	٢٩٠
ج	٢٩١
د	٢٩٢
د	٢٩٣
ج	٢٩٤
الف	٢٩٥
د	٢٩٦
د	٢٩٧
د	٢٩٨
د	٢٩٩
ج	٣٠٠

د	٣٠١
الف	٣٠٢
ج	٣٠٣
ب	٣٠٤
د	٣٠٥
ب	٣٠٦
د	٣٠٧
الف	٣٠٨
د	٣٠٩
د	٣١٠
د	٣١١
ج	٣١٢
د	٣١٣
الف	٣١٤
د	٣١٥
د	٣١٦
د	٣١٧
ب	٣١٨
د	٣١٩
الف	٣٢٠
الف	٣٢١
ج	٣٢٢
الف	٣٢٣
د	٣٢٤
د	٣٢٥
الف	٣٢٦
د	٣٢٧
الف	٣٢٨
د	٣٢٩
الف	٣٣٠

ج	٣٣١
د	٣٣٢
ب	٣٣٣
الف	٣٣٤
ج	٣٣٥
ب	٣٣٦
الف	٣٣٧
ب	٣٣٨
د	٣٣٩
د	٣٤٠
الف	٣٤١
د	٣٤٢
د	٣٤٣
ب	٣٤٤
الف	٣٤٥
ج	٣٤٦
الف	٣٤٧
الف	٣٤٨
د	٣٤٩
د	٣٥٠
الف	٣٥١
ب	٣٥٢
د	٣٥٣
الف	٣٥٤
ب	٣٥٥
ب	٣٥٦
ب	٣٥٧
الف	٣٥٨
ب	٣٥٩
ب	٣٦٠

د	٣٦١
الف	٣٦٢
د	٣٦٣
ج	٣٦٤
ج	٣٦٥
الف	٣٦٦
الف	٣٦٧
د	٣٦٨
الف	٣٦٩
د	٣٧٠
الف	٣٧١
د	٣٧٢
د	٣٧٣
د	٣٧٤
د	٣٧٥
د	٣٧٦
ج	٣٧٧
د	٣٧٨
ب	٣٧٩
د	٣٨٠
ب	٣٨١
د	٣٨٢
د	٣٨٣
ج	٣٨٤
د	٣٨٥
د	٣٨٦
ب	٣٨٧
الف	٣٨٨
ج	٣٨٩
الف	٣٩٠

ب	٣٩١
ج	٣٩٢
ب	٣٩٣
الف	٣٩٤
ب	٣٩٥
ج	٣٩٦
ب	٣٩٧
د	٣٩٨
الف	٣٩٩
د	٤٠٠
د	٤٠١
الف	٤٠٢
د	٤٠٣
الف	٤٠٤
ب	٤٠٥
د	٤٠٦
ب	٤٠٧
ب	٤٠٨
ب	٤٠٩
الف	٤١٠
د	٤١١
ب	٤١٢
ج	٤١٣
ج	٤١٤
الف	٤١٥
د	٤١٦
ج	٤١٧
ب	٤١٨
ب	٤١٩
الف	٤٢٠

د	٤٢١
د	٤٢٢
د	٤٢٣
ج	٤٢٤
د	٤٢٥
د	٤٢٦
ج	٤٢٧
ب	٤٢٨
د	٤٢٩
د	٤٣٠
د	٤٣١
الف	٤٣٢
الف	٤٣٣
د	٤٣٤
ب	٤٣٥
د	٤٣٦
د	٤٣٧
د	٤٣٨
د	٤٣٩
د	٤٤٠
ب	٤٤١
ج	٤٤٢
ج	٤٤٣
ب	٤٤٤
د	٤٤٥
د	٤٤٦
ب	٤٤٧
د	٤٤٨
ج	٤٤٩
ب	٤٥٠

الف	٤٥١
د	٤٥٢
د	٤٥٣
د	٤٥٤
الف	٤٥٥
لمس	٤٥٦
ج	٤٥٧
ب	٤٥٨
الف	٤٥٩
ج	٤٦٠
ب	٤٦١
ب	٤٦٢
ب	٤٦٣
ب	٤٦٤
د	٤٦٥
الف	٤٦٦
ب	٤٦٧
الف	٤٦٨
ب	٤٦٩
الف	٤٧٠
ب	٤٧١
ج	٤٧٢
ب	٤٧٣
د	٤٧٤
د	٤٧٥
ج	٤٧٦
ب	٤٧٧
د	٤٧٨
ب	٤٧٩
الف	٤٨٠

