



دفترچه راهنمای شرکت در آزمون
تامین نیروی شرکت های پیمانکاری
طرف قرارداد با شرکت توزیع برق
استان گلستان

شهریور ماه ۱۴۰۱

"آگهی تامین نیروی انسانی"

شرکت های تامین نیروی انسانی طرف قرارداد با شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان در نظر دارند برای اجرای قراردادهای شرکتهای پیمانکاری در سال جاری نسبت به تامین نیرو در بخشهای نگهبانی ، سیمبان خط گرم و راننده سنگین خط گرم، راننده سنگین و سیمبان راننده و مامور قرائت و کارشناس شبکه کامپیوتر جمعاً به تعداد ۳۶ نفر از افراد واجد شرایط از طریق برگزاری آزمون توانمندی های عمومی و تخصصی، آزمون دانش مهارتی و مصاحبه به شرط دارا بودن شرایط ذیل پس از طی فرآیند بکارگیری نماید.

الف) شرایط عمومی متقاضیان :

- ۱- داشتن تابعیت ایران
- ۲- انجام خدمت دوره ضرورت یا معافیت قانونی دائم ملاک عمل برای محاسبه تاریخ کارت پایان خدمت زمان برگزاری آزمون ۱۴۰۱/۰۶/۲۴ می باشد .

تبصره : تحت هیچ شرایطی کارت معافیت پزشکی مورد قبول نمی باشد.

- ۳- عدم اعتیاد به مواد مخدر و دخانیات
 - ۴- نداشتن سابقه محکومیت جزایی موثر
 - ۵- داشتن سلامت جسمانی و روانی و توانایی برای انجام کاری که بکارگیری می شوند
 - ۶- اعتقاد به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
 - ۷- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
 - ۸- عدم داشتن منع قانونی برای فعالیت و نداشتن تعهد خدمتی به دیگر سازمان ها و شرکت ها
 - ۹- احراز صلاحیت های عمومی و گزینش پس از قبولی در آزمون کتبی و مصاحبه توسط پیمانکار یا مشاور
- ب) شرایط اختصاصی :
- ۱- داشتن مدرک تحصیلی اعلامی در جدول شماره دو الزامی می باشد.

تذکر ۱: ملاک عمل برای محاسبه تاریخ گواهی فراغت از تحصیل زمان برگزاری آزمون (۱۴۰۱/۰۶/۲۴) می باشد و ملاک فراغت از تحصیل تاریخ مندرج در گواهینامه موقت یا دانشنامه می باشد.

تذکر ۲: داشتن گواهینامه (فن ورز خطوط شبکه هوایی به مدت ۱۳۹ ساعت و رعایت ایمنی در شبکه های توزیع برق به مدت ۵۰ ساعت) جهت شرکت در آزمون سیمبان الزامی می باشد. چنانچه سیمبانی شرایط شرکت در آزمون سیمبانی را داشتند و گواهینامه فن ورز ۱۳۹ ساعته و ایمنی ۵۰ ساعته نداشتند در صورت قبولی می توانند تا زمان تطبیق مدارک نسبت به اخذ گواهینامه آموزش از طریق واحد آموزش گلستان اقدام نمایند .

تذکر ۳: شرکت کنندگان در آزمون سیمبانی خط گرم مینودشت علاوه بر داشتن گواهینامه فن ورز شبکه هوایی و ایمنی باید گواهینامه آموزشی فن ورز تعمیر شبکه هوایی توزیع به روش خط گرم فرمان از راه دور ۱۹۲

ساعنه و همچنین داشتن گواهینامه فن ورز تعمیر شبکه هوائی توزیع به روش خط گرم فرمان از راه نزدیک به مدت ۲۰۰ ساعت نیز دارا باشند. (افراد فاقد گواهینامه حق حضور در آزمون را ندارند)

۲- داشتن شرایط سنی در هنگام برگزاری آزمون مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۴ به شرح ذیل :

۲-۱- حداکثر ۲۸ سال تمام برای دارندگان پایان مقطع متوسطه (دیپلم) (متولدین ۱۳۷۳/۰۶/۲۴ به بعد).

و حداکثر ۳۰ سال تمام برای برای دانش آموختگان مقطع فوق دیپلم شغل (متولدین ۱۳۷۱/۰۶/۲۴ به بعد).

۲-۲- مدت انجام خدمت سربازی ، تا ۲۴ ماه به حداکثر سن فوق الذکر اضافه خواهد شد.

۲-۳- در صورت داشتن سابقه کار مرتبط ، مدت سابقه (حداکثر ۵ سال) بر حسب سوابق پرداخت حق بیمه به سازمان تامین اجتماعی به سقف سنی افزوده خواهد شد.

۲-۴- بومی بودن در استان و شهرستان محل خدمت الزامی می باشد.

تذکر ۱: در مورد شغل نگهبان انبار کلاله ضمن شهرستان کلاله شهرستان های مراوه تپه -مینودشت -گالیکش نیز می توانند در آزمون نگهبان کلاله شرکت نمایند .

تذکر ۲ : به علت حساسیت شغل سیمبان خط گرم مدیریت مینودشت چنانچه افراد شرایط مورد نیاز جهت شرکت در آزمون خط گرم را داشته باشند از سراسر استان می توانند در این آزمون شرکت نمایند .

تذکر ۳ : راننده سنگین جهت اکیپ خط گرم مینودشت صرفا بومی شهرستاهای مینودشت ، گالیکش ، کلاله و مراوه تپه باشد (داشتن گواهینامه پایه یک الزامیست)

تذکر ۴ : نگهبان گرگان نیز صرفا بومی شهرستان گرگان باشد .

تذکر ۵ : در مورد سهمیه آزمون در نظر گرفته جهت شهرستان های استان و با توجه به اینکه آزمون با مجوز صادره از سوی شرکت توانیر صورت می پذیرد و با محدودیت مجوز صادره مواجه هستیم چنانچه شهرستانی از سهمیه آزمون برخوردار نبود فرد متقاضی شرکت در آزمون در هر یک از رشته شغل های در نظر گرفته شده جهت آزمون می تواند در آزمون شهرستان های همجوار شرکت نماید .

توضیح: بومی به فردی اطلاق می شود که حداقل دارای یکی از ویژگی های زیر باشد:

۱-۴-۲- شهرستان محل تولد داوطلب یا والدین و یا همسر وی، با شهرستان محل مورد تقاضا یکی باشد.

۲-۴-۲- داوطلب حداقل چهار (۴) سال از سنوات تحصیلی (ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان) را به صورت متوالی یا متناوب در شهرستان محل مورد تقاضا طی کرده باشد.

۳-۴-۲- داوطلب حداقل سه (۳) سال سابقه پرداخت حق بیمه در شهرستان محل مورد تقاضا را داشته باشند.

۳- حداقل قد ۱۷۰ سانتی متر ، وزن متناسب و برخوردار از سلامت جسمانی و روانی ، قدرت تحرک و توانایی انجام وظیفه.

۴- نداشتن مشکل بینایی، شنوایی، لکنت زبان، بیماری های خاص و یا حوادثی که منجر به استفاده از پلاتین در اعضای بدن شده باشد و توانایی کار در ارتفاع برای شغل سیمبان و سیمبان خط گرم.

۵- داشتن گواهینامه رانندگی پایه ۲ جهت شغل سیمبان راننده الزامی می باشد

تذکرات:

۱- کارت مربوط به وضعیت نظام وظیفه و گواهی فراغت از تحصیل داوطلبان بایستی تا روز برگزاری آزمون آماده و صادر شده باشد و در موعد مقرر ارائه گردد.

۲- انتخاب داوطلبان برای انجام مصاحبه حداکثر به میزان ۳ برابر ظرفیت مورد نیاز از میان افرادی که حد نصاب نمره آزمون تعیین شده را کسب کرده اند، به ترتیب بالاترین نمرات انجام می گردد .

۳- در صورتی که داوطلبی با مدارک تحصیلی غیر مرتبط و پایین تر و یا بالاتر از مقاطع تحصیلی اعلام شده در آگهی، در آزمون شرکت نماید ، از ادامه اشتغال وی در هر مرحله ممانعت به عمل خواهد آمد.

۴- انتخاب نهایی پذیرفته شدگان آزمون کتبی پس از طی مراحل مصاحبه و گزینش میسر می باشد.

۵- مسئولیت ناشی از عدم رعایت دقیق ضوابط و شرایط اعلام شده در متن آگهی و یا ارسال (اعلام) مدارک به صورت ناقص بر عهده داوطلب خواهد بود و در هر مرحله از مراحل آزمون و مصاحبه محرز شود داوطلب به اشتباه یا به عمد اطلاعات خلاف واقع داده و یا فاقد شرایط مندرج در آگهی است ، از انجام مراحل بعدی محروم گردیده و حتی در صورت بکارگیری، لغو و بلا اثر می گردد.

۶- شرط پذیرفته شدن کلیه متقاضیان مشروط به دارا بودن شرایط فیزیکی مورد نیاز برای مشاغل مربوطه می باشد.

۷- پذیرفته شدگان این آزمون هیچگونه ارتباط استخدامی ، قراردادی ، پیمانی و با شرکت های تابعه و وابسته وزارت نیرو ندارند

از متقاضیان همه رشته های شغلی اعلام شده ، مصاحبه روانشناسی انجام می گیرد و از متقاضیان رشته شغلی نگهبانی تست شرایط آمادگی فیزیکی و جسمانی نیز گرفته می شود.

ایشان را گران :

بخشی از ظرفیت های تعیین شده به ایشان گران گرانقدر با رعایت شرایط ذیل اختصاص یافته است.

سهمیه	مشمولین
۲۵ درصد	جانبازان و آزادگان
	فرزندان و برادران شهداء
	فرزندان جانبازان بیست و پنج درصد (۲۵٪) و بالاتر
	فرزندان آزادگان با سابقه یک سال و بالاتر اسارت
۵ درصد	رزمندگان با سابقه حضور در جبهه (حداقل ۶ ماه داوطلبانه) و (حداقل ۸ ماه غیر داوطلبانه) و فرزندان آنان
	فرزندان آزادگان با سابقه کمتر از یک سال اسارت
	فرزندان جانبازان زیر بیست و پنج درصد (۲۵٪)

به استناد بند ۶-۵ دستورالعمل نیاز سنجی، تامین و ساماندهی نیروی انسانی شرکت های وابسته (غیر دولتی) و به منظور ایجاد و حفظ انگیزه در همکاران متخصص و متعهد صنعت آب و برق ضریبی در آزمون عمومی و تخصصی مشمولین ذیل، پس از کسب حد نصاب لازم، لحاظ گردیده و سپس مشمولین با داوطلبان آزاد رقابت خواهند پرداخت

جدول ضرایب :

ردیف	عنوان	ضریب
۱	فداکاران صنعت و همچنین کارکنان صنعت آب و برق که به صورت مستقیم با حوزه ستادی، موسسات و مراکز آموزشی و پژوهشی / شرکت های تابعه (دولتی) وابسته (غیر دولتی) وزارت نیرو همکاری می کنند در صورتیکه در حین ماموریت و یا حوادث ناشی از کار فوت نمایند و یا دچار از کار افتادگی شوند یکی از فرزندان و یا همسر ایشان در صورت شرکت در آزمون (پس از کسب حد نصاب لازم از ضریب ۱/۲) (یک ممیز دو دهم) در آزمون عمومی و تخصصی برخوردار و با داوطلبان آزاد به رقابت خواهد پرداخت	۱/۲
۲	فرزندان کارکنان شاغل و بازنشسته موسسات و مراکز آموزشی و پژوهشی و شرکت های تابعه (دولتی) وابسته (غیر دولتی) (زیر مجموعه وزارت نیرو که حداقل ۲۰ سال سابقه آخر خدمت آنان در صنعت آب و برق طی شده باشد در صورت شرکت در آزمون (پس از کسب حد نصاب لازم) از ضریب ۱/۱) (یک ممیز یک دهم) در آزمون عمومی و تخصصی برخوردار و با داوطلبان آزاد به رقابت خواهند پرداخت	۱/۱

ج) چگونگی ثبت نام:

۱- داوطلبان پس از مطالعه دقیق شرایط مندرج در این آگهی می توانند از ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ حداکثر تا ساعت ۲۴ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ از طریق پایگاه اطلاع رسانی لینک سامانه ثبت نام آزمون در سایت www.mapsab.ir اقدام به ثبت نام در آزمون نمایند.

۲- داوطلبان می بایست مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال (دو میلیون ریال) را به عنوان هزینه شرکت در آزمون از طریق درگاه اینترنتی موجود در صفحه ثبت نام (سامانه خرید کارت ثبت نام) و با استفاده از کارتهای بانکی عضو شبکه شتاب و الزامات آن مانند رمز دوم کارت و کد CVV2 پرداخت نمایند
توضیح: مبلغ هزینه ثبت نام به هیچ وجه مسترد نمی گردد.

۳- پس از انجام کامل و موفقیت آمیز ثبت نام که شامل تکمیل کلیه فیلدهای اطلاعاتی و پرداخت هزینه آزمون می باشد، به داوطلبان کد رهگیری اختصاص یافته و اعلام می شود. ضروری است کلیه داوطلبان این کد را یادداشت نموده و در حفظ آن دقت نمایند.

۴- به داوطلبان محترم توصیه می شود که رأساً اقدام به ثبت نام در آزمون نموده و قبل از شروع به انجام ثبت نام اینترنتی، جدول نیازها، راهنما، نحوه ثبت نام و مدرک تحصیلی مورد نیاز در رشته شغلی مربوط را کاملاً مطالعه و بررسی نموده و فایل رایانه ای عکس خود را با توجه به جزئیات اعلام شده در بند "د" آماده نمایند. ضمناً پیگیری مراحل بعدی مانند دریافت کارت ورود به جلسه آزمون، آگاهی از زمان و مکان برگزاری آزمون الزامی بوده و مسئولیت آن به عهده داوطلب می باشد.

۵- ثبت نام در ساعات کم ترافیک، به مرور زمان و قبل از روزهای پایان مهلت، سهولت بیشتری را به همراه خواهد داشت و بهتر است ثبت نام به روزهای آخر مוקول نشود. شایان ذکر است که در صورت وجود اشکال در مرحله ثبت نام، مانند واضح نبودن عکس ارسالی توسط داوطلب، اطلاع رسانی لازم از طریق ارسال پیامک به شماره تلفن همراه معرفی شده از سوی داوطلب یا برقراری تماس تلفنی، برای ویرایش اطلاعات به عمل خواهد آمد. در صورت بی توجهی به پیامک ارسالی و این موضوع، مسئولیت تبعات آن به عهده داوطلب می باشد. داوطلبان محترم دقت کافی و لازم را در این موارد و به هنگام ثبت نام به عمل آورند.

۶- مهلت ثبت نام به هیچ وجه تمدید نخواهد گردید.
تذکر: داوطلبان محترم در صورت درج اشتباه اطلاعات شخصی در مرحله ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن مجری آزمون، مندرج در بند «ز» تماس حاصل نمایند.

د) راهنمای ثبت نام:

۱- داوطلبان پس از ورود به سایت آزمون، ابتدا باید اقدام به خرید کارت ثبت نام از طریق سامانه مربوط نمایند و پس از خرید کارت، با توجه به شماره ی سریال ۱۴ رقمی که در اختیارشان قرار می گیرد، اقدام به ثبت نام نمایند.

۲- از تایپ لاتین اطلاعات خودداری نمایید.

۳- هنگام درج اطلاعات، کلید (Lock Caps) صفحه کلید خاموش باشد.

۴- از زدن کلید (Enter) در هنگام درج اطلاعات خودداری نموده و برای جدا کردن کلمات از یکدیگر، از کلیدفاصله (Space) استفاده نمایید.

۵- تکمیل اطلاعات کلیه فیلدها الزامی است.

۶- کد ملی خود را به صورت کامل (با درج صفر) و بدون خط تیره وارد نمایید.

۷- برای الصاق عکس، از فایل اسکن شده عکس پرسنلی ۳×۴ (تمام رخ، زمینه روشن و جدید)، با فرمت JPG و با حجم حداکثر ۴۰ کیلوبایت استفاده نمایید.

۸- در انتهای فرم ثبت نام، فیلد مربوط به شماره **بازیابی** که از نوع عددی و ۵ رقمی می باشد را به دلخواه تکمیل و آن را یادداشت نمایید. در صورت فراموش کردن شماره رهگیری ثبت نام، با استفاده از این شماره به همراه کد ملی و شماره شناسنامه می توانید شماره رهگیری خود را بازیابی نمایید لذا تا پایان مراحل آزمون از این شماره کاملاً مراقبت نمایید.

۹- پس از تکمیل نمودن اطلاعات، شماره رهگیری ارائه شده را یادداشت نمایید. ضمناً امکان چاپ اطلاعات وجود دارد.

ه) توزیع کارت ورود به جلسه و زمان برگزاری آزمون:

۱- ارائه کارت ورود به جلسه آزمون به صورت اینترنتی و از طریق سایت ثبت نام اعلامی از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۰ لغایت ۱۴۰۱/۰۶/۲۳ انجام خواهد پذیرفت.

۲- آزمون در روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۴ در محلی که آدرس آنها در زمان ارائه کارت اعلام می گردد برگزار خواهد شد.

۳- در صورت ایجاد هرگونه تغییر در کلیه جزئیات مربوط به مراحل برگزاری آزمون، اطلاع رسانی لازم از طریق همین پایگاه اینترنتی به عمل خواهد آمد و داوطلبان محترم موظف به آگاهی یافتن، رعایت و انجام آن ها می باشند.

۴- ارائه کارت ورود به جلسه آزمون (چاپ شده بر روی کاغذ) هنگام ورود به حوزه الزامی است. در غیر اینصورت از ورود داوطلب جلوگیری خواهد شد.

و) مواد آزمون :

۱- سوالات آزمون در یک دفترچه شامل سوالات عمومی و سوالات تخصصی طراحی گردیده و مواد (دروس) رشته شغلی و جزئیات مربوط در جدول پیوست شماره یک در پایان آگهی درج شده است.

۲- آزمون دارای نمره ی منفی بوده، هر پاسخ صحیح یک نمره و به هر پاسخ غلط یک سوم نمره منفی تعلق می-گیرد .

سایر موارد :

۱- آزمون مذکور مختص آقایان می باشد.

۲- در هر یک از رشته‌های شغلی امتحانی (مشخص شده در جدول نیازها) صرفاً فارغ التحصیلان همان مقطع و رشته می‌توانند شرکت کنند و پذیرش دیگر رشته‌ها یا گرایش‌های غیر مرتبط امکان‌پذیر نمی باشد. در صورت کتمان موضوع، بدون داشتن حق هرگونه اعتراض، قبولی ایشان در هر مرحله از آزمون ملغی اعلام خواهد شد.

تذکر :با توجه به اینکه رشته شغلی سیمبان خط گرم از حساسیت بالایی برخوردار می باشد لذا از سراسر استان با داشتن شرایط ذکر شده می توانند شرکت نمایند (در این رشته شغلی ملاک شرکت در آزمون بومی استان مد نظر می باشد)

۳- پذیرفته شدن داوطلب جهت شرکت در آزمون با توجه به مقطع و رشته تحصیلی ذکر شده در هنگام ثبت نام صورت می پذیرد. مسؤولیت صحت و سقم این موارد و ارائه اصل مدارک مربوط به شرایط مورد ادعا به عهده داوطلب خواهد بود.

۴- پذیرفته شدگان نهایی می‌بایست آمادگی خدمت و اشتغال به کار در هر یک از شهرهای استان حوزه فعالیت شرکت برابر قرارداد را داشته باشند .

۵- در این آزمون، هر داوطلب می تواند **صرفاً برای یک رشته شغلی** در شرکت مورد نظر خود ثبت نام نماید .

۶-قبولی در آزمون کتبی به منزله پذیرش و جذب نبوده، بلکه موکول به موفقیت داوطلبان در مراحل بعدی شامل مصاحبه،گزینش، معاینات پزشکی و اخذ عدم سوء پیشینه از مراکز ذیصلاح می باشد و با پذیرفته شدگان نهایی، پس از ارائه مدارک در مهلت مقرر، قرارداد موقت کار توسط شرکتهای مذکور مطابق قانون کار و مقررات ذیربط منعقد خواهد شد.

۷-عدم ارائه مدارک توسط پذیرفته شدگان نهایی در مهلت مقرر به منزله انصراف تلقی و شرکت نسبت به جایگزینی آنها از محل نیروهای ذخیره اقدام نموده و اعتراضات بعدی مسموع نخواهد بود

(ز) مشخصات مجری آزمون:

پژوهشگاه نیرو- مجتمع آموزشی صنعت آب و برق	نام شرکت
۰۱۷۳۲۶۸۰۷۵۶ ۰۹۱۱۵۱۵۵۳۷۹	تلفن تماس (فقط در ساعت اداری)

جداول پیوست شماره یک:

جدول مواد آزمون

ردیف	رشته شغلی	مواد آزمون	ضریب
۱	مامور قرائت لوازم اندازه گیری	توانمندی های عمومی	۱
		ICDL	
		ادبیات فارسی (آئین نگارش)	
۱.۵	سوالات آزمون تخصصی	آشنایی با انشعابات برق	
۲	سیمبان	توانمندی های عمومی	۱
		ICDL	
		ادبیات فارسی (آئین نگارش)	
۱.۵	سوالات آزمون تخصصی	فن ورز شبکه هوایی	
۳	نگهبان	توانمندی های عمومی	۱
		ICDL	
		ادبیات فارسی (آئین نگارش)	
۱.۵	سوالات آزمون تخصصی	اصول حفاظت فیزیکی	
۴	راننده خودرو سنگین (بالابر و جرثقال)	توانمندی های عمومی	۱
		سوالات آزمون تخصصی	۱.۵
		آیین نامه راهنمایی و رانندگی پایه یک	
۵	کارشناس امنیت و اطلاعات شبکه	توانمندی های عمومی	۱
		ICDL	
		ادبیات فارسی (آئین نگارش)	
۱.۵	سوالات آزمون تخصصی	شناخت کامل اصول و مبانی شبکه های رایانه (سرفصل مهارتی Network+)	
		آشنایی و مهارت کار با روتر و سوئیچ سیسکو (سرفصل مهارتی CCNA)	
		آشنایی و مهارت کار با تجهیزات اگسس پوینت و روتر میکروتیک (سرفصل مهارتی MTCNA)	
		آشنایی و مهارت کار با فایروال ها (بویژه سیسکو)	
		آشنایی با اصول و مبانی شبکه های مبتنی بر VOIP و کار با نرم افزار CUCM	
۶	سیمبان خط گرم	توانمندی های عمومی	۱
		ICDL	
		ادبیات فارسی (آئین نگارش)	
۱.۵	سوالات آزمون تخصصی	فن ورز تعمیر شبکه هوایی توزیع به روش خط گرم فرمان از راه دور و نزدیک	

جنسیت	تعداد	شهرستان محل خدمت	شرایط		رشته شغلی	ردیف
			فیزیکی	مدرک تحصیلی مورد نیاز		
مرد	۷	گرگان	<ul style="list-style-type: none"> ✓ قد: حداقل ۱۷۰ سانتیمتر ✓ سلامت کامل روحی و جسمی با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار ✓ توانایی و مهارت برقراری ارتباط مؤثر 	<ul style="list-style-type: none"> ۲۷ ≤ BMI ≤ 	<ul style="list-style-type: none"> - دیپلم کلیه رشته ها - فوق دیپلم کلیه رشته ها 	۱
مرد	۳	کلان	<ul style="list-style-type: none"> ✓ سلامت کامل روحی و جسمی با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار ✓ توانایی و مهارت برقراری ارتباط مؤثر 	<ul style="list-style-type: none"> ۲۷ ≤ BMI ≤ 	<ul style="list-style-type: none"> - دیپلم کلیه رشته ها - فوق دیپلم کلیه رشته ها 	۱
مرد	۳	مینودشت	<ul style="list-style-type: none"> □ قد: حداقل ۱۷۰ سانتیمتر □ برخورداری از سلامت کامل روحی و جسمی با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار □ بالا بودن قدرت شنوایی و بینایی (عدم استفاده از عینک) □ توانایی کار در ارتفاع (عدم ترس از ارتفاع) □ دارای مدرک فن ورز هوایی 		<ul style="list-style-type: none"> - دیپلم کلیه رشته ها - فوق دیپلم برق 	۲
مرد	۱	مینودشت (ویژه خط گرم)			<ul style="list-style-type: none"> راننده خودرو سنگین (بالابر و جرثقیل) 	۳
مرد	۱	کلان	<ul style="list-style-type: none"> ✓ قد: حداقل ۱۶۵ سانتیمتر ✓ سلامت کامل روحی و جسمی با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار ✓ داشتن گواهینامه ویژه (در زمان آزمون یا اخذ آن حداکثر ۴ ماه پس از آزمون) 	<ul style="list-style-type: none"> ۱۹ ≤ BMI ≤ ۲۷ 	<ul style="list-style-type: none"> - دیپلم کلیه رشته ها - فوق دیپلم کلیه رشته ها 	
مرد	۱	مراوه تپه				
مرد	۱	مینودشت				
مرد	۱	گالیکش				
مرد	۱	گنبد				
مرد	۱	رامیان				
مرد	۱	گمیشان				
مرد	۱	ستاد	<ul style="list-style-type: none"> ✓ قد: حداقل ۱۶۵ سانتیمتر ✓ سلامت کامل روحی و جسمی با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار ✓ توانایی و مهارت برقراری ارتباط مؤثر 		<ul style="list-style-type: none"> کارشناس کامپیوتر (سخت افزار و نرم افزار) 	۴

			$19 \leq BMI \leq 27$		شبکه	
مرد	۳	گرگان	<p>✓ قد: حداقل ۱۷۰ سانتیمتر</p> <p>✓ سلامت کامل جسمی و روحی و دید بدون عینک با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار</p> <p>✓ توانایی و مهارت برقراری ارتباط مؤثر</p> <p>$19 \leq BMI \leq 27$</p>	<p>دپلم کلیه رشته ها</p> <p>- فوق دپلم کلیه رشته ها</p>	<p>مامور قرائت کنتور برق</p>	<p>۵</p>
مرد	۲	گنبد				
مرد	۱	آزادشهر				
مرد	۱	گالیکش				
مرد	۲	گنبد				
مرد	۱	علی آباد کتول	<p>قد: حداقل ۱۷۰ سانتیمتر</p> <p>□ برخورداری از سلامت کامل روحی و جسمی با ارائه گواهی سلامت از مراکز طب کار</p> <p>□ بالا بودن قدرت شنوایی و بینایی (عدم استفاده از عینک)</p> <p>□ توانایی کار در ارتفاع (عدم ترس از ارتفاع)</p> <p>□ دارای مدرک فن ورز هوایی</p>	<p>دپلم کلیه رشته ها</p> <p>- فوق دپلم برق</p>	<p>سیمبان</p>	<p>۶</p>
مرد	۱	آق قلا				
مرد	۱	کردکوی				
مرد	۱	مراوه تپه				
مرد	۱	کلله				

. یادآوری: اگر وزن تان (برحسب کیلوگرم) را بر مجذور قدتان (برحسب متر) تقسیم کنید عدد حاصل را (شاخص وزنی) BMI گویند.

$$BMI = \frac{\text{وزن}}{(\text{قد})^2}$$

مثال: قد: ۱.۷۹ (متر) ، وزن ۷۷ (کیلوگرم). شاخص وزنی فرد عبارتست از: ۲۴

$$BMI = \frac{77}{(1.79)^2} = 24$$