

خراسان

صرفه جوی در وقت

سفارش اینترنتی آگهی

www.37010.ir

ثبت تغییرات، تبه بندی گرید
پیمانکاری و خدمات شرکت های
پیمانکار، برند حسابداری

م/۱۴۰۱۸۶۰۵۰۹۳۶۳۶۹۱۲۱۴

ثبت و تغییرات شرکت
با خدمات عالی و فوری ۲۰۰ تومان

۰۹۱۵۸۲۶۲۲۸۶-۳۷۶۴۱۰۹۸

م/۱۴۰۱۶۱۳۷۲

ثبت تغییرات، جواز تاسیس
برند، اخذ تبه، کد اقتصادی

م/۱۴۰۱۸۶۰۵۱۰۹۳۰۴۹۱۱۴۹۲

مشاوره و سرمایه گذاری

فروش

لوازم خانگی

با وام فوری و سند

۰۹۰۵۹۴۷۴۲۸۷

ف/۱۴۰۱۸۹۴۱۹

شرکت پخش تجهیزات پزشکی
و گیاهی نیازمند نیروی حسابداری
و بازار با حضور می باشد.

۰۹۱۰۵۶۲۱۲۹۱

م/۱۴۰۱۹۲۳۳۹

یک شرکت تولیدی

واقع در شهرک صنعتی توس

نیازمند نیرو با مشخصات
ذیل می باشد.

۱- انباردار آقا با حداقل
مدرک دیپلم- سابقه کار
مرتبط- متعهد به کار

۲- خدماتی آقا با حداقل
مدرک سیکل- حداکثر
سن ۵۰- آشنا به امور
نظافت و مهمانداری

شماره تماس: ۳۵۴۱۰۷۹۲۳

داخلی ۱۰۱- ساعت تماس
۱۶ الی ۱۴۰۱۹۱۶۵۱

گروه صنعتی

مشهد دوام

جهت تکمیل کادر پرسنلی

۱- تعدادی جوشکار برق مخزن
آبگرمکن به صورت تعدادی و
حقوق توافقی

۲- یک نفر نیروی خدماتی خانم
جهت بخش اداری

۳- تعدادی کارگر ساده (آقا)
۴- یک نفر نگهبان شب
باسابقه کار مرتبط

۵- کارشناس طراحی و گرافیک
(خانم) با سابقه کار مرتبط

۶- کارشناس شیمی (خانم)
باسابقه کار مرتبط

جهت همکاری نیازمند است.

تلفن: ۳۵۴۲۰۲۴۹

آدرس: کیلومتر ۱۴
بزرگراه آسیایی روبه روی
شهرک صنعتی توس

م/۱۴۰۱۹۲۰۷۳

دعوت به همکاری

در شرکتی معتبر واقع
در شهرک صنعتی توس

۱- حسابداری، خانم فعال
و متعهد با ۲ سال سابقه

۲- کارشناس بازرگانی، خانم
با روابط عمومی بالا

ارسال رزومه

۰۹۱۵۳۰۳۰۳۱۹

م/۱۴۰۱۹۲۳۵۷

کار و سرمایه

کار و سرمایه

کار و سرمایه

ارائه سند

جهت انجام امور کیفری
قضایی حقوقی
(مشهد و شهرستان)

۰۹۱۵۵۹۸۴۳۹۰

م/۱۴۰۱۷۹۳۹

گوناگون

گمشده

کارت کار بنام سید محمد حسینی
شغل کاشی کار شماره اختصاصی
۱۹۹۰۴۸۳۲۳۰۹۱ مفقود شده و
فاقد اعتبار است

م/۱۴۰۱۹۲۳۳۲

کارت آمایش ۱۶

و کارت کارگری

ایجاب علی حسین زاده به شماره
اختصاصی ۱۳۶۹۰۱۲۵۹۰۵۳
تابعیت افغانستان
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

م/۱۴۰۱۹۲۳۳۵

مجوز سلاح شکاری گلوله
زنی به شماره سریال
۷۷۰۰۲۸۰ بنام محمد رضا
باقری فرزند عباس در
مورخه ۱۴۰۱/۰۶/۰۴ در
شهر مشهد مفقود و فاقد
اعتبار است.

م/۱۴۰۱۹۲۳۴۹

کارت کار ایجاب
مرتضی فیضی شماره اختصاصی
۱۰۶۲۴۰۹۱۶۴۸۱

م/۱۴۰۱۹۲۳۴۸

بازار خودرو

فرسوده و تصادفی

خودرو فرسوده

بالاترین قیمت، حمل رایگان- نقدی

۰۹۱۵۵۹۸۶۰۴۲

م/۱۴۰۱۷۲۶۷

دنیای

فرسوده

سواری، وانت، تاکسی
خوب میخریم، زود میبریم

۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰

م/۱۴۰۱۶۸۴۷۲

سرمایه گذاری

میلیاردي

با سند ملکی یا ضامن
یک تا ۵۰۰ میلیارد
فوری (۱۵ روزه)
جهت اشتغال و تولید

۳۸۵۸۵۱۴۳
۳۸۵۸۵۳۴۴
۰۹۱۵۸۲۷۵۸۴۱
۰۹۱۵۴۵۰۴۳۸۰

ف/۱۴۰۱۸۹۰۰۲

سرمایه گذاری

از ۵۰ تا ۵ میلیارد

با ضامن یا سند مسکونی
جهت اشتغال تجهیزات

۰۹۱۵۸۱۶۰۰۲۰
۳۷۶۰۰۳۴۰۴۲

ف/۱۴۰۱۶۰۷۷

خرید و فروش فیش حج

بهترین خریدار فیش حج

۰۹۱۵۶۹۲۹۲۰۱
۳۸۵۸۱۹۹۴

م/۱۴۰۱۸۶۹۴۶

اداری و مالی

ثبت و

رتبه بندی شرکت

کارآفرین برتر در سال ۹۶

ثبت شرکتها و علامت تجاری
مجوز تولید
کارت بازرگانی
راه اندازی کارخانجات
اخذ پروانه
تولیدی و بهداشتی
طراحی محصول

با بیش از ۱۵ سال سابقه فعالیت
عضو انجمن فنی مهندسی
مشاوران مدیریت ایران

مراکز تحقیق و توسعه خراسان
دارای ده ها ایده صنعتی
ثبت شده در ایران

۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۳۵
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲

آدرس: نبش میدان احمدآباد
گروه بین المللی نظم اندیشان

م/۱۴۰۱۶۸۴۷۲

مراقبت از زخم پای دیابتی

مهم ترین عامل کنترل قندخون

ناخن های پا را به اندازه کوتاه کنید

پای خود را با مرطوب کننده ها نرم کنید

کفش های مناسب پا بپوشید

مکرراً جوراب خود را تعویض کنید

آداب سلامت پا

موقع نشستن

پاهارا کنار هم قرار دهید

موقع نشستن

پاهای خود را روی هم قرار ندهید

موقع نشستن

پاهای خود را از سرما و گرما محافظت کنید

موقع نشستن

برای مدت طولانی یکجا ننشینید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟

اگر زخم یا تاول جدیدی روی پا مشاهده کردید

اگر آسیب جدی و مهمی به پا وارد شده باشد

اگر هنگام راه رفتن دچار مشکل می شوید

برای برداشتن میخچه های پا با پزشک مشورت کنید