

مراقبت از زخم پای دیابتی



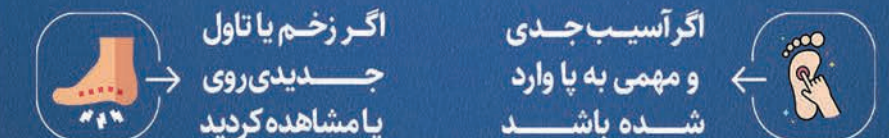
مهم‌ترین عامل کنترل قندخون ناخن‌های پا را به اندازه کوتاه کنید
پای خود را با مرطوب‌کننده‌ها نرم کنید
کفش‌های مناسب پا بپوشید
مکرراً جوراب خود را تعویض کنید

آداب سلامت پا



موقع نشستن پاها را کنار هم قرار دهید
موقع نشستن پاها را از روی هم قرار ندهید
برای مدت طولانی یکجا ننشینید
پاهای خود را از سرما و گرما محافظت کنید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟



اگر زخم یا تاول جدیدی روی پا مشاهده کردید
اگر آسیب جدی و مهمی به پا وارد شده باشد



اگر هنگام راه رفتن دچار مشکل می‌شوید
برای برداشتن میخچه‌های پا با پزشک مشورت کنید

پذیرش آنلاین آگهی در

نیازمندیهای خراسان

www.37010.ir

دعوت به همکاری

با شرایط سنی زیر ۳۰ سال
تعدادی نیروی خانم جهت فروشنده، حسابداری، بسته‌بندی و تولید، خدمات نیازمند است
آدرس: شهرک صنعتی توس فاز یک بلوار صنعت پلاک ۸۰۷
تلفن: ۳۵۴۱۴۵۳۷ مراجعه فقط حضوری
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

مدرک تحصیلی
اینجانب رضاشهدی میوان
فرزند علی اکبر
به کد ملی ۰۸۲۰۲۱۹۹۵۹
صادره از شیروان
در مقطع تحصیلی لیسانس
رشته آمار ریاضی
مفقود گردیده
و فاقد اعتبار می باشد.
از یابنده تقاضا میشود
در صورت پیدا شدن آن را به
آدرس دانشگاه پیام مشهد
ارسال کند.
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

مدرک تحصیلی اینجانب
مریم فاضلی به کد ملی
۰۷۹۵۲۰۲۰۹۱ در مقطع کارشناسی
رشته مهندسی معماری به شماره
۸۸-۲۳۶۰-۴۴
صادره از مؤسسه آموزش عالی اقبال
لاهوری مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

بازار خودرو
با بیش از ۱۵ سال سابقه فعالیت
عضو انجمن فنی مهندسی
مشاوران مدیریت ایران
مراکز تحقیق و توسعه خراسان
دارای ده ها ایده صنعتی
ثبت شده در ایران
۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۱۳۵
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲
آدرس: نبش میدان احمدآباد
گروه بین المللی نظم اندیشان
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

فرسوده و تصادفی
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰
خوب میخربیم، زود میبریم
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

دنیای فرسوده
سواری، وانت، تاکسی
خوب میخربیم، زود میبریم
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

مرکز اسقاط
مجد خودرو شرق
کد ۲۰۱۷
خریدار انواع خودروهای
فرسوده کامیون، اتوبوس
تاکسی، سواری و وانت و
ثبت نام و اسقاط خودروهای
طرح جایگزین،
ایران خودرو، بهمن موتور
۰۹۱۵۳۵۵۲۰۱۷
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

پروانه تاکسیرانی به نام آمنه
حیدری به شماره پروانه ۳۱۷۵۶
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲/۰۲/۲۸
کارت تردد فرودگاه مشهد حسن
حسینی آزاد باطل از درجه اعتبار ساقط
و هرگونه سواستفاده از آن پیگرد
قانونی دارد ۰۹۳۰۹۸۰۰۴۳۴
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

مشاغل گوناگون

دستیار خانم
برای کلینیک فیزیوتراپی
۰۹۳۰۰۶۷۳۰۳۷
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

آرایشگر
شوید تضمینی
۱۰۰٪ عملی به روش جدید
در آموزشگاه (خسرو)
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و
حرفه ای ۳۷۲۹۱۳۱۳
۰۹۱۵۱۰۱۱۵۷
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

شرکت شیلگان موتور آریا
فعال در زمینه فروش آنلاین
قطعات انژکتور موتور سیکلت،
برای دفتر مشهد به صورت
تمام وقت دعوت به همکاری
می نماید.
۱- مهندس میکائیک
آشنا و علاقمند به
انژکتور موتور سیکلت
برای پشتیبانی فنی
۲- مدیر بازرگانی با
تجربه در زمینه خرید و
واردات کالا به ایران
علاقمندان به همکاری، لطفا
رزومه خود را به آدرس ایمیل
efixmotor@gmail.com
ارسال نمایند.
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

استخدام نیروی آقا
ماساژ و حمام ترکی
۰۹۱۵۱۰۴۳۲۰۳
۳۶۲۳۲۵۷۴
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

یک شرکت معتبر از علاقمندان
به دکوراسیون داخلی
دعوت به همکاری می نماید
۱- واحد سفارشات خانم ۲ نفر
۲- واحد فروش تلفنی خانم ۲ نفر
۳- واحد فروش حضوری خانم ۳ نفر
۴- واحد حسابداری خانم ۱ نفر
(حقوق بین ۷م الی ۱۰م تومان)
۰۹۱۵۲۰۲۸۳۵۳
ارسال رزومه
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

یک کارخانه
معتبر تولیدی
از واجدین شرایط ذیل
دعوت به همکاری می آورد
مدیرفروش
کارشناس فروش
انباردار
آشپز
جهت کسب اطلاعات بیشتر
با شماره درج شده
تماس حاصل فرمایید
۰۹۰۲۵۳۸۹۱۶۴
۱۴۰۲/۰۲/۲۸

اهدای خون هدیه استاها
برای زندگی
۱۴۰۲/۰۲/۲۸