

# مراقبت از زخم پای دیابتی



مکرراً جوراب  
خود را  
تعویض کنید



کفش های  
مناسب  
پا بپوشید



پای خود را با  
مرطوب کننده ها  
نرم کنید



ناخن های  
پا را به اندازه  
کوتاه کنید



مهم ترین  
عامل کنترل  
قند خون

## آداب سلامت پا



پاهای خود را از  
سرما و گرما  
محافظت کنید



برای مدت  
طولانی  
یکجا ننشینید



موقع نشستن  
پاهای خود را  
روی هم قرار ندهید



موقع نشستن  
پاهارا کنار  
هم قرار دهید

## چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟

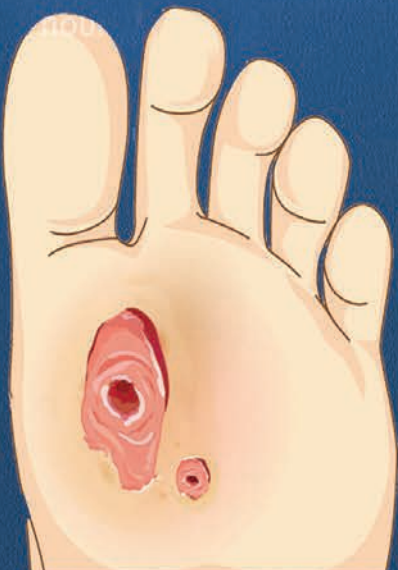


اگر زخم یا تاول  
جدیدی روی  
پا مشاهده کردید

اگر آسیب جدی  
و مهمی به پا وارد  
شده باشد



اگر هنگام  
راه رفتن  
دچار مشکل  
می شوید



برای برداشتن  
میخچه های پا  
با پزشک  
مشورت کنید

پروانه کسب مشاورین املاک  
به شماره عضویت ۱۱۶۸۱  
بنام مهدی قدرتی ابرده مفقود شده  
و فاقد اعتبار است  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۰۹۸

مدرک تحصیلی اینجانب  
هادی غلامی فرزند رستم  
به شماره شناسنامه ۹۴۳  
و کد ملی ۹۴۱۸۹۳۹۱ صادره  
از مشهد در مقطع کارشناسی رشته  
بینایی سنجی مفقود گردیده است  
از یابنده تقاضا می شود با شماره  
۰۹۰۵۳۰۹۳۸۳۳  
تماس حاصل فرماید  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۱۶۲

اصل پروانه اشتغال به  
شماره ۹۰۴۳۴  
مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ سازمان  
نظام مهندسی معدن ایران  
بنام اینجانب  
ناصر فخر موحدی  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۱۶۲

دفتر چه و کالت پایه یک متعلق  
به خانم فرزانه جان فدا مفقود  
و فاقد اعتبار است  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۰۱۸

بازار خودرو  
ثبت انواع شرکت (دوروزه)  
امور حقوقی رضایی  
شماره ۰۹۱۵۷۰۴۰۱۹۲  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۹۰۳

فرسوده و تصادفی

مرکز اسقاط  
مجد خودرو شرق  
کد ۲۰۱۷  
خریدار انواع خودروهای  
فرسوده کامیون، اتوبوس  
تاکسی، سواری و وانت و  
ثبت نام و اسقاط خودروهای  
طرح جایگزین،  
ایران خودرو، بهمن موتور  
شماره ۰۹۱۵۳۵۵۲۰۱۷  
شماره ۰۹۱۴۰۱۰۰۹۵۱۲

دنیای  
فرسوده  
سواری، وانت، تاکسی  
خوب میخریم، زود میبریم  
شماره ۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰  
شماره ۰۹۱۴۰۱۰۰۶۱۳۹

صرفه جویی در زمان  
با آگهی تلفنی  
37010  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۱۸۶

آرایشگر  
شوید تضمینی  
۱۰۰٪ عملی به روش جدید  
در آموزشگاه (خسرو)  
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و  
حرفه ای  
شماره ۰۹۱۵۷۰۴۰۱۱۵۷  
شماره ۰۹۱۴۰۱۷۹۳۱۳

کارمند فروش خانم  
با روابط عمومی بالا  
مدرک لیسانس به بالا منظم و  
دقیق با توانایی انجام کار تیمی  
ساعت کار ۸ تا ۱۶ رضا شهر  
شماره ۰۹۱۲۴۹۷۳۵۱۶  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۹۰۰

اداری و مالی  
ثبت و  
رتبه بندی شرکت

خدمات مالیاتی و  
حسابداری  
ثبت انواع شرکت (دوروزه)  
امور حقوقی رضایی  
شماره ۰۹۱۵۷۰۴۰۱۹۲  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۹۰۳

مشاور  
انجام امور انتقال اجرایی  
بانکها، موسسات و اشخاص  
شماره ۰۹۱۵۷۳۶۷۲۲۸  
شماره ۰۹۱۴۰۱۰۰۸۸۹۵

گوناگون  
گوناگون

گمشده  
گمشده

مدرک تحصیلی اینجانب  
بهارک جعفری  
جعفریور فرزند محمدعلی  
شماره ۱۰۲۹۷  
کد ملی ۰۰۷۳۲۷۹۵۷۹  
صادرته تهران در مقطع  
تحصیلی کارشناسی ناپیوسته  
رشته تکنولوژی شیر و  
فرآورده های لبنی دانشگاه  
جامع علمی کاربردی در تاریخ  
۱۴۰۱/۸/۵ مفقود گردیده و  
فاقد اعتبار می باشد  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۱۸۶

به یک منشی خانم  
جهت کار در دفتر نمایندگی  
لوازم خانگی نیاز مندیم. محدوده  
مصلی، رستمی و شهرک شیرین  
شماره ۰۹۱۵۹۷۵۰۲۳۲  
شماره ۰۹۳۵۴۰۳۰۵۱۱  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۲۲۹

آموزشگاه دخترانه صد  
استخدام فوری اپراتور خانم  
فلسطین ۲۰-۰۹۱۵۷۵۷۳۳۲۹  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۸۸۰

نجار و ام دی اف کار  
صنعت چوب فرید دکور  
به تعدادی نجار ماهر  
و نیمه ماهر نیاز مندیم  
حقوق + بیمه  
شماره ۰۹۱۵۱۱۱۳۴۳۰  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۸۸۲

مشاغل گوناگون  
شرکت  
شهر بابانا

با بیش از ۲۰ سال سابقه  
در تولید کیک و کلوچه در نظر  
دارد جهت تکمیل کادر پرسنلی  
خود از افراد واجد شرایط زیر  
دعوت به همکاری نماید:

۱- نیروی ساده  
خط تولید و خدمات آقا،  
تحصیلات دیپلم، حداکثر  
۳۵ سال، کارت پایان خدمت

۲- تکنسین فنی  
تحصیلات فوق دیپلم یا  
لیسانس در رشته برق یا مکانیک  
تجربه کار در محیط صنعتی  
حداکثر سن ۳۵ سال  
کارت پایان خدمت

حقوق و مزایای قانون کار  
بیمه تامین اجتماعی  
و بیمه تکمیلی  
سرویس رفت و برگشت  
حق غذا  
متقاضیان می توانند همه روزه  
(به جز جمعه ها)  
از ساعت ۸ الی ۱۳  
بصورت حضوری به آدرس زیر  
مراجعه نمایند.  
آدرس: شهرک صنعتی توس فاز  
یک بلوار تلاش شمالی، نبش  
تلاش شمالی ۲/۶ شهر بابانا  
شماره ۰۹۱۴۰۲۱۳۱۶۷

پدربش تلفنی آگهی  
۳۷۰۱۰