

مراقبت از زخم پای دیابتی



مکرراً جوراب
خود را
تعویض کنید



کفش های
مناسب
پا بپوشید



پای خود را با
مرطوب کننده ها
نرم کنید



ناخن های
پا را به اندازه
کوتاه کنید



مهم ترین
عامل کنترل
قند خون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از
سرما و گرما
محافظت کنید



برای مدت
طولانی
یکجا ننشینید



موقع نشستن
پاهای خود را
روی هم قرار ندهید



موقع نشستن
پاهارا کنار
هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟



اگر زخم یا تاول
جدیدی روی
پا مشاهده کردید

اگر آسیب جدی
و مهمی به پا وارد
شده باشد



اگر هنگام
راه رفتن
دچار مشکل
می شوید



برای برداشتن
میخچه های پا
با پزشک
مشورت کنید

بازار خودرو



مرکز هیراد

استخدام جهت نگهداری سالمند با
کودک و کار در منزل با حقوق بالا و
امنیت شغلی
آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع
گوهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵
ساعت کاری دفتر: ۹ صبح الی ۸ شب
۰۹۱۲۰۶۵۰۹۸۱
۳۸۴۷۶۸۹۵

فرسوده و تصادفی

دنیای

فرسوده

سواری، وانت، تاکسی
خوب میخریم، زود میبریم
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰

مرکز اسقاط

مجد خودرو شرق
کد ۲۰۱۷

خریدار انواع خودروهای
فرسوده کامیون، اتوبوس
تاکسی، سواری و وانت و
ثبت نام و اسقاط خودروهای
طرح جایگزین،
ایران خودرو، بهمن موتور
۰۹۱۵۳۵۵۲۰۱۷

نیازمندیهای

خراسان

رسانه ای

برای

افزایش

مشتریان

شما

کار گرساده

استخدام آقا مجرد

جهت بسته بندی روسری
حقوق ۵ میلیون و ۵۰۰
سن ۱۶ الی ۳۰ سال
آدرس محل کار:
ایثارگران ۲۴
ساعتکاری ۸:۴۵ الی ۱۹:۳۰
جمعه ها تعطیل آدرس محل
مصاحبه: میدان ۱۷ شهرپور
پاساژ آسمان فاز ۲ ط منفی ۱
پ ۲۵۰ حجاب خورشید
۰۹۱۲۰۲۱۲۲۲۲

به یک کارگر

ساده

نیاز مندیم.

آدرس: نیش پیامبر اعظم ۷۵
۰۹۰۵۴۶۲۵۵۵۵۳

یک شرکت معتبر تولیدی در
شهرک صنعتی چناران به نیروی کارگر
ساده آقا نیازمند است. تماس ۸ الی ۱۴
۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵

به یک خانم جهت سرایداری
از منزل واقع در حومه تهران
نیاز مندیم.
۰۹۱۰۱۱۸۴۸۳۳

نیروی کار آقا جهت کار در
فروشگاه در محدوده ابوظالب
نیازمندیم
۳۷۲۹۷۱۲۸

کارگر ماهر

کارگر ماهر و نیمه ماهر
جهت ساخت پنجره های
دوجداره نیازمندیم
۰۹۱۵۲۰۲۸۶۲۶

استاد کار ماهر یا نیمه ماهر
درپ و پنجره آهنی بصورت دائم
نیازمندیم (حقوق توافقی)
۰۹۱۵۱۰۷۶۸۵۳

مراقب کودک و سالمند

مرکز فروش

با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم

جهت مراقبت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل در شیفت روز
یا شب یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد - بلوار گلهدوز
نیش گلهدوز ۱/۹ - پلاک ۸۳ طبقه ۳
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰

گمشده

پروانه اشتغال به کار نظام
مهندسی ساختمان
به شماره ۰۲۱۸۵۰۰۱۹۳ و
شماره عضویت ۳۸۳۸ متعلق به
محمدتقی خسروی با کد ملی
۰۹۳۱۶۳۴۶۴۴ مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط است
۰۱۴۰۲۱۲۴۶۳

پذیرش تلفنی آگهی

سفرش اینترنتی آگهی www.37010.ir

۵٪ تخفیف بیشتر / سفرش ۲۴ ساعته / پرداخت آنلاین