یک نفرنیروی خانم یاآقا جهت همکاری
درکافی نت برای ثبت
نامهای اینترنتی وکپی
نیازمندیم
انتهای امام خمینی ۳۲
سمت چپ کوچه دوم
سمت راست انتهای کوچه
عکاسی آسیا
۰۹۱۵۳۳۵۲۱۸۶
۱۴۰۲۱۴۶۱۵/پ

کارگرساده

کارگر خانم جهت نظافت هتل
۰۹۳۵۷۱۵۲۱۰۴
۱۴۰۲۱۴۵۳۴/ب

یک شرکت تولیدی
واقع در پارک علم و فناوری
خراسان به ۴ نفر نیروی
آقا و خانم ترجیحاً آشنا
به خیاطی ساده زیر ۳۰ سال
با وضعیت جسمانی سالم
نیازمند است
حقوق و مزایا مطابق قانون کار
متقاضیان میتوانند در ساعات
اداری با شماره تلفن
۰۹۱۵۲۵۷۷۱۸۲
تماس حاصل فرمایند
در صورت عدم پاسخگویی بصورت
ایتا،سروش و تلگرام پیغام
گذاشته شود.
۱۴۰۲۱۴۴۱۹/ر

به تعدادی نیروی خانم وآقا
جهت کاردرتولیدی
کیک ودونات
نیازمندیم حقوق۶/۵م
(قابل افزایش)
ساعت کار ۷ الی ۱۷
جمعه ها تعطیل
سرویس دارد
جاده کلات خلق آباد
۰۹۱۵۹۱۵۹۰۰۷
۱۴۰۲۱۴۵۷۵/ب

به یک کارگر ساده
نیازمندیم.
آدرس: نبش پیامبر اعظم ۷۵
۰۹۰۵۴۶۲۵۵۵۳
۱۴۰۲۱۴۴۶۰/پ

به کارگر ساده نوجوان آقا
جهت کار در آبمیوه بستنی نیازمندیم
محدوده حرم ،پنجراه
۰۹۱۵۱۱۷۲۶۳۶
۱۴۰۲۱۴۵۳۸/

به نیروی تراشکار ماهر و نیمه ماهر
و تعدادی نیروی خانم و آقا
جهت خط تولید کارخانه،
با حداکثر سن ۴۰ سال و مدرک
تحصیلی سیکل و دیپلم، محدوده
منزل حد فاصل میدان امام حسین تا
ده غیبی،سیدی،طرق نیازمندیم.
محل کار: جاده قدیم مشهدبه نیشابور
سرویس، صبحانه، بیمه
تماس از ساعت ۸ الی ۱۴
۰۹۰۴۵۵۱۸۸۹۷
۱۴۰۲۱۴۴۵۰/م

نیروی کار آقا جهت کاردر
فروشگاه در محدوده ابوطالب
نیازمندیم
۳۷۲۹۷۱۲۸
۱۴۰۲۱۴۱۳۷/ف

یک شرکت معتبر تولیدی در
شهرک صنعتی چناران به نیروی کارگر
ساده آقانیازمند است. تماس۸الی۱۴
۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵
۱۴۰۲۱۳۶۹۱/ش

کارگر ماهر

یک نفرنیروی خانم یاآقا جهت همکاری
درکافی نت برای ثبت
نامهای اینترنتی وکپی
نیازمندیم
انتهای امام خمینی ۳۲
سمت چپ کوچه دوم
سمت راست انتهای کوچه
عکاسی آسیا
۰۹۱۵۳۳۵۲۱۸۶
۱۴۰۲۱۴۶۱۶/پ

استادکار ماهر یا نیمه ماهر
درب و پنجره آهنی بصورت دائم
نیازمندیم (حقوق توافقی)
۰۹۱۵۱۰۷۶۸۵۳
۱۴۰۲۱۴۴۱۷/ف

گروه پزشکی و درمانی

به یک خانم پودر گذار ماهر
جهت کار دندانسازی با بیمه نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۸۱۹۲۰
۱۴۰۲۱۴۵۳۱/پ

مدرس و مربی

همکار آقا با سابقه آموزشی
جهت تدریس در دبیرستان
و هنرستان نیازمندیم
۰۹۳۳۵۹۰۶۲۸۰
۱۴۰۲۱۴۵۹۵/ف

مراقب کودک و سالمند

حقوق از ۸ میلیون تا ۱۲ میلیون
جهت نگهداری کودک و سالمند
احمداباد_کلاهدوز ۵۴
۳۷۲۸۰۶۹۲-۰۹۳۷۲۰۷۱۰۱۴
۱۴۰۲۱۴۴۷۷/پ

پرستاری بهار سلامت
استخدام خانم و آقا
جهت مراقبت سالمند و
بیمار در منزل. در شیفت
۱۲ ساعته و ۲۴ ساعته
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰
۱۴۰۲۱۴۳۱۷/ل

مرکز سروش
با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل درشیفت روز
یا شب یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوارکلاهدوز
نبش کلاهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳طبقه۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰
۱۴۰۱۹۴۲۵۴/م

مهر آفرین مهسان
استخدام نیرو جهت نگهداری از
کودک وسالمند و امور منزل
بین احمد آباد ۲۳و۲۵
ساختمان میر طبقه اول واحد ۱۱۱
۳۸۴۱۳۰۰۹
۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳
۱۴۰۲۱۳۸۲۷/پ

مرکز هیراد
استخدام جهت نگهداری سالمند یا
کودک و کار در منزل با حقوق بالا و
امنیت شغلی
آدرس:احمدآباد نبش قائم مجتمع
گوهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵
ساعت کاری دفتر۹ صبح الی ۸ شب
۰۹۱۲۰۶۵۰۹۸۱
۳۸۴۷۶۸۹۵
۱۴۰۲۱۴۴۷۴/پ

ارغوان
استخدام نیروجهت کودک
یا سالمند وامورمنزل
احمدآبادبهشت ۱ پلاک ۱۶
۰۹۱۵۲۲۰۷۱۲۷
۳۸۴۵۸۴۹۲
۱۴۰۲۱۳۸۱۵/پ

منشی و تایپیست

نیازمند یک منشی شیفت صبح
در کلنیک زیبایی
هستیم.
ساعت کاری ۸ تا ۱۴
۰۹۳۷۴۶۷۶۱۷۱
۱۴۰۲۱۴۶۳۵/ر

یک منشی خانم جهت فعالیت در شرکت
حمل و نقل بین المللی خارجی
با مشخصات زیر نیازمندیم
–تسلط کامل به زبان انگلیسی
–روابط عمومی بالا
–آشنا به حسابداری
۰۹۳۷۹۳۷۵۸۵۸
۱۴۰۲۱۴۵۹۳/پ

استخدام + بیمه
جهت کار در مرکز
پیراپزشکی از یک نیروی
خانم در بخش پذیرش با
مدرک فوق دیپلم یا
لیسانس ، مسلط به تایپ و
کامپیوتر ، با روابط عمومی بالا
و ساکن در محدوده سناباد
دعوت به همکاری می نماید .
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵
۳۸۴۵۰۴۰۵
۱۴۰۲۱۴۵۱۱/ف

مهندس

کارشناس و کاردان
عمران، معماری،زمین،مکانیک و برق
با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه
تسویه نقد، بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵
۱۴۰۱۰۰۸۵۲۰/ف

نجار و ام دی اف کار

به تعدادی ام دی اف کار
نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۲۴۶۱۲۹
۱۴۰۲۱۴۵۹۷/پ

گوناگون

گمشده

پروانه تاکسیرانی به نام ابوالفضل
قربانی کدملی ۰۹۴۱۶۸۸۴۳۷
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۱۴۶۳۷/م

صرفه‌جویی درزمان باآگهی تلفنی
37010

خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شاید نتوان دست رد به آن زد، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تاسف‌بارتر از سرطان‌های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ٤ تا ٢٠ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می‌دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولا غیرارادی و در عین حال کاملا قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط‌های کاری می‌توان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.

معاینات دوره‌ای کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی

معاینات دوره‌ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

مشاغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، نساجی و رنگرزی، نقاشی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره‌ای معاینه شوند. در آزمایش ادرار دوره‌ای وجود سلول‌های سرطانی، خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کلیه و دستگاه ادراری بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های مجرای ادراری مربوط به کار به‌علت وجود عوامل سرطان‌زا در ادرار است.

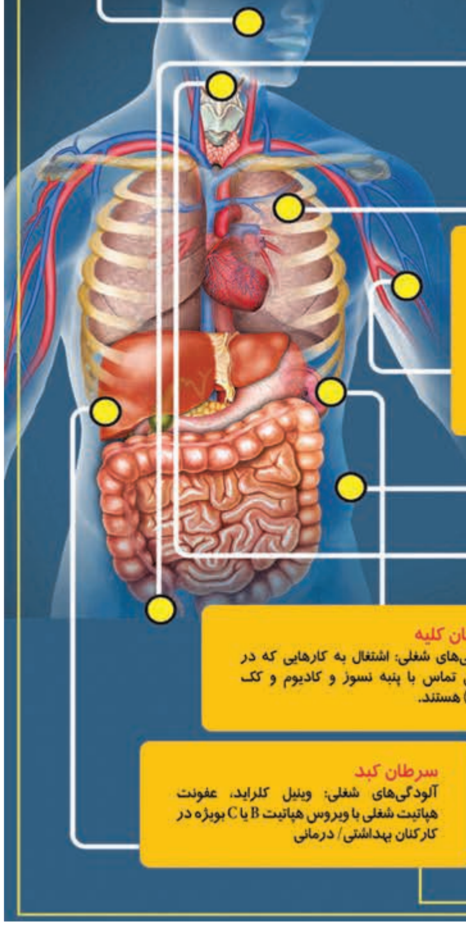
پیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی پوست بهترین روش تشخیص زودرس سرطان پوست است. بروز هر تغییر غیرمعمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا زائده جدید که بزرگ شده یا بهبود نیافته و بیش از دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی



سرطان ریه

آلودگی‌های شغلی: آزبست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگاردر محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تاکستان، ایزوله کردن پشت‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان سینوس، بینی و حلق

آلودگی‌های شغلی: گرد و غبار نجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر کفش وچکمه، صنایع تولید ایزوپروپانول با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت مبلمان و کابینت، چوب بری و فورمآلدئید.

سرطان مثانه

آلودگی‌های شغلی: نفتاآلمین، بنزیدین، آمینوبی فنیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورآمین، پی کلروتولئیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید التکس مصنوعی، روکش الستیک خودرو، براق‌کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مزوتلیوما و آزبست.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الستیک‌سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه. کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره

آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آزبست، تولید ترشی‌جات، مواد شیمیایی، سمی، آزبست، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی. همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان کلیه

آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان پوست

آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، قیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تاکستان و ماهیگیری.

سرطان کبد

آلودگی‌های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C بویژه در کارکنان بهداشتی/ درمانی

اینفوگرافی: سپیده سیاحی‌فرد / جام جم