

مدیر

موسسه خیریه فعال
در سطح بین الملل

نیاز به نیرو

در سطح مدیریت

مسلط به فن بیان

مذاکره و مکاتبه

مجموعه نرم افزارهای مرتبط

با فضای مجازی ، ساخت کلیپ ،

متعهد به مجموعه ، تعامل با

سایت ها و خبرگزاری ها،

قدرت تحلیل مخاطبین داخلی

و خارجی و برنامه ریزی

کارگاهها ، نمایشگاهها و سایر

رویدادها تحصیلات مرتبط با

روابط عمومی و بین الملل

دارای روحیه کار تیمی

و مسئولیت پذیری

حقوق توافقی

ارسال رزومه به شماره :

۰۹۱۵۵۰۴۳۰۶۸

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵



مراقب کودک و سالمند

استخدام نیرو

با حقوق بالا

جهت نگهداری کودک ، سالمند

بصورت تضمینی

آدرس: بین فلسطین ۶ و ۸ مجتمع

آرآد واحد ۴

۳۷۶۴۳۷۸۶

۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

مهر آفرین مهسان

استخدام نیرو جهت نگهداری از

کودک و سالمند و امور منزل

بین احمد آباد ۲۳ و ۲۵

ساختمان میر طبقه اول واحد ۱۱۱

۳۸۴۱۳۰۰۹

۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲

۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

مهر گستران

استخدام جهت نگهداری کودک یا

سالمند و امور منزل با حقوق بالا

۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

ارغوان

استخدام نیرو جهت کودک

یا سالمند و امور منزل

احمدآبادبهبشت ۱ پلاک ۱۶

۰۹۱۵۲۲۰۷۱۲۷

۳۸۴۵۸۴۹۲

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

پرستاری بهار سلامت

استخدام مراقب جهت نگهداری

سالمند و بیمار در منزل

۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

منشی و تایپیست

شرکت معتبر

در ارائه خدمات مخابرات

نیرو خانم جهت اپراتور تلفنی

استخدام می نماید

ساعت کاری: ۸ الی ۱۵

۰۹۹۰۲۰۰۴۰۸۵

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

منشی خانم

با روابط عمومی بالا

جهت شیفت صبح یا عصر با

حقوق توافقی نیازمندیم

بازرگانی کامپیوتر روز

۰۹۳۰۷۷۶۵۰۱۰

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

خرید و فروش

آسان

در نیازمندیهای

خراسان

با

۳۷۰۱۰

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

مهندس

شرکت میراب

قطره خراسان

فعال در زمینه پیمانکاری

آب نیازمند یک نفر

سرپرست کارگاه در رشته

مهندسی عمران با ۱۰ سال

سابقه کار مرتبط و یک نفر

مهندس عمران با ۳ سال

سابقه کاری مرتبط می باشد

خواهشمند است متقاضیان

رزومه خود را به آدرس

ایمیل moein_chamani

@yahoo.com

ارسال نمایند.

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

نجار و ام دی اف کار

استخدام چند نیروی کار با

دستگاه CNC چوب نیازمندیم

محدوده کشاورز

۰۹۱۵۳۱۷۴۱۳۷

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

به تعدادی نیروی

ماهر و نیمه ماهر

در زمینه نصب

ام دی اف و برشکاری

نیازمندیم

۰۹۳۰۵۱۶۱۵۰۰

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

مشاغل گوناگون

شرکت ذوب فلزات

به افراد ذیل نیازمند است:

۱-مهندس متالورژی

یا فوق دیپلم

۲-کوره دار

۳-کارگر ساده

۰۹۱۵۵۰۷۵۱۸۱

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

یک شرکت تولیدی واقع

در شهرک صنعتی چناران

جهت راه اندازی فاز ۲

از افراد با تخصص های

ذیل و با شرایط قانون کار

استخدام بعمل می آورد:

-مدیر تولید(آقا) ۱ نفر

-کوره بان (آقا) ۳ نفر

- کارگر ساده (آقا) ۴ نفر

-اپراتور سنگ شکن و

سرند ۱ نفر

-اپراتور اکسترودر ۳ نفر

- جوشکار ۱ نفر

- برقکار ۱ نفر

- باسکول چی ۱ نفر

- دفتردار آشنا به امور

حسابداری(خانم) ۱ نفر

-نظافتچی (خانم) ۱ نفر

۰۹۳۷۶۲۱۳۵۹۱

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

استخدام شرکت کشت و صنعت نادر

از افراد واجد شرایط ذیل دعوت به

همکاری می نماید

توضیحات

سمت

جنسیت

مسلط به کلیه امور اداری و کارگزینی و

روابط کار و نرم افزار ساعت PWKARA

متقاضیان می توانند ضمن همراه داشتن یک قطعه

عکس به آدرس بلوار قرنی، بین قرنی ۲۲ و ۲۴ پلاک

۱۲۳۸ ساختمان نادر مراجعه نمایند. ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

تلفن تماس: ۳۷۲۹۷۲۹۱-۵۱- ساعات: ۸ صبح الی ۱۴

استخدام شرکت کشت و صنعت نادر

از افراد واجد شرایط ذیل دعوت به

همکاری می نماید

توضیحات

سمت

جنسیت

نیروی مجرب جهت اخذ نمایندگی

فروش استانی در سراسر کشور

متقاضیان می توانند ضمن همراه داشتن یک قطعه

عکس به آدرس بلوار قرنی، بین قرنی ۲۲ و ۲۴ پلاک

۱۲۳۸ ساختمان نادر مراجعه نمایند. ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

تلفن تماس: ۳۷۲۹۷۲۹۱-۵۱- ساعات: ۸ صبح الی ۱۴

یک کارگاه صنعتی

واقع در جاده کلات

مقابل شهرک صنعتی

به چند نفر نیروی کار

نیازمند است.

ارسال مشخصات

(رویکا یا پیامک)

۰۹۰۳۴۰۹۰۶۱۵

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

چادر سرای

عاقبتی

فروشنده ، حسابدار

ادمین ، صندوقدار

استخدام می نماید.

۰۹۳۵۴۲۳۲۶۸۱

ب/۱۲۰۲۱۵۷۰۵

پوسیدگی

دندان

در کودکان

برگردان:

الهام حق رضایی

تغذیه

قند

نوشیدنی ها و غذاها بزرگ ترین عوامل
ایجاد پوسیدگی در دندان هستند.



تعداد
کودکانی که پوسیدگی
دندان آنها ترمیم
شده است کمتر از
۱۰ درصد
هستند.



مصرف غذاهای شیرین برای کودک باید نهایتاً ۴ بار در
روز باشد. به یاد داشته باشید که هرگز هنگام غروب و
مخصوصاً قبل از خواب به کودک غذاهای قند دار ندهید.



مصرف میان وعده های مغذی هرگز نباید فراموش شود
ولی با این حال باید یادتان باشد که کودک در مصرف
مواد مغذی نیز زیاده روی نکند.



کودکان پس از میان وعده باید تنها شیر و یا آب
بنوشند. یادتان باشد که هرگز به آنها آب میوه های
غلظت ندهید.



کودکان ۶ تا ۱۷ ماه به روزانه ۶ وعده نوشیدنی نیاز
دارند. پس از ۶ ماهگی بهتر است کودک نوشیدنی خود
را در لیوان و یا فنجان بنوشد و بعد از یک سالگی
شیشه شیر باید به طور کلی حذف شود.

مسواک

استفاده از مسواک موثرترین روش برای از
بین بردن پلاک ها و جلوگیری از پوسیدگی
دندان هاست.



۳ درصد از کودکان
تا سن پنج سالگی
نیاز به کشیدن دندان
پیدا می کنند.



شروع مسواک زدن کودک باید با بیرون آمدن اولین
دندان آغاز شود. بهتر است ۲ بار در روز-قبل از
خواب و صبح زود- دندان های کودک خود را مسواک
بزنید.



برای کودکان از مسواک نرم مخصوص کودک
استفاده و حتما هر ۳ ماه یک بار آن را تعویض کنید.



کودک خود را تشویق کنید تا در هنگام مسواک زدن
کف اضافه را از دها خود خارج و از شستشوی دهان
خود تا پایان مسواک زدن خودداری کند. فلوراید
خمیردندان برای کودکان زیر سه سال باید
۱۰۰۰ ppm باشد.



بهتر است پس از سه سالگی سالی ۲ الی ۳ مرتبه
دندان های کودک شما توسط دندان پزشکی مجرب
تمیز شود، گفتنی است که تا قبل از ۱۸ ماهگی
مراجعه به دندان پزشکی ضروری نیست.