

## کفش ورزشی

Sneakers

کفش ورزشی دوست خوبی برای سلامت پا، کمر و کل بدن ملست و کفیه کمی هواش رو داشته باشیم تارفاقتش رو با بدن مون به نهایت برسونه.

## چند روش برای نگهداری از کفش ورزشی:

مراقبت از کفش ورزشی هم به نفع بدن تونه و هم جیب تون. کفشای خوب معمولاً قیمت بالایی دارن و به نفع مون کمی محترمانه تر با کفشامون رفتار کنیم.

کفشای کتونی علاقه زیادی به فضای بسته کمد ندارن و اگه تو فضای باز از شون نگهداری کنیم بهتره.

برای کشتن باکتری هایی که هم ایجاد بوی بد می کنن و هم کفش رو زودتر کهنه می کنن، بعد از اینکه کفش رو از پاتون در آوردید کمی جوش شیرین توش بریزید.

به این ترتیب ساعت ها هم که ورزش کنید پاتون بوی عرق نمی گیره.

اگه تو بارون یا لب ساحل پیاده روی کردید و کفشاتون خیس شدن، وقتی رسیدین خونه یه روز نامه مچاله تو کفش بذارید تا بعد از خشک شدن کج و کوله نشه.

نکته بامزه درباره کفشای کتونی اینه که این کفش برای اینکه عمر بیشتری داشتن نیاز به استراحت دارن. اگه هر روز ورزش و پیاده روی می کنید اقدام به صرفه اینه که همزمان دو جفت کتونی بخرید و هر کدوم رو یک روز در میون بپوشید.

## اداری و مالی



## ثبت و

## رتبه بندی شرکت

## حقوقی خضرا

اخذ مجوزهای کارخانه جات، جواز تولید و بهره برداری، ثبت برند، سیب سلامت، پروانه کسب، استعلامات قانونی امور حقوقی و وکالت، اخذ کارت بازرگانی، کلیه امور به صورت تخصصی و در اسرع وقت انجام میگردد. معلم ۳ پلاک ۲ واحد ۱ -

۰۹۱۵۹۰۰۲۸۲۰  
۰۹۱۵۵۰۹۶۹۵۶

ب/۱۴۰۲۱۵۲۰۶

## گوناگون



## گمشده

یک شرکت معتبر ساختمانی در محدوده بلوار ملک آباد جهت تکمیل کادر فنی خود نیازمند نیروی عمرانی با سابقه کاری حداقل ۸ سال در زمینه مربوطه می باشد. را به صورت فایل به شماره تماس

۰۹۳۰۹۸۲۰۰۹۸

در ایستا یا تلگرام ارائه نمایند. ب/۱۴۰۲۱۵۸۱۱

## نجار و ام دی اف کار

استخدام چند نیروی کار با دستگاه CNC چوب نیازمند محدود کاشاورز

۰۹۱۵۳۱۷۴۱۳۷ ب/۱۴۰۲۱۵۵۶۲

به یک کارگر ماهر ونیمه ماهر جهت کارنجاری و ام دی اف کاری نیازمندیم محدوده جاده سنتو

۰۹۳۳۹۷۱۵۹۵۱ ب/۱۴۰۲۱۵۱۱۷

## مشاغل گوناگون

مهندس صنایع جهت کار در فولاد رهام

۳۶۵۱۶۰۶۱ ب/۱۴۰۲۱۵۲۹۲

یک شرکت تولیدی واقع در شهرک صنعتی چناران جهت راه اندازی فاز ۲

از افراد با تخصص های ذیل و با شرایط قانون کار استخدام بعمل می آورد:

-مدیر تولید (آقا) ۱ نفر  
-کوره بان (آقا) ۳ نفر  
-کارگر ساده (آقا) ۴ نفر  
-اپراتور سنگ شکن و سرند ۱ نفر

-اپراتور اکسترودر ۳ نفر  
-جوشکار ۱ نفر  
-برقکار ۱ نفر  
-باسکول چی ۱ نفر

-دفتردار آشنا به امور حسابداری (خانم) ۱ نفر  
-نظافتچی (خانم) ۱ نفر

۰۹۳۷۶۲۱۳۵۹۱ ب/۱۴۰۲۱۵۶۶۷

سفرارش تلفنی آگهی با بیک رایگان ۳۷۰۱۰

## مرکز هیراد

استخدام جهت نگهداری سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا و امنیت شغلی  
آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع گهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵  
ساعت کاری دفتر: صبح ۸ الی شب

۰۹۱۲۰۶۵۰۹۸۱

۳۸۴۷۶۸۹۵ ب/۱۴۰۲۱۳۲۷۷

حقوق از ۸ میلیون تا ۱۲ میلیون جهت نگهداری کودک و سالمند احمدآباد- کلاهدوز ۵۴

۳۷۲۸۰۶۹۲-۰۹۳۷۲۰۷۱۰۱۴ ب/۱۴۰۲۱۴۲۷۷

## مرکز سروش

با مجوز وزارت بهداشت استخدام خانم

جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفیت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز نبش کلاهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲

۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹

۰۹۱۵۳۱۵۰۰۴

۳۸۴۴۴۳۰۰ ب/۱۴۰۱۹۲۵۴

## منشی و تایپیست

به یک خانم جهت دستیار مطب نیازمندیم

۰۹۱۵۶۵۴۰۷۰۱ ب/۱۴۰۲۱۵۸۱۳

منشی خانم برای دفتر کار واقع در بلوار اول طبرسی جنوبی مجتمع تجاری شارستان رضوی. بصورت نیمه وقت نیازمندیم.

۰۹۳۵۸۷۸۱۲۵۲

۰۹۱۵۵۶۲۹۲۲۰ ب/۱۴۰۲۱۵۸۱۳

## مهندس

## واحد تولیدی

## شکرپنیر و نبات

آقای مصطفی حلیمی واقع در کاشمر - خیابان قائم ۲۵ به یک نفر خانم / آقا با مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر در رشته های مهندسی علوم و صنایع غذایی یا شیمی گرایش صنایع غذایی بعنوان مسئول فنی نیازمند است.

شماره تماس

۰۵۱-۵۵۲۴۱۷۸۱

واحد نظارت بر مواد غذایی و بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کاشمر

ب/۱۴۰۲۱۵۶۶۷

## کارشناس و کاردان

عمران، معماری، زمین، مکانیک و برق

با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه

تسویه نقد، بالاترین قیمت

۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰

۳۶۰۲۲۱۱۳-۵ ب/۱۴۰۱۰۰۵۵۲۰

## نیازمندیهای

## فراسان

## رسانه ای

## برای

## افزایش

## مشتریان

## شماست