

کفش ورزشی

Sneakers

کفش ورزشی دوست خوبی برای سلامت پا، کمر و کل بدن ملست و کلافه کمی هواش رو داشته باشیم تارفاقتش رو با بدن مون به نهایت برسو نه.

چند روش برای نگهداری از کفش ورزشی:

مراقبت از کفش ورزشی هم به نفع بدن تونه و هم جیب تون. کفشای خوب معمولاً قیمت بالایی دارن و به نفع مون کمی محترمانه تر با کفشامون رفتار کنیم.

کفشای کتونی علاوه زیادی به فضای بسته کمد ندارن و اگه تو فضای باز از شون نگهداری کنیم بهتره.

برای کشتن باکتری هایی که هم ایجاد بوی بد می کنن و هم کفش رو زودتر کهنه می کنن، بعد از اینکه کفش رو از پاتون در آوردید کمی جوش شیرین توش بریزید.

به این ترتیب ساعت ها هم که ورزش کنید پاتون بوی عرق نمی گیره.

اگه تو بارون یا لب ساحل پیاده روی کردید و کفشاتون خیس شدن، وقتی رسیدین خونه یه روزنامه مچاله تو کفش بذارید تا بعد از خشک شدن کج و کوله نشه.

نکته بامزه درباره کفشای کتونی اینه که این کفشها برای اینکه عمر بیشتری داشته باشن نیاز به استراحت دارن. اگه هر روز ورزش و پیاده روی می کنید اقدام به مصرف اینه که همزمان دو جفت کتونی بخرید و هر کدوم رو یک روز در میون بپوشید.

گوناگون



به یک خانم جهت نگهداری از کودک و انجام امور منزل ساعت کاری ۸ تا ۴ حقوق ۶ میلیون تومان نیاز مندیم محدوده گویا ۰۹۱۵۰۹۰۷۱۰۰ ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۷۴

گمشده

منشی و تایپست

دانشنامه اینجانب هانیه خالصی

به کد ملی ۰۷۰۲۵۸۱۷۵۵ در مقطع کارشناسی ناپیوسته حقوق قضایی دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی مشهد مفقود گردیده است. ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۷۵

خدمات پس از فروش

به یک نفر آشنا به کامپیوتر جهت امور اداری نیاز مندیم ۳۲۷۰۷۰۶۱ ۰۹۰۲۳۲۰۵۵۷۱ ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۵۸

مهندس

کارشناس و کاردان

عمران، معماری، زمین، مکانیک و برق با ۳۲ سال سابقه بیمه جهت رتبه تسویه نقد، بالاترین قیمت ۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰ ۳۶۰۲۲۱۱۳-۵ ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۳۲

نجار و ام دی اف کار

به تعدادی نیرو جهت ام دی اف کاری نیاز مندیم ۰۹۱۵۳۱۷۱۴۷۴ ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۸۵

مشاغل گوناگون

منشی تلفنی خانم با فن بیان عالی پایه حقوق حداقل ۱۰ م و بازاریاب حضوری آقا با موتور نیاز مندیم ۰۹۲۰۹۷۸۰۵۶۴ ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۷۲

شرکت پخش آب نم نم

به یک نیرو خانم جهت بخش اداری و یک نیرو آقا جهت انبار نیاز مند است آدرس انبار: بلوار توس، بین توس ۹۴ و ۹۶ لطفاً قبل از حضور هماهنگ کنید ۰۹۱۵۱۱۵۹۵۶۳ ۱۴۰۲۰۲۱۵۹۵۷

مهندس صنایع

جهت کار در فولاد رهام ۳۶۵۱۶۰۶۱ ۱۴۰۲۰۲۱۵۲۹۴

موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتام ۳۳۸۶۵۲۶۵

خرید و فروش

آسان

در نیازمندیهای

خراسان

با

۳۷۰۱۰

با نیازمندیهای

خراسان

در همه جا

شما را خواهند

شناخت

نیازمندیهای

خراسان