

مراقبت از زخم پای دیابتی



مکرراً جوراب خود را تعویض کنید



کفش های مناسب پا بپوشید



پای خود را با مرطوب کننده ها نرم کنید



ناخن های پا را به اندازه کوتاه کنید



مهم ترین عامل کنترل قند خون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از سرما و گرما محافظت کنید



برای مدت طولانی یکجا ننشینید



موقع نشستن پاهای خود را روی هم قرار ندهید



موقع نشستن پاهارا کنار هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟

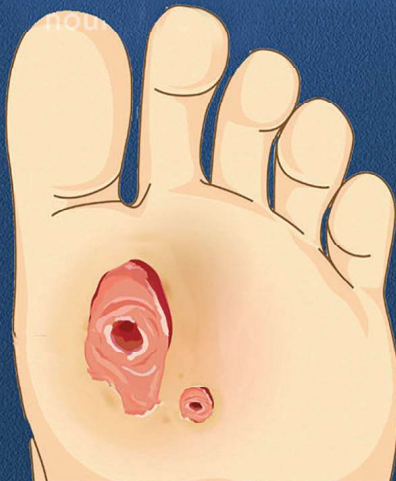


اگر زخم یا تاول جدیدی روی پا مشاهده کردید

اگر آسیب جدی و مهمی به پا وارد شده باشد



اگر هنگام راه رفتن دچار مشکل می شوید



برای برداشتن میخچه های پا با پزشک مشورت کنید

مدرک تحصیلی

اینچانب نازنین سلیمانی
فرزند علی، شماره شناسنامه
۵۵/۹۹۳۱۶۱
کد ملی ۰۹۲۰۰۲۹۰۵۱
صادره از مشهد
در مقطع تحصیلی لیسانس
رشته برق الکترونیک
با شماره ۹۲۰۴۸ الف د ف
تاریخ ۱۳۹۲/۰۹/۳۰
مفقود گردیده
و فاقد اعتبار می باشد.
از پابنده تقاضا می شود
اصل مدرک را به آدرس
مشهد: سرافرازان ۹
موسسه اقبال لاهوری
ارسال نمایند.

۰۹۲۰۲۱۶۷۱۴

شرکت تولیدی در شهرک صنعتی کاویان

جهت تکمیل کادر خود به
- نیروی کار (جوشکار و برشکار) ۱۰ نفر
- تراشکار ماهر و نیمه ماهر ۴ نفر
- حسابدار ماهر و با سابقه ۲ نفر
- مهندس کامپیوتر (طراح صنعتی در محیط های مختلف: سایلند، اتوکد و...) ۲ نفر
- مهندس متالوژی ۲ نفر
مهندس برق صنعتی با سابقه کار ۲ نفر
نیاز مند است. شماره جهت هماهنگی بازدید و استخدام
۰۹۳۷۶۱۴۱۰۱۶

۰۹۲۰۲۱۶۶۵۲

پاسپورت اینچانب

طلال شریف حلال مخین
به شماره پاسپورت
۸۲۰۳۲۲۱۸۳ متولد
۱۹۸۴/۶/۲ به تاریخ انقضای
۲۰۳۰/۱۲/۹ مفقود و فاقد اعتبار است.

۰۹۲۰۲۱۶۷۱۴

به یک نیروی جوان جهت کار

در فروشگاه مواد پروتئینی نیاز مندییم آدرس مصلی
۰۹۱۸۳۰۴۰۹۹۷

۰۹۲۰۲۱۶۶۵۲

یک شرکت معتبر تولیدی

واقع در شهرک صنعتی چناران به نیروی مکانیک ماهر جهت ماشین آلات سنگین نیاز مند است.
تلفن ۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵
ساعت تماس ۸ صبح الی ۱۴

۰۹۲۰۲۱۶۶۵۲



به ۱۰ نفر نیروی خانم خوش برخورد

دارای روابط عمومی بالا جهت کار در قسمت اداری با حقوق مکتفی محدوده کار پیامبر اعظم ۷۹ ارسال رزومه در ایتا و به
۰۹۱۲۹۳۶۶۳۳۰

۰۹۲۰۲۱۶۶۵۲

با نیازمندیهای خراسان

در همه جا

شما را خواهند شناخت

نیازمندیهای

نیازمندیهای

نیازمندیهای

نیازمندیهای

نیازمندیهای

نیازمندیهای

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون

گوناگون