گالری

راسوی کوچک خجالتی در استخر جنگلی

عکس از: theguardian.com

رفقا سلام!
یادتونه کوچولوتر که بودیم وقتی می خواستیم بامزه بازی دربیاریم یکی رو پیدا می کردیم و بهش گیر می دادیم که مثلا بگو لوبیا، تا در جواب بگیم فردا زود بیا؟ بعد هم سر خوش و خندان می رفتیم سراغ بقیه کارامون!
نسما از دوران کودکی چیا یادتونه؟ اگه می خواین این خاطرات بامزه رو با ما نسما از دوران کودکی چیا یادتونه؟ اگه می خواین این خاطرات بامزه رو با ما به اشتراک بذارین ما منتظریم اونا رو بخونیم. کافیه این خاطره‌ها رو به شماره‌های زیر بفرستین تا ما بخونیم و توی ستون آثار شما منتشرشون.
شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۶۹۷۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

اطلاعات عمومی

جواب این سوال‌های ساده چیست؟

همیشه در اطراف ما چیزهایی وجود دارد که ساده از آن‌ها می‌گذریم ولی کنجکاوها می‌پرسند «چرا؟» بد نیست ما هم گاهی عینک کنجکاوی بزنیم، به جزئیات و نکات ریز توجه کنیم و شگارچی علامت سوال‌ها باشیم. با این کار قدرت جست‌وجوگری خودمان را بالا می‌بریم و عادت می‌کنیم به ساده‌گی از کنار همه چیز عبور نکنیم. اطلاعات عمومی این هفته هم یک دست گرمی برای کسانی است که می‌خواهند جواب چراهای بیشتری را بدانند. قبل از خواندن جواب سوال‌ها، سعی کنید خودتان به آن پاسخ بدهید.

۱ دلیل سوراخ روی درپوش خودکارها چیست؟

۳۲ سال پیش بعضی شرکت‌های لوازم‌تحریر مانند بیک به طراحی درپوش خودکارهایشان یک سوراخ اضافه کردند. این اتفاق برای خیلی‌ها باعث تعجب و سوال شد اما دلیل داشت. دلیل اول به‌وجودآوردن تهویه هوا بود. این سوراخ، فشار هوا را تثبیت می‌کرد و جلوی خشک‌شدن جوهر خودکار را می‌گرفت. دومین دلیلی که شرکت‌ها درپوش خودکارها را سوراخ‌دار می‌کنند، ایمنی و نجات جان شماست چون وجود این سوراخ‌ها باعث می‌شود اگر کودک یا بزرگ سالی آن را ببلعد، مسیر هوایی بازمانده و فرد را از خفگی نجات می‌دهد.

۲ چرا نماد المپیک، ۵ حلقه رنگی است؟

وقتی به المپیک فکر می‌کنیم خیلی زود حلقه‌های المپیک که نماد این مسابقات هستند در ذهن‌مان تداعی می‌شوند. سال ۱۹۱۲ میلادی، اروپا، اقیانوسیه و تر کیبی از آمریکای شمالی و جنوبی در این مسابقات حضور داشتند. کوبرتن ورزشکار و جامعه‌شناس با الهام از این اتفاق این قاره‌ها را به شکل ۵ حلقه مساوی و در هم تنیده طراحی کرد و گفت این پنج حلقه نشان دهنده ۵ قسمت از جهان است. کوبرتن ۶ رنگ رسمی یعنی آبی، زرد، سیاه، سبز، قرمز و سفید (که در پرس نمینه مشخص است) را انتخاب کرد و چون در آن سال تک‌تک پرچم‌های کشورهای شرکت کننده در بازی‌ها را می‌توانست با استفاده از آن، بازطراحی کند.

۳ چرا خمیردندان طعم شکلاتی نداریم؟

شاید وقتی مسواک می‌زنید از خود می‌پرسید چرا باید خمیردندان تعناعی داشته باشیم ولی شکلاتی نه؟! اصلا چرا شیرین نیست؟ جواب این سوال ساده‌ست. خمیردندان‌ها برای خمیردندان‌سازی این است که مردم تعناع را به سایر مواد ترجیح می‌دهند. چون تعناع حاوی مقدار زیادی «منتول» است. این ماده باعث می‌شود مغز، فریب بخورد و سیگنالی را ارسال کند که فرد احساس کند یک تکه یخ در دهانش دارد و این برایش حس خوشایندی است. البته یک نوع خمیردندان کاکائویی ساخته شده‌است که مصرف کننده می‌تواند آن را قورت بدهد اما برای این کار باید تمام آلودگی و جرم‌های دندانی خود را با آن قورت بدهد. ریسک بزرگی به نظر نمی‌آید؟ به همین دلیل خیلی‌ها خمیردندان تعناعی را ترجیح می‌دهند.

۴ چرا کفش‌های کتانی یک سوراخ اضافه دارند؟

وجود یک سوراخ اضافی در کفش‌های کتانی برای جلوگیری از تاول زدن به‌وزیر پشت پاشنه‌های پاست. حالتی که به آن قِفل پاشنه هم می‌گویند. در واقع به وسیله آن سوراخ اضافی می‌توانید بند کفش را محکم‌تر ببندید تا پاشنه پا چنین حرکت در کفش بدون حرکت باقی بماند. برای استفاده از این روش باید بند کفش را وقتی به سوراخ آخر رسید از این سوراخ عبور دهید تا یک حلقه ایجاد شود و بند مقابل را از درون این حلقه عبور دهید تا گره محکم‌تر از بقیه گره ها شود. استفاده از این روش به ایمن‌تر شدن پا در کفش کمک می‌کند و جلوی پیچ خوردن مچ پا را می‌گیرد. منبع: rd.com

توجوان موفق

رقبایم مرا دست کم گرفتند!

گفت‌وگو با ابوالفضل ظریف که با ۱۶ سال، کم‌سن‌ترین عضو تیم شنای ایران در مسابقات پاراآسیایی هانگژوی چین شد

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

امسال در چهارمین دوره بازی‌های پاراآسیایی هانگژوی چین یک اتفاق مهم افتاد. ابوالفضل ظریف نوجوان ۱۶ ساله مشهدی کوچک‌ترین عضو کاروان شنای ایران بود، او در این مسابقات در ماده ۵۰ متر آزاد به مدال نقره رسید و به یکی از پدیده‌های این مسابقات تبدیل شد. ابوالفضل توانست مراحل مقدماتی را مانند آب‌خوردن طی کند و بالاتر از بقیه رقبایش که از او بزرگ‌تر بودند، به فینال برسد. این نوجوان پرتلاش و با اراده که از ناحیه مچ دست دچار کم‌توانی است، این مسافت را طی ۲۶ ثانیه و ۴۶ صدم ثانیه شنا کرد و با اختلاف کمی، دوم شد. بازی‌های پاراآسیایی و پارا المپیک یک رویداد ورزشی است که شبیه مسابقات المپیک هر ۴ سال برای ورزشکاران که معلولیت جسمانی دارند، در سطح آسیا و جهان برگزار می‌شود. با ابوالفضل که با کسب این مدال و داشتن یک برنامه تمرینی جدی، می‌خواهد اولین نفری باشد که در مسابقات پارا المپیک مدال پارا شنا می‌گیرد گفت‌وگو کردیم و از اوپرسیدیم چطور در این مسابقات مهم، موفق شده‌است.

● از چه سنی شنا می‌کنی که در ۱۶ سالگی مدال گرفتی؟

من از ۵ سالگی شنا کردن را زیر نظر دکتر ضیایی شروع کردم و تا الان هم، این تمرین‌ها را با کمک ایشان و دکتر سنجری ادامه دادم. کم کم مربی بدنسازی آقای دکتر قهرمانی و ماساژور آقای شخصی اضافه شدند. با کمک و حمایت همه این عزیزان و کمیته شنای هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان بود که توانستم مدال نقره بازی‌های پاراآسیایی را بگیرم و روی سکو بروم. من با نفر اول ۶ صدم ثانیه فاصله داشتم.

● چطور شد بین همه رشته‌ورزشی، شنا را انتخاب کردی؟

پدرم ورزشکار بود و خیلی دوست داشت من هم اهل ورزش شوم. من از بچگی عاشق آب‌بازی و استخر بودم و خودم هم شنا را خیلی دوست داشتم. وقتی با آقای ضیایی (مربی‌ام) آشنا شدم و استعداد سنجی کردند متوجه شدند من در شنا موفق ترم. این جور شد که تمریناتم را در رشته شنا شروع کردم و تا الان ادامه دادم. تا قبل از مسابقات بدون توقف مشغول تمرین بودم. هفته‌ای ۹ جلسه که ۳ جلسه آن شنای ۱۲ تا ۱۴ ساعته بود و ۳ جلسه آن بدنسازی ۲ ساعته. شناروی و حیه و فیزیک بدن هم تاثیر می‌گذارد.

● تو کوچک‌ترین عضو تیم پارا شنا بودی. چه حسی داشتی در این سن‌وسال به این مسابقات مهم راه پیدا کردی؟

راستش زمان مسابقات، همه شناگرها استرس داشتند. سومین مسابقه من بود و کم‌تجربه بودم. به همین دلیل استرسم از بقیه یک مقدار بیشتر بود اما خوب شد که رفتم و این محیط و جو مسابقات را تجربه کردم. با این تجربه و تلاش و تمرین امیدوارم در پارا المپیک بتوانم اولین کسی باشم که در رشته شنا مدال می‌گیرد. در مسابقات، کم‌سن و سال‌تر از خودم نبدیدم و همه رقبا بزرگ‌تر بودند. همه رقابم مرا دست کم گرفته بودند چون اسم‌هایی که در فهرست بود شناخته‌شده‌تر بودند ولی من ناشناخته از جمع بودم. رقیب ۲۲ ساله داشتم تا ۳۵ و ۳۸ ساله.

● چه چیزهایی باعث شد تو یک نوجوان موفق باشی؟

من درس و شنا را با هم جلو می‌بردم تا در هیچ کدام به مشکل نخورم. در این مسیر مربی و حمایت‌های خانواده‌ام خیلی موثر بود. می‌خواهم از همه آن‌ها تشکر کنم چون به خاطر آن‌ها و حمایت‌هایشان است که من به این نقطه رسیدم. بزرگ‌ترین تفریح من همین شنا کردن است و خوشحالم در آن موفق شدم.

● چه صحبتی با هم‌سن‌وسالان خودت داری؟

می‌خواهم با کسانی صحبت کنم که مانند من یک معلولیت دارند. به آن‌هایی که می‌گویم معلولیت، محدودیت نیست. این که بخواهند در خانه بنشینند، عصبه بخورند و کاری نکنند قابل توجیه نیست. این طور هیچ اتفاقی نمی‌افتد. همین که سمت ورزش بروند و تمرینات ورزشی داشته باشند شروع خوبی است. برای هدف‌شان تلاش کنند تا همه مدال‌ها و آرزوهای قشنگی که دارند، برآورده شود. همین طور که شنا باعث شد من آدم قوی‌تری شوم و صد صد در روحیه من تاثیر داشت چون ورزش شادابی است. از لحاظ فیزیکی هم به آدم کمک می‌کند تا بدن خوش‌فرم‌تری داشته باشد.

[...]

در مسابقات، کم‌سن و سال‌تر از خودم ندیدم و همه بزرگ‌تر بودند. همه رقیابم مرا دست‌کم گرفته بودند چون اسم‌هایی که در فهرست بود شناخته‌شده‌تر بودند ولی من ناشناخته از جمع بودم. رقیب ۲۲ ساله داشتم تا ۳۵ و ۳۸ ساله.

کلاس زبان

متضاد

Stingy
خسیس

مثال:
He's very stingy about lending money.
ترجمه: او برای قرض دادن پول بسیار خسیس است.

Generous
دست‌ودل‌باز

مثال:
My brother is really generous. He is always buying gifts for his friends.
ترجمه: برادرم واقعاً دست‌ودلباز است، او همیشه برای دوستانش هدیه می‌خرد.

کارگاه

چگونه راوی کتاب صوتی شویم؟

کتاب‌های صوتی یک یا چند راوی دارند که کتاب را می‌خوانند و برای شنیدن آماده می‌کنند. راوی‌های کتاب‌صوتی برای روایت هر نوع متنی باید با مهارت‌های خواندن و روایت کردن آشنا باشند. روایت کتاب صوتی، شامل خواندن کل متن یک اثر ادبی با صدای بلند برای مدت زمان طولانی ضبط است. کار راوی در کتاب صوتی ایجاد یک تجربه سر گرم کننده برای شنوند گان کتاب‌های صوتی است که شامل تجسم شخصیت‌های مختلف در دیالوگ، تطبیق انرژی روایت و حفظ استقامت صوتی است. اگر صدای خوبی دارید یا بد تان نمی‌آید راوی یک کتاب صوتی شوید یا یک سری مهارت‌ها را تقویت کنید. در کار گاه امروز، ۵ مهارت لازم را برای راوی‌بودن یا دمی گیریم.

۱ بازیگری

خواندن کتاب صوتی فراتر از داشتن صدای خوب و خواندن درست کلمات است. اجرای یک راوی می‌تواند تجربه روایی شنونده را بسازد یا از بین ببرد. به همین دلیل باید یک سری مهارت‌ها را تقویت کنید. بازیگری یکی از این مهارت‌هاست. راویان کتاب صوتی باید عمل را روایت و دیالوگ‌ها را صدای شخصیت‌های مختلف اجرا کنند. آن‌ها ممکن است مجبور شوند گویش‌های مناسب منطقه را بیاموزند، شیوه‌های آوازی را ابداع کنند و از تکنیک‌های مختلف اجرایی برای تجسم کامل نقش هر شخصیت و مطابقت با احساسات متغیر داستان استفاده کنند.

۲ کنترل تنفس

می‌دانیم که مهارت‌های صداپیشگی قوی، مهم‌ترین اصل ضبط حرفه‌ای کتاب‌های صوتی است. تنفس نامناسب در حین ضبط کتاب صوتی می‌تواند غیرطبیعی به نظر برسد و توجه شنونده را پرت کند. یک راوی خوب می‌داند که چگونه بدون دخالت در جریان متن، درمیکروفون نفس بکشد. به عنوان راوی کتاب، کنترل نفس می‌تواند به شما کمک کند صدای ملایم‌تر و لذیذ تری داشته باشید. بهترین که تکنیک‌های مختلف تنفس را امتحان کنید تا به کنترل نفس و ایجاد یک تجربه شنیداری در جهت برسید.

۳ مهارت‌های خواندن عالی

راویان کتاب‌های صوتی باید با جریان متن هماهنگی داشته باشند و آن را روان، طبیعی و دقیق بخوانند. تلفظ صحیح کلمات مبهم، نام کشورها و اصطلاحات خارجی ضروری است. همیشه باید متن را از قبل بخوانید و درباره کلمات ناآشنا تحقیق کنید تا خود را برای بهترین اجرا در زمان ضبط آماده کنید. یاد بگیرید چگونه برای مشاغل مختلف، صداسازی و از آن استفاده کنید. خواندن کتاب را با صدای بلند در خانه تمرین کنید. جلسات تمرین خود را بارم افزار حرفه‌ای ضبط کنید تا به شما کمک کند جزئیات عملکرد خود را اصلاح کنید. فضای خود را برای یک استودیو خانگی معمولی ایجاد کنید؛ شاید در یک کمد که بتوانید مواد عایق صدا را به دیوار ها آویزان کنید تا صدای محیط را کاهش دهید.

۴ استقامت صوتی

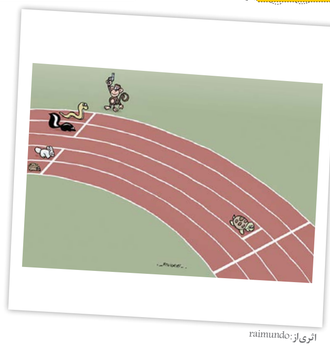
ضبط یک کتاب صوتی به ساعت‌های طولانی صحبت بدون وقفه با وقفه‌های کمی نیاز دارد (به خصوص اگر از یک استودیوی ضبط حرفه‌ای استفاده می‌کنید که ساعتی شارژ می‌شود)، با نوشیدن چای و عسل، گرم کردن و اجتناب از فشارهای صوتی برای کمک به قوی نگه داشتن تارهای صوتی و افزایش استقامت صوتی برای جلسات طولانی ضبط کتاب صوتی، می‌توانید هوای تارهای صوتی تان را داشته باشید.

۵ شنیدن کتاب‌های صوتی

مجموعه‌ای از کتاب‌های صوتی را با راویان برجسته یا پیشرو در این زمینه بشنوید. تکنیک‌های خواندن آن‌ها را به دقت بررسی کنید. مطالعه نحوه تنظیم تنفس و جابه‌جایی بین صداهای مختلف توسط راوی‌های باتجربه می‌تواند تکنیک‌های خواندن و اجرای شما را تقویت کند. بیشتر راویان کتاب‌های صوتی به صورت آزاد کار می‌کنند. بنابراین اگر قصد انتشار یک کتاب صوتی را دارید بهتر است برای تمرین از کتاب‌ها یا داستانک‌های کوتاه کارتان را شروع کنید و به‌طور منظم این کار را تمرین کنید. البته مهم‌ترین که در روایت کتاب‌ها قبل از همه چیز باید به اصل رعایت حق کپی‌رایت نویسنده و ناشر توجه شده‌است.

منبع: masterclass

بدون شرح



اثری از: raimundo

پیشنهاد

رونی یک پیانو قورت داده

نویسنده: تیمور آقا محمدی
انتشارات: مهرک

عفت زینلی | روزنامه نگار

رونیکا دختر ۱۴ ساله‌ای است که همه او را رونی صدا می‌زنند. او همراه پدر و برادر پنج ساله‌اش زندگی می‌کند و آن‌ها را عاشقانه دوست دارد. رونی به خاطر پخش یک کلیپ ۲ دقیقه‌ای به نام «یک_ذره_عاشق_باش» مشهور می‌شود. در این کلیپ رونی و چند تا از دوستانش و مردم عادی حضور دارند. کسی نمی‌داند این کلیپ را چه کسی ضبط کرده‌است. این کلیپ باعث شهرت رونی می‌شود. او که از توضیح جزئیات برای خبرنگاران خسته می‌شود به پیشنهاد خانم همسایه تصمیم می‌گیرد تمام ماجرا را بنویسد و هر کس در مورد این پیانو قورت داده‌ه، رونی اتفاقات چهار هفته از زندگی اش را باز گو می‌کند. چهار ضلع این کتاب خانواده، دوستان، آموزشگاه موسیقی و تولد بهار هستند. رونی از سه سال پیش که مادرش را دقیقاً در روز تولدش از دست داده دیگر به هیچ تولدی نمی‌رود. همه این را می‌دانند و کسی اورا به تولد، دعوت نمی‌کند. اما بهار او را به تولدش دعوت می‌کند. تولدی که همه چیزش عجیب و غریب است، از کارت دعوت تولد گرفته تا نقشه‌ای که بهار برای سورپرایز کردن دوستانش کشیده‌است. طی این چهار هفته رونی لزیک دختر خجالتی که توان نه گفتن ندارد به رونی دیگری تبدیل می‌شود. دختری که می‌تواند یک قهرمان باشد.

سفرنامه

سریلانکا؛ سرزمین چای و ادویه

در سال‌های گذشته کشور سریلانکا به دلیل برخورداری از طبیعت زیبا، بکر و های طبیعی، آثار باستانی و فرهنگی تا تمدن سه هزار ساله همواره مورد توجه گردشگران زیادی از سرتاسر دنیا بوده‌است. سریلانکا جزیره کوچکی به شکل یک قطره آب در اقیانوس هند است که از گذشته‌های خیلی دور به دلیل داشتن سنگ‌های قیمتی معروف بوده ولی امروزه در همه جای دنیا این کشور را نه به خاطر سنگ‌های قیمتی آن بلکه با چای معروف سیلان و ادویه‌هایش می‌شناسند. سیلان نام این کشور در دوره استعمار به دست انگلیسی‌ها بوده اما امروزه نام معروف‌ترین چای در دنیاست.

سریلانکا تولید کننده ادویه‌های معروفی مثل دارچین، کاری، زنجبیل و انواع هم هست که سوغاتی پرطرفدار این کشور هم به‌شمار می‌روند. گردشگران برای تماشای زیستگاه طبیعی بسیاری از گیاهان گرمسیری و استوایی از باغ ادویه «رانلی» در شهر کندی بازدید می‌کنند. در این باغ گونه‌های گیاهی بومی منطقه سریلانکا و جنوب شرقی قاره آسیا مثل زردچوبه، فلفل، میخک، هل، وانیل، دارچین، کاکائو و آلوئه‌ورا نگهداری می‌شود. شهر «کندی» در فاصله ۱۲۰ کیلومتری پایتخت کشور سریلانکا شهر کلمبو قرار دارد. موزه چای سیلان یکی از قدیمی‌ترین جاذبه‌های دیدنی کندی است که در سال ۱۹۲۵ در چهار طبقه ساخته شده‌است.

آگهی حذب نیرو
شرکت خوشنام خراسان فعال در زمینه تولید لوله های پلی اتیلن جهت توسعه و افزایش خود در نظر دارد افراد با شرایط ذیل را جذب نماید:

عنوان شغل	جنسیت	مدرک تحصیلی	سابقه کار مرتبط
کارشناس برق	آقا	کارشناسی برق	حداقل دو سال
کارشناس مکانیک	آقا	کارشناسی مکانیک	حداقل دو سال
مدیر فنی	آقا	کارشناسی / ارشد برق / مکانیک	حداقل ۱۰ سال
راننده	آقا	حداقل دیپلم	حداقل یک سال – دارای کامیونه لیفتراک
اپراتور ساده	آقا	حداقل دیپلم	حداقل دو سال در کارخانجات صنعتی
باغبان	آقا	فرقی ندارد	تجربه باغبانی داشته باشد
خدمات	آقا	دیپلم	حداقل ۲ سال
کارشناس کنترل کیفی	آقا / خانم	کارشناسی شیمی	حداقل ۲ سال
راننده	آقا	حداقل دیپلم	حداقل ۳ سال

محل کار شرکت در شهرک صنعتی کاویان می باشد.
لطفاً رزومه کاری خود را به شماره تلفن ۰۹۱۵۵۳۰۳۸۲۷ ارسال شود یا با شماره تلفن ۰۹۱۵۳۰۳۸۲۸۷ داخلی ۱۲۴ تماس بگیرید.
۱۰۲۰۲۰۷۰۰۲

چرخکار پیراهن تمامی دور جعبه ای (کار تمیز، بیرونبر) نیازمندیم.
۰۹۳۶۲۰۲۰۶۹۸
۱۰۲۰۲۱۷۲۷۲

همکار ما شوید
کلینیک روانشناسی پرهیزکار
واقع در هاشمیه جهت تکمیل کادر درمان
از واجدین شرایط دارای
مدرک کارشناسی ارشد و دکترا
دعوت به همکاری می نماید.
۰۹۱۵۵۹۵۹۵۶۸ ارسال رزومه ایمیل و واتساپ
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۹

جذب پیک موتوری در نمایندگی بیمه
- داشتن موتور سیکلت و گواهینامه رانندگی معتبر
- داشتن توانایی کار در شیفت های صبح ،عصر وشب
- داشتن روحیه کار تیمی وانعطاف پذیری
- حقوق ومزایای مناسب
جهت هماهنگی برای مصاحبه ،لطفا با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید
۰۵۱۳۱۲۰۳۰۰۰
۱۰۲۰۲۰۷۰۰۳

سرعت بیشتر و دقت بالاتر با سفارش اینترنتی آگهی
www.37010.ir

استخدام
همراه با آموزش
نیمه وقت ، تمام وقت و پاره وقت
حسابدار و کمک حسابدار
با شرایط فوق‌العاده کار جذب
پروژه های شرکت حسابداری
(شرکتها و کارخانجات معتبر)
با همکاری دفاتر کاریابی)
همراه با برگزاری کارگاه عملی
حسابداری شامل قوانین مالیاتی
اظهار نامه، ارزش افزوده، حقوق و
دستمزد، صنعتی ونرم افزارهای
روزبار کارگر، رشته های غیر مرتبط از
سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.
دوره ۶ ماهه، فوق‌العاده به صورت کار
با سیستم و ۲ دوره برگزار میشود.
۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۰۸۹۷۸۹۰۶
حقوق از ۸ میلیون تا ۱۲ میلیون
جهت نگهداری کودک و ساعتد
احمدآباد، کالعدی ۵۴
۰۹۳۲۸۷۰۶۷۰۲ ۰۹۳۷۲۷۰۷۱۰۴
یک شرکت معتبر تولیدی در
واقع در شهرک صنعتی
چنار ان به نیروی مکانیک ماهر
جهت ماشین آلات سنگین
تماس بگیرید.
۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵
تلفن ۸ صبح الی ۱۶ ۱۴
ساعت تماس ۸صبح الی ۱۶ ۱۴
مرکز هیراد
استخدام خانم نگهداری سالمند یا کودک در منزل با حقوق بالا و امنیت شغلی
آدرس: احمدآباد بعد پل امام جمعه
کوچه‌ی هفتم سوم طبقه دوم واحد ۳ و ۴
ساعت کاری دفتر: شنبه الی ۵ عصر
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰
۳۸۴۷۶۸۹۵
شرکت ونداد
یک نفر مدیر فنی
جهت تزریق پلاستیک و دو نفر تزریق کارپلاستیک ماهر نیازمند است.
۰۹۳۰۰۸۱۳۸۷۱
۱۰۲۰۲۱۷۰۹۲
به یک کارگر اما جهت کار در انبار مبل خانه نیازمند است. تماس ۱۴ الی ۱۶
کیومرث ۳۵ ساله قدمت
۰۹۱۷۷۰۷۱۰۰
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۵
یک شرکت معتبر تولیدی
در زمینه تولید قطعات خودرو
جهت تکمیل کادر و توسعه خطوط تولیدی، در کلیه واحدها شامل ماشینکاری، مونتاژ، ریخته گری، جوشکاری، تزریق پلاستیک،
پرسکاری و انبار کارگر تولید آقا و خانم استخدام می نماید. ضمنا راننده لیفتراک و راننده پایه یک جهت نیسان نیز مورد نیاز می باشد. لطفا متقاضیان محترم درخواست خود را به شماره
۰۹۳۳۰۴۴۱۴۲۴
پیامک و یا به پیام‌رسان ایتا ارسال و یا با شماره
۳۷۶۳۶۱۶۰
داخلی ۱۱۸ تماس حاصل نمایید.
۱۰۲۰۲۱۷۰۹۲
پرستاری بهار سلامت
استخدام مراقب جهت نگهداری سالمند و بیمار در منزل
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۴
به یک حسابدار پاره وقت یا سابقه کار نیازمندیم
ساعت تماس ۱۲ الی ۲۴
۰۹۰۳۸۴۲۴۳۴۰
یک شرکت معتبرواقع در محدوده شهرک صنعتی نوس در خواست ۱ نفر خوشگل،گ،ک،خوش قلمون کاردار
۰۹۱۵۲۲۱۵۸۳۳
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۶
یک نفرنیروی خانم یا آقا جهت همکاری
درکافی نت برای ثبت نامهای اینترنتی وکپی نیازمندیم
انتهای امام خمینی ۳۲
سمت راست انتهای کوچه
عکاسی آسیا
۰۹۱۵۳۴۵۲۱۸۶
۱۰۲۰۲۱۷۱۱۷
به یک نفر کارشناس فنی آقا جهت کار در دفاتر پیشخوان دولت نیازمندیم
۰۹۳۰۰۸۱۳۸۷۱
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۷
به یک نفر کارساده
جهت نظافت در فروشگاه نیازمندیم.
سن بین ۳۰ تا ۴۰ سال
۰۹۳۷۹۸۰۹۲۴۰
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۵
به یک نفر کارساده
جهت نظافت در فروشگاه نیازمندیم.
سن بین ۳۰ تا ۴۰ سال
۰۹۳۷۹۸۰۹۲۴۰
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۵
یک شرکت معتبر تولیدی در شهرک صنعتی چنارآن به نیروی کارگر ساده آقا نیاز مند است. تماس ۱۴الی ۱۶
۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵
۱۰۲۰۲۱۷۳۷۰
یک شرکت معتبر تولیدی
در زمینه تولید قطعات خودرو
جهت تکمیل کادر و توسعه خطوط تولیدی، در کلیه واحدها شامل ماشینکاری، مونتاژ، ریخته گری، جوشکاری، تزریق پلاستیک،
پرسکاری و انبار کارگر تولید آقا و خانم استخدام می نماید. ضمنا راننده لیفتراک و راننده پایه یک جهت نیسان نیز مورد نیاز می باشد. لطفا متقاضیان محترم درخواست خود را به شماره
۰۹۳۳۰۴۴۱۴۲۴
پیامک و یا به پیام‌رسان ایتا ارسال و یا با شماره
۳۷۶۳۶۱۶۰
داخلی ۱۱۸ تماس حاصل نمایید.
۱۰۲۰۲۱۷۰۹۲
مرکز سروش
با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل درشیفت روز یا شب با شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عالمی
میدان احمدآباد- بلوار کاملیا مجدد
نبش کالعدی ۹/۱ – پلاک ۸۳ طبقه۴
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۱۰۲۰۱۶۲۲۵۴ ۳۸۴۴۴۳۰۰
یک نفرنیروی خانم یا آقا جهت همکاری
درکافی نت برای ثبت نامهای اینترنتی وکپی نیازمندیم
انتهای امام خمینی ۳۲
سمت چپ کوچه دوم
سمت راست انتهای کوچه
عکاسی آسیا
۰۹۱۵۳۴۵۲۱۸۶
۱۰۲۰۲۱۷۱۱۸
به تعداد زیادی نیروی آقا و خانم
جهت کار در شرکت معتبر صنایع غذایی نیازمندیم
۰۹۱۵۲۱۶۹۲۴۵
۱۰۲۰۲۱۷۰۳۳
به تعداد زیادی نیروی آقا و خانم
جهت کار در فولاد رهام
۳۶۵۱۶۰۶۱
۱۰۲۰۲۱۶۲۵۲
مهندس صنایع
جهت کار در شرکت معتبر
صنایع غذایی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۰۰۵۶۱۶
۰۹۱۵۳۰۰۷۴۷۰
رستوران وطن خواه
کباب کبیر و تخته کار و کارگر ساده نیازمندیم.
محدوده توس
۰۹۱۵۳۰۱۷۴۷۰
۰۹۱۵۳۰۰۵۶۱۶
۱۰۲۰۲۱۷۰۵
به یک بیمارستان خصوصی در شهرک صنعتی چنارآن به نیروی کارگر ساده آقا نیاز مند است. تماس ۸الی ۱۴
۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵
۱۰۲۰۲۱۷۳۷۰
به یک نفر کارساده
جهت نظافت در فروشگاه نیازمندیم.
سن بین ۳۰ تا ۴۰ سال
۰۹۳۷۹۸۰۹۲۴۰
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۵
نیروی جوان و نوجوان تمام وقت نیازمندیم
۰۹۰۹۱۹۹۱۸۸۲۶
به چند نیروی کارگرواش ماهر
تمام وقت وتابت نیازمندیم
جای خواب ومزایا عالی
۰۹۱۵۳۰۸۶۰۶۸
نبش امام خمینی ۸۸
کاروانسای کلین
۱۰۲۰۲۱۷۰۴
مرکز آموزش علمی کاربردی سپهر دانش
با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دوره های کوتاه مدت و بلند مدت
حسابداری، مدیریت، کامپیوتر، زبان انگلیسی، عربی، ترکی استانبولی، آشپزی، خیاطی، آرایشگری، گرافیک، طراحی سایت، برنامه نویسی، تعمیرات موبایل، تعمیرات لوازم خانگی، تعمیرات خودرو، آموزش رانندگی، آموزش کودکان و نوجوانان
ثبت نام و مشاوره رایگان
۰۹۱۵۳۰۰۰۹۹۶
آدرس: نبش دستغیب ۳۵
مجتمع تک
۰۹۱۵۳۰۱۷۱۸
فروشگاه کامپیوتر آشیل رایان
جهت تکمیل کادر فروش و فنی خود استخدام مینماید. شماره تماس:
۰۹۱۵۶۰۰۰۹۹۶
آدرس: نبش دستغیب ۳۵
مجتمع تک
۰۹۱۵۳۰۱۷۱۸
به یکنفر فروشنده نیازمندیم
پارچه عاقبتی
ساعت تماس ۱۴ الی ۱۷
۰۹۱۵۱۱۱۸۰۷۴
۱۰۲۰۲۱۷۰۲۵
یک نفرنیروی خانم یا آقا جهت همکاری
درکافی نت برای ثبت نامهای اینترنتی وکپی نیازمندیم
انتهای امام خمینی ۳۲
سمت چپ کوچه دوم
سمت راست انتهای کوچه
عکاسی آسیا
۰۹۱۵۳۴۵۲۱۸۶
۱۰۲۰۲۱۷۱۱۸
به یک حسابدار پاره وقت یا سابقه کار نیازمندیم
ساعت تماس ۱۲ الی ۲۴
۰۹۰۳۸۴۲۴۳۴۰
یک شرکت معتبرواقع در محدوده شهرک صنعتی نوس درخواست ۱ نفر خوشگل،گ،ک،خوش قلمون کاردار
۰۹۱۵۲۲۱۵۸۳۳
۱۰۲۰۲۱۷۰۸۶
یک نفرنیروی خانم یا آقا جهت همکاری
درکافی نت برای ثبت نامهای اینترنتی وکپی نیازمندیم
انتهای امام خمینی ۳۲
سمت چپ کوچه دوم
سمت راست انتهای کوچه
عکاسی آسیا
۰۹۱۵۳۴۵۲۱۸۶
۱۰۲۰۲۱۷۱۱۸

شماره پیامک
زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹۹
صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد
روزنامه مجله ویژه‌نامه کتاب
ایدئوگرافیک گرید لوگو
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com
مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ
خراسان بزرگ
زودتر با خبر شوید ...
www.mozayedemoaghee.com
واحد پخش‌کننده در سراسر کشور

برگ سبز و سند کمپانی دودرو پراید مدل ۸۷ به شماره انتظامی ایران ۶۹ – ۹۹۸۰ ع ۶۹ شماره موتور ۸۷۱۲۴۸۶۰۶۷ شماره شاسی ۱۴۱۲۳۸۷۱۰۶۵۰ به نام فاطمه حصاری
مفقود و فاقد اعتبار است
۳۴۸۳۳

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت بلی مشکی مدل ۱۳۹۹ پلاک ایران ۷۷۷ – ۶۱۷۸۵ ش موتور ۰۵۲۷ – ۳۷۴۱۲۷۴۲۱ ش شاسی ۸۳۷۴۲GJBDB۱۶۰۵۲۱۶ به نام بابک نانایی
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۳۴۸۴۱

برگ سبز پیکان وانت مدل ۱۳۹۳ به شماره پلاک ایران ۱۲ – ۲۵۶ ب ۲۵ ش موتور ۱۱۸۸۵۶۹۶۳۵ ش شاسی ۸۸۸۸۶۹۶۳۵ به نام محسن عباسی فرخد
مفقود و فاقد اعتبار است
۳۴۸۳۷

برگ سبز و کارت خودرو پراید هاچبک انتظامی به شماره ۶۲ – ۵۹۹۷۹ ش موتور ۹۰۰۵۸۸۲۱ شماره شاسی ۹۸۶۴۶۰۱۱۱۴۲۳۲ به نام محمدرضا سعیدی پور
مفقود و فاقد اعتبار است
۳۴۸۳۶

برگ سبز خودرو پرراید سفید مدل ۸۰ به شماره پلاک ایران ۶۳ – ۹۲۸ و ۹۷ شماره ۱۰۱۸۹۳ ش شاسی