

## زیبایی به قیمت مرگ!

فوت ۳ زن در یک روز هنگام انجام جراحی لاغری وزیبابی در تهران، بهانه‌ای شد تا درباره عوامل روان شناختی گرایش به جراحی زیبایی برای نقص های جزئی یا تخیلی بگویم



دکتر محمد نوابی | متخصص روان شناسی مشاوره و استاد دانشگاه

### محوری

ماجرای فوت ۳ زن در یک روز که برای عمل جراحی زیبایی اقدام کرده بودند، خبر ساز شده است. اولین حادثه مربوط به زن جوانی بود که برای انجام جراحی زیبایی به یکی از کلینیک های پایتخت رفت و زمانی که به اتاق عمل منتقل شد، زیر تیغ جراح ناگهان قلبش از تیش ایستاد. دومین حادثه هم ساعتی بعد به باز پرس جنایی تهران اعلام شد که زن جوانی برای انجام جراحی ساکنش به یکی از کلینیک های تهران مراجعه کرده بود اما در اتاق عمل و هنگام جراحی قلبش از تیش ایستاد و به کام مرگ رفت. ساعتی پس از این دو حادثه مشابه، مرگ زن جوان دیگری به باز پرس جنایی اعلام شد تا قربانیان جراحی زیبایی در یک روز به ۳ نفر برسد. آخرین و سومین زن جان باخته برای انجام جراحی زیبایی به یکی از کلینیک های پایتخت رفته که پس از عمل جراحی به هوش نیامد و جانش را از دست داد(منبع: همشهری آنلاین). با توجه به اهمیت این مسئله از منظر روان شناسی، نکاتی درباره جراحی زیبایی خواهیم گفت.

اغلب به دلیل نارضایتی افراد از نقص های جزئی و تخیلی در ظاهر شان انجام می گیر د و معمولاً ریشه در مشکلات روان شناختی دارد. طبق پژوهش ها، خانواده، دوستان، فامیل، همسر، بعضی پزشکان، ماهواره، فضای مجازی و... در ایجاد این تمایل موثر هستند.

**۲ کسب توجه عمومی** افرادی که متحمل در سرها و هزینه های جراحی های زیبایی می شوند، معمولاً به دلیل عزت نفس پایین و فقدان تصورات مثبت از خود،

**۴ عامل گرایش انسان به جراحی زیبایی** در پژوهش هایی که با هدف بررسی عوامل روان شناختی موثر بر گرایش افراد به جراحی های زیبایی صورت گرفته، یافته های ۴ عامل اصلی اشاره می کنند.

**۱ نارضایتی از نقص های جزئی و تخیلی** بسیاری از جراحی های پلاستیک به افراد کمک می کنند تا از شرفقایص جسمانی خود خلاص شوند و کیفیت زندگی اجتماعی شان را بهبود بخشند؛ اما جراحی های زیبایی

### اتاق مشاوره

## شوهرم زیر بار عصبی و پر خاشگر بودنش نمی رود



شوهری دارم به شدت پر خاشگر. البته من در برابرش فقط سکوت می کنم تا بیشتر عصبی نشود. گاهی وسایل خانه را پرت می کند و می شکند. داد و بیداد و حتی فحاشی هم می کند. اما زیر بار نمی رود که پر خاشگر است! می گوید ما مقصریم که با اشتباهات مان، او را ناراحت می کنیم.



دکتر زهرا عفتخوری | روان شناس بالینی

مخاطب گرامی، همسری که به دلیل عصبانیت، به فحاشی و پرت کردن وسایل



بد ریختی بدنی یا کسب توجه عمومی، تن به این کار می دهند و داشتن عزت نفس پایین و احساس نداشتن جذابیت فیزیکی در افراد، احتمال گرایش آن ها را به انجام جراحی های زیبایی افزایش می دهد.

**۳ اختلالات افسردگی، مرزی و...** انتایج پژوهش های روان شناختی نشان می دهد که جویندگان جراحی زیبایی بیشتر از اختلالات افسردگی، شخصیت نمایشی، خودشیفته، وسواسی، خودآر، مرزی و اسکیزوتیپال، قویبای اجتماعی نسبت به افراد عادی رنج می برند. همچنین اختلال بد ریختی بدنی در متقاضیان جراحی زیبایی بسیار شایع است. پیشنهاد این است قبل از اقدام به این جراحی ها، تست های روان شناختی انجام گیرد.

**۴ مقایسه اجتماعی بر اساس ظاهر** عامل مهم دیگر، مقایسه های اجتماعی بر اساس ظاهر است. در متقاضیان جراحی زیبایی میزان سرمایه گذاری روانی بر جسم و ظاهر فیزیکی بسیار بیشتر از افراد عادی است و این مسئله ناشی از توجه بیش از حد خانواده و اطرافیان شخص به ظاهر افراد دیگر و قضاوت در باره رفتار ها و خصوصیات شخصیتی آن ها بر اساس ویژگی های ظاهری شان است. بر این اساس این افراد به شکل های گوناگونی می خواهند در مرکز توجه خانواده و اطرافیان و اجتماع قرار گیرند و انجام جراحی زیبایی هم یکی از این روش هاست.

### چگونه در این دام نیفتیم؟

قبل از هر چیز باید بگیری خود را آن گونه که هستی د، بپذیرید و دوست دارید. هر آدمی زیبایی های منحصر به فرد خودش را دارد. از مقایسه خود با دیگران، به خصوص ستارگان مد و سینما بپرهیزید. همچنین به جای تمرکز بر زیبایی ظاهری بر کلیت خود به عنوان یک انسان تمرکز کنید. توانایی ها، استعداد ها و ویژگی های شخصیتی تان را ارتقا بیخشید. فراموش نکنید زیبایی ظاهری تنها یک جنبه از وجود مر دانه یا زنانه شماست.

### تکنیک های کنترل خشم را با

**همسر تان تمرین کنید** می توانید از یک مشاور کمک بگیرید یا کتابی تهیه کنید که در آن به روش های کنترل خشم اشاره شده است و در زمان مناسب با یکدیگر ایفای نقش کنید. همچنین در زمان عصبانیت به همسر تان یادآوری کنید، او به دلیل عصبانی بودنش لازم نیست چنین کلماتی را به زبان بیاورد و وسیله ای را پرتاب کند. می توانید در این مورد با گفت و گو، مشکل را حل کنید.

رفتار های پر خاشگرانه همسر تان سکوت می کنید، به او می فهمانید که با این شیوه بر خورد به خوبی می تواند به هدفش برسد و شمارا ساکت کند! همچنین نوعی نظام طبقاتی در خانواده ایجاد می کند؛ یعنی هر فردی قدرت بیشتری داشته باشد، بهتر می تواند به خواسته هایش برسد. به راحتی با گفتن جملاتی به او یادآوری کنید که از این رفتارش ناراحت هستید، مانند: «دوست ندارم وقتی عصبانی هستی این طور با من برخورد کنی.» یا «این رفتار ت مشکل را حل نمی کند.»

### خبر روز

## آثار روان شناختی رنگ سال ۲۰۲۴

پیش بینی رنگ سال ۲۰۲۴ تا چند ماه قبل چندان راحت نبود اما به تازگی موسسه پنتون مثل هر سال رنگ سال ۲۰۲۴ را اعلام کرد. رنگ ترند سال ۲۰۲۴ رنگ هلوبی است. رنگی لطیف و جذاب بین نارنجی و صورتی که حس گرمای بی نظیری را به مخاطب منتقل می کند. اما اگر دوست دارید بدانید که این رنگ از لحاظ روان شناختی چه تاثیری بر ما می گذارد، با ماه همراه باشید.

### چند نکته درباره رنگ هلوبی

رنگ هلوبی نوعی رنگ نارنجی است که از ترکیب رنگ قرمز و زرد ایجاد می شود. این رنگ انرژی زیادی دارد و ست کردن آن با دیگر رنگ ها بسیار راحت است. استفاده از رنگ هلوبی برای لباس و دکوراسیون داخلی موجب افزایش انرژی، بهبود روابط و انتقال حس گرما به مخاطب می شود. معمولاً رنگ سال با توجه به احساساتی که مردم دنیای بیشتر درگیر آن هستند، انتخاب می شود. رنگ امسال یک رنگ سرشار از آرامش است که برای ایجاد احساس امنیت و آرامش در جهان انتخاب شده است. در ادامه به برخی از آثار روان شناختی رنگ سال ۲۰۲۴ اشاره شده است.

**ایجاد احساس آرامش و تعادل** رنگ هلوبی بسیار آرامش بخش است و به خاطر تناژ گرم آرامی که دارد، احساس آرامش و تعادل را در ما زنده می کند. استفاده از این رنگ موجب کاهش استرس و نگرانی می شود.

**افزایش انرژی** هلوبی یک رنگ جذاب از طیف رنگ های نارنجی است که انرژی فوق العاده ای دارد. زمانی که از رنگ هلوبی در لباس یا

### ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

• در صفحه اول زندگی سلام درباره نکات منفی فروشگاه های زنجیره ای نوشتن که من رو به فکر فرو برد. نکات درستی بود که بهشون توجه نکرده بودم.

• من تنها هستم و دلم برای مهربانی دیدن از طرف دیگران تنگ شده. زندگی به رنگ مهربانی، چه شکلی است؟

• در پرونده «فوت و فن خرید از هایپرمارکت ها»

یک طرفه به قاضی رقتین. این که راحت می شه بین برندهای مختلف و قیمت هاشون مقایسه کرد، در سوپر های محلی امکان پذیر نیست. همچنین هایپر ها همه چیز از گوشت گرفته تا پلاستیک جات و... دارن.

**ما و شما:** ما به نکات مثبت هایپر ها اشاره کردیم، اما مطلب مون ناظر به این نکته بود که چطور بیشتر از نیاز خرید نکنیم.

• با دیدن مطلب «ترفند لعاب دار کردن آش رشته» در صفحه سلامت، هوس آش کردم!

• در زندگی سلام از نقلات ارزان و سالم هم بنوسید. بچه های من فقط چیپس و پفک دوست دارن.



زندگی سلام  
سه شنبه  
۱۳۰۲  
۲۹ ربیع الثانی ۱۴۴۵  
۱۳ نوامبر ۲۰۲۳  
شماره ۲۵۷۶

### خانواده مشاوره



## شرکت متالورژی پودر مشهد

واقع در کیلومتر ۱۳ جاده کلات روبروی شهرک صنعتی مشهد در راستای تکمیل کادر پرسنلی خود از افراد متخصص واجد به شرح ذیل دعوت به همکاری می نماید.

عنوان شغلی	جنسیت	حداقل تحصیلات	سایر شرایط	تعداد
کارشناس بازرگانی	آقا/خانم	کارشناسی	تسلط کامل به زبان انگلیسی، روابط عمومی بالا و ظاهری آراسته حداقل ۲ سال سابقه کاری مرتبط	۱
کارشناس برق و الکترونیک	آقا	لیسانس برق	۳ سال سابقه کار صنعتی، آشنایی با تعمیرات برد و درایوهای صنعتی برنامه ریزی PLC، آشنایی با ماشین آلات ماشینکاری و برق صنعتی	۱
تکنسین مکانیک	آقا	فوق دیپلم مکانیک	۳ سال سابقه کار فنی و مهارت در زمینه هیدرولیک و پنوماتیک	۱
اپراتور خط تولید	آقا/خانم	دیپلم	-	۲۵
بازرس کنترل کیفیت	آقا/خانم	فوق دیپلم	-	۲

**مزایا:** پرداخت حقوق توافقی و به موقع، بیمه تامین اجتماعی و تکمیلی، سرو صبحانه، ساعت کاری ۷-۱۵، اضافه کاری دلخواه سرویس از تمام نقاط شهر

متقاضیان موارد در خواستی رزومه خود را به ایمیل شرکت [estekhdam0102@gmail.com](mailto:estekhdam0102@gmail.com) ارسال فرمایند. جهت استخدام اپراتورهای تولید، مراجعه حضوری و یا با تلفن های **۰۵۱۳۲۴۵۳۲۲-۰۵۱۳۲۴۵۴۴۱-** تماس حاصل فرمایند.

## شرکت

## تولیدی معتبر

استخدام می نماید:

۱- نفر آقا مهندس

مکانیک طراحی

۱- نفر مسلط به

سایلدورکس و

نقشه کشی صنعتی

(سابقه دستگاه سازی

در الویت هستند)

۱- نفر تراشکار ماهر

(سابقه کار با فرز در

اولویت می باشند.)

خوش برخورد، منظم،

متعهد و حرفه ای. با

حقوق مزایای عالی.

متقاضیان محترم رزومه

خود را از طریق SMS یا

ایمیل ارسال نمایند.

۰۹۰۰۱۴۰۳۰۵۷

## یک شرکت

## معتبر تولیدی

در زمینه تولید قطعات خودرو

جهت تکمیل کادر در توسعه خطوط

تولیدی در کلیه واحدها شامل

ماشینکاری، مونتاژ، ریخته گری،

چکشکاری، تزیین پلاستیک،

پرسکاری و انبار کارگر تولید آقا

و خانم استخدام می نماید. ضمناً

راندنده لیفتراک و راندنده پایه یک

جهت نسیان نیز مورد نیاز

می باشد. لطفاً متقاضیان محترم

درخواست خود را به شماره

۰۹۳۳۰۴۴۱۴۲۴

پیامک و یا به پیام رسان ایتا

۳۷۳۶۱۶۰

ارسال و یا به شماره

داخلی ۱۱۸ تماس حاصل نمایند.

۰۱۴۰۲۱۷۰۴۴

منشی دفتر فنی مهندسی

مسئله به آفیس، لیپ و اینترنت

۰۹۱۵۳۵۷۵۰۲ محدوده پیروزی

۰۱۴۰۲۱۷۳۳۰

پیش‌رانش

۳۷۰۱۰

صرفه جویی در وقت و هزینه  
[www.37010.ir](http://www.37010.ir)  
سفارش آکشی از طریق اینترنت