

۳۷۰۱۰
راهی سریع و آسان
برای فروش و یا
اجاره ملک شما



ایزوگام شرق (انواع ایزوگام)
قیرگونی و آسفالت (کلی، جزئی)
حتی یک متر - بازدید رایگان
در تمام نقاط شهر مشهد
نقد و اقساط - با ضمانت ۱۰ ساله
۳۷۳۴۲۵۱۶-۳۷۵۷۴۱۲۲-۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۰۹۱۵۷۰۰۴۹۲۶



استخدام در پزشکان بدون مرز دفتر مشهد (منطقه گلشهر):

• پزشک عمومی با ۲ سال سابقه کار و پروانه طبابت در مشهد

• آشنایی به زبان انگلیسی یک مزیت

• محسوب می گردد.

• ارسال رزومه به آدرس ایمیل:

msf.employment.mashhad@gmail.com

• مهلت ارسال: ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲

پذیرش آنلاین آگهی در
نیازمندیهای خراسان



www.37010.ir

چگونه از چشم هایمان در هوای آلوده مراقبت کنیم؟

Nournews_IR



از عینک آفتابی
استفاده کنید



امگا ۳
بخورید



آب و مایعات
بیشتری بنوشید



به چشم هایمان
دست نزنید



شست و شوی
چشم ها و پلک ها



چشم ها
را نمالید



از لنزهای
تماسی
استفاده نکنید



از قطره های اشک
مصنوعی
استفاده کنید

