

راهکارهای تقویت ریه در آلودگی هوا



نوشیدن
مایعات گرم



استفاده از دستگاه
تصفیه هوا در منزل



عدم مصرف
دخانیت



محافظت از مجاری
تنفسی با شال گردن



نگهداری گل
و گیاه در منزل



پرهیز از ورزش و
دویدن در فضای باز



استفاده از
ماسک‌های استاندارد



خوردن شیر
و لبنیات



پرهیز استفاده سرخود
از آنتی‌بیوتیک‌ها

@JamejamDaily

گوناگون

گمشده

کارت کار اتباع بنام حمید حیدریان
شغل فروشنده پوشاک به شماره
گذرنامه ۵۸۱۱۲۷۳۹۰ مفقود و
فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۲۱۸۵۶۸

کارت کار بنام حفیظ ا... جعفری
فرزند حبیب ا... شغل کارگر
اختصاصی ۱۴۰۲۸۷۰۵۸۳۵۲ مفقود
شده و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۲۱۸۵۶۶

کارت کار اتباع خارجی بنام رامین
عطایی فرزند حیات ا... شغل کارگر
ساختن شش پاسپورت
۵۸۱۳۳۸۸۷۰ مفقود شده و فاقد
اعتبار است
م/۱۴۰۲۱۸۵۶۹

پروانه اشتغال بکار مهندسی پایه
دو نظارت و طراحی جواد بذکر
به ش ۱۶۹۰۰۲۱۶۹ مفقود
و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۲۱۸۵۸۲

بازار خودرو

لادن ۷- پلاک ۱۱
۰۹۱۵۲۰۰۳۷۷۴
۳۵-۰۹۹۱۵۳-۵۷
م/۱۴۰۲۱۸۵۷۵

فرسوده و تصادفی

دنیای
فرسوده
سواری، وانت، تاکسی
خوب میخیزم، زود میبریم
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰
م/۱۴۰۱۰۶۱۲۹

با نیازمندیهای خراسان

در همه جا شما را خواهند شناخت

آرایشگر شوید تضمینی

۱۰۰٪ عملی به روش جدید
در آموزشگاه (خسرو)
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و
حرفه‌ای
۳۷۲۹۱۳۱۳
م/۱۴۰۱۷۹۲۷۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷

نجار و ام دی اف کار

به یک اپراتور کار
و یک برشکار
دورکن پایون و یک
سرپرست کارگاه بابت
خدمات برشکاری نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۵۸۷۷۶۷
م/۱۴۰۲۱۸۵۹۱

مشاغل گوناگون

نیروی فروش خانم
فقط ۳ نفر - حقوق قانون کار
۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳
م/۱۴۰۲۱۸۵۷۵

خبر مهم؟

مرکز آموزشی وارستان نوین
برگزار میکند:

دوره های داروپار داروخانه،
امدادگر حوادث،
ماساژ، منشی امور پزشکی
و دندانپزشکی،
عکاسی، بازیگری، پاکسازی
پوست، افسر HSE،
سالنمدیاری و ...
لادن ۷- پلاک ۱۱
۰۹۱۵۲۰۰۳۷۷۴
۳۵-۰۹۹۱۵۳-۵۷
م/۱۴۰۲۱۸۵۷۵

استخدام آقاو خانم

کارگرساده، خدمات، اداری،
بازرگانی
۳۵۴۱۳۳۰۰
۰۹۱۵۲۳۴۵۰۰
م/۱۴۰۲۱۸۵۷۵

یک شرکت تولیدی

به یک نفر خانم کارشناس پلیرم با
سابقه کار جهت همکاری نیازمندیم
۰۹۱۵۳۰۷۶۵۱۱-۳۷۲۹۴۱۱۸
م/۱۴۰۲۱۸۵۹۰

مدیر کار عمران، معماری
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴
م/۱۴۰۱۰۰۴۵۷۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

کارشناس و کاردان

عمران، معماری، زمین، مکانیک و برق
با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه
تسویه نقد، بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵
م/۱۴۰۱۰۰۴۵۷۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

استخدام مهندس دفتر فنی

با ۵ سال سابقه کار
در شرکت پیمانکاری عمرانی
مسئله به تهیه صورت وضعیت
و تعدیل
۰۹۱۵۳۰۲۰۴۶۵
م/۱۴۰۲۱۸۵۰۸

مرکز فروش

با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم

جهت مراقبت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل در شیفت روز
یا شب یا شیفته روزی
مدیرمسئول: دکتر ابرج عائف
میدان احمدآباد- بلوار گلهدوز
نیش گلهدوز ۱/۹- پلاک ۸۳ طبقه ۴
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
م/۱۴۰۱۹۲۵۴ ۳۸۴۴۴۳۰۰

منشی و تایپیست

به یک نیروی خانم
آشنا با کامپیوتر

نیازمندیم
محدوده ۱۷ شهریور
۰۹۳۰۳۰۷۴۲۷۱
م/۱۴۰۲۱۸۵۶۹

همکار اداری خانم
شیفت کاری صبح، فن بیان خوب
آشنا به کامپیوتر
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷
م/۱۴۰۲۱۸۵۶۹

نیازمند منشی خانم

۱۰ میلیون بابت ۸ ساعت
در بلوار سجاد - با امنیت شغلی
در فضای لوکس مختص بانوان
رزومه واتس آپ یا تلگرام گردد
پاسخگوئی تماس تلفن نمی باشیم
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۴۹
م/۱۴۰۲۱۸۵۶۱

مهندس

یک شرکت تولیدی

به یک نفر خانم کارشناس پلیرم با
سابقه کار جهت همکاری نیازمندیم
۰۹۱۵۳۰۷۶۵۱۱-۳۷۲۹۴۱۱۸
م/۱۴۰۲۱۸۵۹۰

کارشناس و کاردان

عمران، معماری، زمین، مکانیک و برق
با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه
تسویه نقد، بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵
م/۱۴۰۱۰۰۴۵۷۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

استخدام مهندس دفتر فنی

با ۵ سال سابقه کار
در شرکت پیمانکاری عمرانی
مسئله به تهیه صورت وضعیت
و تعدیل
۰۹۱۵۳۰۲۰۴۶۵
م/۱۴۰۲۱۸۵۰۸

انهای خون هدیه تستانه برای زندگی



پذیرش تلفنی
آگهی
۳۷۰۱۰