

دعوت به همکاری

تعدادی نیروی خانم با شرایط سنی حداکثر ۳۵ سال
فوری- بسته بندی و تولید-ویزیتور
فروشنده و خدمات نیازمند است.
آدرس شهرک صنعتی توس- فاز یک نیش
تلاش شمالی ۷ واحد ۱۰۰۱ تلفن ۰۹۱۵۲۲۳۳۴۴۰

مهندسین مشاور
جهت تکمیل کادر اجرایی خود
به نیروی آقا با مدرک دیپلم فنی
کارشناس عمران و زمین شناسی
با مدرک ۳۰ سال سن
نیازمند است. شماره تماس:
(در زمان اداری)
۰۵۱۳۶۰۶۰۰۵۶
۰۹۰۳۸۵۰۹۸۱۰
۰۹۰۳۹۱۶۶۳۹۵

نیروی آقا جهت کار
در شرکت
۰۹۳۰۳۰۵۰۱۱۶

مراقب کودک و سالمند

مرکز فروش
با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل در شیفت روز
یا شب یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار گلهدوز
نیش گلهدوز ۹/۱- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۲۳۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰

بازاریاب

به تعدادی بازاریاب خانم و آقا با
پورسانت عالی نیازمندیم
۰۹۱۵۰۷۷۶۹۴۲

حسابدار

استخدام
همراه با آموزش
ثبت: ۲۰۱۹
نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت
حسابدار و کمک حسابدار
با شرایط قانون کار جهت
پروژه های شرکت حسابداری
(شرکتها و کارخانجات معتبر)
(با همکاری دفاتر کاربایی)
همراه با برگزاری کارگاه عملی
حسابداری شامل قوانین مالیاتی
اظهار نامه، ارزش افزوده، حقوق و
دستمزد، منتهی و نرم افزارهای
روزبازار کار، رشته های غیر مرتبط از
سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.
دوره کارگاه فوق به صورت کار
با سیستم و ۴ نفره برگزار میشود.
۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

راننده
به راننده با ماشین
دو کانه نیازمندیم.
ساعت کار ۹:۳۰ الی ۱۳
روزانه ۲۵ هزار تومان
تسویه حقوق هفتگی
ساعت تماس ۸ صبح به بعد
۰۹۱۵۳۱۵۵۹۶۳

کارگرساده
به تعدادی کارگرساده
آقا جهت کار در آشپزخانه
نیازمندیم
مراجعه حضوری مجد ۲۸
چهارراه اول سمت راست
کترینگ صاحبان
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴

آشپز، کمک آشپز، ظرفشور

شهرستانی نیازمندیم. میدان
طهری، طبرسی، ۱۹ هتل ایزد
۰۹۳۳۸۰۱۸۴۵۴

امور هتل

یک هتل ۴ ستاره
به نیروی پذیرش و صندوقدار
(خانم) با حقوق و مزایای خوب
نیازمند است. شماره تماس
۰۹۱۵۶۴۱۶۹۹۳
ساعت تماس ۱۰ الی ۱۴

هتل ایزد

جهت تکمیل کادر خود به تعدادی
کارگر ساده آقا، سالاد زن خانم
و مدیر ستوران جهت کار
در ستوران هتل نیاز دارد
۰۹۰۵۴۸۱۸۰۰۱
هتلی در خیابان امام رضا (ع)
استخدام می نماید
نیروی فست فودی کار
کمک آشپز ایرانی
تخته کار
آقا و خانم
همراه با جای خواب و مساعده
و ۴ روز مرخصی در ماه
و حقوق قانون کار
و بیمه تامین اجتماعی
۰۹۱۵۵۳۶۹۹۶۴

خانه شکوفه های بهشتی

نگهداری ایتام
۳۸۶۷۶۳۱۰

خرید و فروش باغ و ویلا

فروش فوری
فروش باغ آماده
استخر آبگرم، میله، دوشوابه
آب، برق، گاز، سند ملکی
قیمت ۳/۴۰۰ میلیارد
و قطعات ۶۰۰ متری جهت باغ ویلا
همراه سند ملکی، آب، برق
از قطعه ای ۱۲۰ میلیون به بالا
آدرس: روستای ماریان
۰۹۱۰۵۶۳۳۲۱۵

استخدام

آشپز و شیرینی پز
به جگربز حرفه ای نیازمندیم
با حقوق عالی
۰۹۱۵۱۰۸۲۰۰۷

امور ستوران

به چند سالن دار با گارسون
با جای خواب در رستوران
واقع در طبقه نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۰۸۹۵۱۸

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان
شبانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

املاک مشهد

زمین
شاندیز
املاک بهشت
خرید و فروش باغ ویلا
۳۴۲۸۱۶۰۱
و قطعات تعاونی های شاندیز
۰۹۱۵۱۱۳۴۴۸۹
کلپیان شاندیز

جلدک-صفی آباد

چاهشک خریدار
تسویه یک روزه - تشکری
۰۹۱۵۵۰۲۳۰۹۲

صفی آباد- جلدک

چاهشک- خرید نقدی یک روزه
طوطیان
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

پذیرش تلفنی

۳۷۰۱۰

خسروی

اولین باربری
در خراسان
۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴

پاسارگادبار

سناپاد
۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد
۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی
۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی
۳۸۴۶۳۷۱۲
مدیریت عباس پور
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
شهر، شهرستان، مجهز
به انواع کامیون، کامیونت مسقف
نیسان و وانت
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶

کارگرتک

حمل ساید، گاو، صندوق، چاپی، اثاث
(وانت، خاور)
۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو، صندوق، چاپی، اثاث
(وانت، خاور)
۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

خاموش کردن هنگام خروج از خانه

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

استفاده از لپ تاپ به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم و وسایل برقی پس از استفاده

کاهش و حفظ دما در تابستان و زمستان یا استفاده بهینه از پرده ها

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاق گاز استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از بیش انرژی می شود.

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید. بعد روشن کنید.

لباس ها را با آب سرد بشوید

تنظیم در فصول گرم روی ۲۶C

پنجره جنوبی می تواند تا ۲۰٪ پراپر مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی، پراپر است

خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

استفاده از تلویزیون های LED و LCD

خاموش کردن رابط برق بعد از استفاده از وسایل برقی

فریزر: ۱۸C-۲۰C یخچال: ۲C

منبع: ایرنا