

غذاهای خوب و بد برای سیستم ایمنی

مواد غذایی تقویت کننده ایمنی بدن



مرکبات



زنجیل



بادام



سیر



کدو حلوایی



فلفل دلمه‌ای



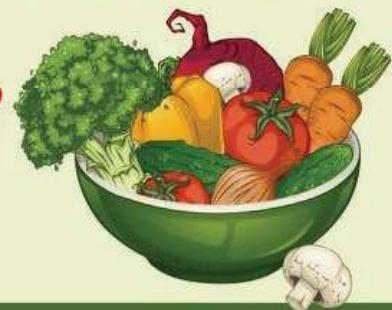
کلم بروکلی



زردچوبه



سبزی خوردن
واسفناج



دانه‌های آفتاب‌گردان و کدو حلوایی



غذاهای فراوری شده
و دارای افزودنی



قند و شکر زیاد

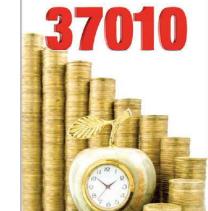


غذاهای سرخ کردنی
و چرب و چیلی



کارشناسی: نیازمند
تبلیغاتی: نیازمند

**صرفه جویی در زمان
با آگهی تلفنی
37010**



منشی خانم
جهت کار دفتری
آشنا با کامپیوتور
نیازمند
محدود از ۱۷ شهریور
۰۹۳۰۰۳۰۷۴۲۷۱
۰۹۳۰۰۳۰۷۴۲۷۱

یک شرکت معابر از علاقمندان
به دکوراسیون داخلی
دعوت به همکاری می‌نماید
۱ واحد سفارشات خانم
۲ نفر
۳ واحد فروش تلفنی
۴ واحد حسابداری
۵ واحد گردشگری
۶ نفر
۷ نامن پس از ۱۲ ساعت
۸ ساعت زیرا و انساب نمایند
۹۰۳۳۹۱۹۱۷۷۹
۰۹۱۵۲۰۲۸۳۵۲

مهندس

مدرک عمران، معماری
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمند
۰۹۱۵۲۰۲۸۳۲۲۱۴

طراح معماری داخلی فاز ۱
نمای، مدلینگ و برق
۰۹۱۵۰۰۵۷۲۷۰
۰۹۱۵۵۰۰۵۷۲۷۰

کارشناس و کاردان
عمان، معماری بزمی، مکانیک و برق
با ۳ سال سابقه بینمه جهت رتبه
تسویه نقد، بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳۵

نجار و آدمدی اف کار
استخدام شرکت زاگرس
کاینت ساز
۰۹۱۵۵۱۱۳۷۹۹

به تعدادی نیروی نجار ماهر
و نیمه ماهر نیازمند
۰۹۱۵۳۹۸۸۶۸
۰۹۱۵۰۰۳۱۹

فرسوده و تصادفی

مشاغل گوناگون

کارمند حسابداری
و کارمند توزیع داخلی و خارجی
آژانس هوای پیمایی
محدوده وکیل آباد
۰۹۱۵۳۱۷۷۰۴۰

به ۱۰ نفر همکار آقا
جهت خط تولید کارخانه، حد اکثر سن
۴۰ سال نیازمند، مراکز: حقوق طوق
کار، بیمه، سرویس، میانجای
آدرس: کیاوهشت ۷ جاده قدیم مشهد
به ششاپور، بعد از ده غبیب
۰۹۳۷۲۷۶۱۳۶۸

ساعت تماس از ۸ الی ۱۶

خانه شکوفه های بهشتی
تهریانی ایتمام
۳۸۶۷۶۲۱۰