

# راه‌های ساده آرامش

دنیای امروز و مشغله‌های آن استرس‌ها و نگرانی‌های زیادی برای ما ایجاد کرده است. همچنین داشتن آرامش شرط اساسی برای رسیدن به شادی و موفقیت در زندگی است. پس باید راه‌های رسیدن به آن را بیاموزیم.



**مشاغل گوناگون**  
کارت کار محمد عیسی محمدی فرزند  
امان ... به ش اختصاصی  
۱۵۰۶۶۷۰۴۱۸۶۰ شغل آزاد مفقود  
۱۴۰۳۰۳۰۱۰۸

کارت کار اتباع بنام حجت عطانی  
فرزند محمدرضا به ش اختصاصی  
۱۴۵۰۹۲۸۹۰۲۶۱ مفقود فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۶۷

کارت مجوز تردد به فروگاه شهید  
هاشمی نژاد مشهد بنام امیر حسین  
هدایتی به ش پرسشی ۱۵۱ ۴۳۰  
مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۴۰۳۰۳۰۱۰۳

کارت کار ابراهیم اخلاقی  
فرزند غلام علی  
متولد ۱۳۶۵/۱۰/۴ به شماره  
۱۸۰۷۵۱۸۹۵۰۹۵ اختصاصی  
رشته شغلی کاشی کار  
منطقه کار مشهد  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

**مشاغل گوناگون**  
کارت کار محمد عیسی محمدی فرزند  
امان ... به ش اختصاصی  
۱۵۰۶۶۷۰۴۱۸۶۰ شغل آزاد مفقود  
۱۴۰۳۰۳۰۱۰۸

کارت کار اتباع بنام حجت عطانی  
فرزند محمدرضا به ش اختصاصی  
۱۴۵۰۹۲۸۹۰۲۶۱ مفقود فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۶۷

کارت مجوز تردد به فروگاه شهید  
هاشمی نژاد مشهد بنام امیر حسین  
هدایتی به ش پرسشی ۱۵۱ ۴۳۰  
مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۴۰۳۰۳۰۱۰۳

کارت کار ابراهیم اخلاقی  
فرزند غلام علی  
متولد ۱۳۶۵/۱۰/۴ به شماره  
۱۸۰۷۵۱۸۹۵۰۹۵ اختصاصی  
رشته شغلی کاشی کار  
منطقه کار مشهد  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

کارت اتباع اینجانب محمد  
امین حسینی به ش اختصاصی  
۹۸۷۹۸۷۰۴۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است ۱۴۰۳۰۳۰۱۸

**افرنند آریا**  
جهت نگهداری کودک و سالمند، بین  
فلسطین ۸۰۶ مجتمع آریا واحد ۴  
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۲۲-۲۷۶۴۳۷۸۶  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲۷

**به تعدادی نیرو خانم و آقا با تجربه**  
جهت کار خدمات و پرستاری پاره وقت و  
تمام وقت با حقوق بالا نیازمندیم.  
۰۹۱۵۰۰۷۸۵۵۷  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۳

**مرکز هیراد**  
استخدام جهت نگهداری سالمند یا  
کودک و کار در منزل با حقوق بالا و  
امتیاز شغلی  
آدرس: احمدآباد نیش فام مجتمع  
گهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵  
ساعت کاری دفتر: صبح الی شب  
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰  
۳۸۴۷۶۸۹۵  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۳

**منشی و تایپیست**  
یک نفر همکار نیازمندیم.  
۰۹۱۵۸۱۱۲۱۶  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**یک نیروی خانم**  
با روابط عمومی بالا جهت هماهنگی  
پروژه ما نیازمندیم  
۰۹۳۳۰۴۷۸۰۸۲  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**مهندس**  
یک نفر همکار نیازمندیم.  
۰۹۱۵۸۱۱۲۱۶  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**به پروانه پایه ۳ و ۲ اجرا**  
جهت عضویت در شرکت مجری  
نیازمندیم.  
۰۹۱۵۶۲۰۳۶۵۷  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**مدیر کار، عمران، معماری**  
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی  
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم  
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**دعوت به همکاری**  
شرکت پیمانکاری  
برای اجرای پروژه های خود از  
افراد واجد شرایط زیر دعوت  
به همکاری می نماید:  
۱-مهندس عمران دارای  
سابقه اجرایی مفید  
در پروژه های بتنی،  
مخازن آب و دارای  
مدرک HSE.  
۲- نقشه بردار دارای  
دوربین توتال استیشن و  
تجربه مفید.  
مقامیان مشخصات و  
رزومه کاری خود را به  
شماره  
۰۹۹۲۳۴۸۴۲۵  
رویکار و یا تلگرام ارسال  
نمایند.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**شرکت معتبر تولیدی**  
بخاری گاز سوز  
به نیروی دارای مدرک  
لیسانس فیزیک یا مکانیک  
در قسمت کنترل کیفیت  
نیازمند است  
۰۵۱۳۲۴۵۴۲۸۰  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**پروانه نظام مهندسی**  
اینجانب الهام هریوندی دارای شماره  
پروانه اشتغال ۷-۱۹-۱۵۰۰ اجرا  
۱-۱۹-۱۵۰۳ حقیقی  
محل صدور خراسان رضوی شماره  
عضویت ۱۳۸۱۴۹۱۳۸ کارشناسی  
ارشد رشته مرتبط با عمران دانشگاه  
مستعد سجاد  
مفقود و فاقد اعتبار میباشد.  
۱۴۰۳۰۳۰۱۲۲

**آگهی اینترنتی**  
**www.37010.ir**  
سرعت، دقت، اطمینان