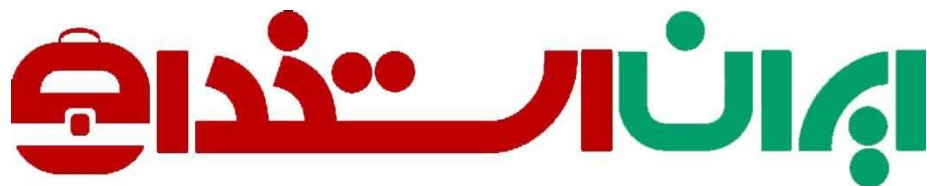




**اصل دفترچه آزمون استخدامی مشاغل کیفیت  
بخشی رشته مربی امور تربیت بدنی و سلامت ۱۴۰۳  
(ارسالی کاربران)**




سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن  
و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir) 

شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۹۱۳۰۰۰۱۳ 

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

## «توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه  
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

**اینجا کلیک نمایید**

۱۳- در دو سوال زیر، سوال از دو گزاره که با **I** و **II** مشخص گردیده و در آن‌ها اطلاعاتی داده شده است، تشکیل می‌شود.  
 (I) اگر یکی از اطلاع‌های (I) و (II) به تنهایی برای پاسخگویی کافی باشد و اطلاع دیگری کافی نباشد، گزینه «الف» صحیح است.  
 (II) اگر هر یک از دو اطلاع (I) و (II) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی نباشد ولی هر دو با هم کافی باشد، گزینه «ب» صحیح است.  
 (III) اگر هر دو اطلاع (I) و (II) با هم نیز برای پاسخگویی به سوال کافی نباشند، گزینه «ج» صحیح است.  
 (IV) پس از چند سال هزینه زندگی رضا دو برابر خواهد شد؟

(الف) در آمد رضا در سال ۱۵ درصد افزایش یافته است.  
 (ب) افزایش درآمد رضا در سال دو سوم افزایش هزینه اوست.  
 (ج) چند درصد از دانشجویان کلاس مدیریت، پسر هستند؟  
 (د) تعداد دانشجویان دختر کلاس، ۱۲ نفر بیشتر از تعداد دانشجویان پسر کلاس است.  
 (الف) اگر ۱۶ دانشجو جدید به کلاس وارد شوند، تعداد دانشجویان دختر و پسر با یکدیگر برابر می‌شود.  
 \*\*\* در سوالات زیر با توجه به اطلاعات داده شده، به سوالات پاسخ دهید.

۱۵- «متوسط وزن کودکان ۶ ماهه ایرانی بطور طبیعی بین ۶ تا ۹ کیلوگرم مشخص شده است. به این ترتیب اگر یک کودک ۶ ماهه وزنی کمتر از ۶ کیلوگرم داشته باشد، می‌توان نتیجه‌گیری کرد که افزایش وزن او کمتر از حد متوسط برای کودکان ایرانی بوده است.» کدام یک از جملات زیر نشان دهنده یک لغزش در استدلال فوق است؟  
 (الف) وزن مناسب، فقط یکی از شرایط طبیعی بودن رشد کودک است.  
 (ب) بعضی کودکان ۵ ساله ممکن است حتی به ۲۰ کیلوگرم هم برسند.  
 (ج) افزایش وزن کمتر از متوسط، نشان دهنده یک حالت غیرطبیعی نیست.  
 (د) متوسط افزایش وزن و متوسط وزن مفهوم یکسانی ندارند.

۱۶- «ادبیات کلاسیک به همه‌ی هنرهای دیگر کمتر از طریق برانگیختن احساسات و عواطف عمل می‌کند و زیبایی آن از طریق عقلی بیشتر درک می‌شود تا از طریق عواطفی. در ادبیات، ذهن یک انسان با ذهن انسان دیگر ارتباط برقرار می‌کند. اگر معنی کلام برای افراد دیگر مشخص نشود عواطف را در آنان بر نمی‌انگیزد.»  
 از متن فوق کدام یک از نتایج زیر حاصل می‌شود؟  
 (الف) جنبه عقلانی ادبیات بیشتر از سایر هنرکلاسیک است.  
 (ج) هنرهای دیگر بیشتر عواطف را برمی‌انگیزاند.  
 (ب) احساسات انسان ابتدا از طریق عقل تهییج می‌شود.  
 (د) ذهن انسان با عواطف ارتباط مشخصی ندارد.

۱۷- «با یک کودک خاطی را باید به شدت تنبیه کرد و یا او را در محرم پلای می‌آید، که دک شما به تازگی خطاکار شده است به این دلیل لازم است شما کودک خود را به سختی تنبیه کنید تا در کدام جمله انتقاد مناسبی نیست؟  
 (الف) منظور از خطاکار بودن چیست؟  
 (ب) آیا مقدمه اول و دوم با هم منطقی هستند؟  
 (ج) چه چیزی را می‌توان یک تشبیه شدید دانست؟  
 (د) آیا مقدمه اول و دوم ساده‌انگارانه است؟

\*\*\* یکی از معلمان دوره متوسطه اعلام می‌کند دانش‌آموزان به درس خود بی‌علاقه شده‌اند، برآیه هر روز تعداد کمتری از آنها تکالیف را انجام می‌دهند.  
 ۱۸- نتیجه‌گیری فوق به کدامیک از مفروضه‌ها (شرایط زیر) مبتنی است؟  
 (الف) دانش‌آموزان دوره متوسطه لازم است کار بیشتری انجام دهند تا موفق شوند.  
 (ب) عدم علاقه دانش‌آموزان به خاطر کم اثر بودن تدریس بعضی از معلمان ایجاد شده.  
 (ج) بی‌علاقگی چیزی نیست که خودبه‌خود افزایش یابد، باید راه‌های اساسی برای ایجاد آن جستجو کرد.  
 (د) انجام دادن یا ندادن تکالیفی که به دانش‌آموزان محول می‌شود، نشان دهنده میزان علاقه‌ایست که آن‌ها به درس دارند.

۱۹- دو فرد A و B که مهارت یکسان دارند، طی ۷ روز کاری را انجام می‌دهند که افراد B و C همان کار را ظرف مدت ۱۰ روز انجام می‌دهند. کاری را که A، B، C با هم در ۱۵ روز انجام می‌دهند، فرد C به تنهایی در چند روز انجام می‌دهد؟  
 (الف) ۴۵ (ب) ۵۷ (ج) ۶۵ (د) ۹۰  
 ۲۰- سه عدد مثبت a، b و c در نظر بگیرید اگر داشته باشیم  $a=b+c$  و  $b=a+c$  کدام گزینه درست نیست؟  
 (الف)  $c=a+b$  (ب)  $c=0$  (ج)  $b=a$  (د)  $d=3c+a$

**دانش سیاسی، اجتماعی و حقوق اساسی (قانون اساسی - بیانیه گام دوم - میثاق نامه مکتب حاج قاسم سلیمانی)**

۲۱- استخدام کارشناس خارجی توسط دولت در چه صورتی ممنوع نیست؟  
 (الف) مطلقاً ممنوع است  
 (ب) با مجوز شورای عالی امنیت ملی  
 (ج) با مجوز قوه قضائیه  
 (د) در موارد ضرورت با تصویب مجلس شورای اسلامی  
 ۲۲- همه قوانین و مقررات و برنامه‌ریزی‌های مربوطه باید در جهت آسان کردن ..... باشد.  
 (الف) تحصیل (ب) تشکیل خانواده (ج) دفاع از کشور (د) آزادی

۱۳۰۵۳۰۳۰۳۰۳۰



۵۰- کدامیک از موارد زیر یا معنای سکینه در آیه شریفه «لم یزل الله سکینه علی رسوله» که از توپدهایی است که به مومنین داده شده، همخوانی ندارد؟  
(الف) اطمینان روح  
(ب) آرامش دل  
(ج) سکون نفس  
(د) عدم تحرک

۵۱- حضرت امام (ره)، داشتن چه ویژگی‌هایی را برای نمایندگان، ضروری دانستند؟  
(الف) به شعارهایشان عمل کنند، منافع ملت را بر منافع حزب و گروهشان ترجیح دهند.  
(ب) متخصص و شجاع باشند، مدیریت داشته باشند.  
(ج) در قول و عمل منافع اسلام پابرجان و مستضعفین باشند، وفادار به مردم، طمع فقر را چشیده باشند.  
(د) هیچکدام

۵۲- کدامیک از موارد زیر جزو برداشته‌های غلط از انتظار فرج نیست؟  
(الف) اینکه بر مسجد و حسینیه و منزل بنشینند و دعا کنند که خدا امام زمان (عج) را بفرستد.  
(ب) باید مردم را دعوت کرد به گناه تا دنیا پر از ظلم و جور شود تا امام زمان (عج) ظهور نمایند.  
(ج) در عصر غیبت ما وظیفه خودسازی داریم و تکلیفی نسبت به تشکیل حکومت و امر به معروف و نهی از منکر و جهاد نداریم.  
(د) هیچکدام

۵۳- امام خمینی (ره) چه نوع حجتی را به دور از حقیقت و فلسفه حج می‌دانست؟  
(الف) حج بی تحرک و قیام، حج بی برکت، حج بی وحدت، حجی که از آن عدم کفر و شرک برنیاید.  
(ب) حجی که با شرایط و آداب شرعی آن انجام نشود.  
(ج) حجی که پول آن در جیب مفیدین و ظالمین چون آل سعود ریخته شود.  
(د) همه موارد

۵۴- امام خمینی (ره) در جهاد سالگرد کشتار زائران خانه خدا در سال ۱۳۶۶، هدف از این توطئه را ..... دانستند.  
(الف) تضعیف روحیه شیعه.  
(ب) گرفتن زهر چشمی از مصدومین بر سرایت سخت جنگ تحمیلی.  
(ج) حفظ سیاست‌های استکبار و جنون‌پوی ارتش و اسلام ناپاک محمدی.  
(د) ایجاد تفرقه بین شیعه و سنی

۵۵- کدامیک از گزاره‌های زیر، تبیین مؤلفه‌های اسرار آمیز کابلی ده‌صانوات امام (ره) نیست؟  
(الف) اسلام تروتمندان، اسلام مصلحت‌اندیشان، اسلام خدندان، اسلام جاهلانه.  
(ب) اسلام مقدس‌نماهای متحجر، اسلام اشرافیت، اسلام مدهوشی کثیف‌پروری.  
(ج) اسلام ذلت و نکیته، اسلام پول و زور، اسلام فریب و سازش و اسارت، اسلام مرفهین بی‌خرد.  
(د) اسلام حاکمیت سرمایه و سرمایه‌داران بر مظلومین و پابرجاها، اسلام سر سینه‌نگار بر آستانه‌های جوانان

۵۶- به اعتقاد حضرت امام نقشه استعمار در دانشگاه‌ها چیست؟  
(الف) انحراف جوانان از فرهنگ ادب و ارزش‌های خودی.  
(ب) کشاندن به سمت شرق و غرب.  
(ج) انتخاب دولتمردان از بین جوانان وابسته به خود.  
(د) همه موارد

۵۷- بر اساس وصیت‌نامه امام (ره) کدام مورد در نیم قرن اخیر بیشترین ضربه مهلک را به ایران و اسلام وارد کرده است؟  
(الف) دانشگاه‌ها  
(ب) مدارس  
(ج) حوزه‌ها  
(د) نیروهای نظامی

۵۸- امام خمینی (ره): «آنها که تصور می‌کنند مبارزه در راه استقلال و آزادی مستضعفان و محرومان جهان با ..... منافات ندارد، با الفبای مبارزه بیگانه‌اند.»  
(الف) گوشه مسجد نشستن - دعا کردن  
(ب) دنیا خواهی - گوشه مسجد نشستن  
(ج) گوشه مسجد نشستن - دعا کردن  
(د) دنیا خواهی - دعا کردن

۵۹- امام خمینی به الزوا کشاندن کدام گروه را از نقشه‌های شیطانی قدرت‌های بزرگ و استعمارگر می‌داند؟  
(الف) استادان  
(ب) معلمان و دبیران  
(ج) نیروهای نظامی  
(د) روحانیان

۶۰- حضرت امام (ره) به اشخاصی که با انگیزه مختلف با جمهوری اسلامی مخالفت می‌کنند چه توصیه‌ای دارد؟  
(الف) بی‌طرفانه و با فکر آزاد قضاوت کنند.  
(ب) فکر نعمت جمهوری اسلامی را بدانند.  
(ج) کتب سیاسی دینی را مطالعه کنند.  
(د) دعوت به مناظره می‌کند.

**تاریخ و فرهنگ تمدن (همزمان حسین علیه السلام - خدمات متقابل ایران و اسلام - توسعه و میثاق تمدن غرب)**  
۶۱- ادامه نبوت به صورت امامت به چه منظوری بوده است؟  
(الف) تعویب و تعیین مکتب  
(ب) ادامه دادن راه نبوت و تأمین خواسته‌ها و هدف‌های نبی  
(ج) ایجاد انقلاب سیاسی اقتصادی و نظامی در جامعه  
(د) موارد الف و ب

۱۳۹۵/۰۴/۲۲



۱۱۹- عدالت آموزشی تربیتی که از اصول حاکم بر مدیریت مدرسه است، شامل چه مواردی است؟

- الف) توجه به تفاوت های فردی  
 ب) غنی سازی و تنوع بخشی به محیط یادگیری  
 ج) استفاده از ظرفیت و قابلیت های محیط بیرونی  
 د) هر سه مورد صحیح است

۱۲۰- کدام مورد از وظایف مدیران مدارس در نقش رهبری آموزشی و تربیتی می باشد؟

- الف) برقراری ارتباط با جامعه محلی و نقش آفرینی در آن  
 ب) مدیریت بهینه منابع مالی مدرسه  
 ج) تشکیل پرونده پرسنلی برای عوامل مدرسه  
 د) مدیریت و نظارت بر امور مدرسه از طریق سامانه ها

**راهنما و فنون تربیت (تربیت کودک - اردو ماجرای من است - روایت سوم)**

۱۲۱- اولین مرحله از مراحل خودسازی کدام است؟

- الف) تزئین - پاکسازی  
 ب) کشف نقاط ضعف و تسلط بر آنها  
 ج) خودشناسی (توجه به خود)  
 د) کشف استعدادها و نقاط قوت و تقویت آنها

۱۲۲- معایب داستان های موجود کدامند؟

- الف) سطحی - علمی - شعاری  
 ب) سطحی - تخیلی - رمانتیک  
 ج) سطحی - تخیلی - شعاری  
 د) سطحی - علمی - رمانتیک

۱۲۳- کدام جمله صحیح نمی باشد؟

الف) تربیت کودک یعنی شکوفا کردن استعدادها و برآوردن نیازهای او

ب) کودک هم روشنفکری می خواهد هم روشندلی

ج) استعداد کودک با دو عامل خواسته ها و توانایی، بارور و شکوفا می شوند

د) هدفها و خواسته ها هستند که استعدادها را بیرون می ریزند

۱۲۴- در کدام نوع از جوامع می توان افراد را به سادگی تربیت کرد؟

- الف) جامعه متحرک  
 ب) جامعه متضاد  
 ج) جامعه تفریقی  
 د) جامعه بسته و متنی

۱۲۵- در روش تربیتی اسلام، سه خصوصیت برای کودک ذکر شده است که به وسیله عواملی می توان، آنها را در کودک بوجود آورد. کدام گزینه جزو عوامل مذکور نمی باشد؟

- الف) تقلید  
 ب) تشویق  
 ج) رقابت  
 د) تدبیر

۱۲۶- «نو از فلاتی ز رنگ تری، نو با استعداد تری، نو می توانی بهتر از اون باشی» این طرز گفتگوها.....

الف) تلقین ضعف و زبونی و تحقیر است  
 ب) شخصیت کودک را بی باک و ترس بار می آورد

ج) کودک را با استعدادها و ظرفیت هایش آشنا می کند  
 د) موجب شکنج شخصیت کودک می شوند

۱۲۷- در خصوص ترس کدام گزینه صحیح است؟

الف) اصولاً نبود ترس به خاطر نبودن تعلق و نبود علاقه است

ب) نبود ترس به خاطر آزادی و وارستگی از همه مسائل است

ج) اگر ترس مداوم نباشد، باعث فرار و نترنگی و حیانت و دروغ می شود

د) موارد الف و ب صحیح است

۱۲۸- نوعی تلقین است که از خارج القا می شود و کاربرد زیادی دارد.

- الف) تشویق  
 ب) محبت  
 ج) وعده و وعید  
 د) امیجرات

۱۲۹- کدام گزینه از شعبات کمال جویی و فخرمان پرستی است؟

- الف) رقابت  
 ب) احسان  
 ج) تقلید  
 د) ترس

۱۳۰- بر اساس روایتی که از پیامبر اسلام (ص) نقل شده است، کدام دسته «فی خطر عظیم» هستند؟

- الف) الناس کلهم  
 ب) العالمون  
 ج) العالمون  
 د) المخلصون

۱۳۱- در اصطلاح فعالان عرصه تربیت .....

الف) اردو محل تجمع افراد تهرین و تفریح است

ب) اردو یعنی سازگاری فردی و اجتماعی برای مدتی محدود

ج) اردو یعنی سازگاری فردی و اجتماعی برای مدتی محدود

د) اردو یعنی سازگاری فردی و اجتماعی برای مدتی محدود

۱۳۲- افزایش خلاقیت و ابتکار از مصادیق کدام یک از اهداف اردو است؟

- الف) اهداف گرایش  
 ب) اهداف پیشی  
 ج) اهداف رفتاری  
 د) اهداف اجتماعی

۱۳۳- پهریانی و دلسوزی نسبت به مردم و دوری از اسراف و مصرف گرایی، از اهداف کدام نوع اردوهاست؟

- الف) تربیت شهروندی یا سبک زندگی اجتماعی  
 ب) علمی  
 ج) غفلت زدایی از زندگی روزمره  
 د) هویت دینی و ملی

۱۳۴- کدام گزینه از آثار و برکت اردوهای جهادی برای شرکت کنندگان در این حرکت ها است؟

- الف) بهره مندی از فضای معنوی که نظیر این سفرها  
 ب) تقویت امید به زندگی  
 ج) شناخت بهتر مشکلات و معضلات جامعه  
 د) دلگرمی به کار و ایحاد انگیزه برای خدمت به مردم

۱۳۵- در اردوهای زیارتی انسی با ..... موجب می شود که متربی هیچگاه احساس تنهایی نکند.

- الف) همبندان  
 ب) دانش آموزان و دوستان  
 ج) والدین  
 د) اهل بیت



۱۲۳- کدام گزینه به بهسازی و اعلاای منابع آموزش و پرورش به عنوان محور تحول در نظام تعلیم و تربیت اشاره ندارد؟

- (الف) ارتقاء کیفیت تربیت معلم  
(ب) ارتقاء منزلت اجتماعی معلمان  
(ج) استقرار نظام ارزیابی و سنجش صلاحیت های معلمان  
(د) روزآمد ساختن محتوای تعلیم و تربیت

۱۲۴- تحول بنیادین شیوه های ارزشیابی دانش آموزان ناظر به کدام سیاست کلی تحول می باشد؟

- (الف) تحول در نظام برنامه ریزی آموزشی و درسی  
(ب) اهتمام به تربیت و پرورش مینشی بر فلسفه تعلیم و تربیت اسلامی  
(ج) استقرار نظام جامع رسد، نظارت، ارزیابی و تضمین کیفیت در نظام آموزش و پرورش  
(د) ارتقاء جایگاه آموزش و پرورش از نظر شاخص های کمی و کیفی در سطح منطقه و جهان

۱۲۵- با توجه به سیاست های کلی ایجاد تحول در نظام آموزش و پرورش کشور کدام گزینه به اهداف تحول بنیادین در شیوه های ارزشیابی دانش آموزان اشاره دارد؟

- (الف) تحقق اهداف دوره های تحصیلی  
(ب) پرورش استعداد و خلاقیت  
(ج) تنوع در اجرای شیوه های ارزشیابی  
(د) تحقق اهداف کتاب های درسی

۱۲۶- تحول در نظام آموزش و پرورش برای رسیدن به کدام مورد است؟

- (الف) موفقیت مطلوب فردی و اجتماعی  
(ب) آینده روشن و موفقیت برای فرد و کشور  
(ج) حیات طیبه، رشد و شکوفایی استعدادهای فردی  
(د) انسان هایی کوشا و موفق برای آینده ی کشور  
۱۲۷- در دوره متوسطه اول، توسعه فرهنگ و سواد قرآنی در راستای تقویت ..... پیگیری می شود.  
(الف) وجود قرآن (ب) روان خوانی قرآن (ج) آشنایی با مفاهیم کلیدی قرآن (د) آموزش معارف قرآنی

۱۲۸- وجه تمایز این صحت ظمیه از زندگی غیر دینی رایج کدام است؟

- (الف) توحید (ب) ارزش های دینی (ج) تقوا (د) عمل صالح  
۱۲۹- عدالت ..... در ..... حاکمیت و الزامی و عدالت ..... با رعایت تفاوت های فردی، جنسیتی، فرهنگی و جغرافیایی از گزاره های ارزشی بطنه ارزشی ها هستند تحول بنیادین آموزش و پرورش است.

- (الف) اجتماعی- تربیتی (ب) تربیتی- اجتماعی (ج) تربیتی- کیفی (د) کیفی- تربیتی

۱۳۰- کدام رویکرد ارزشیابی در ارتقای پایه های تحصیلی دوره ابتدایی مورد تاکید است؟

- (الف) نتیجه محور (ب) فرایند محور (ج) تلفیقی (د) مشارکتی

۱۳۱- کدام گزینه از اهداف ایجاد نظام رتبه بندی مدارس نیست؟

- (الف) شفاف سازی عملکرد (ب) ارتقاء کیفیت (ج) تقویت انگیزه معلمان (د) ایجاد تنوع در فرست های تربیتی

۱۳۲- تعمیم دوره پیش از دبستان به ویژه در مناطق محروم با تاکید بر کدام آموزش ها می باشد؟

- (الف) آموزش های قرآنی- تربیت بدنی و اجتماعی (ب) آموزش های قرآنی- علمی  
(ج) آموزش های قرآنی- اجتماعی و علمی (د) آموزش های قرآنی- سحری و ...

۱۳۳- حاکمیت برنامه محوری به جای کتاب محوری و تولید بسته ی آموزشی با رعایت کدام اصل است؟

- (الف) اصل تدریس محوری (ب) اصل دانش محوری (ج) معلم محوری (د) دانش محوری و آموزشی

۱۳۴- کدام گزینه نادرست است؟

- (الف) تدوین منشور دانش آموزی از وظایف و اختیارات شورای دانش آموزی است  
(ب) تشکیل انجمن های دینی، فرهنگی، هنری، ورزشی، پژوهشی از اقدامات شورای معلمان است  
(ج) همکاری و همکاری با مدیر مدرسه در تدوین برنامه سالانه مدرسه از وظایف و اختیارات شورای دانش آموزی است  
(د) جلسات شورای معلمان حداقل هرماه یک بار تشکیل می گردد

۱۳۵- کدام گزینه از چرخش های تحول آفرین مدرسه نیست؟

- (الف) تبدیل از بیابست اطلاعات و حافظه محوری در دانش آموزان به کسب شایستگی ها  
(ب) تبدیل از نهادی آموزشی به نهادی فرهنگی اجتماعی و مولد سرمایه انسانی  
(ج) تبدیل از نگاه یکپارچه به هویت انسان به نگاه تجربه ای و تفکیکی  
(د) تبدیل از انحصار انگاری در تربیت، به مشارکت و مسئولیت پذیری ارکان و عوامل مهم و موثر

۱۳۶- تصمیم گیری در مورد چگونگی تشویق و تنبیه دانش آموزان از وظایف و اختیارات کدام ارکان مدرسه است؟

- (الف) مدیر مدرسه (ب) شورای مدرسه (ج) شورای معلمان (د) معاون آموزشی و پرورشی

۱۳۷- توجه به تفاوت های فردی دانش آموزان ناظر بر کدام اصول حاکم بر مدیریت مدرسه است؟

- (الف) تعادل و توازن (ب) عدالت آموزشی و تربیتی  
(ج) تنوع بخشی به محیط های یادگیری (د) رعایت کرامت انسانی و آزادی عمل



۱۳۶- بر اساس متن کتاب روایت سوم، کدام گزینه جزو مولفه های اصلی بیانیه گام دوم نمی باشد؟  
الف) خودباوری  
ب) خودسازی  
ج) جامعه پر داری  
د) تمدن سازی

۱۳۷- کدام مورد از نیازهای هفت گانه بیانیه گام دوم می باشد؟  
الف) ثبات امنیت و حفظ تمامیت اراضی  
ب) افزایش چشم گیر معنویت و اخلاق  
ج) افزایش امنیت و حفظ تمامیت اراضی  
د) ثبات امنیت و حفظ تمامیت اراضی

۱۳۸- سومین مرحله از پنج مرحله فرآیندی تشکیل انقلاب اسلامی کدام است؟  
الف) جامعه اسلامی  
ب) نظام اسلامی  
ج) دولت اسلامی  
د) انقلاب اسلامی

۱۳۹- نتیجه اصلی عمل بر اساس دستگاه محاسبات غیر توحیدی کدام پدیده است؟  
الف) نفوذ  
ب) دشمن هرانی  
ج) عدم خودباوری  
د) اعتماد به دشمن

۱۴۰- جامع ترین، عینی ترین و انقلابی ترین الگوی روش و منش موجود برای هدایت جامعه در انقلاب اسلامی کدام است؟  
الف) رشد علمی کشور  
ب) دفاع مقدس  
ج) توان تسلیحاتی بالا  
د) وجود نجیبان

**دانش تربیت بدنی (راهنمای معلم تربیت بدنی ابتدایی - متوسطه اول - متوسطه دوم - دانش فنی پایه و تخصصی)**

۱۴۱- کدام جمله درباره تربیت بدنی در مدارس ابتدایی صحیح است؟

- الف) تربیت بدنی در مدارس ابتدایی مفهوم بازی به شکل آزاد یا حکم ساعت تنفس بین دو کلاس را دارد.
- ب) هدف اصلی اجرای برنامه ی تربیت بدنی در مدارس ابتدایی توسط معلم، سرگرمی و شادی برای کودکان است.
- ج) در اجرای برنامه ی درسی تربیت بدنی، جهت گیری اساسی یادگیری، ایجاد موقعیت های قهرمانی ورزشی است.
- د) تربیت بدنی آن جنبه از فرایند تعلیم و تربیت است که در آن، هم تربیت بدن و هم تربیت از طریق بدن، مطرح است.

۱۴۲- کدام عبارت درباره روش تدریس درس تربیت بدنی دوره ابتدایی صحیح نیست؟

- الف) وقتی دانش آموزی روش انجام صحیح مهارتی را آموخت، سؤالاتی برای حل کردن مطرح می شود، مثلاً هنگام زدن سرویس والیبال پس از یادگیری انجام صحیح آن می پرسیم «چطور می توان به توپ پیچ داد؟» از روش تدریس ترکیبی استفاده می کنیم.
- ب) مراحل تدریس شامل مرحله آمادگی، مرحله پیاده نمودن هدف آموزشی و مرحله بازگشت به حالت اولیه است و بیشترین سهم زمان کلاسی به مرحله پیاده نمودن هدف آموزشی اختصاص می یابد.
- ج) روش تدریس سنتی یا مستقیم با توضیح مهارت با فعالیت توسط معلم آغاز می شود، برای معلمان مبتدی مناسب است و از نظر صرف وقت، اقتصادی ترین روش است.
- د) روش تدریس مکاشفه ای یا غیرمستقیم وقت گیر است، به دانش آموزان فرصت داده می شود تا راه حل های خود را ارائه دهند و برای معلمان مبتدی مناسب است.

۱۴۳- در مدیریت و ساماندهی کلاس به ترتیب کدام شکل استقرار برای انجام «تمرین مهارتهایی مثل پرتاب، دریافت و ضربه زدن به توپ» و «بازیهای امدادی، پرتاب به سبد و بازیهای که باید تویت رعایت شود» و «تمرینات مهارتی پاس و ضربه زدن با پا» موثر و مناسب است؟

- الف) استقرار ستونی - استقرار بادبزی - استقرار گردشی
- ب) استقرار زیگزاگ - استقرار ستونی - استقرار گردشی
- ج) استقرار بادبزی - استقرار ستونی - استقرار گردشی
- د) استقرار گردشی - استقرار ستونی - استقرار بادبزی

۱۴۴- کدام گزینه درباره ارزشیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دوره ابتدایی در درس تربیت بدنی صحیح نیست؟

الف) اهداف برنامه درسی تربیت بدنی در سه حوزه دانش ها و مهارت ها و نگرش ها است و ارزشیابی نیز باید متناسب با این سه حوزه باشد.

ب) دانش آموزانی که به علت معلولیت، توانایی انجام برخی از فعالیتها را ندارند، از امتحان آن بخش معاف می شوند و نمره ی آن به بخش هایی که قادر به انجام آن هستند، تعلق می گیرد.

ج) در صورتی که دانش آموزی حد نصاب ۱۰ نمره را در خرداد کسب نکند، ملزم به شرکت در امتحان شفاهی و عملی در شهریور ماه همان سال تحصیلی است.

د) روش ارزشیابی درس تربیت بدنی دوره ابتدایی صرفاً شامل مشاهده رفتار دانش آموز بدون آزمون کتبی یا شفاهی است که بر اساس چک لیست رفتار با استفاده از تست های استاندارد و یا معلم ساخته انجام می شود.

۱۴۵- در دوره تحصیلی ابتدایی دو بخش اساسی مهارت ها در تربیت بدنی، حرکات پایه و آمادگی جسمانی است. در سال های ..... و ..... حرکات پایه جای خود را به مهارت های پایه ی ورزشی می دهند، ولی آمادگی جسمانی به عنوان یک عامل اساسی در جهت تقویت سلامت جسمی و عملکرد حرکتی دانش آموز در ..... جایگاه ویژه ای خواهد داشت.

- الف) سوم و چهارم - پایه اول تا سوم
- ب) چهارم و پنجم - پنجم و ششم - تمامی پایه ها
- ج) چهارم و پنجم - تمامی پایه ها
- د) چهارم و پنجم - پیش از دبستان

۱۴۶- در دسترس ترین روش تمرینی در مدرسه برای تقویت توان انفجاری عضلات پا کدام است؟

- الف) تمرینات ایستگاهی
- ب) تمرینات ایزومتریک
- ج) تمرینات پلیومتریک
- د) تمرینات اینتروال

۸۷۸۵۰۳۱  
۲۴۰۹۰۳۱



۱۴۷- در خصوص کاربرد گروه‌های کلاسی درس تربیت بدنی دوره ابتدایی کدام گزینه صحیح نیست؟

- الف) تشکیل گروه‌ها را می‌توان از نیمه ی اول سال اول دبستان شروع کرد، لیکن زمان ایده آل برای تشکیل دادن گروه، هنگامی است که دانش آموزان به مرحله ای از رشد اجتماعی رسیده باشند که بتوانند به راحتی در گروه حرکت کنند.
- ب) سرگروه را اولین بار معلم انتخاب می‌کند اما به دانش آموزان باید فرصت داد تا خود، سرگروه‌شان را تا هفته ی دوم و سوم انتخاب کنند.

- ج) هر کودک باید فرصت قرار گرفتن در وضعیت حساس را در کلاس در چند نوبت داشته باشد و به عنوان سرگروه یا رهبر چند فعالیت خاص گزینش شود.
  - د) طول دوره ی سرگروهی کلاس درس تربیت بدنی را باید معلم شخصاً تعیین نماید. شرط سرگروه شدن، برتری دانشی و مهارتی است.
- ۱۴۸- بر اساس جدول اهداف درس تربیت بدنی دوره متوسطه اول، آموزش مهارت‌های مقدماتی کدام ورزش‌ها جزء اهداف عملی این دوره محسوب می‌شود؟

- الف) بسکتبال، هندبال، والیبال
- ب) فوتبال (فوتسال)، هندبال، والیبال
- ج) بلیمنتون، هندبال، والیبال
- د) بسکتبال، هندبال، فوتبال (فوتسال)

۱۴۹- درباره ویژگی‌ها و نیازهای اجتماعی و اخلاقی دانش آموزان ۱۲ تا ۱۵ ساله کدام جمله صحیح نمی‌باشد؟

- الف) به راحتی تحت تأثیر احساسات و ارزشهای گروهی خود قرار می‌گیرند و نیاز به تخلیه عواطف و هیجانات دارند
  - ب) رغم اینکه نسبت به والدین سرکش اند، ولی به ارزش‌های آنها وابسته اند و نیاز به فرصت بروز وجود دارند
  - ج) در مرحله پذیرش والدین و معلمان قرار دارند و برای اینکه به تصدیق و اثبات آنها نیاز دارند
  - د) رشد استخوانی سریع‌تر از رشد عضلاتی آنها می‌شود و نیاز به کسب مهارت‌های ورزشی دارند
- ۱۵۰- اصول چهارگانه مواجهه با کوفتگی‌های متوسط تا شدید کدام است؟

- الف) استراحت، یخ، فشار و بالانگه داشتن عضو
  - ب) یخ، فشار، بالنداز (پاستمان)، بالانگه داشتن عضو
  - ج) مهار خوبریزی، فشار، بالنداز، بالانگه داشتن عضو
  - د) مهار خوبریزی، شست و شو و بالنداز (پاستمان)، فشار و بالانگه داشتن عضو
- ۱۵۱- برای افزایش انعطاف پذیری مفاصل بدن، استفاده از تمرینات کششی توصیه شده است. کدام مورد جزء اصول تمرینات کششی نمی‌باشد؟

- الف) انجام هر حرکت کششی به طور متوسط ۱۰ تا ۲۰ ثانیه و قبل و بعد از تمرین اصلی
  - ب) انجام حرکات کششی به آهستگی و آرامی و انجام ندادن حرکات کششی به طور ناگهانی و شدید
  - ج) انجام حرکات کششی تا ایجاد تنش و احساس درد و ناراحتی در عضلات و مفاصل
  - د) انجام تنفس آرام هنگام اجرای حرکات کششی و خودداری از حبس نفس
- ۱۵۲- آزمون‌های تی (T) - ۴۵ متر - دوی ۴۰۹ متر - آزمون ۵۴۰ متر - آزمون سارجنت - سرعت اندر ریج - درازنویشت به ترتیب کدام قابلیت‌های آمادگی جسمانی را اندازه‌گیری می‌کنند؟

- الف) چابکی - سرعت - چابکی - استقامت قلبی تنفسی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی
- ب) چابکی - چابکی - استقامت عضلانی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی
- ج) سرعت - سرعت - چابکی - استقامت قلبی تنفسی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی
- د) سرعت - سرعت - چابکی - استقامت عضلانی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی

۱۵۳- «این شیوه از ارزشیابی به منظور آگاهی از میزان آمادگی جسمانی دانش آموزان و تشخیص سطح مهارت آنها در رشته‌های ورزشی، صورت می‌گیرد» و «این ارزشیابی میزان اثربخشی کار معلم و میزان توفیق او در پیاده کردن مراحل مختلف برنامه آموزشی را تعیین می‌کند» به ترتیب مبین کدام شیوه ارزشیابی می‌باشد؟

- الف) ارزشیابی تکوینی - تکوینی (ب) ارزشیابی ورودی - سنجش (ج) ارزشیابی ورودی - پایانی (د) ارزشیابی پایانی - پایانی

۱۵۴- محتوای آموزشی درس تربیت بدنی در دوره دوم متوسطه به چه شکل برنامه ریزی و تدوین شده است؟

- الف) اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی) و اختیاری (ب) عمومی (هنگامی)، اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی)
- ج) اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی) و اجباری (د) عمومی (هنگامی)، اختصاصی (تجویزی)، اختیاری

۱۵۵- اگر قرار باشد برای یک دانش آموز ۱۷ ساله برنامه هوازی برای حفظ و ارتقاء استقامت قلبی - تنفسی طراحی کنیم، براساس مولفه شدت تمرین (۷۰ تا ۸۵ درصد)، دامنه ضربان قلب بیشینه تقریباً چقدر باید باشد؟

- الف) ۱۴۲ تا ۱۷۲
- ب) ۱۲۲ تا ۱۵۲
- ج) ۱۵۲ تا ۱۸۲
- د) ۱۵۲ تا ۱۷۲

۱۵۶- در تمرینات مقاومتی «شنا ی سولدی یا داستان باز تر از عرض شانه»، «برتاب توپ مدیسینال از پشت سر در حالتی که آرنج‌ها ثابت باشد» و «پشین و پاشو» کدام گروه عضلات اصلی دانش آموزان درگیر می‌شوند؟

- الف) سینه‌های بزرگ - سه سر بازو - چهار سر ران
- ب) سینه‌های بزرگ - سه سر بازو - راست کننده ستون فقرات
- ج) سه سر بازو - سینه‌های بزرگ - چهار سر ران
- د) سه سر بازو - سینه‌های بزرگ - راست کننده ستون فقرات

۲۴۵۴۴۴



۱۵۵- بیماری پدیدگلوکزیم از چه طریق به دیگران سرایت کرده و کدام قسمت‌های بدن فرد آلوده درگیر شده و چه علائمی دارد؟

- (الف) پوست و مو - عقب سر و گردن - لکه های قرمز
- (ب) پوست و مو - عقب سر و گردن - خارش شدید
- (ج) گوارشی - سینه و شانه - خارش شدید
- (د) گوارشی - سینه و شانه - لکه های قرمز

۱۵۶- منظور از عزت نفس چیست؟  
الف) احساس خاص بودن (ب) احساس غرور داشتن (ج) احساس ارزشمند بودن (د) احساس کفایت داشتن

۱۵۷- این ویتامین در چندین نقش مهم در متابولیسم بخصوص در تکثیر سریع سلول‌هایی مانند گلبول قرمز، سفید و سلول‌های مخاطی روده دخالت دارد؟  
الف) اسید فولیک (ب) سیانوکوبالامین (ج) پیریدوکسین (د) نیاسین

۱۵۸- الگوی جانی ..... خطر ابتلا به بیماری‌های ..... را بیشتر افزایش می دهد.  
الف) گلابی، قلبی-حرفی (ب) سیب، قلبی-حرفی (ج) سیب، ربوی و گوارشی (د) گلابی، ربوی و گوارشی

۱۵۹- سکنه قلبی و یا مغزی چگونه رخ می دهد؟  
الف) تجمع چربی و کلسترول در رگ ها باعث ایجاد پلاکت و پارگی در مویرگ ها و تجمع لخته های خون شده و مانع رسیدن جریان خون به مغز و یا قلب می شود و سکنه رخ می دهد  
ب) به دلیل تجمع کلسترول در شریان کرونر، دیوار داخلی سرخرگ ها تنگ شده و خون کافی به عضله قلب نمی رسد و آنزیم قلبی یا سکنه رخ می دهد  
ج) تجمع چربی و کلسترول در رگ ها باعث ایجاد پلاک و پارگی در شریان کرونر و تجمع پلاکت های خونی می شوند، در نتیجه خون لخته ایجاد شده و مانع رسیدن جریان خون به مغز و یا قلب می شود و سکنه رخ می دهد  
د) به دلیل تجمع کلسترول در شریان کرونر، دیوار داخلی سرخرگ ها گشاد شده و خون با فشار زیاد به عضله قلب می رسد و آنزیم قلبی یا سکنه رخ می دهد

۱۶۰- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟  
الف) ماموگرافی، پاپ اسمیر، کولونوسکوپی و آزمایش خون آزمایش‌های شایع غربالگری سرطان هستند.  
ب) ۲۰ الی ۴۰ درصد سرطان‌ها با حفظ وزن مطلوب، تغذیه سالم و عادت‌های تغذیه‌ای صحیح، تحرک بدنی و پرهیز از مصرف دخانیات و الکل قابل پیشگیری هستند.

ج) دیابت نوع دو در اثر عواملی مانند، اضافه وزن و چاقی، کم تحرکی، سابقه فامیلی و ژنتیک ارثی بروز می کند. پانکراس قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد  
د) دیابت نوع یک در اثر عواملی مانند، زمینه ژنتیکی، ویروس، فشارهای روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن ایجاد می شود و پانکراس قادر به تولید و مصرف انسولین نیست.

۱۶۱- در کدام دوران معمولاً نزدیک بینی تشدید می شود؟  
الف) خردسالی (ب) نوجوانی (ج) جوانی (د) میانسالی

۱۶۲- مهم ترین علامت بیماری گواشیورکور که در اثر کمبود شدید ..... دریافتی بروز می کند ..... است.  
الف) ویتامین - توقف رشد (ب) ویتامین - ورم (ج) پروتئین - توقف رشد (د) پروتئین - ورم

۱۶۳- کمبود ..... موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان شده و متجر به کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ می گردد.  
الف) آهن (ب) فسفر (ج) روی (د) یو

۱۶۴- کدام ویتامین را «ویتامین ضد عفونت» می نامند؟  
الف) ویتامین A (ب) ویتامین B (ج) ویتامین C (د) ویتامین D

۱۶۵- علامت کمبود «سلنیم» در بدن کدام است؟  
الف) کندی رشد، ریزش مو، ضعف عمومی  
ب) درد عضلانی، تحلیل عضلات و بیماری های قلبی  
ج) درد عضلانی، تحلیل عضلات و سوزش و خارش پوست  
د) درد عصبی اسکلتی و تحلیل استخوانی و یوکی استخوان

۱۶۶- شرکت در سوخت و ساز فسفر وظیفه کدام ویتامین است؟  
الف) ویتامین A (ب) ویتامین D (ج) ویتامین B (د) ویتامین C

۱۶۷- کدام گزینه درباره نقش و اهمیت «پتاسیم» در بدن صحیح نمی باشد؟  
الف) در کنترل تحرک پذیری عصبی و عضلانی، بویژه عضله قلب نقش مهمی دارد.  
ب) در فعال کردن بسیاری از آنزیم های درون سلولی و کمک به سوخت و ساز کربوهیدرات و پروتئین نقش مهمی دارد.  
ج) مهمترین عنصر قلیایی یا بون مثبت در مایع خارج سلول است و در هدایت جریان عصبی اهمیت دارد.  
د) اسهال و استفراغ خطر کمبود پتاسیم را افزایش می دهد

۱۶۸- اگر یک قطعه نان بربری دارای ۲۰ گرم کربوهیدرات و ۳ گرم پروتئین باشد و آنرا با ۱۰ گرم کره برای صبحانه مصرف نماید مقدار انرژی حاصل از آن وعده غذایی چه مقدار خواهد بود؟







## «توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه  
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

**اینجا کلیک نمایید**



# ایران استخدا

سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن  
و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir) 

شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۹۱۳۰۰۱۱۳ 

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)