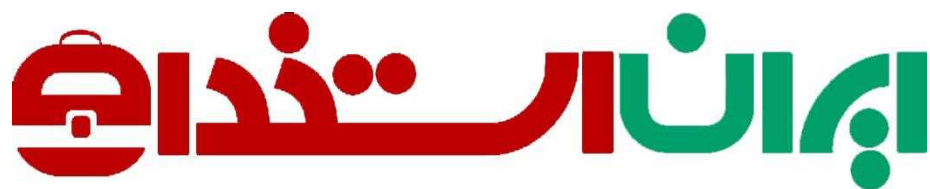


# اصل دفترچه آزمون استخدامی مشاغل کیفیت بخشی رشته مربی امور تربیتی و سبک زندگی

۱۴۰۳

(ارسالی کاربران)




سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://Www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن  
و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir) 

شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۹۱۳۰۰۰۱۳ 

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://Www.IranEstekhdam.Ir)

## «توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه  
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

**اینجا کلیک نمایید**



- در دو سوال زیر، سوال از دو گزاره که با **I** و **II** مشخص گردیده و در آن‌ها اطلاعاتی داده شده است. تشکیل می‌شود.
- ۱) اگر یکی از اطلاع‌های (I) و (II) به تنهایی برای پاسخگویی کافی باشد و اطلاع دیگر کافی نباشد. گزینه «الف» صحیح است.
  - ۲) اگر هر یک از دو اطلاع به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی نباشد ولی هر دو با هم کافی باشد. گزینه «ب» صحیح است.
  - ۳) اگر هر یک از دو اطلاع (I) و (II) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی باشند. گزینه «ج» صحیح است.
  - ۴) اگر هر دو اطلاع (I) و (II) با هم نیز برای پاسخگویی به سوال کافی نباشند. گزینه «د» صحیح است.

۱۳- پس از چند سال هزینه زندگی رضا دو برابر خواهد شد؟

(I) درآمد رضا در سال ۱۵ درصد افزایش یافته است.

(II) افزایش درآمد رضا در سال دو سوم افزایش هزینه اوست.

۱۴- چند درصد از دانشجویان کلاس مدیریت، پسر هستند؟

(I) تعداد دانشجویان دختر کلاس، ۱۲ نفر بیشتر از تعداد دانشجویان پسر کلاس است.

(II) اگر ۱۶ دانشجوی جدید به کلاس وارد شوند، تعداد دانشجویان دختر و پسر با یکدیگر برابر می‌شود.

۱۵- متوسط وزن کودکان ۶ ماهه ایرانی بطور طبیعی بین ۶ تا ۹ کیلوگرم مشخص شده است. به این ترتیب اگر یک کودک ۶ ماهه وزنی کمتر از ۶ کیلوگرم داشته باشد، می‌توان نتیجه‌گیری کرد که افزایش وزن او کمتر از حد متوسط برای کودکان ایرانی بوده است. کدام یک از جملات زیر نشان دهنده یک لغزش در استدلال فوق است؟

(الف) وزن مناسب، فقط یکی از شرایط طبیعی بودن رشد کودک است.

(ب) وزن بعضی کودکان ۵ ساله ممکن است حتی به ۲۰ کیلوگرم هم برسد.

(ج) افزایش وزن کمتر از متوسط، نشان‌دهنده یک حالت غیرطبیعی نیست.

(د) متوسط افزایش وزن و متوسط وزن مفهوم یکسانی ندارند.

۱۶- ادبیات نسبت به هنرهای دیگر کمتر از طریق برانگیختن احساسات و عواطف عمل می‌کند و زیبایی آن از طریق عقلی بیشتر درک می‌شود تا از طریق عاطفی. در ادبیات، ذهن یک انسان با ذهن انسان دیگر از نیابت برقرار می‌کند. اگر معنی کلام برای افراد دیگر مشخص نشود عواطف را در آنان بر نمی‌انگیزد.

(الف) جنبه عقلی ادبیات بیشتر از سایر هنرهاست.

(ب) هنرهای دیگر بیشتر عواطف را برمی‌انگیزاند.

(ج) ادبیات نسبت به سایر هنرها از طریق عقلی بیشتر درک می‌شود.

(د) ادبیات نسبت به سایر هنرها از طریق عاطفی بیشتر درک می‌شود.

۱۷- «یا یک کودک خاطی را باید به شدت تنبیه کرد و یا او فردی مجرم باز می‌آید. کودک شما به تازگی خطا کار شده است به این دلیل لازم است شما کودک خود را به سختی تنبیه کنید» کدام جمله انتقاد مناسبی نیست؟

(الف) منظور از خطا کار بودن چیست؟

(ب) آیا مقدمه اول و دوم با هم متناقض نیستند؟

(ج) چه چیزی را می‌توان یک تنبیه شدید دانست؟

(د) آیا مقدمه اول و دوم سازگارانه نیست؟

۱۸- یکی از معلمین دوره متوسطه اعلام می‌کند دانش‌آموزان به درس خود بی‌علاقه شده‌اند زیرا به مرور تعداد کمتری از آنها تکالیف را انجام می‌دهند.

(الف) نتیجه‌گیری فوق به کدامیک از مفروضه‌ها (شرایط زیر) مبتنی است؟

(ب) دانش‌آموزان دوره متوسطه لازم است کار بیشتری انجام دهند تا موفق شوند.

(ج) عدم علاقه دانش‌آموزان به خاطر کم اثر بودن تدریس بعضی از معلمان ایجاد شده.

(د) بی‌علاقگی چیزی نیست که خودبه‌خود افزایش یابد، باید راه‌های اساسی برای ایجاد آن جستجو کرد.

(ه) انجام دادن یا ندادن تکالیفی که به دانش‌آموزان محول می‌شود، نشان دهنده میزان علاقه‌ایست که آن‌ها به درس دارند.

۱۹- دو فرد A و B که مهارت یکسان دارند. طی ۷ روز کاری را انجام می‌دهند. فرد C به تنهایی در چند روز انجام می‌دهد؟

(الف) ۴۵

(ب) ۵۷

(ج) ۶۵

(د) ۹۰

۲۰- سه عدد مثبت a، b و c در نظر بگیرید اگر داشته باشیم  $a+b+c = a+b$  (الف)  $c=0$  (ب)

$d=3c+8$  (د)

$b=a$  (ج)

۲۱- استخدام کارشناس خارجی توسط دولت در چه صورتی ممنوع نیست؟

(الف) مطلقاً ممنوع است

(ب) با مجوز شورای عالی امنیت ملی

(ج) با مجوز قوه قضائیه

(د) در موارد ضرورت با تصویب مجلس شورای اسلامی

(الف) تحصیل

(ب) تشکیل خانواده

(ج) دفاع از کشور

(د) آزادی

۲۲- همه قوانین و مقررات و برنامه‌ریزی‌های مربوطه باید در جهت آسان کردن ..... باشد.



۲۳- استفاده از زبان های محلی و قومی در مطبوعات و رسانه های گروهی و تدریس ادبیات آن ها در مدارس ..... است  
الف) متنوع  
ب) آزاد

۲۴- دولت موظف است وسایل آموزش و پرورش رایگان را برای همه ملت تا ..... فراهم سازد  
الف) مرحله خواندن و نوشتن  
ب) پایان دوره راهنمایی  
ج) پایان دوره ابتدایی  
د) پایان دوره متوسط

۲۵- کدام مورد صحیح نیست؟

الف) اصل بر برائت است مگر با ثابت شدن در دادگاه صالح  
ب) کسی را نمی توان صرفاً بابت داشتن عقیده ای مواخذه کرد  
ج) اتباع خارجه نمی توانند تابعیت ایرانی بگیرند  
د) سلب تابعیت اتباع خارجه در صورتی ممکن است که دولت دیگری تابعیت آن ها را بپذیرد یا خود آن ها درخواست کنند

۲۶- اطفال و ثروتهای عمومی در اختیار چه مرجعی است؟  
الف) هیات دولت  
ب) رهبری جامعه  
ج) حکومت اسلامی  
د) قوه قضائیه

۲۷- کدام مورد صحیح نمی باشد؟

الف) تفسیر قانون اساسی بر عهده شورای نگهبان است  
ب) مجلس شورای اسلامی حق تعقیب و تقصیر در تمام امور کشور را دارد  
ج) تفسیر قوانین عادی بر عهده مجلس شورای اسلامی است  
د) دیوان محاسبات زیر نظر قوه قضائیه است

۲۸- هماهنگ نمودن فعالیت های مختلف در ارتباط با تدابیر کلنی دفاعی و امنیتی از وظایف ..... است  
الف) ستاد فرماندهی کل نیروهای مسلح  
ب) ولی فقیه  
ج) شورای عالی امنیت ملی  
د) شورای هماهنگی سران قوا

۲۹- بر اساس بیانیه گام دوم، فاصله میان بایدها و واقعیت ها، طی شدنی است و بی شک در آینده با حضور ..... با قدرت بیشتر طی خواهد شد.  
الف) نوجوانان بر شور و خلاق  
ب) نسل جوان مومن و دانا و بر انگیزه  
ج) نیروهای نخبه و متعهد  
د) استادیان دانشگاه

۳۰- آرمان بزرگ انقلاب اسلامی چیست؟

الف) ایجاد تمدن نوین اسلامی  
ب) آمادگی برای طلوع خورشید ولایت عظمی  
ج) کاهش فاصله طبقاتی  
د) مبارزه با فساد

۳۱- مهمترین ظرفیت امید بخش کشور چیست؟

الف) نیروی انسانی مستعد و کارآمد مومن  
ب) وجود منابع و معادن طبیعی  
ج) نیروهای مسلح قدرتمند  
د) موقعیت استراتژیک

۳۲- نخستین توصیه رهبری به جوانان، که بدون آن هیچ گامی نمی توان برداشت و هیچ فکلی باز نمی شود، چیست؟  
الف) رعایت عزت ملی و مرزبندی با دشمن  
ب) کسب علم و پژوهش  
ج) عدالت و مبارزه با فساد  
د) امید و نگاه خوش بینانه به آینده

۳۳- کدام سرفصل زیر جزو توصیه های مهم بیانیه گام دوم نمی باشد؟

الف) علم و دانش  
ب) معنویت و اخلاق  
ج) خودباوری  
د) اقتصاد

۳۴- طبق متن بیانیه گام دوم، کدام گزینه جزو مهمترین عیوب ساختاری اقتصاد کشور نمی باشد؟  
الف) وابستگی اقتصاد به نفت  
ب) دولتی بودن بخش از اقتصاد  
ج) ناتوانی نبودن اقتصاد  
د) نگاه به خارج و نه به توان و ظرفیت داخلی

۳۵- ..... در صدر هدف های اولیه همه بعثت های الهی است.  
الف) ساززه با فقر  
ب) علم و دانش  
ج) عدالت  
د) رفاه جایگاه انسان

۳۶- منظور از اصول در وصیت نامه حاج قاسم سلیمانی چه چیزی است؟  
الف) ولی فقیه  
ب) جمهوری اسلامی  
ج) وطن  
د) شهنا

۳۷- طبق وصیت نامه حاج قاسم سلیمانی مهمترین هنر امام خمینی (ره) چه چیزی بود؟  
الف) روحیه خودباوری را به جوانان تزریق کرد  
ب) راه مبارزه را به ملت ایران نشان داد  
ج) محرم و صفر را احیا کرد  
د) اسلام را بشنواخته ایران، سپس ایران را در خدمت اسلام قرار داد



۱۵۰- محتوای آموزشی درس تربیت بدنی در دوره دوم متوسطه به چه شکل برنامه ریزی و تدوین شده است؟

- الف) اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی) و اختیاری
- ب) عمومی (همگنی)، اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی)
- ج) اختصاصی (تجویزی)، انتخابی (نیمه تجویزی) و اجباری
- د) عمومی (همگنی)، اختصاصی (تجویزی)، اختیاری

۱۵۱- جلسه چهارم در برنامه تمرینات استقامت قلبی-تنفسی در مدرسه کدام گزینه باید انجام شود؟

- الف) بالا و پایین رفتن از پله
- ب) دویدن به روش پیوسته
- ج) دویدن به روش تناوبی
- د) حتماً پس به روش تناوبی

۱۵۲- کدام مورد جزو راهبردهای تعاملی برای تکامل رفتارهای فردی و اجتماعی دانش آموزان محسوب نمی شود؟

- الف) سخن معلم و انگیزه‌های بدین معنی که معلم با دانش آموزان در خصوص رفتارهای ایشان صحبت می کند در حضور دانش آموزان، چگونه رفتار می کنند؟ از کلمات شایسته استفاده کند. در فعالیت‌ها شرکت کند و مسئولیت پذیر باشد.
- ب) تقویت کردن بدین معنی که معلم رفتارها و نگرش‌های مثبت هر یک از دانش آموزان را تقویت کند.
- ج) محروم کردن بدین معنی که معلم به جای تنبیه بدنی دانش آموز یا دانش آموزان خاصی، ایشان را از درس تربیت بدنی و یا برنامه‌های ورزشی محروم می کند.
- د) مشارکت دادن بدین معنی که از دانش آموزان خواسته می شود تا نظرات و عقایدشان را درباره بعضی از جنبه‌های برنامه فعالیت‌ها و رفتارهای خود و دیگران بیان کنند.

۱۵۳- در مبحث تمرینات آمادگی جسمانی منتقدین کدام روش معتقدند ارزیابی بیشترت فردی یا دشواری همراهِ است؟

- الف) تمرین ایستگاهی
- ب) تمرین مشارکتی
- ج) تمرین مستقل
- د) تمرین فردی

۱۵۴- در تمرینات مقاومتی اگر تعداد تکرار بین ..... تکرار در نظر گرفته شود، فعالیت قدرتی و اگر تعداد تکرار ..... انجام شود، فعالیت استقامتی خواهد بود.

- الف) ۶ تا ۱۰ - ۱۲ یا بیشتر
- ب) ۸ تا ۱۰ - ۱۲ یا بیشتر
- ج) ۸ تا ۱۲ - ۱۵ یا بیشتر
- د) ۶ تا ۱۲ - ۱۵ یا بیشتر

۱۵۵- در تمرینات مقاومتی «شنای سوندی با دست‌ها بازتر از عرض شانه»، «پرتاب توپ مدیسینال از پشت سر در حالتی که آرنج‌ها ثابت باشد» و «پشتین و پاشو» کدام گروه عضلات اصلی دانش آموزان درگیر می شوند؟

- الف) سینه‌های بزرگ - سه سر بازو - چهارسر ران
- ب) سینه‌های بزرگ - سه سر بازو - راست کننده ستون فقرات
- ج) سه سر بازو - سینه‌های بزرگ - چهارسر ران
- د) سه سر بازو - سینه‌های بزرگ - راست کننده ستون فقرات

### اصول و فنون راهنمایی و مشاوره

۱۵۶- در روان‌درمانگری مکانیزم به شرایطی گفته می شود که بین ..... و ..... تعاملی برقرار می کنند.

- الف) فنون، رفتار مراجع و تلاش‌های مشاور
- ب) شبکه مسائل مراجع، موقعیت و دانش مشاور
- ج) آسیب‌های روانی، تکنیک‌ها و مشاور
- د) اختلالات و آسیب‌ها، موقعیت و رفتار مشاور

۱۵۷- مکانیزم منحصر به فرد مشاوره با رویکرد دینی چیست؟

- الف) فراروی
- ب) هدفمندی
- ج) معناداری
- د) تأییدی

۱۵۸- کدامیک از موارد زیر جزو نیازهایی که پترسون برای مشاور برمی شمارد، نیست؟

- الف) نیاز به متفاوت بودن
- ب) نیاز به کمک و مراقبت از دیگران
- ج) نیاز به ابراز وجود و دیده شدن
- د) نیاز به درک و حل مشکلات خود

۱۵۹- مهمترین نقش مشاور در قسمت آمادگی های مربوط به خداشناسی چیست؟

- الف) خود را در راستای کنش خدا و خود را از طرف باری تعالی وسیله ای برای شنای مراجع ببیند.
- ب) با اخلاق الهی و معنوی پذیرای مراجع باشد.
- ج) سوگیری قضیبات محور و رضامند داشته و باورمند نسبت به ابربخشی از طرف باری تعالی باشد.
- د) پذیرش مراجع با رویکرد خداسو

۱۶۰- عاقل بودن که از ویژگی های شناختی مشاور در منابع اسلامی محسوب می شود با کدامیک از ویژگی های مشاور

در علم روانشناسی همپوشانی دارد؟

- الف) تفکر منطقی - تفکر همگرا
- ب) تفکر منطقی - تفکر غیرخطی
- ج) تفکر همگرا - تفکر خطی
- د) تألیف اندیشه ای - تفکر خطی

۱۶۱- کدام یک از موارد ذیل جزو گام های خودشناسی مشاور نیست؟

- الف) عامل بودن
- ب) گشاده رویی برای تجربه
- ج) مشارکت در باورها و احساسات
- د) اشتراک گذاری



- ۱۵۳- یکی از اصول اساسی دعوت به نماز ..... است.  
 الف) توجه به جزئیات      ب) دعوت پنهانی  
 ج) آسان‌گیری      د) دعوت با تدبیر
- ۱۵۴- لقمان حکیم در کنار نماز و امر به معروف و نهی از منکر فرزندش را به کدام امر واجب توصیه کرده است؟  
 الف) جهاد فی سبیل الله      ب) محبت به مردم  
 ج) نیکی به پدر و مادر      د) مقاومت (صبر)
- ۱۵۵- ..... دعوت به سوی خدا و شعاری بی هزینه، روان، موزون، پر محتوا، ساده و در دسترس همگان است.  
 الف) آذان      ب) نماز جمعه  
 ج) نماز      د) اقامه

**دانش تربیت بدنی (راهنمای معلم درس تربیت بدنی متوسطه اول و متوسطه دوم)**

۱۵۶- بر اساس جدول اهداف درس تربیت بدنی دوره متوسطه اول، آموزش مهارت‌های مقدماتی کدام ورزش‌ها جزء اهداف عملی این دوره محسوب می‌شود؟

- الف) بسکتبال، هندبال، والیبال  
 ب) فوتبال (فوتسال)، هندبال، والیبال  
 ج) بدمینتون، هندبال، والیبال  
 د) بسکتبال، هندبال، فوتبال (فوتسال)

۱۵۷- درباره ویژگی‌ها و نیازهای اجتماعی و اخلاقی دانش آموزان ۱۲ تا ۱۵ ساله کدام جمله صحیح نمی‌باشد؟

- الف) به راحتی تحت تأثیر احساسات و ارزشهای گروهی خود قرار می‌گیرند و نیاز به تخلیه عواطف و هیجانات دارند  
 ب) رغم اینکه نسبت به والدین سرکش‌اند ولی به ارزش‌های آنها وابسته‌اند و نیاز به فرصت ابراز وجود دارند  
 ج) در مرحله پذیرش والدین و معلمان قرار دارند و برای اینکه به تصدیق و اثبات آنها نیاز دارند  
 د) رشد استخوانی سریع‌تر از رشد عضلانی آنها می‌شود و نیاز به کسب مهارت‌های ورزشی دارند

۱۵۸- اصول چهارگانه مواجهه با کوفتگی‌های متوسط تا شدید کدام است؟

- الف) استراحت، یخ، فشار و بالانگه داشتن عضو  
 ب) یخ، فشار، بانداز (بانداز)، بالانگه داشتن عضو  
 ج) مهار خونریزی، فشار، بانداز، بالانگه داشتن عضو  
 د) مهار خونریزی، شست و شو و بانداز (بانداز)، فشار و بالانگه داشتن عضو

۱۵۹- آمادگی جسمانی به چه عاملی بستگی دارد؟

- الف) توان فرد و ظرفیت کاری      ب) توان فرد و عضلات قوی  
 ج) هیكل آماده      د) ظرفیت کاری و عضلات قوی

۱۶۰- برای افزایش انعطاف پذیری مفاصل بدن، استفاده از تمرینات کششی توصیه شده است، کدام مورد جزء اصول تمرینات کششی نمی‌باشد؟

- الف) انجام هر حرکت کششی به طور متوسط ۱۰ تا ۲۰ ثانیه و قبل و بعد از تمرین اصلی  
 ب) انجام حرکات کششی به آهستگی و آرامی و انجام ندادن حرکات کششی به طور ناگهانی و شدید  
 ج) انجام حرکات کششی تا ایجاد تنش و احساس درد و ناراحتی در عضلات و مفاصل  
 د) انجام تنفس آرام هنگام اجرای حرکات کششی و خودداری از حبس نفس

۱۶۱- آزمون‌های تی (T) - ۲۵ متر - دوی ۴۵۹ متر - آزمون ۵۴۰ متر - آزمون سارجنت - سیت اند ریج - درازنشست به ترتیب کدام قابلیت‌های آمادگی جسمانی را اندازه‌گیری می‌کنند؟

- الف) چابکی - سرعت - چابکی - استقامت قلبی تنفسی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی  
 ب) چابکی - چابکی - استقامت عضلانی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی  
 ج) سرعت - سرعت - چابکی - استقامت قلبی تنفسی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی  
 د) سرعت - سرعت - چابکی - استقامت عضلانی - توان - انعطاف پذیری - قدرت و استقامت عضلانی

۱۶۲- در دسترس‌ترین روش تمرینی در مدرسه برای تقویت توان انفجاری عضلات پا کدام است؟

- الف) تمرینات ایستگاهی      ب) تمرینات ایرومتریک  
 ج) تمرینات پلیومتریک      د) تمرینات اینتروال

۱۶۳- کدام شیوه ارزشیابی میزان اثربخشی کارمعلم و میزان توفیق او در پیاده کردن مراحل مختلف برنامه آموزشی را تعیین می‌کند؟

- الف) تکوینی      ب) ورودی  
 ج) مستمر      د) پایانی

۱۶۴- محتوای آموزشی درس تربیت بدنی در دوره دوم متوسطه به چه شکل برنامه ریزی و تدوین شده است؟

- الف) اختصاصی (تجویری)، انتخابی (نیمه تجویری) و اختیاری  
 ب) عمومی (همگانی)، اختصاصی (تجویری)، انتخابی (نیمه تجویری) و اختیاری  
 ج) اختصاصی (تجویری)، انتخابی (نیمه تجویری) و اختیاری  
 د) عمومی (همگانی)، اختصاصی (تجویری)، اختیاری

۱۶۵- جلسه چهارم در برنامه تمرینات استقامت قلبی-تنفسی در مدرسه، کدام گزینه باید انجام شود؟

- الف) بالا و پایین رفتن از پله      ب) دویدن به روش پیوسته  
 ج) دویدن به روش تناوبی      د) طناب زنی به روش تناوبی



۱۶۱- آیا باید به دانشجو روان رشته مشاوره می گویند، در سابقه خود بررسی کنید اگر فردی از استادان شما به موفقیتی رسیده و شما از این بابت قانع نشده اید حتی به مقدار کم بدانید که برای مشاوره مناسب نیستید چرا این افراد برای مشاوره مناسب نیستند؟

الف) فقدان مدیریت هیجانی  
ب) فقدان لطف همیاری

با فقدان تعاضد رومو شدن با خود حضی  
د) ضعف در خودمدارست

۱۶۲- این ویژگی نونهی لگرتی مثبت به درمانگر می دهد که همواره موافق رفتار و کردار خود باشد تا اشتباهی در کارش صورت نگیرد این ویژگی بیانگر پختگی مشاور است این صفت به کدام ویژگی مشاور و درمانگر اشاره دارد؟

الف) صمیمیت  
ب) اصالت و سلامت

ج) خودارزیایی علوی  
د) راست منشی

۱۶۳- کدامیک از موارد زیر مربوط به فرآیند ساختاردهی نیست؟

الف) بیان روش مشاوره و محدودیت های آن  
ب) حفظ حریم خصوصی

با بیان مسئولیت های مشاور  
د) تعیین بخشی معقوله

۱۶۴- هنگامی که کار با یک مراجعی به جو دلبانی برای مشاور خوشایند نباشد در اینجا بهتر است درمانگر.....  
الف) با مشورت با این حال خود مواجه شود و وارد رابطه ای نشود که در آن احساس مناسب ندارد  
ب) با مراجع در خلوت خود به انوائی تخصصی خود اصرار نموده و از دستگاران با تجربه در آن حیطه ی تخصصی کمک بخواند  
ج) با مشکلات این موضوع را با مراجع در میان بگذارد و سطح درختی را به او برگرداند  
د) با اصرار این حیطه را به او باز رساند سطح درختی را به او برگرداند و زمان مناسبی را برای ادامه ی کار در نظر بگیرد

۱۶۵- در سبک حل مسئله مذهبی منظور گامت از سبک خودجهت یافته چیست؟

الف) در سبک خود جهت یافته فرد معتقد است که خودش مسئولیت حل مسائل خود را به عهده دارد  
ب) در سبک خود جهت یافته تصور فرد به این است که بخشی از مسائل توسط خود و برخی توسط خداوند حل می شود  
ج) در سبک خود جهت یافته دین برای افراد درونی شده و فرد با تکیه بالا برای حل مسائل اقدام می کند  
د) در سبک خود جهت یافته فرد با انتخاب از دین به سراج راهکارهای مذهبی می رود

۱۶۶- ارزیابی روانی معنوی مراجع در کدام زمینه های اساسی مشاور را یاری می دهد؟

الف) تشخیص مشکلات اساسی فرد با مذهب و معنویت - استفاده از آن برای فرمول بندی و طراحی برنامه درمان  
ب) تشخیص خنایاننده فرد - توسعه لیستهای روانی معنوی مراجع جهت استفاده از آن در برنامه درمانی  
ج) تعیین سطح خود انگیزشی دینی - تعیین سطح درونی بودن دین برای مراجع  
د) ارزیابی حسنهایی که بیانگر تاثیر مذهب بر سلامت روان است - توسعه مسیر هویت پاکنگی دینی

۱۶۷- کدام یک از موارد زیر جزو اصول فرمول بندی نیست؟

الف) اصل تناسب و توجه به وسیع مراجع  
ب) اصل تعین بخشی

با اصل کرامت بخشی  
د) اصل مسئولیت پذیری و مشارکت جویی

۱۶۸- منظور از فرایند حسنهایی بالینی چیست؟

الف) ایته ی توضیح منحصر به فرد یا واحدی است که به ساختاردهی دادههایی که درباره مراجع به دست آمده کمک می کند به جویی که به درک تصمیم گیری و انتخاب درمانی بهتری منجر شود  
ب) گزارشی از ایته ی منحصر به فردی است که با ساختارسازی در روند درمان مذهبی به مراجع کمک می کند تا انگوی خود قطع جویی بر مشکلات چیزی گردد  
ج) ساختار حسنهایی و عملایی که برای درمان آسیبهای روانی از طرف مشاور پیشنهاد و با تصدیق مراجع به کار گرفته می شود  
د) گزارشی مشاوره از نظر پرسشون کدام است؟

الف) توجه، اکتشاف، درک، عمل - اختتام  
ب) ارزیابی، تشخیص، ارزیابی، نظریه، درمان  
ج) تصور، کنونی، تصور، ساختاردهی، ارزیابی، عمل  
د) ارزیابی، تشخیص، سلامت، عملایی، اصلاح، مشکلات، ارزیابی، خودیابی، هدف گذاری، عمل

**دانش و شاخص تخصصی تربیتی انسان کامل - سوره های دعوت به ایمان**

۱۶۹- کدام گزاره در تفاوت بین کمال و تمام صحیح است؟

الف) تمام شامل نظر به دو مرحله بودن است  
ب) کمال در مقابل نقص اتفاق می افتد  
ج) کمال به معنی تکمیل همه اجزای ماهیت ساز موجود است  
د) کمال رشد در جهت عمودی و تمام رشد در جهت افقی است

۱۵۱۸۲۲۹



۱۶۶- کدام مورد جزو راهبردهای تعاملی برای تکامل رفتارهای فردی و اجتماعی دانش آموزان محسوب نمی شود؟

الف) سخن معلم و الگودهی؛ بدین معنی که معلم با دانش آموزان در خصوص رفتارهای ایشان صحبت می کند در حضور دانش آموزان، چگونه رفتار می کنند؛ از کلمات شایسته استفاده کند. در فعالیتها شرکت کند و مسئولیت پذیر باشد.

ب) تقویت کردن؛ بدین معنی که معلم، رفتارها و نگرش های مثبت هر یک از دانش آموزان را تقویت کند.

ج) محروم کردن؛ بدین معنی که معلم به جای تنبیه بدنی دانش آموز یا دانش آموزان خاطی، ایشان را از درس تربیت بدنی و یا برنامه های ورزشی محروم می کند.

د) مشارکت دادن؛ بدین معنی که از دانش آموزان خواسته می شود تا نظرات و عقایدشان را درباره بعضی از جنبه های برنامه، فعالیتها و رفتارهای خود و دیگران بیان کنند.

۱۶۷- اگر قرار باشد برای یک دانش آموز ۱۷ ساله برنامه هوازی برای حفظ و ارتقاء استقامت قلبی - تنفسی طراحی کنیم، براساس مولفه شدت تمرین (۷۰ تا ۸۵ درصد)، دامنه ضربان قلب بیشینه تقریباً چقدر باید باشد؟

الف) ۱۴۲ تا ۱۷۲ (ب) ۱۲۲ تا ۱۵۲ (ج) ۱۵۲ تا ۱۸۲ (د) ۱۵۲ تا ۱۷۲

۱۶۸- در مبحث تمرینات آمادگی جسمانی منتقدین کدام روش معتقدند ارزیابی پیشرفت فردی با دشواری همراه است؟

الف) تمرین ایستگاهی (ب) تمرین مشارکتی (ج) تمرین مستقل (د) تمرین فردی

۱۶۹- در تمرینات مقاومتی اگر تعداد تکرار بین ..... تکرار در نظر گرفته شود، فعالیت قدرتی و اگر تعداد تکرار ..... انجام شود، فعالیت استقامتی خواهد بود.

الف) ۶ تا ۱۰ - ۱۲ یا بیشتر (ب) ۸ تا ۱۰ - ۱۴ یا بیشتر (ج) ۸ تا ۱۲ - ۱۵ یا بیشتر (د) ۶ تا ۱۲ - ۱۵ یا بیشتر

۱۷۰- در تمرینات مقاومتی «سنای سوئدی یا دستان بازتر از عرض شانه»، «پرتاب توپ مدیسینبال از پشت سر در حالی که آرنجها ثابت باشد» و «پشین و پاشو» کدام گروه عضلات اصلی دانش آموزان درگیر می شوند؟

الف) سینه های بزرگ - سه سر بازو - چهارسر ران (ب) سینه های بزرگ - سه سر بازو - راست کننده ستون فقرات (ج) سه سر بازو - سینه های بزرگ - چهارسر ران (د) سه سر بازو - سینه های بزرگ - راست کننده ستون فقرات

**دانش بهداشت و سلامت (انسان و محیط زیست - سلامت و بهداشت - تغذیه و بهداشت مواد غذایی)**

۱۷۱- در چه بازه های، طبقه کیفیت هوا فرمز و ناسالم می باشد به طوری که اعضای گروه های حساس بیش از سایرین، اثرات را بر سلامت خود تجربه می کنند؟

الف) ۱۰۱-۱۵۰ (ب) ۱۵۱-۲۰۰ (ج) ۲۰۱-۳۰۰ (د) ۳۰۱ به بالا

۱۷۲- زیاله های الکترونیکی مانند رایانه ها و لوح های فشرده جزء کدام دسته از زیاله های زیر محسوب می شوند؟

الف) خانگی و شهری (ب) صنعتی و ساختمانی (ج) بیمارستانی (د) خطرناک

۱۷۳- کدام عنصر به عنوان آلاینده خاک به آسانی به وسیله گیاه جذب می شود و باعث بالا رفتن فشار خون و تاریکی کلیه ها در انسان می شود؟

الف) سرب (ب) رودیوم (ج) کادمیوم (د) پلادایوم

۱۷۴- کدامیک از مزیت های محصولات تراژن نیست؟

الف) کاهش تولید محصولات زراعی (ب) عدم نیاز به آفت کش و علف کش (ج) جلوگیری از آلودگی خاک (د) افزایش تنوع ژنتیکی در گیاهان

۱۷۵- کدام گزینه تنظیم کننده دمای هوای کره زمین هستند؟

الف) اکسیژن و نیتروژن و آب (ب) آب و کربن دی اکسید (ج) کربن متواکسید و گوگرد تری اکسید (د) آب و نیتروژن دی اکسید

۱۷۶- حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک ماه چه میزان می باشد؟

الف) ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم (ب) ۲ تا ۳ کیلوگرم (ج) ۱ تا ۲ کیلوگرم (د) ۷۰۰ تا ۹۰۰ گرم

۱۷۷- کدام نوع چربی در خون باعث می شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان ها جدا شود به همین دلیل به آن کلسترول خوب می گویند؟

الف) VLDL (ب) LDL (ج) HDL (د) TG

۱۷۸- بیماری پدیکلوزیس از چه طریق به دیگران سرایت کرده و کدام قسمت های بدن فرد آلوده درگیر شده و چه علائمی دارد؟

الف) پوست و مو - عفب سر و گردن - لکه های قرمز (ب) پوست و مو - عفب سر و گردن - خارش شدید (ج) گوارشی - سینه و شانه - خارش شدید (د) گوارشی - سینه و شانه - لکه های قرمز

۱۷۹- منظور از عزت نفس چیست ؟

الف) احساس خاص بودن (ب) احساس غرور داشتن (ج) احساس ارزشمند بودن (د) احساس کفایت داشتن



## «توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه  
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

**اینجا کلیک نمایید**





# ایران استخدا

سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن  
و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir) 

شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۹۱۳۰۰۱۱۳ 

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)