

## خوداشتغالی

### شغل مناسب با کمترین هزینه

دوره سیستم های حفاظتی (وزدگیر، دوربین مدار بسته، اعلام حریق، آیفون تصویری، دریهای برقی) دوره های برق ساختمان و برق صنعتی، دوره تعمیرات تخصصی موبایل و تبلت بصورت کاملا کاربردی (لایحه اخذ جواز کسب)، تعمیرات لوازم خانگی برقی، تعمیر بردهای الکترونیکی دوره مونتاز کامپیوتر و تعمیرات سخت افزار، دوره های IC DL، اتوگود، فتوشاپ و ... برنامه نویسی، طراحی سایت دوره های کاربردی حسابداری + نرم افزار - مهارت های دیپلم ویژه باز ماندگان از تحصیل با گواهینامه فنی و حرفه ای ۳۷۲۸۵۶۶۲ خیابان مظهری جنوبی، نبش ۱۳ ۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴

### خیاط و چرخکار

کارگاه بیرون بر (تريكو) وکارگاه (راسته دوز) ماهر نیازمند ۰۹۱۵۴۲۹۰۱۰ به تعدادی چرخکار به متودوز ماهر خانم و آقا داخل کارگاه نیازمند. ۰۹۱۵۸۱۱۰۹۹۶

### تعدادی چرخکار و بر دست

جهت کار در کارگاه تریکوپچه گانه و زنانه نیازمند محیط زنانه تسویه نقدی ۰۹۳۸۹۹۱۵۴۷۲

### به تعدادی چرخکار آقا

جهت سری دوزی شلوار مردانه با ساعت کاری ۱۷ صبح تا ۱۵:۳۰ بیمه و حقوق ۱۲ م الی ۱۴ م محدوده بلوار توس نیازمند. ۰۹۱۵۲۶۰۹۱۰۴

به تعدادی چرخکار ماهر و نیمه ماهر و بر دست خانم و سر دوز کار با حقوق ثابت نیازمند ۰۹۳۳۵۹۸۰۹۷۱۹

### تعدادی کارگاه بیرون بر پیراهن مردانه جعبه ای دوز

نیازمند ۰۹۱۵۱۰۰۸۱۹۳

### راننده

آژانس بازنشستگان به تعدادی راننده صرفا بازنشسته متعهد نیازمند است ۰۹۳۶۸۹۷۱۳۵۶

### سرایدار و نگهبان

به تعدادی نگهبان نیازمند محل ثبت نام، فکوری ۲۴ بلوک ۱/۱ ۰۹۱۵۰۶۴۹۳۳۷ ۰۹۳۳۴۹۶۶۰۰۵

### به دو نفر بازنشسته جهت کار انتظامات

در محل در مانگه در شانديز به صورت ۲ نیازمند مراجعه حضوری خیابان شمالی ۶۱ مجتمع مرورید ۰۹۱۵۸۱۱۰۹۹۶

### فروشنده و صندوقدار

### فروشنده لوازم الکتریکی

ساعت کاری ۸/۳۰ صبح تا ۲/۳۰ (۲ ساعت استراحت) حقوق قانون کار + بیمه + پورسانت میدان گنبد سبز ۰۹۳۶۱۸۹۵۵۳۸

## شیرینی آنسه

به تعدادی فروشنده و راننده در شیفت صبح وعصر نیازمند است پایه حقوق ۱۰ م + بیمه + پورسانت مصاحبه فقط حضوری ۰۹۹۰۸۸۱۱۱۹۳

به تعدادی نیرو آقا و خانم جهت کار در فروشگاه (محدوده طالب) نیازمند. ۰۹۳۵۲۷۱۰۲۳۳

فروشنده جهت فروشگاه تخم مرغ محدوده مطهری ۶ نیازمند ۰۹۱۵۹۱۵۴۳۹

فروشنده خانم و آقا جهت همکاری در سوپرمارکت ۰۹۱۵۸۷۷۷۷۴۲

### کارشناس و کارشناس ارشد

شرکت مهندسی مشاور جهت تکمیل کادر فنی خود از آقایان دارای مدارک زمین شناسی، عمران و جوش دعوت به همکاری می نماید.

۰۹۰۳۸۵۰۹۸۱۰ ۰۵۱۳۶۰۶۰۰۵۶ ۰۵۱۳۶۰۹۸۸۷۹

### کارمند اداری

نیروی خانم داخل کارگاه جهت هماهنگی و پیگیری امور کاری با روابط عمومی بالا ۰۹۱۵۲۰۰۶۱۳۱

### کارگر ساده

به تعدادی کارگر ساده خط تولید با حقوق و مزایای قانون کار نیازمند. آدرس: شهرک صنعتی کلات (مشهد) میدان اول سمت راست حقوق قانون کار + بیمه: نبش خیابان هشتم تلفن: ۰۹۱۵۱۱۵۵۶۱۸ ۰۹۳۵۶۸۴۰۵۸۸

یک چاپخانه معتبر در مشهد نیازمند نیروهای ذیل است کارگر ساده آقا دارای حداقل مدرک تحصیلی دیپلم سن بین ۲۵ تا ۳۵ سال وبیک ترانبار دار (سن بین ۲۵ الی ۳۵ سال) سابقه کار با نرم افزار حقوق قانون کار + بیمه + مزایا محل کار: محدوده بزرگراه میثاق (قاسم آباد) بدون سرویس ۰۹۰۵۵۸۸۷۱۲۸

به چند نیروی ساده و ماهر برقکار نیازمند. تسویه هر ۲ هفته + پاداش ۰۹۰۱۹۰۷۹۸۶۶

استخدام یک واحد صنعتی

نیاز به نیروی خانم جهت خط مونتاژ و بسته بندی دارد. ۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

### شرکت مهندسی مشاور

جهت تکمیل کادر فنی خود از آقایان دبلیم با انگیزه و توان بدنی مناسب جهت همکاری در آژانسگاه بتن دعوت می نماید ۰۹۰۳۸۵۰۹۸۱۰ ۰۵۱۳۶۰۶۰۰۵۶ ۰۵۱۳۶۰۹۸۸۷۹

### استخدام یک واحد صنعتی

به نیروی ساده آقا نیازمند است. ۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

به تعدادی کارگر ساده خط تولید با حقوق و مزایای قانون کار نیازمند. آدرس: شهرک صنعتی کلات (مشهد) میدان اول سمت راست حقوق قانون کار + بیمه: نبش خیابان هشتم تلفن: ۰۹۱۵۱۱۵۵۶۱۸ ۰۹۳۵۶۸۴۰۵۸۸

استخدام آقا در سوپرمارکت هماهنگی ۰۹۹۱۲۳۶۴۸۳۲ خیابان ۸/۱ پلاک ۳۹ ۰۱۴۰۳۰۱۱۲۲

به تعدادی کارگر شهرستانی ساده دربار کینگ عمومی نیازمند ۰۹۳۶۴۴۳۲۸۶۴

به تعدادی کارگر ماهر کارواش ترجیحا شهرستانی با جای خواب و مزایای عالی نیازمند. ۰۹۱۵۵۰۶۶۳۸۷

به چند کارگر مرد بین ۲۰ تا ۳۰ سال در فروشگاه قنادی نیازمند بلوار سازمان آب نبش صادقی قنادی پایا شعبه ۱ ۰۹۳۷۱۱۱۵۷۳ امیررضا مینایی ۰۱۴۰۳۰۱۱۰۵۴

کارگر ماهر

به یک نفر کارگر ماهر نیازمندیم با حقوق و مزایای عالی + بیمه ۰۹۱۵۳۰۶۱۰۹۹ ۰۹۱۵۶۱۳۴۴۳۰

استخدام یک واحد صنعتی نیاز به پرسکار آشنا به پرسکاری ضربه ای و هیدرولیک دارد. ۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

www. 37010.ir

### استخدام یک واحد صنعتی

نیاز به پرسکار آشنا به پرسکاری ضربه ای و هیدرولیک دارد. ۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

www. 37010.ir

### استخدام یک واحد صنعتی

به نیروی ساده آقا نیازمند است. ۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

## گروه پزشکی و درمانی

### به تعدادی نمونه گیر حداقل با مدرک دیپلم

جهت کار در کلینیک نیازمند شماره تماس ۰۹۱۵۵۸۱۲۷۵ ۰۹۱۵۵۸۲۸۹۰۴

### مراقب کودک و سالمند

مهر گستران استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا ۰۹۹۱۰۱۲۳۰۲۸۴۶۴۸۹۴

خانواده مهر استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا ۰۹۹۱۰۱۲۳۰۲۸۴۶۴۸۹۴

مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ابرج عائف میدان امداد - بلوار کاشه دوز نبش کاشه دوز ۹/۱ - پلاک ۸۳ طبقه ۴ ۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹ ۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴ ۳۸۴۴۳۰۰۰

### به یک نفر خانم حداکثر ۴۰ سال

بدون فرزند جهت انجام کلیه امور منزل و مراقبت از یک خانم امور منزل بصورت ۲۴ ساعته با شرایط زبرد محدود بلوار رضوی نیازمند حقوق توافق آرا نه شامن معتبر ساعت تماس ۱۶ الی ۲۱ لطفا در ساعت مشخص شده تماس بگیرید ۰۹۳۵۶۲۴۸۱۵۷ ۰۹۳۹۶۱۳۴۱۶۳

به یک نفر خانم حداکثر ۴۰ سال بدون فرزند جهت انجام کلیه امور منزل و مراقبت از یک خانم امور منزل بصورت ۲۴ ساعته با شرایط زبرد محدود بلوار رضوی نیازمند حقوق توافق آرا نه شامن معتبر ساعت تماس ۱۶ الی ۲۱ لطفا در ساعت مشخص شده تماس بگیرید ۰۹۳۵۶۲۴۸۱۵۷ ۰۹۳۹۶۱۳۴۱۶۳

به یک نفر خانم حداکثر ۴۰ سال بدون فرزند جهت انجام کلیه امور منزل و مراقبت از یک خانم امور منزل بصورت ۲۴ ساعته با شرایط زبرد محدود بلوار رضوی نیازمند حقوق توافق آرا نه شامن معتبر ساعت تماس ۱۶ الی ۲۱ لطفا در ساعت مشخص شده تماس بگیرید ۰۹۳۵۶۲۴۸۱۵۷ ۰۹۳۹۶۱۳۴۱۶۳

### به یک نفر خانم حداکثر ۴۰ سال

بدون فرزند جهت انجام کلیه امور منزل و مراقبت از یک خانم امور منزل بصورت ۲۴ ساعته با شرایط زبرد محدود بلوار رضوی نیازمند حقوق توافق آرا نه شامن معتبر ساعت تماس ۱۶ الی ۲۱ لطفا در ساعت مشخص شده تماس بگیرید ۰۹۳۵۶۲۴۸۱۵۷ ۰۹۳۹۶۱۳۴۱۶۳

## منشی و تایپست

### صنایع غذایی قند رامن خراسان

جهت تکمیل کادر اداری به یک خانم باقاعده آراسته و روابط عمومی پالایا حقوق قانون کار ساعت ۱۵ الی ۱۷ پاسوربیس رفت و آمد نیازمند آدرس: شهرک صنعتی توس فاز ۲ خیابان اندیشه ۹ پلاک ۴۵۸ - شهرک جهت ارسال رزومه در واتساپ و تلگرام ۰۹۱۵۳۱۲۶۱۴۱

### اپراتور جهت پاسخگویی تلفن

نر بیک موتور نیازمند. محدوده جنت ساعت کاری ۸ صبح الی ۱۶ ۰۹۱۵۳۰۸۷۴۸۵

### منشی مسلط به کامپیوتر

مهندس

به یک مدرک تحصیلی متالوژی و شیمی ارشد جهت امتیاز بندی شرکت نیازمند ۰۹۱۵۳۲۶۹۰۴۴ ۰۹۱۵۳۱۴۶۵۰۴

### شرکت آژا تجهیز صدر

در زمینه طراحی انواع مبدل های حرارتی کارشناس / کارشناس ارشد مهندسی مکانیک استخدام می نماید. توانایی های تخصصی: مدل سازی و تهیه نقشه (SOLIDWORKS) شناخت فرایندهای ساخت و ماشین آلات صنعتی، طراحی و تدوین فرآیند تولید محصول شماره تماس ۰۹۳۶۶۴۵۱۵۶۶ ۰۵۱۲۲۶۶۴۴۶۷

به یک نفر خانم حداکثر ۴۰ سال بدون فرزند جهت انجام کلیه امور منزل و مراقبت از یک خانم امور منزل بصورت ۲۴ ساعته با شرایط زبرد محدود بلوار رضوی نیازمند حقوق توافق آرا نه شامن معتبر ساعت تماس ۱۶ الی ۲۱ لطفا در ساعت مشخص شده تماس بگیرید ۰۹۳۵۶۲۴۸۱۵۷ ۰۹۳۹۶۱۳۴۱۶۳

### به یک نفر خانم حداکثر ۴۰ سال

بدون فرزند جهت انجام کلیه امور منزل و مراقبت از یک خانم امور منزل بصورت ۲۴ ساعته با شرایط زبرد محدود بلوار رضوی نیازمند حقوق توافق آرا نه شامن معتبر ساعت تماس ۱۶ الی ۲۱ لطفا در ساعت مشخص شده تماس بگیرید ۰۹۳۵۶۲۴۸۱۵۷ ۰۹۳۹۶۱۳۴۱۶۳

## هوا روش ساده برای کاهش مصرف بنزین

۱. حفظ فاصله طولی و پرهیز از ترمزهای متعدد
۲. تعویض صبح دنده
۳. رانندگی با سرعت ۸۰ کیلومتر (بهترین حالت برای مصرف سوخت)
۴. تعویض به موقع فیلتر هوا، استفاده از روغن موتور مرغوب
۵. آهسته شتاب بگیرد (شتاب سریع مصرف سوخت بیشتر)
۶. عدم رانندگی در آب و هوای بارانی، برقی و پرترا فیک
۷. حرکت مستمر در یک لاین و اجتناب از حرکات ماریج
۸. بالانگداشتن شیشه ها در سرعت بالا (برهم خوردن آیرودینامیک مصرف سوخت بیشتر)
۹. استفاده از کروزر کنترل و اور درایو در اتوبان ها و بزرگراه ها
۱۰. تنظیم باد تایرها، سبک کردن خودرو (خالی کردن وسایل اضافه صندوق عقب)