

۱- جهت بهبود قدرت عضلانی و حفظ محدوده حرکتی اندام در سکتة مغزی کدام اقدام را پیشنهاد می نمایند؟

الف- ورزش های طولانی مدت غیر متناوب ☐ ب- ورزش های کوتاه مدت و مکرر ☐

ج- ورزش های فعال در محدوده حرکتی ☐ د- ورزش های کششی مداوم ☐

۲- برای جلوگیری از بروز ادم و بهبود جریان برگشتی خون وریدی در افرادی که به سکتة مغزی مبتلا شده اند کدام اقدام مناسب تر است؟

الف- تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت ☐ ب- ماساژ اندام، تحتانی ☐

ج- تنظیم برنامه ورزشی روزانه ☐ د- بالا قرار دادن مفاصل پروگزیمال ☐

۳- در برنامه ورزشی بیماران که دچار سکتة مغزی شده اند کدام نوع ورزش را زودتر شروع کنیم؟

الف- ورزش انگشتان مچ دست ☐ ب- ورزشهای شانه آسیب دیده ☐

ج- ورزش عضلات چهار سر ران و باسن ☐ د- ورزش آرنج و مچ ☐

۴- کدامیک از اقدامات زیر در بیماری که دچار سکتة مغزی شده است جهت بهبود فعالیت های مربوط به مراقبت از خود مناسب نیست؟

الف- بکار بردن حوله کوچک جهت خشک کردن بعد از استحمام ☐

ب- استفاده از دوش بجای وان ☐

ج- استفاده دستمال کاغذی جعبه ای به جای دستمال لوله ای ☐

د- استفاده از آینه بزرگ و لباس های هم اندازه بدن ☐

۵- جهت کمک به تغذیه و جلوگیری از آسپراسیون بیماری که سکتة مغزی داشته است کدام اقدام را انجام می دهید؟

الف- بالا بردن سر تخت حداقل ۳۰ درجه بعد از تغذیه ☐

ب- استفاده از مایعات رقیق بجای غلیظ و نیمه جامد ☐

ج- عدم ماساژ عضلات گردن و صورت قبل از هر وعده غذایی ☐

د- گاوآژ بیمار در حالت سوپاین ☐

۶- در توجهات لازم بیماری که دچار ضربه سر شده است کدام اقدام مناسب است؟

الف- به محض مشاهده بی قراری بیمار به وی مخدر تزریق نماییم. ☐

ب- تعداد ملاقات کننده ها را افزایش دهیم ☐

ج- با مهار کننده های حرکتی بیمار را ببندیم ☐

د- محرکهای محیطی را به حداقل برسانیم ☐

۷- مهمترین علامت بالینی در بیمار ضربه سر که نشان دهنده صدمه به هیپوتالاموس میباشد می باشد.

الف- هیپرترمی ☐ ب- افزایش فشار داخل مغز ☐

ج- تغییر سطح هوشیاری ☐ د- تهوع و استفراغ ☐

۸- جهت حفظ سلامت پوست در آسیب های تروماتیک سر کدام اقدام مناسب نیست؟

الف- تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت ☐

ب- ماساژ و شستشوی پوست با الکل و بتادین ☐

ج- استفاده از پماد و لوسیون های نرم کننده ☐

د- در صورت توانایی جسمانی خروج از تخت ۳ بار در روز ☐

۹- تغییر پوزیشن در کدام دسته از بیماران بدلیل ایجادعوارض بعدی ممنوع است؟

الف- ترومای سر ☐ ب- ترومای ستون فقرات ☐

ج- تشنج ☐ د- هر سه ☐

۱۰- بهترین پوزیشن برای بیماران ترومایی ستون فقرات و گردن کدام است؟

الف- پوزیشن به شکم خوابیده ☐ ب- پوزیشن به پشت خوابیده و طاقباز ☐

ج- سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد ☐ د- پوزیشن prone ☐

۱۱- برای اجتناب از اتساع بیش از حد مثانه و نیز جلوگیری از عفونت دستگاه ادراری در

بیماران ترومایی کدام اقدام مناسب است؟

الف- سوندگذاری دائم ☐ ب- سوندگذاری متناوب ☐

ج- کنترل جذب و دفع ☐ د- هر سه مورد ☐

۱۲- در آسیب‌های مغزی به محض سمع و بازگشت حرکات دودی روده‌ها کدام رژیم

مناسب‌تر است؟

الف- کم فیبر - کم پروتئین ☐ ب- پرکاری - پرچربی - کم فیبر ☐

ج- پر پروتئین و پر چربی ☐ د- پر پروتئین - پر فیبر - پر کالری ☐

۱۳- اولین اقدام در برخورد با بیمار تشنجی کدام است؟

الف- گذاشتن جسم نرم در دهان ☐ ب- برگرداندن بیمار به پهلو ☐

ج- تخلیه ترشحات دهان ☐ د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۱۴- برای کنترل تشنج های مکرر و صرع کدام اقدام را پیشنهاد می نمایید؟

الف- رژیم پر پروتئین و کم کربوهیدرات ☐

ب- کاهش محرکهای نوری و وضعیت های تنش زا ☐

ج- محدود کردن نوشابه های الکلی ☐

د- هر سه مورد ☐

۱۵- مهم ترین و اساسی ترین مشکل در بیماران دچار اسکروز چند گانه (M.S) کدام

است؟

الف- افزایش قدرت عضلانی ☐ ب- کاهش قدرت عضلانی ☐

ج- عدم تعادل وضعیتی ☐ د- لرزش و سفتی عضلانی ☐

۱۶- جهت کاهش اسپاسم و بروز شکستگی در بیماران M.S چه اقدام مناسب نیست؟

الف- شنا و استفاده از دوچرخه ثابت ☐ ب- ورزشهای کشش عضلانی ☐

ج- استفاده از حمام داغ ☐ د- ورزشهای بدنی با دوره های استراحت ☐

۱۷- کدام یک از گزینه های زیر جزء عوارض بیحرکتی در بیماران M.S می باشد؟

الف- زخم های فشاری ☐ ب- ضعف عضلات تنفس ☐

ج- تجمع ترشحات برونش ☐ د- هر سه مورد ☐

۱۸- برای غلبه بر ناتوانی حرکتی که منجر به نقص در هماهنگی حرکات در بیمار M.S

می شود چه اقدامی انجام دهیم؟

الف- توصیه می شود هنگام راه رفتن پاهای خود را از هم باز و به پاهای خود نگاه کند ☐

ب- از وسایل کمکی مثل واکر ، چوب زیر بغل استفاده نشود ☐

ج- عدم استفاده از صندلی چرخدار یا اسکوتر ☐

د- هر سه مورد ☐

۱۹- کدام یک از اقدامات زیر را به بیماران پارکینسون جهت بهبود وضعیت دفعی روده

ها توصیه نمی نمایید؟

الف- مصرف مایعات ☐ ب- استفاده از رژیم پرفیبر ☐

ج- مصرف ملین ها ☐ د- انجام ورزش منظم ☐

۲۰- کدام یک از علائم زیر در بیماران پارکینسون شایع تر است؟

الف- بلع دشوار و خفگی ☐ ب- شلی عضلانی ☐

ج- افزایش فشار خون ☐ د- یبوست ☐

۲۱- در صورت بروز کمر درد شدید در بیمار کدام یک از فعالیت های زیر نباید انجام

داد؟

الف- در تخت روی تشک سفت استراحت نماید ☐

ب- از خوابیدن به شکم اجتناب نماید ☐

ج- به مدت ۱ تا ۲ روز فعالیت محدود شود ☐

د- دوره های طولانی عدم فعالیت تا یک هفته ☐

۲۲- کدام لایه کره چشم تغذیه رابعده دارد و قرینه در کدام لایه واقع شده است؟

الف- صلبیه، شبکیه ☐ ب- صلبیه، مشیمیه ☐ ج- مشیمیه، شبکیه ☐ د- مشیمیه، صلبیه ☐

۲۳- از کدام وسیله جهت معاینه گوش و بررسی وجود التهاب پرده صماخ استفاده می

شود؟

الف- دیافازون ☐ ب- افتالموسکوپ ☐ ج- اتوسکوپ ☐ د- تلسکوپ ☐

۲۴- سنگین ترین عضو منفرد بدن که ۱۶٪ وزن بدن را تشکیل می دهد چه نام دارد؟

الف- قلب ☐ ب- کبد ☐ ج- پوست ☐ د- ریه ☐

۲۵- کدام یک از لایه های پوست حاوی عروق خونی بوده و بسیار ضخیم است؟

الف- درم ☐ ب- اپیدرم ☐ ج- هیپودرم ☐ د- بشره ☐

۲۶- اکسیژن رسانی به سلولهای بدن توسط کدام یک از گویچه های خون صورت می گیرد؟

- الف - RBC ب - WBC ج - PLT د - هر سه مورد ☐

۲۷- کدام جمله در مورد قلب صحیح است؟

- الف - دریچه ۳ لتی مابین بطن چپ و دهلیز چپ قرار دارد. ☐
ب - خون از بطن راست به کلیه سلولهای بدن پمپ می شود ☐
ج - خون از بطن چپ وارد دهلیز چپ شده و به ریه ها می رود ☐
د - خون از دهلیز راست وارد بطن راست شده و به داخل ریه ها پمپ می شود ☐

۲۸- کدام یک جزء نشانه های شایع بیماری های قلبی محسوب نمی شود؟

- الف - درد قفسه سینه ☐ ب - تنگی نفس ☐ ج - ادم ☐ د - هموپتزی ☐

۲۹- تنگی نفس که با دراز کشیدن رخ داده و با نشستن برطرف می شود نام دارد.

- الف - تنگی نفس ناگهانی ☐ ب - تنگی نفس حمله ای شبانه ☐

- ج - ارتوپنه ☐ د - هر سه مورد ☐

۳۰- کدام یک از تعریف صحیح (هایپرتانسیون) می باشد؟

- الف - فشارسیستولیک بالای ۱۴۰ و دیاستولیک بالای ۹۰ میلی مترجیوه ☐
ب فشار خون سیستولی بیشتر یا مساوی ۲۰ میلی متر جیوه پس از ۳ دقیقه ایستادن ☐

ج- فشار خون دیاستولی بیشتر یا مساوی ۲۰ میلیمتر جیوه پس از ۳ دقیقه ایستادن ☐

د- فشار خون سیستولیک بیشتر یا مساوی ۲۰ میلیمتر جیوه ☐

۳۱- کدام جمله در مورد سیستم تنفسی صحیح است؟

الف- نایژه اصلی چپ پهن تر و کوتاه تر از طرف راست است. ☐

ب- ریه چپ ۳ لوب و ریه راست ۲ لوب دارد ☐

ج- اگر هوا به داخل حفره جنب نفوذ کند نسج ریه ها بیشتر باز می شود ☐

د- شاخه های انتهایی نایژه برونشیول نام دارد که به کیسه های هوایی وصل می شود ☐

۳۲- شایع ترین علت درد قفسه سینه در اطفال است.

الف- مشکل قلبی ☐ ب- مشکل گوارشی ☐ ج- مشکل عصبی، اسکلتی ☐ د- اضطراب ☐

۳۳- صداهای تنفسی آهنگینی که هم در بیماران و هم افراد سالم به دنبال انسداد نسبی

راههای هوایی، ترشحات- التهاب بافت ریه شنیده می شود نام دارد

الف- تنگی نفس ☐ ب- سرفه ☐ ج- دیس پنه ☐ د- ویزینگ ☐

۳۴- کوتاه ترین و وسیع ترین قسمت روده باریک نام دارد.

الف- دئودنوم ☐ ب- ایلئوم ☐ ج- ژژنوم ☐ د- کولون ☐

۳۵- آنورکسی جزء کدام سیستم بدن محسوب می شود؟

الف- دستگاه تنفس ☐ ب- دستگاه گوارش ☐

ج- دستگاه ادراری ☐ د- دستگاه عصبی ☐

۳۶- کدام یک از موارد زیر عضلات را به استخوان متصل می نمایند؟

الف- لیگامان ☐ ب- تاندون ها ☐ ج- بورسها ☐ د- مفاصل ☐

۳۷- اوره و کراتنن که کلیه ها از بدن خارج می کنند حاصل متابولیسم کدام دسته مواد غذایی است؟

الف- پروتئین ها ☐ ب- چربی ها ☐ ج- کربوهیدرات ها ☐ د- هر سه ☐

۳۸- بزرگترین لوب نیمکره های مغزی کدام است؟

الف- گیجگاهی ☐ ب- پس سری ☐ ج- آهیانه ☐ د- پیشانی ☐

۳۹- در کدام یک از لوبهای مغزی پیام های مربوط به بینایی و حافظه تفسیر می شوند؟

الف- گیجگاهی ☐ ب- پس سری ☐ ج- آهیانه ☐ د- پیشانی ☐

۴۰- دو اختلال شایع در سیستم عصبی که منجر به کاهش سطح هوشیاری می شوند کدام اند؟

الف- تهوع - استفراغ ☐ ب- خواب آلودگی - کما ☐

ج- سردرد و سرگیجه ☐ د- تهوع - سرگیجه ☐

۴۱- تنظیم متابولیسم کلسیم و فسفر به عهده کدام ارگان است؟

- الف- تیروئید ☐ ب- پاراتیروئید ☐ ج- هیپوفیز ☐ د- آدرنال ☐

۴۲- کدام یک از وظایف غدد پاراتیروئید محسوب می شود؟

- الف- کاهش سطح خونی فسفر ☐
ب- کاهش سطح خونی کلسیم ☐
ج- افزایش سطح خونی کلسیم و کاهش سطح خونی فسفر ☐
د- کاهش سطح خونی کلسیم و افزایش سطح خونی فسفر ☐

۴۳- دیابت ملیتوس به چه گروهی از بیماران اطلاق می شود؟

- الف- به گروهی از بیمارهای متابولیکی اطلاق می شود ☐
ب- ویژگی مشترک این بیماران افزایش سطح قند خون (هایپرگلیسمی) ☐
ج- نقص در ترشح انسولین یا نقص در عملکرد آن یا هر دو مورد ☐
د- همه موارد ☐

۴۴- چه عواملی در دیابت نوع یک صحیح نمی باشند؟

- الف- ویژگی بارز این نوع دیابت ، تخریب سلولهای بتای پانکراس می باشد ☐
ب- ترکیبی از عوامل ژنتیکی، ایمونولوژیکی و احتمالاً محیطی منجر به تخریب سلولهای بتا می شوند ☐
ج- وجود انسولین در خون باعث می شود کبد کنترلی روی مقدار گلوکز تولید شده خود را نداشته باشد. ☐

د- در این دیابت درمان خوراکی داروهای ضد دیابت جایگاهی ندارد ☐

۴۵- دیورزاسموتیک چیست؟

الف- مقدار قند خون به آستانه کلیوی $180 - 200 \text{ mg/dl}$ برسد ☐ ب- گلوکوز وری ☐

ج- کم شدن گلوکز در خون ☐ د- مورد الف و ب ☐

۴۶- نقش انسولین در بدن:

الف- گلیکوژنولیز ☐ ب- گلوکونئوژنز ☐ ج- هاپیرگلیمی ☐ د- الف و ب ☐

۴۷- کدام گزینه از مشخصات دیابت نوع II می باشد؟

الف- مقاومت نسبت به انسولین و اختلال در ترشح آن ☐

ب- انسولین موجود جهت جلوگیری از شکسته شدن چربی ها و تولید اجسام کتوننی کافی می باشد. ☐

ج- از علائم بیماری خستگی، پلی اوری، پی دیپسی، تأخیر در التیام زخم، تاری دید و عفونتهای واژینال می باشد. ☐

د- همه موارد ☐

۴۸- از عواقب عدم تشخیص به موقع دیابت نوع II چیست؟

الف- افت قند خون ناگهانی در این بیماران ☐

ب- افزایش قند خون این بیماران ☐

ج- بیماری چشم ها، نوروپاتی محیطی، بیماری عروق محیطی ☐

د- کتواسیدوز دیابتی ☐

۴۹- اولین قدم درمان در بیماران دیابتی نوع II کدام است؟

الف- ورزش ☐ ب- کم کردن وزن ☐

ج- داروهای خوراکی ☐ د- داروهای تزریقی ☐

۵۰- ترشح چه هورمونی باعث ایجاد مقاومت سلولی نسبت به انسولین در دوران بارداری

می شود؟

الف- تیروئید ☐ ب- گلوکاگون ☐ ج- هورمون های جفتی ☐ د- هیچکدام ☐

۵۱- نقش کمک پرستار و پرستار در اداره بیمار مبتلا به دیابت از نظر تغذیه، حرکت و

داروها کدام است؟

الف- بایستی به سبک زندگی، غذاهای مورد علاقه، اوقات معمول صرف غذا، پیش زمینه

های قومی و فرهنگی مورد توجه قرار گیرد. ☐

ب- در بیماران تحت انسولین درمانی بایستی انعطاف پذیری بیشتری در زمان و محتوی

وعده های غذایی لحاظ شود. ☐

ج- گرفتن یک تاریخچه تغذیه ای از بیمار ☐

د- همه موارد ☐

۵۲- نقش ورزش در درمان دیابت کدام است؟

الف- باعث کاهش قند خون و عوامل خطر قلبی عروقی می شود. ☐

ب- با افزایش برداشت گلوکز توسط عضلات و با بهبود عملکرد انسولین سطح قند خون را پایین می آورد. ☐

ج- سرعت متابولیسم را در حالت استراحت افزایش می دهد. ☐

د- همه موارد ☐

۵۳- نقش ورزش بر چربی های بدن کدام است؟

الف- سطح چربیهای خون، لیپوپروتئین های با دانسیته بالا (*HDL*) را افزایش داده و سطح کلسترول تام و تری گلیسیرید را افزایش می دهد ☐

ب- سطح *HDL* را کاهش می دهد و سطح کلسترول تام و تری گلیسیرید را افزایش می دهد. ☐

ج- سطح *HDL* را افزایش می دهد و سطح کلسترول تام و تری گلیسیرید را کاهش می دهد. ☐

د- سطح *HDL* و کلسترول و تری گلیسیرید هر دو کاهش می یابد. ☐

۵۴- مشکل عمده در بیمارانی که انسولین دریافت می کنند در هنگام ورزش کردن چیست؟

الف- هایپرگلیسمی ☐ ب- افزایش آب و الکترولیت ها ☐

ج- هیپوگلیسمی ☐ د- هیپرلیپیدمی ☐

۵۵- کتواسیدوز دیابتی در چه حالتی رخ می دهد؟

الف- افزایش قند خون به بالاتر از 250 mg/dl □ ب- شکسته شدن چربیها به کتون □

ج- ترشح کتون در ادرار □ د- همه موارد □

۵۶- در بیمارانی که دیابت دارند کنترل قند خون چه هنگام انجام می شود؟

الف- قبل، حین و بعد از ورزش کردن □ ب- قبل و بعد از ورزش کردن □

ج- هیچوقت □ د- الف و ب □

۵۷- لیپودیستروفي چیست؟

الف- از بین رفتن چربیها با ورزش □ ب- واکنش موضعی به صورت لیپوهیپرتروفی

در محل تزریق انسولین □

ج- لیپوآتروفی در محل تزریق □ د- ب و ج □

۵۸- شایعترین علت مقاومت به انسولین در بیماران دیابتی چیست؟

الف- انجام ورزش های سنگین □ ب- عدم صحیح تزریق انسولین □

ج- چاقی □ د- هیچکدام □

۵۹- چه آموزشی جهت پیشگیری از عوارض دیابت به بیماران داده می شود؟

الف- تزریق بعد از غذای انسولین □

ب- مراقبت از پاها، مراقبت از چشم ها، رعایت بهداشت عمومی، درمان عوامل خطر □

ج- ورزش های سنگین و چک قند خون □

د- تزریق انسولین بدون تست قند خون □

۶۰- در صورتیکه لازم باشد همزمان انسولین کوتاه یا سریع الاثر با طویل الاثر تزریق شود، در ابتدا کدام کشیده می شود؟

- الف- ابتدا کوتاه اثر ☐ ب- ابتدا طویل الاثر ☐ ج- فرقی نمی کند ☐ د- هیچکدام ☐

۶۱- کدامیک از گزینه های زیر درباره سندرم دیسترس تنفسی نادرست است؟

- الف- در پاتوفیزیولوژی این بیماری کاهش پیشروند، محتوای اکسیژن شریانی وجود دارد ☐
- ب- به تهویه مکانیکی با فشاری کمتر از فشار طبیعی راه های هوایی نیاز دارند ☐
- ج- در مرحله ای از درمان ممکن است به استفاده از فشار مثبت در انتهای بازدم نیاز داشته باشند. ☐
- د- پانکراتیت، اورمی، آمبولی چربی ای هوا از عوامل مؤثر در ایجاد زجر تنفسی باشند ☐

۶۲- کدامیک از گزینه های زیر در تأمین اکسیژن برای بیمار صحیح است؟

- الف- در صورت نیاز به رساندن اکسیژن با میزان متوسطی از اکسیژن با غلظتی بالاتر و رطوبتی بیشتر باید از سوند دو شاخه بینی استفاده کرد. ☐
- ب- سیلندر اکسیژن حتماً تا ۳/۲ حجم بایستی پر باشد ☐
- ج- قبل از تجویز اکسیژن چگونگی تجویز آن شامل روش تجویز، سرعت جریان اکسیژن در دقیقه و درصد غلظت اکسیژن را کنترل نمائید. ☐
- د- سرعت جریان اکسیژن و سطح آب مقطر در شیشه مرطوب کننده را هر ۶۰ دقیقه یک بار کنترل کنید. ☐

۶۳- سرفه همراه با خلط که حداقل به مدت ۳ ماه در یک سال ادامه داشته باش تعریف کدام بیماری است؟

- الف- آمفیزم ☐ ب- آسم ☐ ج- برونشیت مزمن ☐ د- برونشکتازی ☐

۶۴- کدام بیمای ها در لیست بیماری های مزمن انسدادی ریه قرار دارند؟

- الف- آسم و برونشیت مزمن ☐ ب- آمفیزم و فیبروز کیستیک ☐
ج- آمفیزم و برونشکتازی ☐ د- برونشیت مزمن و آمفیزم ☐

۶۵- افزایش فضای مرده از ویژگیهای کدام بیماری می باشد؟

- الف- آسم ☐ ب- آمفیزم ☐ ج- برونشیت مزمن ☐ د- فیبروز کیستیک ☐

۶۶- علت اصلی بیماری..... سیگار کشیدن است.

۶۷- سه علامت اولیه بیماری COPD چیست؟

- الف- سرفه، تنگی نفس کوششی، خستگی ☐ ب- سرفه، بی قراری، افزایش تعداد تنفس ☐
ج- سرفه، خلط، گرسنگی هوا ☐ د- خلط، تنگی نفس کوششی، سرفه ☐

۶۸- بیماری مزمن که در آن نایژه و نایژک ها دچار اتساع غیر قابل برگشت می شود؟

- الف- برونشیت مزمن ☐ ب- برونشکتازی ☐ ج- آمیفزم ☐ د- آسم ☐

۶۹- کدامیک از بیماری های زیر ناشی از اختلال در ژن افراد مبتلا می باشد؟

- الف- برونشکتازی ☐ ب- آمفیزم ☐ ج- آسم ☐ د- فیبروز کیستیک ☐

۷۰- دومورداز عوارض آسم را نام ببرید؟

۷۱- در بیماری تست پوستی توبرکولین مثبت می باشد ولی علایم رادیولوژیک و

کلینیکی وجود ندارد، در واقع این بیمار به مبتلا شده است.

۷۲- نوع ایزوله در بیماری های ایدز، هیپاتیت A، سل به ترتیب کدام است؟

الف- خونی، گوارشی، تنفسی ☐ ب- گوارشی، تماسی، خونی ☐

ج- تماسی، خونی، تنفسی ☐ د- خونی، تماسی، گوارشی ☐

۷۳- در ایزوله مربوط به ترشحات کدامیک صحیح نیست؟

الف- نیاز به دستکش وجود دارد ☐ ب- نیاز به ماسک وجود دارد ☐

ج- نیاز به اتاق اختصاصی وجود ندارد ☐ د- در صورت آلودگی به گان نیاز می باشد ☐

۷۴- احتیاط های لازم هنگام کاربایماران ایزوله خونی شامل؟

الف- استفاده ازدستکش ☐

ب- تمیزکردن فوری لکه های خون باواتیکس ☐

ج- قراردادن سرپوش سرسوزن روی آن پس ازتزریق ☐

د- موردالف وب ☐

۷۵- کدام گزینه در مورد روش جمع آوری خلط صحیح نیست؟

الف- نمونه باید در عرض ۵ روز به آزمایشگاه انتقال یابد ☐

ب- بهترین نمونه خلط، خلط صبحگاهی است ☐

ج- نمونه خلط تا هنگام انتقال باید داخل یخچال نگه داری شود ☐

د- مشخص کنید که نمونه مربوط به قبل از درمان، حین درمان یا پایان درمان است ☐

۷۶- کدامیک جزء عوامل قابل تغییر از عوامل خطر بیماری های ایسکمیک قلب می باشد؟

الف- چاقی- سیگار کشیدن - دیابت ☐

ب- محیط - سیگار کشیدن - کلسترول بالا ☐

ج- تنیدگی - افزایش فشار خون- دیابت ☐

د- ارث - عدم ورزش - دیابت ☐

۷۷- کیفیت درد قفسه سینه در آنژین صدری چگونه است؟

الف- درد له کننده، در پشت جناق- قابل انتشار به انگشتان چهارم و پنجم، با مدت دوام

کوتاه که به نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ نمی دهد ☐

ب- درد تیز، در پشت جناق، قابل انتشار به آرنج و مچ، با مدت طولانی که به

نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ نمی دهد ☐

ج- درد فشارنده، در پشت جناق، قابل انتشار به گردن، با مدت دوام کوتاه که به

نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ می دهد ☐

د- درد له کننده، در پشت جناق سینه یا کمی به سمت راست، قابل انتشار به شانه

راست، با مدت دوام طولانی که به نیتروگلیسرین و استراحت پاسخ می دهد ☐

۷۸- کدامیک صحیح نیست؟

الف- آنژین پایدار از نظر طول مدت و شدت وضعیت ثابتی دارد ☐

ب- آنژین واریانت در نتیجه ی اسپاسم عروق کرونر رخ می دهد ☐

ج- آنژین پرنیز مثال شبیه آنژین ناپایدار است زیاد طول می کشد و در حال استراحت رخ می دهد ☐

د- آنژین شبانه احتمالاً در مرحله ی *NREM* خواب رخ می دهد ☐

۷۹- داروی انتخابی آنژین صدری..... است.

۸۰- وراپامیل جزء دست داروهای است و مکانیسم اثر آن می باشد.

۸۱- رژیم غذایی مناسب در آنژین صدری کدام است؟

الف- غذای پر حجم و متعدد ☐ ب- غذای کم فیبر ☐

ج- غذای پر چرب و پر پروتئین ☐ د- غذای کم حجم و متعدد ☐

۸۲- کدامیک درباره ی استفاده از نیتروگلیسرین زیر زبانی صحیح نیست؟

الف- نیتروگلیسرین را باید در محیط خشک و شیشه رنگ تیره نگه داشت ☐

ب- مدت اثر دارو در صورت نگه داری طولانی مدت ۶ ماه است ☐

ج- در صورت احساس سوزش دهان و در سر احساس تپش و ضربان بعد از مصرف یعنی دارو

قدرت اثر خود را از دست داده ☐

د- حداکثر تا ۳ قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین به فاصله ی ۵ تا ۱۰ دقیقه جهت تسکین درد

داده شود ☐

۸۳- شایع ترین علت آنفارکتوس قلبی می باشد.

۸۴- مهمترین علامت بیماری *MI* است.

۸۵- کدامیک درباره ویژگی های درد در سکته قلبی نادرست است؟

الف- درد شدید تر و طولانی تر ☐

ب- با نیتروگلیسرین تسکین می یابد ☐

ج- درد خرد کننده ☐

د- با استراحت تسکین نمی یابد ☐

۸۶- از نظر آزمایشگاهی کدام مورد درباره ی آنفارکتوس قلبی صحیح نیست؟

الف- افزایش میزان گلبول های سفید ☐ ب- افزایش سرعت سدیمانتاسیون ☐

ج- کاهش $CPKMB$ ☐ د- افزایش LDH ☐

۸۷- در توجهات از بیمار مبتلا به سکته قلبی کدامیک صحیح نمی باشد؟

الف- استراحت مطلق ☐

ب- اکسیژن درمانی ☐

ج- کنترل میزان جذب و دفع ☐

د- مایعات دریافتی حدود ۸ لیتر در ۲۴ ساعت ☐

۸۸- علایم نارسایی قلب چپ کدام است؟

الف- افزایش وزن- سرفه - فراموشی- تنگی نفس ☐

ب- بزرگ شدن کبد- گیجی- خستگی- بزرگ شدن قلب ☐

ج- بزرگ شدن قلب- ضعف و خستگی - تنگی نفس ☐

د- درد شکم و نفخ- ضعف- فشار ورید مرکزی ☐

۸۹- در توجهات از بیمار با نارسایی احتقانی قلب کدامیک صحیح است؟

الف- محدودیت مصرف سدیم در رژیم غذایی ☐

ب- در صورت استفاده از ادرار آور دفع کننده پتاسیم لزوم توجه به علایم مسمویت با دیژیتال ☐

ج- در صورت وجود نارسایی پیشرفته محدودیت مصرف مایعات تا یک لیتر در روز ☐

د- تمام موارد صحیح است ☐

۹۰- بهترین پوزیشن در بیمار با ادم حاد ریه می باشد.

۹۱- در اختلال ریتم قلبی به صورت برادی کاردی میزان نبض می باشد.

۹۲- کدامیک جزء علایم مسمومیت با دیژیتال می باشد؟

الف- حالت تهوع و استفراغ - سردرد - اسهال ☐

ب- کاهش ضربان قلب - بی اشتها - یبوست ☐

ج- اسهال - سردرد- سرخوشی ☐

د- دیدن نقاط سیاه - ترس از نور - پر اشتها ☐

۹۳- اولین و مهمترین علامت بیماری بورگر است.

۹۴- طبق تعریف WHO به چه گروه سنی، سالمند میانسال گفته می شود؟

الف - ۶۱ تا ۷۵ سال ☐ ب- ۷۵ تا ۹۰ سال ☐

ج- بالای ۹۰ سال ☐ د- بین ۴۷ تا ۶۰ سال ☐

۹۵- کدامیک درباره سالمند آزاری صحیح است؟

الف- مخفی کردن سالمند از دیگران ☐

ب- محروم کردن سالمند از تعامل با دوستان ☐

ج- داد و فریاد و مسخره کردن سالمند ☐

د- همه موارد ☐

۹۶- علایم یبوست چیست؟

الف- تغییر در تناوب در دفع مدفوع ☐ ب- طولانی شدن زمان دفع ☐

ج- دفع سخت ☐ د- تمامی موارد ☐

۹۷- احساس ناگهانی و شدید برای ادرار کردن و خروج ادرار قبل از رسیدن به دستشویی

جزء کدام نوع بی اختیاری ادراری است؟ (بی اختیاری فوریتی)

- الف- نوع اول ☐ ب- نوع دوم ☐ ج- نوع سوم ☐ د- نوع چهارم ☐

۹۸- علایم عفونت ادراری کدام است؟

- الف- سوزش و تکرر ادرار ☐ ب- درد پهلوی و تب ☐
ج- گیجی و بی حالی ☐ د- تمامی موارد ☐

۹۹- قفسه سینه در بیماری آمفیزم وجود دارد

۱۰۰- مناسب ترین محل برای اندازه گیری نبض و تعداد طبیعی در بزرگسالان به

ترتیب مورد زیر است؟

- الف- زند زبرین ۶۰=۸۰ ☐ ب- کاروتید ۸۰ - ۶۰ ☐
ج- فمورال ۶۰ - ۴۰ ☐ د- زند زیرین ۹۰ - ۸۰ ☐

۱۰۱- مهمترین راه برای پیشگیری از انتقال عفونت می باشد.

۱۰۲- عمل جوشاندن میکروبها را در عرض چند دقیقه از بین می برد؟

- الف- ۱۵-۱۰ ☐ ب- ۲۰-۱۵ ☐ ج- ۲۵-۲۰ ☐ د- ۳۰-۲۵ ☐

۱۰۳- برای انتقال بیماران سنگین وزن معمولاً از چند نفر استفاده می شود؟

- الف- ۳ ☐ ب- ۴ ☐ ج- ۲ ☐ د- ۳-۲ ☐

۱۰۴- در وضعیت *semi fowlers* سر تخت را چند درجه بالا می آوریم؟

- الف- ۳۰-۴۵ ☐ ب- ۱۰ ☐ ج- ۹۰ ☐ د- هیچکدام ☐

۱۰۵- برای تسهیل در خروج ترشحات از دهان و پیشگیری از آسپیراسیون بیمار را در

کدامیک حالات زیر قرار می دهیم؟

- الف- خوابیده به پشت ☐ ب- خوابیده به شکم ☐

- ج- خوابیده به وضعیت یک طرفه ☐ د- نیمه نشسته ☐

۱۰۶- دمای آب و مدت نگهداری انگشتان در آن برای کوتاه کردن ناخن ها به ترتیب

کدام مورد است؟

- الف- ۳۰ درجه ۲۰-۱۵ دقیقه ☐ ب- ۳۰ درجه ۳۰-۲۰ دقیقه ☐

- ج- ۴۰ درجه ۳۰-۲۰ دقیقه ☐ د- ۴۰ درجه ۲۰-۱۵ دقیقه ☐

۱۰۷- در درآوردن یا پوشاندن گان و پیراهن در زمانیکه به بیمار سرم وصل است کدام

مورد نادرست است؟

- الف- ابتدا از دست که آنژیوکت وصل نیست آستین را خارج می کنیم. ☐

ب- برای پوشاندن گان یا پیراهن ابتدا از دست که به بیمار سرم وصل است آستین را رد می-

کنیم. ☐

- ج- ابتدا از دستی که آنژیوکت وصل است آستین را خارج می کنیم. ☐

- د- تمامی موارد ☐

۱۰۸- حداقل حجم ادرار مورد نیاز جهت انجام آزمایش کامل ادرار چند ml می باشد؟

- الف- ۱۰ ml ☐ ب- ۱۵ ml ☐ ج- ۲۰-۱۵ ml ☐ د- ۳۰ ml ☐

۱۰۹- در بکارگیری گرمای خشک جهت استفاده از لامپ ۷۶۰ چه فاصله ای باید حفظ

- شود؟ الف- ۵۰ cm ☐ ب- ۶۵ cm ☐ ج- ۷۵ cm ☐ د- ۸۰ cm ☐

۱۱۰- دمای محلول در کمپرس گرم و مرطوب چند درجه سانتی گراد است؟

- الف- ۳۷ ☐ ب- ۴۰/۵ ☐ ج- ۴۷ ☐ د- ۳۰/۵ ☐

۱۱۱- در سالمندان برای پیشگیری از زخم بستر حداقل پس از چه مدت زمان باید

تغییر پوزیشن انجام شود؟

- الف- هر ۲۰ دقیقه ☐ ب- هر یک ساعت ☐ ج- هر ۲ ساعت ☐ د- هر ۳۰ دقیقه ☐

۱۱۲- در بیمارانیکه ضعف عضلانی دارند کدام ورزش به کار برده می شود؟

الف- ورزش روزانه ☐

ب- ورزش فعال ☐

ج- ورزش روزانه و فعال ☐

د- منبسط و منقبض کردن عضلات توسط بیمار ☐

۱۱۳- از عوامل تسریع کننده در تشکیل سنگ های ادراری در بیماران..... است.

- الف- لبنیات ☐ ب- سبزیجات ☐ ج- حبوبات ☐ د- دوره های بی حرکت ☐

۱۱۴- شایع ترین عفونت بیمارستانی کدام است؟

- الف- خونی ☐ ب- زخم جراحی ☐ ج- مجاری تنفسی ☐ د- مجاری ادراری ☐

۱۱۵- مهمترین عوامل در پیدایش یک عفونت کدام است؟

- الف- ارگانیسم، میزبان مستعد، راه ورود ☐ ب- ناقل - محیط - مخزن بیماری ☐
ج- انسان - عامل بیماری - محیط ☐ د- منبع - محیط - عامل بیماری ☐

۱۱۶- هیپوگلیسمی

- الف- بالا بودن فشار خون ☐ ب- بالا بودن قند خون ☐
ج- پایین بودن فشار خون ☐ د- پایین بودن قند خون ☐

۱۱۷- جهت بستن زخم نافذ فقسه سینه کدام مورد کاربرد دارد؟

- الف- گاز ساده ☐ ب- گاز استریل ☐ ج- گاز وازلینه ☐ د- همه موارد ☐

۱۱۸- کدامیک جزء علائم انسداد رگ می باشد؟

- الف- درد شدید و بی حسی اندام مبتلا ☐
ب- رنگ پریدگی و سرد شدن اندام مبتلا ☐
ج- از بین رفتن نبض در قسمت پایین تر شکستگی در دست و پا ☐
د- همه موارد ☐

۱۱۹- عامل انتقال دهنده بیماری مالاریا و تب راجعه به ترتیب و است.

الف- شپش - کک ☐ ب- کک - شپش ☐

ج- پشه آنوفل - شپش ☐ د- پشه آنوفل - کک ☐

۱۲۰- علمی که به بررسی روابط موجودات زنده (انسان) با محیط زیست می پردازد را گویند.

الف- اکولوژی ☐ ب- محیط ☐ ج- بهداشت محیط ☐ د- بهداشت عمومی ☐

۱۲۱- از علائم مهم شوک کدام است؟

الف- نبض کند و قوی ☐

ب- تنفس عمیق و تند و نامرتب ☐

ج- نبض تند و ضعیف ☐

د- افت فشار خون به همراه نبض تند و قوی ☐

۱۲۲- روشهای تجویز اکسیژن شامل همه موارد زیر است به جز:

الف- Airway ☐

ب- کانولای بینی ☐

ج- ماسک با کیسه ذخیره ☐

د- ماسک ساده که جریان اکسیژن بیشتری را به بیمار می رساند ☐

۱۲۳- کدام یک از رفتارهای مناسب با بیمار عصبانی می باشد؟

الف- بحث و گفتگو با بیمار ☐

ب- توجه به رفتار غیر کلامی ☐

ج- نزدیک شدن به بیمار ☐

د- به صورت دستوری با بیمار صحبت کردن ☐

۱۲۴- بیمار شما رژیم غذایی رگولار دارد چه غذایی برای او می آورید؟

الف- معمولی ☐ ب- پرپروتئین ☐ ج- کم نمک ☐ د- ☐

مایعات ☐

۱۲۵- کدام یک قابل اعتمادترین نشانه ایست قلبی است؟

الف- فقدان نبض براکیال ☐ ب- فقدان نبض فمورال ☐

ج- فقدان نبض کاروتید ☐ د- برجسته بودن وریدهای ژوگولار ☐

۱۲۶- موقعیت مناسب برای خروج ترشحات دهان در بیمار بیهوش کدام است؟

الف- به پهلو ☐ ب- به پشت ☐

ج- دمر با بالش زیر سر ☐ د- نیمه دمر بودن بالش زیر سر ☐

۱۲۷- کدام مورد، رژیم غذایی بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید می باشد؟

الف- پر پروتئین و پر کالری ☐ ب- پر فیبر و پر پروتئین ☐

ج- پر فیبر و کم کالری ☐ د- کم فیبر و پر کالری ☐

۱۲۸- کدام یک عامل بیماری وبا می باشد؟

- الف- باسیل ☐ ب- میکروب ☐ ج- ویروس ☐ د- قارچ ☐

۱۲۹- کدام یک از مهم ترین اقدامات پیشگیری از انتقال عفونت می باشد؟

- الف- ضد عفونی وسایل ☐ ب- شست و شوی دست ها ☐
ج- استفاده از دستکش ☐ د- استفاده از ماسک و دستکش ☐

۱۳۰- تمامی موارد ذیل در مورد ابولا صحیح است بجز؟

- الف- تب خونریزی دهنده است ☐
ب- بیماری کشنده است ☐
ج- مسری نیست ☐
د- مددکاران در معرض ابتلا قرار دارند ☐

۱۳۱- *vital sings* عبارتست از

- الف- *plus* ☐ ب- *Respiration* ☐ ج- *Temperature* ☐ د- همه موارد ☐

۱۳۲- درجه حرارت در کدام یک از گزینه های زیر نادرست است؟

- الف- $35/5T = \text{Axillary}$ ☐ ب- $37/5T = \text{Rectally}$ ☐
ج- $37T = \text{Orally}$ ☐ د- هیچکدام ☐

۱۳۳- علائم بالینی در *fever* :

- الف- تاکی کاردی، برادی پنه ☐ ب- برادی کاردی، تاکی پنه ☐
ج- تاکی کاردی، تاکی پنه ☐ د- برادی کاردی، برادی پنه ☐

۱۳۴- پایین ترین و بالاترین *Temperature* معمولاً بین چه ساعاتی در روز می باشد؟

- الف- ۴-۵ صبح و ۸-۶ صبح ☐ ب- ۵-۴ عصر و ۱۰-۸ عصر ☐
ج- ۵-۴ صبح و ۸-۴ عصر ☐ د- ۸-۶ صبح و ۵-۴ عصر ☐

۱۳۵- دراندازه گیری *TR* بیمار *Position* (توشه رکتال):

- الف- خوابیده به پشت *supine* ☐ ب- *fowlers* ☐
ج- *semi fowlers* ☐ د- *latral* ☐

۱۳۶- تعداد نبض طبیعی در نوزادان

- الف- ۱۲۰ - ۱۴۰ ☐ ب- ۱۴۰ - ۱۸۰ ☐
ج- ۱۰۰ - ۱۲۰ ☐ د- ۱۲۰ - ۱۵۰ ☐

۱۳۷- در نوزادان و کودکان زیر ۳ سال جهت تعیین تعداد *Pulse* از کدام نبض استفاده

می کنند؟

- الف- *Temporal* ☐ ب- *Femoral* ☐ ج- *Apex* یا *Apical* ☐ د- *carotid* ☐

۱۳۸- از کدام نبض جهت تست آلن استفاده می کنند؟

الف - ☐ popliteal ب - ☐ Radial / ulnar ج - ☐ Brachial د - ☐ ulnar

۱۳۹- نبضی که در قسمت شیار بین عضلات دو سر و سه سر قرار دارد؟

الف - ☐ carotid ب - ☐ Temporal ج - ☐ ulnar د - ☐ Brachial

۱۴۰- هنگامی که نبض Apical توسط پرستار شنیده می شود فقط و آن را بررسی می کنند.

الف - ☐ تعداد ضربان قلب و قدرت ب - ☐ تعداد ضربان قلب و ریتم
ج - ☐ تعداد نبض و خاصیت ارتجاعی د - ☐ نظم و قدرت

۱۴۱- خوابیدن و دراز کشیدن سبب و ایستادن و نشستن سبب نبض می شود.

الف - ☐ کاهش - افزایش ب - ☐ افزایش - کاهش
ج - ☐ کاهش - کاهش د - ☐ افزایش - افزایش

۱۴۲- داروهای مخدر و مسکن ها چه تأثیری بر روی تعداد و عمق تنفس به ترتیب می گذارد؟

الف - ☐ کاهش - افزایش ب - ☐ افزایش - کاهش
ج - ☐ کاهش - کاهش د - ☐ افزایش - افزایش

۱۴۳- دیس پنه (dyspnea) یعنی :

الف- اشکال در ضربان قلب ☐ ب- اشکال در تنفس ☐

ج- ایست تنفسی ☐ د- هیچکدام ☐

۱۴۴- بیماری در سیکل تنفسی خود ابتدا نفس های آهسته و سطحی دارد و تدریجاً تنفسش بطور غیر طبیعی افزایش می یابد، سپس آهسته و یک دوره ۲۰-۱۰ ثانیه آپنه، بیمار دچار چه تنفسی شده است؟

الف- cheyne – stokes ☐ ب- kussmaul ☐ ج- Apnea ☐ د- Hyperpnea ☐

۱۴۵- در تعداد تنفس کاهش و عمق تنفس نیز کاهش یافته است.

الف- Tachypnea ☐ ب- Apnea ☐ ج- Hyperpnea ☐ د- Hypo ventilation ☐

۱۴۶- در فرد از عضلات بین دنده ای و فرعی برای نفس کشیدن استفاده می کند.

الف- stridor ☐ ب- Dys pnea ☐ ج- Apnea ☐ د- Kussmaul ☐

۱۴۷- پایین ترین میزان فشار خون می باشد.

الف- اول شب ☐ ب- صبح زود ☐ ج- صبح زود ☐ د- هیچکدام ☐

۱۴۸ - Hypertension یعنی؟

الف - $BP > 140/90$ □ ب - $BP > 160/90$ □ ج - $BP > 120/80$ □ د - $BP > 180/100$ □

۱۴۹ - اولین صدایی که در هنگام گرفتن فشا رخن می شنویم کدام است؟

الف - کورتکف □ ب - سیستولیک □

ج - دیاستولیک □ د - گزینه الف وب صحیح است □

۱۵۰ - مطمئن ترین محلول قابل استفاده در Enema است.

الف - آب ساده □ ب - رنیگر □ ج - نرمال سالین □ د - آب صابون □

۱۵۱ - فشار سیستول در شریان popliteal معمولاً میلی متر جیوه بیش از

شریان Brachial است.

الف - $30 - 15$ □ ب - $15 - 10$ □ ج - $40 - 10$ □ د - $40 - 20$ □

۱۵۲ - نکات مورد بررسی در حمام دادن بیمار

الف - سردرد بیمار □ ب - رنگ و قوام پوست □

ج - محلول آب و صابون □ د - همه موارد □

۱۵۳ - برای از بین بردن رشک سر از چه محلولی استفاده می کنیم؟

الف - سرکه گرم □ ب - شامپو لیندان □

ج - محلول آب و صابون □ د - همه موارد □

۱۵۴- برای قدم زدن با عصا فاصله عصا از طرفین پاها باید چقدر باشد؟

- الف- ۳۰ cm ☐ ب- ۴۵ cm ☐ ج- ۴۰ cm ☐ د- ۱۵ cm ☐

۱۵۵- در هنگام راه رفتن با عصا و واکر ابتدا کدام پا را به سمت جلو حرکت می دهیم؟

الف- ابتدا پای آسیب دیده به سمت جلو حرکت می دهیم ☐

ب- ابتدا پای سالم را به سمت جلو حرکت می دهیم ☐

ج- فرقی در حرکت پاها ندارد ☐

د- هیچکدام ☐

۱۵۶- زوایه آرنج ها در استفاده از واکر و عصای زیر بغل کدام است؟

- الف- ۳۰ درجه ☐ ب- ۴۵ درجه ☐ ج- ۱۵ درجه ☐ د- ۲۰ درجه ☐

☐

۱۵۷- روشهای تعیین اندازه عصای زیر بغل برای بیمار؟

الف- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت ایستاده در حالیکه کفش به پا دارد + ۵ سانتی

متر ☐

ب- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت خوابیده به پشت در حالیکه کفش به پا دارد +

۵ سانتی متر ☐

ج- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت خوابیده به پشت در حالیکه کفش به پا ندارد +

۵ سانتی متر ☐

د- فاصله زیر بغل تا پاشنه پا در حالت ایستاده در حالیکه کفش به پا ندارد + ۵ سانتی متر ☐

۱۵۸- طرز استفاده از ماشین تراش ؟

- الف- ماشین تراش را با زاویه ۳۰ درجه و در جهت رویش موها ☐
- ب- ماشین تراش را با زاویه ۴۵ درجه در خلاف جهت رویش موها ☐
- ج- ماشین تراش را با زاویه ۴۵ درجه و در جهت رویش موها ☐
- د- ماشین تراش را با زاویه ۳۰ درجه در خلاف جهت رویش موها ☐

۱۵۹- پوزیشن بیمار بیهوش برای شست و شوی دهان

- الف- *Supine* ☐ ب- *Prone* ☐ ج- *semi supine* ☐ د- *latral* سرتخت پایین ☐

۱۶۰- علت ایجاد *onychomycosis* ناخن چه می باشد؟

- الف- رعایت نکردن بهداشت ☐ ب- عفونت قارچی ☐
- ج- پوشیدن کفش نامناسب ☐ د- کوتاه کردن صاف ناخن ☐

۱۶۱- برای شست و شوی چشم در بیماران فلج یا کمایی چه می کنیم؟

- الف- پنبه آغشته به نرمال سالین را بر روی پلک های بسته بیمار از کناره داخلی به سمت کناره خارجی می کشیم ☐
- ب- پنبه آغشته به نرمال سالین را بر روی پلک های بسته بیمار از کناره خارجی به سمت کناره داخلی می کشیم ☐

ج- پنبه آغشته به N/S را بر روی پلک‌های باز بیمار از کناره داخلی به سمت کناره

خارجی _____

می کشیم ☐

د- پنبه آغشته به نرمال سالین را بر روی پلک‌های باز بیمار از کناره خارجی به سمت

کناره داخلی می کشیم ☐

۱۶۲- کدام مورد از مراقبت‌های روز قبل از عمل جراحی می باشد؟

الف- رعایت محدودیت‌های غذایی قبل از عمل ☐

ب- کنترل لوله‌های درن و سوندهای مدد جو ☐

ج- پوشاندن گان عمل جوراب و کلاه مخصوص ☐

د- خالی بودن مثانه و روده مدد جو ☐

۱۶۳- کدام مورد از مراقبت‌های روز جراحی نمی باشد؟

الف- قراردادن وسایل با ارزش در جای مناسب ☐

ب- رعایت ناشتا بودن بیمار ☐

ج- خالی بودن مثانه و روده مدد جو ☐

د- کنترل درن‌ها و سوندها ☐

۱۶۴- کمپرس سرد و مرطوب در کدام مورد به کار گرفته می شود؟

الف- تسکین سردرد‌های ناشی از انقباض عروقی ☐

ب- تسريع جريان خون ☐

ج- کاهش التهاب ☐

د- پيشگيري از تورم بافت ها ☐

۱۶۵- در Hematoma از کدام روش برای بهبود استفاده می کنیم؟

الف- كيف آب گرم ☐ ب- كمپرس گرم و مرطوب ☐

ج- كيف يخ ☐ د- كمپرس سرد و مرطوب ☐

۱۶۶- نقاطی را كه برای کاهش تب در پاشویه باید شستشو داد کدامند؟

الف- كشاله رانها ☐ ب- سينه و شكم بیمار ☐

ج- زیر بغل بیمار ☐ د- گزینه الف و ج ☐

۱۶۷- در کداميك از بیماریهای زیر باید از رژیم غذایی نرم استفاده کرد؟

الف- دوران نقاهت پس از جراحی سر و گردن و دهان ☐

ب- رژیم انتقالی از مایع كامل به رژیم رگولار پس از عمل جراحی ☐

ج- بیماریهای دهان و دندان ☐

د- همه موارد فوق ☐

۱۶۸- مواد غذایی غير مجاز در رژیم نرم کدامند؟

الف- غذاهای سرخ شده و پر ادویه ☐ ب- نان سفید ☐

ج- انواع شیر و فراورده های لبنی ☐ د- تخم مرغ آب پز ☐

۱۶۹- مقدار فیبر تهیه شده روزانه بزرگسالان به ازای هر ۱۰۰۰ کالری چقدر می باشد؟

الف- ۱۳- ۱۰ گرم ☐ ب- ۱۵ گرم ☐ ج- ۲۰ گرم ☐ د- ۳۵ گرم ☐

۱۷۰- در کدامیک از بیماریهای زیر نباید از رژیم پرفیبر استفاده کرد؟

الف- یبوست آتونیک ☐ ب- دیوتیکولیت حاد ☐

ج- دیابت ☐ د- هیپرکلسترومی ☐

۱۷۱- پروتئین کدامیک از مواد غذایی زیر ارزش بیولوژیکی بالایی دارند؟

الف- شیر ☐ ب- تخم مرغ ☐ ج- گوشت ☐ د- سیب زمینی و تخم

مرغ ☐

۱۷۲- کدامیک از مواد غذایی زیر در رژیم پر پروتئین تهیه می شود؟

الف- شیر و تخم مرغ ☐ ب- شیر و گوشت ☐ ج- گوشت و حبوبات ☐ د- همه

موارد ☐

۱۷۳- به بیمار دیابتی روزانه چند وعده غذایی تهیه می شود؟

الف- ۲ وعده غذایی ☐ ب- ۳ وعده غذایی ☐ ج- ۴ وعده غذایی ☐ د- ۵-۶ وعده

غذایی ☐

۱۷۴- اصول رژیمهای دیابتی کدامند؟

الف- محدودیت مصرف قندهای ساده، چربیها، میوه ها و مصرف بیشتر سبزیجات و مواد غذایی با سدیم بالا ☐

ب- اجتناب از مصرف قندهای ساده، چربیها، و محدودیت مصرف میوه و سبزی ها ☐

ج- اجتناب از مصرف قندهای ساده، محدودیت مصرف چربیها، مصرف متعادل میوه ها، مصرف بیشتر سبزیجات و پرهیز از مواد غذایی با سدیم بالا ☐

د- محدودیت مصرف قندهای ساده، چربیها و میوه ها و مصرف بیشتر سبزیجات و پرهیز از مواد غذایی با سدیم بالا ☐

۱۷۵- در کدام بیماریهای زیر، رژیم غذایی کم پروتئین تهیه می شود؟

الف- گلوMERONفریت مزمن ☐ ب- اورمی مزمن ☐ ج- سوختگی ☐ د- الف و ب ☐

۱۷۶- در رژیم بسیار کم پروتئین، چه مقدار پروتئین روزانه تهیه می شود؟

الف- $2/0 - 3/0 \text{ g/kg}$ ☐ ب- $5/0 - 7/0 \text{ g/kg}$ ☐

ج- $1 - 8/0 \text{ g/kg}$ ☐ د- $1 - 2/1 \text{ g/kg}$ ☐

۱۷۷- از نقطه نظر پرستاری مهم ترین مداخله و توجه و مراقبتی برای بیمار ضربه مغز در بخش فوریت ها کدام مورد است.

الف- گرفتن v/s و نوار قلب ☐ ب- گرفتن رگ و v/s ☐

ج- Npo و v/s ☐ د- v/s و سطح هوشیاری ☐

۱۷۸- مهمترین توجه مراقبتی از نظر پوزیشن برای بیماران CVA (سکته مغزی) کدام است؟

الف- سرپایین تراز بدن ☐ ب- سر به یک طرف ☐

ج- سر بالاتر از تنه ☐ د- صاف باشد ☐

۱۷۹- معاینه تورگور پوست می تواند شاخص کدام وضعیت باشد؟

الف- سلامت و لطافت پوست ☐ ب- هیدراسیون بدن ☐

ج- عملکرد کبد و کلیه ☐ د- عملکرد مسیر حسی و حرکتی ☐

۱۸۰- اولین اقدام در مواجهه با بیمار در حال تشنج کدام است؟

الف- حفظ راه هوایی ☐

ب- جلوگیری از وارد شدن ضربه به سر ☐

ج- سعی در نگهداری بیمار و جلوگیری از حرکات وی ☐

د- قرار دادن محافظ در دهان ☐

۱۸۱- در مورد حرکات ایزومتریک جهت جلوگیری از آتروفی عضلانی در شکستگیها

کدام تعریف صحیح است؟

الف- انقباض و انبساط عضله بدون جابجایی و حرکت عضو و مفصل ☐

ب- انقباض و انبساط عضلات و مفاصل اندام های مختلف ☐

ج- حرکات موزون خم کردن و باز کردن اندام های بدن ☐

د- مالش آرام اندام ها و حرکت خفیف مفاصل بدن ☐

۱۸۲- کدام مداخله در بیمار یا شکستگی بینی صحیح نیست؟

الف- بررسی تنفس ☐ ب- کمپرس سرد جهت کاهش

تورم ☐

ج- مشاهده در نوع درناژ شفاف بینی ☐ د- پر کردن سوراخ بینی با پارچه

کتانی ☐

۱۸۳- به منظور انجام صحیح مانورهایم لیچ فشار به کدام ناحیه بدن مصدوم وارد می

کنیم؟

الف- شکم ☐ ب- دیافراگم ☐ ج- ریه ها ☐ د- تراشه ☐

۱۸۴- درانسداد راههای هوایی فوقانی بعلت وجود جسم خارجی در فرد بالغ اولین اقدام

مناسب:

الف- گذاشتن لوله ایروی ☐ ب- تنفس مصنوعی ☐

ج- مانور هم لیچ ☐ د- مانور سر به عقب ☐

۱۸۵- کدام مورد را به بیمار مبتلا به آنژین صدری آموزش دهیم؟

الف- سعی نماید غذای با کالری زیاد مصرف کند ☐

ب- هنگام ابتلا به درد سینه هر ۵ دقیقه یک قرص نیتروگلیسرین مصرف کند ☐

ج- بهتر است در هوای سرد ورزش کند ☐

د- از خوردن میزان زیاد غذا در یک وعده خودداری نماید ☐

۱۸۶- در ایست قلبی بهترین نبض برای ارزیابی بیمار

الف- رادیال ☐ ب- فمورال ☐ ج- ژیگولار ☐ د- کاروتید ☐

۱۸۷- از نقطه نظر پرستاری کدام توصیه برای بیماری که دچار کوفتگی، ضرب دیدگی

مفاصل شده صحیح است؟

الف- بالا نگه داشتن عضو و کمپرس گرم در ۲۴ ساعت اول ☐

ب- بالا نگه داشتن عضو و کمپرس سرد در ساعات اولیه ☐

ج- بانداز معمولی یا آتل برای ۲۴ ساعت ☐

د- پایین نگه داشتن عضو و بی حرکتی آن ☐

۱۸۸- از نقطه نظر پرستاری کدام اقدام را در له شدگی انجام نمی دهید؟

الف- جلو خونریزی شدید را با پانسمان فشاری بگیرید ☐

ب- جسم خارجی عمقی را از زخم خارج نمایید ☐

ج- اندام له شده را تکان ندهید و با پتو آنرا بالا نگه دارید ☐

د- از کمپرس سرد نیز استفاده نمایید ☐

۱۸۹- مهم ترین هدف یک امدادگر در وقوع سانحه بعنوان امدادگری کدام است؟

- الف- حفظ خونسری و آرامش ☐ ب- تشخیص صحیح ☐
ج- محافظت از خود ☐ د- اولویت بندی تشخیص ☐

۱۹۰- نخستین درسی که بعنوان امدادگر باید بیاموزیم کدام است؟

- الف- چه کاری را باید انجام دهیم ☐
ب- یادگیری نحوه استفاده از وسایل محدود ☐
ج- چه کاری را نباید انجام دهیم ☐
د- فعالیت بدون برنامه ریزی قبلی را بیاموزیم ☐

۱۹۱- در ارزیابی اولیه صحنه حادثه کدام اقدام اولویت دارد؟

- الف- جنس و سن تقریبی مصدومان ☐ ب- ارزیابی رنگ پوست ☐
ج- ارزیابی راه هوایی و تنفس ☐ د- ارزیابی گردش خون ☐

۱۹۲- جهت بررسی گردش خون کودک ۲ ساله بیهوش کدام نبض را چک می کنید؟

- الف- فمورال ☐ ب- براکیال ☐ ج- رادیال ☐ د- کاروتید ☐

۱۹۳- تمام بیماران در سطح تریاژ باید به اتاق احیا بروند و تمام بیماران

سطح به درمانگاه بروند.

الف- اول - آخر ☐ ب- دوم - سوم ☐ ج- سوم - چهارم ☐ د- چهارم - آخر ☐

۱۹۴- عمق ماساژ قلبی در یک بیمار ۲۵ ساله طی فرایند احیا سانتی متر می باشد

الف ۲ اینچ یا ۵ سانتی متر ☐ ب- ۲/۱ اینچ ☐ ج- ۳ تا ۴ اینچ ☐ د- ۵ تا ۶ اینچ ☐

۱۹۵- از کدام مانور جهت بیرون راندن جسم خارجی ا راه هوایی استفاده می کنید.

الف- هملیج ☐ ب- والسالوا ☐ ج- هندرسون ☐ د- جاوتراس ☐

۱۹۶- عمق ماساژ قلبی طی فرآیند احیا برای کودک ۸ ساله

الف- ۳/۱ عمق قفسه سینه ☐ ب- ۱/۵ اینچ ☐ ج- ۲ اینچ ☐ د- ۴/۱ عمق قفسه سینه ☐

۱۹۷- جهت برقراری راه هوایی در بیماری که احتمال آسیب به مهره های گردنی یا نخاعی وجود دارد از تکنیک استفاده کنیم.

الف- سر عقب- چانه جلو ☐ ب- چانه بالا ☐ ج- سر عقب- فک جلو ☐ د- فک جلو ☐

۱۹۸- نسبت تعداد ماساژ قلبی به تنفس در کودک متولد شده

- الف- ۵ به ۱ ☐ ب- ۳۰ به ۲ ☐ ج- ۱۵ به ۱ ☐ د- ۱۵ به ۲ ☐

۱۹۹- نحوه پوزیشن دستها حین فرآیند احیا

- الف- مشت روی هم وسط استرنوم ☐
ب- بازوها راست و کاملاً عمود بر بدن ☐
ج- انگشتان به صورت ضربدری درهم قلاب ☐
د- مورد ب وج صحیح است ☐

۲۰۰- طی فرآیند احیا در بزرگسالان زمانی که فرد نجات دهنده یک نفر باشد تعداد

ماساژ در دقیقه چه مقدار می باشد؟

- الف- حداقل ۱۰۰ بار دقیقه ☐ ب- حداکثر ۱۰۰ بار ☐
ج- حداقل ۳۰ بار ☐ د- حداکثر ۳۰ دقیقه ☐

۲۵- کدام یک از نشانه های آنژین صدری در سالمندان است

- الف- درد ☐ ب- تنگی نفس ☐ ج- برادی پنه ☐
د- تاکیکاردی ☐

۲۰۱- اولین اقدام در مواجهه بیمار MI کدام است

الف- دادن اکسیژن ☐ ب- کاهش اضطراب ☐ ج- دادن آسپرین ☐ د- کنترل درد ☐

۲۰۲- خانم زمانی مبتلا به دیابت دچار MI شده است کدام علامت را ممکن است نداشته باشد

الف- تعریق ☐ ب- درد ☐ ج- خفگی و تنگی نفس ☐ د- فشار در قفسه سینه ☐

۲۰۳- کدام جمله در مورد MI انفارکتوس میوکارد صحیح است:

- الف- درد حمله قلبی با نیتروگلیسرین کاهش یافته و باقی نمی ماند ☐
ب- برای کاستن نگرانی بلافاصله بیمار را به هوای آزاد منتقل نماید ☐
ج- اولین اقدام کنترل درد است ☐
د- درد به پشت و بازوی چپ تیر میکشد ☐

۲۰۴- GCS بیمار ضربه سر که با تحریک دردناک چشمهایش را باز می کند و محل درد را لوکالیزه کرده و به سوالات فقط با آه پاسخ می دهد

الف- ۷ ☐ ب- ۸ ☐ ج- ۹ ☐ د- ۶ ☐

۲۰۵- در کدام نوع شوک پوست گرم و برافروخته می شود؟

الف- شوک آنافیلاکتیک ☐ ب- شوک هیپودلمیک ☐

ج- شوک سپتک ☐ د- شوک کاردیوژنیک ☐

۲۰۶- بیماری با خونریزی شدید و بیقراری واضطراب شدید به اورژانس آورده می شود

کدام شوک محتمل است؟

الف- هیپوولمیک ☐ ب- کاردیوژنیک ☐ ج- وازوژنیک ☐

د- آنافیلاکتیک ☐

۲۰۷- زودرس ترین علامت شوک کدام است؟

الف- هیپرتانسیون ☐ ب- تاکیکاردی ☐ ج- پوست گرم و مرطوب ☐

د- افزایش ادرار ☐

۲۰۸- خانم زمانی به دلیل انفارکتوس میوکارد به ICU منتقل می شود کدام علامت

نشانه شوک کاردیوژنیک است؟

الف- برادی کاردی ☐ ب- هیپرتانسیون ☐

ج- اولیگوری ☐ د- پوست برافروخته گرم ☐

۲۰۹- آقای زمانی به دلیل زنبور گزیدگی دچار شوک می شود اولین اقدام شما..

الف- کنترل سرگیجه ☐ ب- کنترل کهیر ☐

ج- ارزیابی ادم موضعی ☐ د- ارزیابی تنگی نفس ☐

۲۱۰- کدامیک از موارد ذیل جزء شرح وظایف کمک پرستار نمی باشد؟

- الف- کمک به بیمار موقع راه رفتن و از تخت پایین آمدن ☐
- ب- انجام امور مربوط به راحتی های مخصوص برای بیماران (تعویض ملافه، گذاشتن بالش، کیسه هوا زیر بیمار) ☐
- ج- انجام تزریقات وریدی ☐
- د- دریافت داروهای تجویز شده و خوراندن آن به بیمار ☐

۲۱۱- خدمات واحدهای موجود در بیمارستان شامل می باشد.

- الف- خدمات مراقبت از بیمار ☐
- ب- خدمات رسمی ☐
- ج- خدمات مالی ☐
- د- همه موارد فوق ☐

۲۱۲- واحد C.S.R مربوط به :

- الف- خدمات ترخیص بیمار می باشد ☐
- ب- خدمات پذیرش بیمار می باشد ☐
- ج- واحد استریل کردن وسایل مورد نیاز می باشد ☐
- د- بخش های مختلف بیمارستان می باشد ☐

۲۱۳- سرگروه ارشد پرستاری در بیمارستان:

الف- مترون می باشد ☐

ب- سرپرستار می باشد ☐

ج- سوپروایزر می باشد. ☐

د- پرستار مسئول شیفت می باشد ☐

۲۱۴- دریافت بازخورد از مردم و ارباب رجوع در بیمارستان مربوط به کدام واحد می باشد؟

الف- واحد طرح تکریم ارباب رجوع ☐

ب- واحد خدمات بیمارستان ☐

ج- واحد پذیرش و ترخیص ☐

د- تمامی موارد فوق ☐

۲۱۵- دسترسی به اطلاعات پرونده بیماران در واحد مدارک پزشکی منوط به :

الف- اجازه کتبی مسئول بخش است ☐

ب- پزشک معالج است ☐

ج- پرستار بخش است ☐

د- همه موارد ☐

۲۱۶- عناصر کلیدی فرایند ارتباط شامل می باشد.

الف- منبع، گیرنده، پیام، کانال، اختلال ☐

ب- منبع، پیام، گیرنده ☐

ج- منبع، گیرنده، پیام، محیط ☐

د- گیرنده، پیام، فرد، محیط ☐

۲۱۷- منابع مهم پیام های غیر کلامی شامل می باشد.

الف- زبان، صداهاى آوايى ☐

ب- تمامى ناحيه سر، گردن بازوها و مچ دست ☐

ج- مرکز بدن، پاها و شانه ☐

د- مجاورت فضا و قلمرو فرد ☐

۲۱۸- وظايف کمک پرستار در بخش مبدأ انتقال شامل مى باشد.

الف- اطلاع به مددجو و خانواده از انتقال و هدف انتقال ☐

ب- تحويل و انتقال وسايل شخصى مددجو

ج- حمايت مددجو در حين انتقال ☐

د- تمامى موارد فوق ☐

۲۱۹- ترمومتر Oral چه مدت بايد گذاشته شود؟

الف- ۳- ۲ دقيقه ☐ ب- ۱۰ دقيقه ☐ ج- ۵ دقيقه ☐ د- ۱ دقيقه ☐

☐

۲۲۰- نکات مورد توجه هنگام گذاشتن ترمومتر Oral شامل کداميك از موارد زير است؟

الف- ۳۰ دقيقه قبل بيمار مایعات گرم و سرد نخورده باشد. ☐

ب- در جراحى هاى دهان و بيماران سابقه صرع ممنوع است. ☐

ج- در کودکان و سالمندان استفاده مى شود ☐

د- موارد الف و ب صحيح است ☐

۲۲۱- برادی کاردیا و تاکی کاردیا به ترتیب عبارتست از:

- الف- ضربان کمتر از ۵۰، ضربان بیشتر از ۶۰
- ب- ضربان کمتر از ۶۰، ضربان بیشتر از ۱۰۰
- ج- ضربان بیشتر از ۱۰۰، تنفس کمتر از ۲۰
- د- تنفس بیشتر از ۱۸، تنفس کمتر از ۱۰۰

۲۲۲- برادی پنه می باشد.

- الف- تنفس سریع
- ب- عدم وجود تنفس
- ج- تنفس منظم و آهسته با عمق یکنواخت
- د- تمامی موارد

۲۲۳- کدام نکته هنگام تعویض ملافه بیمار صحیح می باشد؟

- الف- هرگز از تخت بیمار دیگر برای گذاشتن ملافه استفاده نکنید
- ب- ملافه ها روزانه سه بار تعویض شود
- ج- ملافه های کثیف روی زمین قرار گیرد
- د- هیچکدام

۲۲۴- اولین و آخرین قسمت بدن که در حمام تخت شست و شو می شود کدام قسمت ها

می باشد؟

- الف- اول چشم ها و آخرین قسمت دستگاه تناسلی
- ب- اولین قسمت صورت و آخرین قسمت پاها

ج- اولین قسمت دست ها و آخرین قسمت پشت بیمار ☐

د- اولین قسمت سر بیمار و آخرین قسمت پاهای بیمار ☐

۲۲۵- نکات مورد توجه هنگام ماساژ پشت (Back Rub) می باشد.

الف- نقاط قرمز یا سفید رنگی که بعد از ماساژ محو نمی شوند. ☐

ب- نواحی ترک خورده یا خشن پوست ☐

ج- نواحی تحت فشار ☐

د- تمامی موارد فوق ☐

۲۲۶- در هنگام حرکت و نقل و انتقال بیمار نکته مهم می باشد:

الف- جثه بیمار تعیین کننده تعداد افراد مورد نیاز می باشد. ☐

ب- در هر بیماری دو نفر می توانند بیمار را جابجا کنند ☐

ج- تعداد نفرات بیشتر می توانند بیمار را بهتر منتقل کنند. ☐

د- تمامی موارد فوق ☐

۲۲۷- اقدام موثر از بین برنده رشک چه می باشد؟

الف- شامپو های مخصوص ☐

ب- شست و شوی مداوم ☐

ج- برخورد فیزیکی و استفاده از سرکه گرم ☐

د- کوتاه کردن موها ☐

۲۲۸- علل ایجاد ناخن رشد یافته داخل گوشت می باشد.

الف- کوتاه نکردن ناخن ها ☐

ب- کوتاه کردن بیش از حد ناخن ها ☐

ج- بیماری های عروقی ☐

د- موارد الف و ب صحیح است. ☐

۲۲۹- راه اصلی پیشگیری از عفونت قارچی پا، چه می باشد؟

الف- اجتناب از راه رفتن با پای برهنه در محیط های عمومی ☐

ب- خشک و تمیز نگه داشتن پاها ☐

ج- استفاده از کفش های رطوبت گیر و پودرهای ضد قارچ ☐

د- تمامی موارد فوق ☐

۲۳۰- جهت مراقبت از چشم بیمار کمایی باید

الف- چشم ها با آب شسته شود ☐

ب- گاز یا پد چشمی آغشته به نرمال سالین را روی چشم قرار داده با چسب ضد

حساسیت ثابت کنید. ☐

ج- چشم ها را با حوله بپوشانید ☐

د- نیاز به اقدام خاصی نمی باشد ☐

۲۳۱- هدف از پوشاندن با جوراب ضد آمبولی می باشد.

- الف- کمک به عمل انقباض عضلات ☐
- ب- برگشت خون وریدی ☐
- ج- بهبود زخم های بیمار ☐
- د- مورد الف و ب ☐

۲۳۲- نکته مهم قبل از پوشیدن جوراب ضد آمبولی می باشد

- الف- سر بیمار بالا باشد ☐
- ب- یک ساعت قبل مدد جو به پشت خوابیده باشد ☐
- ج- بیمار راه رفته باشد ☐
- د- تمامی موارد فوق صحیح است ☐

۲۳۳- NPO یعنی:

- الف- رژیم مایعات بیمار ☐
- ب- از راه دهان چیزی نخورد ☐
- ج- استراحت مطلق بیمار ☐
- د- بیمار آماده عمل باشد ☐

۲۳۴- خطرناکترین عوارض بعد از عمل می باشد.

- الف- استفراغ کردن بیمار ☐
- ب- عفونت ناحیه عمل ☐
- ج- خونریزی ناحیه عمل ☐
- د- تمامی موارد صحیح است ☐

۲۳۵- درجه حرارت مناسب آب برای پاشویه چه مقدار می باشد؟

- الف - ۴۰ درجه سانتی گراد ☐ ب- ۳۲ درجه سانتی گراد ☐
ج- ۴۵ درجه سانتی گراد ☐ د- ۲۵ درجه سانتی گراد ☐

۲۳۶- هدف از *High Enema* چه می باشد؟

- الف- شست و شوی بخش وسیع تری از روده بزرگ ☐
ب- انمای برگشتی ☐
ج- شست و شوی روده ☐
د- انمای باقی ماندنی ☐

۲۳۷- هدف از *Rectal tube* چه می باشد؟

- الف- شستشوی روده ☐
ب- از بین بردن نفخ شکم ☐
ج- رفع یبوست بیمار ☐
د- تمامی موارد ☐

۲۳۸- *Rectal tube* نباید بیشتر از در محل قرار گیرد چون باعث تحریک

مخاط کولون می شود.

- الف- یک ساعت ☐ ب- ۳۰ دقیقه ☐ ج- دو ساعت ☐ د- ۵ دقیقه ☐

☐

۲۳۹- نکات مهم هنگام Enema سالمندان چیست؟

- الف- تحریک عصب واگ ☐
- ب- اختلال در ریتم قلب ☐
- ج- حساس بودن پوست سالمندان ☐
- د- همه موارد ☐

۲۴۰- نکته مهم هنگام CI/O بیماران جهت گزارش به پرستار چیست؟

- الف- کمتر شدن میزان ادرار از ۳۰ سی سی در ساعت ☐
- ب- حرکت و فعالیت بیمار ☐
- ج- طپش قلب بیمار ☐
- د- تمامی موارد فوق ☐

۲۴۱- گاوآژ به معنی می باشد.

- الف- دادن غذا به بیمار از راه دهان ☐
- ب- غذا دادن از راه NGT ☐
- ج- NPO کردن بیمار ☐
- د- کشیدن ترشحات معده ☐

۲۴۲- در صورتیکه رزیدوی معده هنگام گاوآژ بیشتر از ۵۰ سی سی باشد باید.....

- الف- گاوآژ را انجام داد ☐
- ب- انجام تغذیه را به تعویق انداخت ☐
- ج- از حجم فعلی تغذیه ۵۰ سی سی کم نمود ☐

د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۲۴۳- بادی ایمج (Body Image) می باشد

الف- تصویرذهنی ازجسم ☐ ب- بی قراری ☐

ج- اختلال سطح هوشیاری ☐ د- تشنج ☐

۲۴۴- انواع ایزوله شامل می باشد.

الف- ایزوله کامل، تماسی، تنفسی، گوارشی ☐ ب- ایزوله خونی ☐

ج- ایزوله گوارشی، تنفسی ☐ د- همه موارد ☐

۲۴۵- در ایزوله تنفسی استفاده از پیشنهاد می شود.

الف- استفاده از گان ☐ ب- استفاده از دستکش ☐

ج- استفاده از ماسک ☐ د- همه موارد ☐

۲۴۶- بی حرکتی در بیماران می تواند باعث شود.

الف- زخم بستر شود ☐ ب- هایپر کلسیمی شود ☐ ج- پنومونی شود ☐ د- همه

موارد ☐

۲۴۷- توصیه ایمنی ورزش کردن در بیماران قلبی می باشد.

الف- پیاده روی حداقل ۳۰ دقیقه در روز ☐

ب- انجام ورزش های سنگین ☐

ج- هیچ گونه ورزشی انجام ندهند ☐

د- پیاده روی ۲ ساعت در روز ☐

۲۴۸- Vomiting می باشد؟

الف- حالت تهوع ☐ ب- استفراغ ☐ ج- یبوست ☐ د- تمامی مورد صحیح است ☐

۲۴۹- هیپوتانسیون اورتوستاتیک می باشد؟

الف- سقوط فشارخون ☐ ب- افت فشار خون بعد از سرپا ایستادن ☐
ج- کم شدن هوشیاری ☐ د- مورد الف و ب ☐

۲۵۰- در کدام بیماری زیر رژیم غذایی پروتئین توصیه می شود؟

الف- گلو مرونفریت مزمن ☐ ب- سوختگی ☐
ج- اورمی مزمن ☐ د- نارسایی کلیه ☐

۲۵۱- رژیم مایعات اولین وعده غذایی بعد از می باشد؟

الف- تهوع ☐ ب- عمل جراحی ☐
ج- ترخیص ☐ د- پذیرش ☐

۲۵۲- اولین قدم در درمان رتانسیون ادراری چه می باشد؟

الف- زدن سند مthane ☐ ب- باز کردن شیر آب و ریختن آب گرم روی

پدینه ☐

ج- ماساژ شکم ☐ د- موارد ب و ج صحیح است ☐

۲۵۳- نکته مهم آموزشی مراقبت در منزل برای بیمارانی که سوند مthane دارد چه می باشد؟

الف- همواره کیسه جمع آوری ادرار پایین تر از سطح مthane باشد ☐

ب- نیازی به مراقبت خاصی نیست ☐

ج- هر زمان که کیسه ادراری کاملاً پر شد اقدام به تخلیه شود ☐

د- از حمام وان استفاده شود ☐

۲۵۴- *occult Blood* یعنی:

الف- مدفوع سیاه رنگ ☐ ب- وجود خون مخفی در مدفوع ☐

ج- وجود انگل در مدفوع ☐ د- وجود بلغم در مدفوع ☐

۲۵۵- بیمار هنگام انماء احساس پری و درد دارد اقدام شما چه می باشد؟

الف- پوزیشن به پهلو راست به بیماری می دهیم ☐

ب- سر بیمار را بالا می بریم ☐

ج- جریان مایع را به مدت ۳۰ ثانیه قطع می کنیم ☐

د- پایه سرم را بالاتر می بریم ☐

۲۵۶- هدف از Irrigation Colostomy چه می باشد؟

الف- ایجاد اتساع در روده ☐

ب- تحریک حرکات دودی ☐

ج- تخلیه مدفوع ☐

د- تمامی موارد ☐

۲۵۷- تاثیرات بی حرکتی در سالمندان شامل؟

الف- پنومونی ☐ ب- ضعف و افزایش خطر سقوط ☐ ج- خستگی ☐ د-

همه موارد ☐

۲۵۸- هدف از آزمایش U/C چه می باشد؟

الف- تجزیه کامل ادرار ☐

ب- تعیین وجود میکروارگانیسم ها ☐

ج- تعیین نوع میکروارگانیسم و تعیین نوع آنتی بیوتیک ☐

د- بررسی وجود خون در ادرار ☐

۲۵۹- کلیه وسایل نوک تیز و برنده بیمارستان باید داخل ریخته شود.

الف- نایلون زباله عفونی ☐ ب- سفتی باکس ☐ ج- سطل آشغال ☐

د- هیچ کدام ☐

۲۶۰- نکته مهم هنگام گزش عنکبوت و عقرب گزیدگی چیست؟

الف- با بتادین موضع را شست و شو دهیم ☐

ب- عضو آسیب دیده را هرگز بالاتر از سطح قلب قرار ندهیم ☐

ج- اجازه فعالیت بدنی به فرد بدهیم ☐

د- تمامی موارد فوق صحیح است. ☐

۲۶۱- بیمار در حال استحضار شما دچار دوره هایی از قطع تنفس است و ترشحات

دهانش زیاد است. چه باید بکنید؟

الف- سر تخت را بالا ببریم ☐ ب- ۲۰ تراپی کنیم ☐

ج- در صورت نیاز ساکشن ملایم انجام دهیم ☐ د- تمامی موارد ☐

۲۶۲- همراه بیمار فوت شده است. اشیاء گران قیمت دیده می شود، شما چه باید بکنید؟

الف- تحویل همراهی دهیم ☐

ب- تحویل همکارمان بدهیم ☐

ج- در حضور دو پرستار و سوپروایزر و همراهان در دفتر خاص ثبت نماییم ☐

د- تحویل مدیریت دهیم ☐

۲۶۳- جهت کاهش آسیب عروق کیف ابگرم راپس از ۰۰۰۰۰۰۰ از محل بردارید؟

الف- یک ساعت ☐ ب- ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ☐

ج- دو ساعت ☐ د- ۲۰ دقیقه ☐

۲۶۴- هایپرگلسیمی یعنی:

الف- بالا بودن BP ☐ ب- پایین بودن BP ☐

ج- بالا بودن قند خون ☐ د- پایین بودن قند خون ☐

۲۶۵- ۰۰۰۰۰۰۰۰ به معنی گذاشتن سونددهان به معده میباشد :

الف- OGT ☐ ب- NGT ☐ ج- فولی کاتتر ☐ د- همه ☐

موارد ☐

۲۶۶- $L T B$ به معنی التهاب ۰۰۰۰۰۰ می باشد

الف- حادحنجره ☐ ب- تراشه ☐ ج- برونش ☐ د- تمامی موارد ☐

۲۶۷- مهمترین مراقبت پرستاری در کودک مبتلا به *LTB* چه می باشد؟

الف- دارودرمانی ☐ ب- بررسی وضعیت تنفسی ☐
ج- کنترل هوشیاری ☐ د- کنترل تغذیه ☐

۲۶۸- کدامیک عامل بیماری وبا می باشد؟

الف- باسیل ☐ ب- میکروب ☐ ج- ویروس ☐ د- قارچ ☐

۲۶۹- به بیمار مبتلا به وبا واسهال حاد چه نوع ایزوله ای پیشنهاد میکنید؟

الف- ایزوله خونی ☐ ب- ایزوله تنفسی ☐ ج- ایزوله گوارشی ☐ د- تمامی موارد ☐

۲۷۰- نکات مورد توجه هنگام پانسمان زخم خونریزی دهنده ۰۰۰۰۰۰ می باشد

الف- برداشتن پانسمان چسبیده ☐ ب- گذاشتن گازروی پانسمان قبلی ☐
ج- پایین نگه داشتن عضو ☐ د- هیچکدام ☐

۲۷۱- نکات ضروری در ایزوله کامل استفاده از ۰۰۰۰۰۰ می باشد؟

الف- گان ☐ ب- ماسک ☐ ج- دستکش ☐ د- همه موارد ☐

۲۷۲- ایزوله معکوس به معنی جلوگیری از ۰۰۰۰۰۰۰۰ می باشد؟

الف- انتقال بیماری به پرسنل ☐

ب- انتقال بیماری به بیماران دیگر ☐

ج- انتقال بیماری به بیمار ایزوله شده ☐

د- هیچکدام ☐

۲۷۳- دیس فاز می یعنی ؟۰۰۰۰۰۰

الف- اشکال در بلع ☐ ب- اشکال در تنفس ☐

ج- اشکال در آدرار کردن ☐ د- اشکال در دفع ☐

۲۷۴- پوزیشن بیمار برای ماساژ پشت می باشد

الف- سوپاین ☐ ب- لترال ☐ ج- به روی شکم خوابیده ☐ د- موردب ☐

و ج ☐

۲۷۵- پوزیشن بیمار در انمای برگشتی چه می باشد؟

الف- به پهلو چپ ☐ ب- به پهلو راست ☐ ج- به روی شکم ☐ د- ☐

سوپاین ☐

۲۷۶- هنگام دادن پاشویه باید هر چند دقیقه یکبار درجه بیمار چک شود؟

الف- هر ۵۰ دقیقه ☐ ب- هر ۱۵ دقیقه ☐

ج- هر ۵ دقیقه ☐ د- هر ۴۰ دقیقه ☐

۲۷۷- نکته مودر توجه هنگام شیو کردن بیمار چیست؟

الف- پوزیشن نیمه نشسته ☐ ب- هیچ گونه صدمه ای به

پوست وارد نکنیم ☐

ج- موهای ناحیه عمل کاملاً تراشیده شود ☐ د- مورد ب و ج صحیح

است ☐

۲۷۸- نکات مهم جهت گزارش به پرستار بعد از غذا دادن به بیمار چیست؟

الف- اشتهای بیمار به غذا ☐ ب- سختی بلع بیمار ☐

ج- آلرژی غذای بیمار ☐ د- تمامی موارد ☐

۲۷۹- بهترین پوزیشن بیمار بعد از گاوآژ چیست؟

الف- خوابیده به پهلوی راست ☐ ب- خوابیده به پشت ☐

ج- سر بیمار در زاویه ۳۰ درجه به مدت نیم ساعت ☐ د- خوابیده به پهلوی چپ ☐

۲۸۰- جهت جلوگیری از آتش سوزی در اتاقی که بیمار اکسیژن دریافت می کند

الف- تابلوی سیگار کشیدن ممنوع نصب می کنیم ☐

ب- به بیماران توصیه می کنیم از روشن کردن کبریت خودداری کنند ☐

ج- مواد آتش زا را از اتاق خارج می کنیم ☐

د- تمامی موارد فوق را انجام می دهیم ☐

۲۸۱- هنگام انتقال بیمار ایزوله باید چه موردی رعایت گردد؟

الف- جلوگیری از انتقال بیماری به پرسنل ☐

ب- محدود کردن عفونت ☐

ج- تمام شدن دوره ایزولاسیون بیمار ☐

د- تمامی موارد فوق باید رعایت شود ☐

۲۸۲- مهم ترین مکانیزم اثر گندزداها چیست؟

الف- گندزداها با آنزیم میکروب ها تداخل پیدا می کنند و آنها را از کار می اندازند ☐

ب- گند زداها هر نوع میکروب را از بین می برند. ☐

ج- گند زداها روی ویروس ها اثر می گذارند ☐

د- هیچ کدام ☐

۲۸۳- روش استریل کردن در C.S.R استفاده از است.

الف- حرارت خشک است ☐ ب- حرارت مرطوب است ☐

ج- استفاده از سرماست ☐ د- استفاده از گند زدهاست ☐

۲۸۴- غلظت مؤثر میکروب کش الکل چه مقدار می باشد؟

الف- غلظت ۵۰ تا ۷۰ درصد ☐ ب- غلظت ۱۰۰ درصد ☐

ج- استفاده از سرماست ☐ د- استفاده از گندزدهاست ☐

۲۸۵- بهترین پوزیشن که بیمار دچار تنگی نفس باید داده شود کدام یک از موارد زیر

است؟

الف- به پهلوی چپ ☐ ب- به پهلوی راست ☐

ج- نیمه نشسته ☐ د- به پشت خوابیده ☐

۲۸۶- درجه حرارت بدن به طور طبیعی در چه زمانی بیشتر است؟

الف- صبح زود ☐ ب- حدود ظهر ☐ ج- بعد از ظهر ☐ د- شب ☐

۲۸۷- تعداد طبیعی تنفس در یک فرد بالغ چند بار در دقیقه است؟

الف- ۲۵-۳۰ ☐ ب- ۲۰-۳۵ ☐ ج- ۱۲-۲۰ ☐ د- ۲۰-۴۰ ☐

☐

۲۸۸- آپنه عبارتست از:

الف- قطع تنفس در یک دوره زمانی کوتاه ☐

ب- افزایش بیش از حد تعداد تنفس ☐

ج- افزایش بیش از حد ضربان قلب ☐

د- تنفس کمتر از میزان طبیعی ☐

۲۸۹- شروع به موقع توانبخشی در بیماران چه نقشی ایفا می کند؟

الف- حفظ عملکرد ☐ ب- عدم حفظ و ☐

تحرك عملکرد به درستی ☐

ج- افزایش شانس برگشت به سطح قبلی عملکرد تا حد امکان ☐ د- الف و ج ☐

☐

۲۹۰- بطور کلی مراقب توانبخشی اهداف و طرح مراقبتی اثر بخش را چگونه انجام می دهند؟

الف- کار با مددجو جهت برقراری اهداف واقعی به منظور دستیابی به حداکثر برآیندها از طریق مشارکت با مددجو و خانواده وی ☐

ب- کمک به مددجو و خانواده ی وی جهت شناخت متغیرهایی که می تواند جهت دستیابی به اهداف مؤثر باشند ☐

ج- همکاری با مددجو، تیم مراقبت بهداشتی و درمانی جهت ترخیص ☐

د- همه موارد ☐

۲۹۱- توانبخشی از چه هنگام شروع می شود؟

الف- بعد از ترخیص بیمار از بیمارستان ☐

ب- بعد از بهبود کامل بیماری و دارو درمانی ☐

ج- از هنگام اولین تماس با بیمار ☐

د- قبل از شروع بیماری ☐

۲۹۲- هدف استفاده از ابزارهای کمکی و وسایل تطابقی در توانبخشی چیست؟

الف- راحتی فرد ☐

ب- عدم صرف انرژی فرد جهت انجام *ADL* ☐

ج- به حداکثر رساندن استقلال فرد و در نتیجه دسترسی به آن ارتقاء یابد ☐

د- تمامی موارد ☐

۲۹۳- نگرانی های سالمندانی که دچار ناتوانی می شوند، چیست؟

الف- از دست دادن استقلال که یک منبع احترام به خود و عزت نفس است ☐

ب- افزایش انزوای اجتماعی ☐

ج- ترس و تردید در مورد توانایی یادگیری یا باز آموزی مراقبت از خود و افزایش انزوای

اجتماعی ☐

د- همه موارد ☐

۲۹۴- بررسی جامع قابلیت عملکردی بیمار چه حکمی در توانبخشی دارد؟

الف- نقش مهمی در توانبخشی ندارد ☐

ب- نقش قابل پیش بینی ندارد ☐

ج- پایه ای برای تدوین برنامه توانبخشی است ☐

د- هیچکدام ☐

۲۹۵- ADLS در فعالیتهای بیمار به چه معنایی می باشد؟

الف- فعالیتهای سودمند روزانه ☐

ب- انجام ورزشهای اکتیو و پسیو در خانه ☐

ج- انجام فعالیتهای سودمند روزانه و انجام فعالیتهای روزمره زندگی ☐

د- انجام فعالیتهای روزانه زندگی و ورزشها ☐

۲۹۶- مقیاس عملکرد مستقل (FIM) چه مواردی را در بیماران می سنجد؟

- الف- غذا خوردن، حمام کردن، آرایش، پوشیدن لباس اندام فوقانی ☐
- ب- پوشیدن لباس اندام تحتانی، رفتن به دستشویی و دفع ادرار و مدفوع ☐
- ج- نقل و انتقال، توانایی بالاتر رفتن از پله ها، برقراری ارتباط و شناخت اجتماعی ☐
- د- همه موارد ☐

۲۹۷- در مقیاس بارتل (*Barthel Index*) چه موردی بررسی نمی شود؟

- الف- سطح استقلال بیمار در فعالیتهای روزمره زندگی ☐
- ب- کنترل دفع، رفتن به دستشویی ☐
- ج- حرکت و جابجایی و نقل و انتقال ☐
- د- توانایی برقراری ارتباط و شناخت ☐

۲۹۸- سیستم مشاهده و ارزشیابی بیمار (*PECS*) چه موردی را شامل می شود؟

- الف- سطح اشتغال و سرگرمی بیمار ☐
- ب- داروها، درد، تغذیه ☐
- ج- استفاده از ابزارهای کمکی، وضعیت روان شناختی ☐
- د- تمامی موارد ☐

۲۹۹- چه عاملی باعث پرورش توانائی های مراقبت از خود در مددجویان می شود؟

- الف- شرکت در گروه های حمایتی ☐

ب- آموزش و راهنمایی ☐

ج- ایجاد انگیزه ☐

د- تمامی موارد ☐

۳۰۰- برای پیشگیری از چرخش مفصل ران به خارج چه کاری بایستی انجام داد؟

الف- بیمار به پهلو بخوابد ☐

ب- بیمار به پشت بخوابد و اطراف او بالشتک گذاشته شود ☐

ج- قرار دادن یک ملحفه لوله شده (تروکانتررول) به نحوی که ملحفه تا وسط

استخوان ران امتداد داشته باشد ☐

د- همه موارد ☐

۳۰۱- عملکرد مطلوب اندام ها به چه چیزی بستگی دارد؟

الف- قدرت ماهیچه ها و حرکت مفاصل ☐ ب- ورزش های مناسب درمانی ☐

ج- توانبخشی ☐ د- همه موارد ☐

۳۰۲- انجام ورزش های دامنه حرکتی مفاصل در چند حالت می تواند انجام شود؟

الف- بصورت فعال، کمکی و یا انفعالی ☐ ب- فعال کمکی ☐

ج- کمکی و انفعالی ☐ د- اکتیو و پسیو ☐

۳۰۳- حرکت عضو در جهت دور کردن از خط میانی بدن با چه اصطلاحی مشخص می

شود؟

الف- ☐ Flexion ب- ☐ rotation ج- ☐ abduction د- ☐ eversion

۳۰۴- چرخاندن با چه اصطلاحی مشخص می شود؟

الف- ☐ Flexion ب- ☐ rotation ج- ☐ opposition د- ☐ eversion

۳۰۵- حرکت عضوبه سمت خط میانی بدن ۰۰۰۰۰۰ می باشد؟

الف- ☐ Flexion ب- ☐ rotation ج- ☐ eversion د- ☐ adduction

۳۰۶- رهبر غدد بدن ۰۰۰۰۰۰۰۰ می باشد؟

الف- هیپوتالاموس ☐ ب- هیپوفیز ☐ ج- پاراتیروئید ☐ د- غدد پانکراس ☐

۳۰۷- ارتوز برای چه مواردی استفاده می شود؟

الف- تسهیل حرکت ☐

ب- افزایش کیفیت زندگی ☐

ج- حمایت، پیشگیری یا اصلاح بد شکلی یا بهبود عملکرد عضو ☐

د- همه موارد ☐

۳۰۸- انواع ارتوز از نظر نوع عملکرد کدامند؟

الف- ثابت و پویا ☐ ب- اسپلنت و بریس ☐ ج- ثابت و حمایتی ☐ د- داخلی و خارجی ☐

۳۰۹- مراقب در بررسی بیمار از نظر میزان احتمال خطر ابتلا به زخم فشاری چه

مواردی را باید بررسی کند؟

- الف- میزان تحرک بیمار، ادراک حسی و توانایی ذهنی ☐
- ب- خون رسانی بافتی، وضعیت تغذیه ای ☐
- ج- نیروهای اصطکاک و برشی، منابع ایجاد رطوبت پوست و سن ☐
- د- همه موارد فوق ☐

۳۱۰- جهت کاهش فشار در بیماران بی حرکت چه اقداماتی انجام می شود؟

- الف- تغییر وضعیت مکرر ☐
- ب- آموزش جهت تغییر وضعیت به مراقب و خانواده ☐
- ج- استفاده از تشک مواج ☐
- د- همه موارد ☐

۳۱۱- جهت درمان زخم فشاری درجه ۲ چه کاری بایستی انجام داد؟

- الف- برداشتن فشار از ناحیه ☐
- ب- تعادل تغذیه و آب و الکترولیت ها ☐
- ج- رطوبت کافی در محیط سطح زخم ☐
- د- همه موارد ☐

۳۱۲- مشخصه زخم های فشاری درجه ۳ و ۴ چیست؟

- الف- بافتهای قرمز و گرانوله ☐
- ب- تاول ☐
- ج- بافتهای نکروز و سیاه رنگ ☐
- د- التهاب و قرمزی پوست ☐

۳۱۳- دبیریدمان در زخم های درجه ۴ به چه روش هایی انجام می شود؟

- الف- پانسمانهای مرطوب، شستشوی مکانیکی ☐
- ب- ترکیبات آنزیمی حل کننده بافت نکروز، برداشتن به روش جراحی ☐
- ج- شستشوی ساده با سرم نرمال سالین ☐
- د- الف و ب ☐

۳۱۴- بافت جوانه ای در روند درمان زخم بایستی از چه مواردی حفاظت شود؟

- الف- عفونت، خشک شدن و صدمه ☐
- ب- التهاب، سفتی و تجویز دارو ☐
- ج- پانسمان با گاز ☐
- د- هیچکدام ☐

۳۱۵- نقش پوست در بدن چیست؟

- الف- حفظ حرارت درونی ☐
- ب- حفظ مایعات بدن ☐
- ج- مقاومت بدن در برابر عفونتهای خارجی ☐
- د- همه موارد ☐

۳۱۶- عوارض سوختگی حرارتی شامل کدام موارد می باشد؟

الف- از دست رفتن حرارت و مایعات بدن ☐ ب- از دست رفتن انرژی بدن ☐

ج- عفونتها ☐ د- همه موارد ☐

۳۱۷- مهمترین خطری که جان مصدوم سوختگی را تهدید می کند؟

الف- شوک ☐ ب- تب و لرز ☐ ج- مایعات بدن از دست برود ☐ د- الف

و ج ☐

۳۱۸- هر مصدومی که بیشتر از درصد از بدنش سوخته باشد باید به بیمارستان

منتقل شود

الف- ۲۰ درصد ☐ ب- ۹ درصد ☐ ج- ۱۸ درصد ☐ د- ۵ درصد ☐

۳۱۹- درجه سوختگی به چه چیزی بستگی دارد؟

الف- درجه حرارت عامل سوزاننده ☐ ب- زمان تماس آن با پوست ☐

ج- وسعت سوختگی ☐ د- الف و ب ☐

۳۲۰- مشخصات سوختگی درجه I چیست؟

الف- پوست قرمز، گرم و دردناک ☐ ب- بعد از چند روز بهبود می

یابد ☐

ج- پوست نمای صورتی به همراه تاول ☐ د- الف و ب ☐

۳۲۱- مشخصات سوختگی درجه II چیست؟

الف- پوست صورتی، لکه دار، تاول، متورم و به شدت دردناک ☐

ب- بافت‌های سیاه رنگ ☐

ج- طول مدت کوتاه مدت ☐

د- هیچکدام ☐

۳۲۲- مشخصات سوختگی درجه III چیست؟

الف- تاول دارد ☐

ب- دردناک است ☐

ج- پوست کاملاً تخریب می‌شود، چربی استخوان و عضله تخریب می‌شود، سیاه رنگ، درد

ندارد ☐

د- قرمز و بدون تاول ☐

۳۲۳- در سوختگی‌ها هر چه مایعات از دست رفته بیشتر باشد چه عارضه مهمی بیمار را

تهدید می‌کند؟

الف- افزایش احتمال شوک ☐ ب- هیپوترمی ☐ ج- عفونت ☐ د- ☐

درد شدید ☐

۳۲۴- سوختگی کدام ناحیه بدن خطرناک است؟

الف- صورت و اندام تناسلی ☐ ب- مجاری تنفسی ☐ ج- دست‌ها ☐ د- موردالف ☐

وب ☐

۳۲۵- در سوختگی اندام‌ها بایستی به چه عواملی توجه نمود؟

الف- چک کردن نبض ها ☐

ب- بررسی رنگ پوست پایین تر از محل سوختگی ☐

ج- کنترل قدرت عضلانی اندام مبتلا ☐

د- همه موارد ☐

۳۲۶- سوختگی در چه سنینی خطرناک تر است؟

الف- نوزادان و افراد بالای ۶۵ سال ☐

ب- کودکان ☐

ج- میانسالان ☐

د- هیچکدام ☐

۳۲۷- پوشاندن محل سوختگی با پانسمان خشک و استریل چه مزایایی دارد؟

الف- مانع تبخیر آب بدن ☐

ب- مانع افزایش عفونت ☐

ج- مانع درد ناشی از جریان هوا ☐

د- همه موارد ☐

۳۲۸- چرا بایستی مصدوم سوختگی را گرم نگه داشت؟

الف- بیمار مستعد از دست دادن گرما و آب است ☐

ب- جهت رساندن بیمار به بیمارستان ☐

ج- راحتی و آسایش بیمار ☐

د- هیچکدام ☐

۳۲۹- سوختگی شیمیایی بوسیله چه عواملی صورت می گیرد؟

الف- اسیدها و بازها ☐

ب- محلول ها، سفید کننده ها ☐

ج- مواد رنگ بر قوی ☐ د- همه موارد ☐

۳۳۰- چرا سوختگی با مواد قلیایی خطرناک تر از مواد اسیدی است؟

الف- چون در پوست بیشتر نفوذ می کند و مدت طولانی تری فعال باقی می ماند ☐

ب- دردناک بودن ☐

ج- بعلت عدم بهبود ☐

د- هیچکدام ☐

۳۳۱- چرا نباید در سوختگی اسید روی بدن فرد نباید قلیا ریخت و خنثی کرد؟

الف- بدلیل بوی متعفن بد ☐

ب- عدم بهبود سوختگی ☐

ج- چون واکنش این دو، گرما تولید می کند و آسیب بیشتری به پوست می زند ☐

د- همه موارد ☐

۳۳۲- اقدامات اولیه در سوختگی چشم کدام است؟

الف- شستن ۱۵ دقیقه با آب سرد ☐ ب- باز و بسته کردن

چشم در آب ☐

ج- انتقال سریع به بیمارستان ☐ د- مورد الف وب ☐

۳۳۳- در سوختگی الکتریکی، جریان برق بیشتر از چه نواحی عبور می کند؟

الف- استخوان و عضلات ☐ ب- عروق و اعصاب ☐

ج- استخوان و عروق ☐ د- اعصاب و عضلات ☐

۳۳۴- چرا بیمار دچار سوختگی الکتریکی بایستی ۲۴ ساعت مانیتورینگ قلبی شود؟

الف- انقباض عضلات تنفسی و ایست تنفسی ☐ ب- ایست قلبی ☐

ج- الف و ب ☐ د- هیچکدام ☐

۳۳۵- رنگ قرمز ادرار بعد سوختگی بخاطر چیست؟

الف- عوارض دارویی ☐ ب- هموگلوبین ☐

ج- میوگلوبین عضلات ☐ د- گلبول قرمز ☐

۳۳۶- عوارض شوک الکتریکی به جز سوختگی در برق گرفتگی با ولتاژ بالا چه مواردی می باشد؟

الف- تشنج ☐

ب- انقباض شدید عضلات، پرتاب شدن مصدوم، سقوط از ارتفاع و در نتیجه شکستگی و در رفتگی ☐

ج- خونریزی و عفونت ☐ د- همه موارد ☐

۳۳۷- چرا در سوختگی با ولتاژهای بالای برقی، نبایستی به فرد مصدوم نزدیک شد؟

الف- جریان برق ممکن است تا ۱۸ متر تحت الشعاع وجود داشته باشد ☐

ب- به دلیل اینکه ممکن است فرد فوت کرده باشد ☐

ج- چون کاری از ما ساخته نیست ☐ د- همه موارد ☐

۳۳۸- مهم ترین نکته در مورد صاعقه چیست؟

الف- خطرناک است و فرد تشنج می کند ☐

ب- ایست قلبی - تنفسی در مصدوم ☐

ج- آسیب سطحی پوست ☐

د- عفونت و تب ☐

۳۳۹- اگر چندین مصدوم دچار صاعقه زدگی داشته باشیم اولویت امداد به چه کسانی هست؟

الف- نفر اول نزدیک به ما ☐

ب- افراد کوچکتر ☐

ج- افراد بزرگتر ☐

د- فرد دچار ایست قلبی ☐

۳۴۰- اشعه آفتاب (فرا بنفش) چگونه باعث آفتاب سوختگی می شود؟

الف- ایجاد گرما در پوست ☐

ب- آزاد شدن مواد التهابی ☐

ج- باز شدن عروق ☐

د- همه موارد ☐

۳۴۱- درجات آفتاب سوختگی را بیان کنید؟

الف- خفیف، متوسط، شدید ☐

ب- ضعیف و شدید ☐

ج- ضعیف، متوسط، شدید و خیلی شدید ☐

د- هیچکدام ☐

۳۴۲- علائم آفتاب سوختگی متوسط و اقدامات لازم چیست؟

الف- قرمزی پوست و استفاده از نرم کننده ☐

ب- تاول وانجام پانسمان ☐

ج- گرمی پوستو بالا قرار دادن اندام سوخته و استفاده از کمپرس سرد ☐

د- موردالف وج ☐

۳۴۳- چرا رفع نیاز تغذیه ای در بیمار سوخته مهم است؟

الف- ابتلا به عفونت ☐ ب- ابتلا به ایلئوس ☐

ج- نیازبالابه انرژی وپروتیین ☐ د- همه موارد ☐

۳۴۴- در ۲۴ - ۴۸ ساعت اول بیماران دچار سوختگی بایستی به چه موردی دردرمان

بیماران که اهمیت حیاتی دارد توجه نمود؟

الف- آنتی بیوتیک تراپی ☐ ب- جایگزینی مایعات و الکترولیت ها

☐

ج- افزایش پروتئین ☐ د- ب و ج ☐

۳۴۵- فرمول پارکلند جهت محاسبه مایعات در سوختگیها کدامیک می باشد؟

الف - در ۲۴ ساعت اول در سوختگی درجه ۲ و ۳ برابر است با درصد سوختگی × وزن

مصدوم به کیلوگرم × میلی لیتر سرم رینگرلاکتات ☐

ب- در ۴۸ ساعت اول در تمام سوختگی ها برابر است با درصد سوختگی × وزن مصدوم

به کیلوگرم × ۴ میلی لیتر سرم ☐

ج- در ۲۴ ساعت اول در سوختگی درجه ۲ و ۳ برابر است با درصد سوختگی × وزن

مصدوم به کیلوگرم × ۸ میلی لیتر سرم ☐

د- در ۴۸ ساعت اول در تمام سوختگی‌ها برابر است با درصد سوختگی $\times$ وزن مصدوم
به کیلوگرم $\times ۸$ میلی لیتر سرم ☐

۳۴۶- در چه گروهی از بیماران سوختگی مایع درمانی بایستی با احتیاط انجام شود؟

الف- تمام بیماران ☐

ب- کودکان ☐

ج- افراد بالای ۵۰ سال و زیر ۲ سال و بیماران قلبی ریوی ☐

د- الف و ج ☐

۳۴۷- کربوهیدرات پیش از حد در بیماران سوختگی چه مشکلاتی ممکن است بوجود آورد؟

الف- هایپرگلسیمی و دیورزاسموتیک ☐

ب- چاقی و مشکل قلبی ☐

ج- دهیدراسیون و مشکل تنفسی ☐

د- ج و الف ☐

۳۴۸- مقادیر چربی بالا در سوختگی چه مشکلاتی می تواند بوجود آورد؟

الف- پاسخ های مخرب ایمونولوژیک و افزایش استعداد نسبت به عفونت ☐

ب- هایپرگلسیمی و کتواسیدوز متابولیک ☐

ج- درمان تأخیری ☐

د- همه موارد ☐

۳۴۹- نقش امگاه ۳ در درمان سوختگی ها چیست؟

الف- بهبود پاسخ ایمنی ☐ ب- بهبود تحمل تغذیه با لوله ☐

ج- تنفس موثر ☐ د- الف و ب ☐

۳۵۰- در بیماران سوختگی چند درصد کل کالری روزانه بایستی پروتئین با ارزش

بیولوژیکی بالا باشد؟

الف- ۳۵٪ - ۲۰٪ ☐ ب- ۴۰٪ - ۲۰٪ ☐ ج- ۵۰٪ ☐ د- ۲۵٪ - ۲۰٪ ☐

۳۵۱- نقش ویتامین C در درمان زخم های سوختگی چیست؟

الف- سنتز کلاژن و عملکرد سیستم ایمنی ☐

ب- بهبود اپیتلیه شدن زخم ☐

ج- از بین بردن بافتهای نکروز ☐

د- همه موارد ☐

۳۵۲- کاهش کلسیم همراه با کاهش آلبومین در سوختگی چند درصد مشاهده می

شود؟

الف- در سوختگی بالای ۵۰ درصد ☐

ب- در سوختگی بیش از ۳۰ درصد ☐

ج- در همه سوختگی ☐

د- در سوختگی ها کاهش کلسیم نداریم ☐

۳۵۳- نقش روی در بیماران مصدوم سوختگی چیست؟

الف- سنتز کلاژن ☐ ب- متابولیسم انرژی ☐ ج- سنتز پروتئین ☐ د- ب و ج ☐

۳۵۴- بیمار کاوازاکی می باشد

الف- واسکولیت سیستمیک ☐ ب- عفونت تنفسی ☐ ج- عفونت خون ☐ د- بیماری پوستی ☐

۳۵۵- در سندرم کroup

الف- کودک دچار تب بالا می شود ☐
ب- کودک دچار گرفتگی صدا و سرفه خروسکی می شود ☐
ج- عفونت باکتریای خون می باشد ☐
د- تمامی موارد صحیح است ☐

۳۵۶- عامل بیماری سل چه می باشد؟

الف- ویروس ☐ ب- مایکو باکتریوم توبرکلوزیس ☐
ج- انگل ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۵۷- سیانوز به معنای می باشد.

الف- ملتهب شدن پوست ☐ ب- سیاه شدن پوست و بستر ناخن و لبها ☐
ج- قرمزی شدید پوست ☐ د- عفونت شدید ☐

۳۵۸- استئومیلیت به معنی می باشد.

الف- عفونت استخوان ☐ ب- عفونت خون ☐ ج- تب بالا ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۵۹- نوع شدید هاپیوتیروئیدی می باشد.

الف- آدیسون ☐ ب- میکزودم ☐ ج- گواتر ☐ د- گواترسمی ☐

۳۶۰- عامل انتقال هپاتیت A چه می باشد؟

الف- خون ☐ ب- تماس با مدفوع آلوده ☐ ج- تنفس ☐ د- ترشحات آلوده بیمار ☐

۳۶۱- مهمترین توصیه جهت جلوگیری از ابتلا به هپاتیت B و C در کارکنان بیمارستانها چه می باشد؟

الف- رعایت استانداردهای محافظت شخص ☐ ب- عدم تماس با بیمار آلوده ☐
ج- مراقبت در خصوص نیدیل استیک ☐ د- مورد الف و ج ☐

۳۶۲- فردی دچار سوختگی سر و گردن، سینه و شکم شده است درصد سوختگی چه مقدار می باشد.

الف- ۲۷ درصد ☐ ب- ۳۰ درصد ☐ ج- ۶۰ درصد ☐ د- ۵۰ درصد ☐

۳۶۳- موارد آموزشی جهت پیشگیری از سرطان شامل

الف- توقف مصرف سیگار و تغذیه سالم ☐

ب- استفاده از هوای پاک و افزایش فعالیت بدنی ☐

ج- انجام تست های غربالگری ☐

د- تمامی موارد ☐

۳۶۴- کمبود ویتامین A باعث چه بیماری می شود؟

الف- بری بری ☐ ب- پلاگر ☐

ج- شبکوری و اگزوفتالمی ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۶۵- بیماری راشیتیس در اثر کمبود کدام ویتامین به وجود می آید؟

الف- A ☐ ب- C ☐ ج- D ☐ د- K ☐

۳۶۶- کودک سوء تغذیه بستری در بخش دچار خونریزی شده است احتمال کم بودن

کدام ویتامین بیشتر است؟

الف- ویتامین K ☐ ب- ویتامین C ☐ ج- ویتامین E ☐ د- ویتامین B ☐

☐

۳۶۷- استئومالاسی می باشد.

الف- نرمی استخوان ☐ ب- عفونت استخوان ☐ ج- پوکی استخوان ☐ د- هیچکدام ☐

۳۶۸- درمان میخچه

الف- خیساندن و تراشیدن لایه های شاخی ☐ ب- عمل جراحی ☐
ج- مصرف دارو ☐ د- مورد الف و ب ☐

۳۶۹- مهلک ترین عارضه پس از آمپوتاسیون چه می باشد؟

الف- خونریزی به علت شل شدن بخیه ها ☐ ب- عفونت شدید ☐
ج- تهوع و استفراغ ☐ د- کاهش هوشیاری ☐

۳۷۰- جهت جلوگیری از جم شدگی و فیروز مفاصل بعد از آمپوتاسیون

الف- استامپ نباید در وضعیت ابداکسیون و فلکسیون و چرخش به خارج قرار گیرد ☐
ب- نباید بالش زیر استامپ قرار داده شود ☐
ج- بیمار بیشتر حالت نشسته باشد ☐
د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۳۷۱- بیمار بعد از آمپوتاسیون پا عنوان می کند که انگشتان پایش درد می کند این

عارضه مربوط به چه می باشد؟

الف- سندرم درد اندام خیالی ☐ ب- عفونت شدید ☐
ج- تب بالای بیمار ☐ د- تمامی موارد صحیح است ☐

۳۷۲- مهمترین اقدام کمک پرستار بعد از آمپوتاسیون جهت آماده سازی استامپ برای پروتز چه می باشد؟

الف- شکل دادن به استامپ ☐
ب- استفاده از پانسمان الاستیک ☐

ج- بالا نگه داشتن استامپ
د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۳۷۳- بیمار شما تراکشن استخوانی دارد، جهت جلوگیری از عفونت محل پین ها چه می کنید؟

الف- نیاز به اقدام خاصی نیست ☐
ب- هر ۸ ساعت محل پین ها را با N/S شستشو می دهیم ☐

ج- اگر ترشح چرکی و علائم عفونت مشاهده شد سریعاً گزارش می نمایم ☐
د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۳۷۴- عوارض آمپوتاسیون شامل

الف- خونریزی ☐
ب- عفونت ☐
ج- درد اندام خیالی و گسیختگی پوست ☐
د- تمامی موارد صحیح است ☐

۳۷۵- بیمار شما تراکشن استخوانی دارد نکات مهم جهت جلوگیری از *Bedsore* شامل

الف- خشک و بدون چروک بودن بستر بیمار ☐

ب- ماساژ پشت و استفاده از تشک مواج ☐

ج- تعویض ملحفه با احتیاط و دو نفره ☐

د- تمامی موارد فوق صحیح است ☐

۳۷۶- بیمار شما تراکشن پوستی دارد جهت کنترل صدمه به اعصاب محیطی کمک پرستار باید

الف- از بیمار بخواهد هیچ تکانی نخورد ☐

ب- از بیمار بخواهد مچ پا و انگشتان پایش را تکان دهد ☐

ج- مداوم در مورد حس اندام تحتانی از بیمار سوال کند ☐

د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۳۷۷- بیمار دارای تراکشن استخوانی درخواست کم کردن وزنه ها را دارد اقدام شما چیست؟

الف- وزنه ها را از روی تراکشن بر می داریم ☐

ب- زیر سر بیمار را پایین می آوریم ☐

ج- با بیمار صحبت کرده و به هیچ وجه وزنه ها را از روی تراکشن بر نمی داریم ☐

د- مقدار وزنه ها را کم می کنیم ☐

۳۷۸- مراقبت خاص در افرادی که گچ گیری در ناحیه لگن دارند شامل

الف- کنترل حرکات دودی بیمار ☐ ب- دقت حین لگن دادن ☐

ج- نیاز به اقدام خاصی نمی باشد ☐ د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۳۷۹- مشکل بزرگ پس از VUR ریفلاکس مثانه به حالب چه می باشد؟

الف- خون در ادرار ☐ ب- عفونت کلیه ها ☐ ج- تکرر ادرار ☐ د- سوزش ادرار ☐

۳۸۰- تومور ویلمز چیست ؟

الف- نفروبلاستوما ☐ ب- تومور داخل شکمی و کلیه ☐
ج- مننژیوما ☐ د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۳۸۱- نکته مهم مراقبتی در تومور ویلمز

الف- دادن مایعات فراوان ☐
ب- نصب تابلو لمس شکم ممنوع بالای سر بیمار ☐
ج- شیمی درمانی ☐
د- کم کردن تب بیمار ☐

۳۸۲- سندرم نفروتیک با مشخص می شود.

الف- پروتئوری وسیع ☐ ب- هاپیوآلبومینی ☐
ج- هیپرلپیدمی و ادم ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۸۳- mulNut ritian یعنی

الف- رژیم غذایی نامتعادل ☐ ب- سوء تغذیه ☐

ج- عفونت استخوان ☐ د- مورد الف و ب ☐

۳۸۴- ماراسموس می باشد

الف- کاهش شدید پروتئین می باشد ☐ ب- افزایش پروتئین می باشد ☐

ج- کاهش شدید کالری می باشد ☐ د- هیچکدام ☐

۳۸۵- UTI شامل

الف- عفونت کلیه ☐ ب- عفونت مثانه ☐ ج- عفونت مجاری ادرار ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۸۶- علت اصلی اورتریت چه می باشد؟

الف- باکتری اشر شیاکولی ☐ ب- بیماری مقاربتی ☐

ج- کلامیدیا ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۸۷- آنوری به معنی کاهش ادرار

الف- ۳۰ سی سی در ساعت ☐ ب- ۱۰ سی سی در ساعت ☐

ج- ۶۰ سی سی در ساعت ☐ د- ۵۰ سی سی در ساعت ☐

۳۸۸- الیگوری به معنی

الف- کاهش ادرار کمتر از ۳۰ سی سی در ساعت ☐

ب- افزایش ادرار بیشتر از ۶۰ سی سی در ساعت ☐

ج- کاهش ادرار کمتر از ۱۰ سی سی در ساعت ☐

د- کاهش ادرار کمتر از ۶۰ سی سی در ساعت ☐

۳۸۹- علت اصلی C.K.D (بیماری مزمن کلیه) می باشد.

الف- فشار خون ☐ ب- چاقی ☐ ج- دیابت ☐ د- عفونت ☐

۳۹۰- علل اصلی A.T.N (نکروز توبولهای کلیه) می باشد.

الف- کاهش خونرسانی به کلیه ☐ ب- سنگ کلیه ☐

ج- دیابت ☐ د- عفونت ☐

۳۹۱- مهمترین مراقبت پرستاری در بیماریهای مزمن کلیه

الف- کنترل V/S ☐ ب- کنترل I/O ☐ ج- رژیم غذایی ☐ د- کنترل تب ☐

۳۹۲- مهمترین توصیه به بیماران مبتلا به سلیاک

الف- مراجعه مداوم به پزشک ☐ ب- کاهش مصرف نمک ☐

ج- حذف نان، غلات و دانه های حبوبات ☐ د- مصرف کم مایعات ☐

۳۹۳- در صورت استفراغ جهنده بعد از تغذیه در نوزادان باید مد نظر قرار گیرد.

الف- عفونت گوارشی ☐ ب- تنگی مادرزادی پیلور ☐

ج- بیماری قلبی ☐ د- سپسیس ☐

۳۹۴- شایعترین علت انسداد روده در کودکان ۳ ماهه تا ۳ ساله می باشد.

الف- درهم رفتگی روده‌ها (انواژ یناسیون) ☐ ب- عفونت روده‌ها ☐

ج- اسهال شدید ☐ د- یبوست شدید ☐

۳۹۵- با بروز دو بار یا بیشتر حمله تشنجی باید به مشکوک شد

الف- مننژیت ☐ ب- صرع ☐ ج- تومور ☐ د- عفونت خون ☐

۳۹۶- C.P همان است.

الف- مننژیت ☐ ب- عفونت مغز ☐

ج- اختلالات مغزی و عقب ماندگی ☐ د - تمامی موارد صحیح

است ☐

۳۹۷- نوزاد در اولین روزهای تولد مدفوع نواری شکل و سفت دفع می کند به چه مورد

مشکوک می شود

الف- انسداد روده ☐ ب- هیرشپرونک ☐ ج- تنگی پیلور ☐ د- هیچ کدام

☐

۳۹۸- نکات مورد بررسی در تشخیص هیرشپرونک

الف- تناوب حرکات دودی ☐ ب- ویژگی مدفوع ☐

ج- شیوع یبوست ☐ د- تمامی موارد ☐

۳۹۹- اوتیت در کودکان معمولا به دنبال به وجود می آید.

الف- عفونت مجاری فوقانی تنفس ☐ ب- سرما خوردن گوش ☐

ج- تب بالا ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۰۰- توصیه های شما به خانواده کودک مبتلا به اوتیت

الف- مصرف آنتی بیوتیک به مقدار توصیه شده ☐

ب- استراحت تا زمان قطع تب ☐

ج- در صورت از بین نرفتن علائم بعد از ۴۸ ساعت مراجعه مجدد به پزشک ☐

د- همه موارد فوق صحیح است ☐

۴۰۱- توصیه های شما به خانواده کودک مبتلا به پنومونی

الف- مصرف مایعات فراوان ☐

ب- گرم و مرطوب نگه داشتن محیط ☐

ج- استراحت و گرم نگه داشتن کودک ☐

د- تمامی موارد صحیح است ☐

۴۰۲- احساس پری و کاهش شنوایی از علائم در کودکان است.

الف- اوتیت ☐ ب- پنومونی ☐ ج- سپس ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۰۳- علائم خطر در کودکی که مشکلات تنفسی دارد شامل

الف- کودک بی حال تر می شود ☐ ب- قادر به نوشیدن نیست ☐

ج- تنفس تند و مشکل می شود ☐ د- تمامی موارد صحیح است ☐

☐

۴۰۴- رگورژیتاسیون به گفته می شود

- الف- برگشت محتویات معده به مری ☐ ب- اوتیت ☐
ج- پنومونی ☐ د- عدم دفع مدفوع ☐

۴۰۵- خون اکسیژن دار و خون تیره به ترتیب در کدام عروق جریان دارند؟

- الف- مویرگ، شریان ☐ ب- شریان، ورید ☐
ج- ورید، شریان ☐ د- مویرگ، ورید ☐

۴۰۶- کار دستگاه گوارش چیست؟

- الف- هضم ☐ ب- جذب ☐ ج- دفع مواد زائد ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۰۷- دریچه ابتدا و انتهای روده کوچک به ترتیب کدام است؟

- الف- کرادیا، پیلور ☐ ب- پیلور، ایلئوسکال ☐
ج- ایلئوسکال، کاردیا ☐ د- ایلئوسکال، پیلور ☐

۴۰۸- هورمون مترشحه از تیروئید چه نام دارد؟

- الف- پاراتورمن ☐ ب- تیروکسین ☐ ج- پاراتیروئید ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۰۹- گلوکوم و کاتاراکت به ترتیب چه بیماری می باشند؟

- الف- آب مروارید، تراخم چشم ☐ ب- آب سیاه، آب مروارید ☐
ج- التهاب ملتحمه، آب سیاه ☐ د- آب سیاه، تراخم چشم ☐

۴۱۰- کدام گزینه از حقوق بیماران در حال مرگ نمی باشد؟

الف- بی توجهی به خواسته های بیمار ☐

ب- درمان با دقت ☐

ج- به حال خود گذاشته نشود ☐

د- توجه به آرامش و راحتی بیمار ☐

۴۱۱- اهداف کلی از انجام پانسمان عبارتند از ؟

الف- جلوگیری از خونریزی ☐

ب- جلوگیری از عفونی شدن زخم و جذب مایعات روی زخم ☐

ج- جلوگیری از خونرسانی ☐

د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۴۱۲- ادیکیشن (Adication) یعنی ؟

الف- بی قراری ☐ ب- اعتیاد ☐ ج- پذیرش ☐ د- خواب آلودگی ☐

۴۱۳- $N.G.T$ و $O.G.T$ به ترتیب یعنی؟

الف- سوند مثانه ، سوند معده ☐

ب- سوند معده ، سوند ادراری ☐

ج- سوند بینی به معده، سوند دهان به معده ☐

د- سوند معده، رکتال توپ ☐

۴۱۴- بیمار شما پس از مدتی C.B.R دستور (O.O.B (out of bed دارد اقدام شما

چیست؟

- الف- بیمار را تشویق به عدم حرکت می کنیم ☐
- ب- کنترل علائم حیاتی انجام می دهیم ☐
- ج- با کنترل V/S و با رعایت نکات بیمار را راه می اندازیم ☐
- د- به بیمار در تخت غذا می دهیم ☐

۴۱۵- در شستن دستها در بیمارستان وسایل زیر استفاده می شوند به جز؟

- الف- صابون جامد ☐
- ب- آب گرم جاری ☐
- ج- حوله کاغذی ☐
- د- صابون مایع ☐

۴۱۶- زباله های عفونی بیمارستان چگونه جمع آوری می شوند؟

- الف- کلیه زباله های عفونی بلافاصله در نایلون زباله زرد رنگ ریخته می شوند ☐
- ب- وسایل تیز و برنده داخل سفتی باکس جمع آوری می شوند ☐
- ج- در اولین فرصت زباله های عفونی از بخش خارج می شوند ☐
- د- تمامی موارد صحیح است ☐

۴۱۷- گان و ماسک در چه صورت باید بلافاصله تعویض شوند؟

- الف- در صورت خیس شدن ☐
- ب- در صورت آلوده شدن به خون و ترشحات ☐

ج- هر دو مورد ☐ د- هیچکدام ☐

۴۱۸- حرارت مناسب محلول تنقيه چند درجه می باشد؟

الف- ۲۴ - ۲۲ ☐ ب- ۴۳ - ۴۰ ☐ ج- ۳۵ - ۳۰ ☐ د- ۵۰ - ۴۵ ☐

۴۱۹- در *high enema* سطح پایه سرم چه مقدار می باشد؟

الف- ۳۰ سانتی متر ☐ ب- ۴۵ سانتی متر ☐

ج- ۶۰ سانتی متر ☐ د- ۳۵ سانتی متر ☐

۴۲۰- جهت جلوگیری از كبود شدن بیمار فوت شده اقدام شما چیست؟

الف- سر تخت را پایین می آوریم ☐ ب- سر تخت را بالا می بریم ☐

ج- سر بیمار را به یک طرف می گذاریم ☐ د- نیاز به اقدام خاصی نیست ☐

۴۲۱- کدام مورد در خصوص واریس صحیح می باشد؟

الف- واریس یک مشکل وریدی است ☐

ب- به دلیل آسیب و التهاب دریچه های وریدی به وجود می آید ☐

ج- مشکل شریانی می باشد ☐

د- مورد الف و ب ☐

۴۲۲- توصیه شما به بیمار واریسی؟

الف- جلوگیری از ایستادن به مدت طولانی ☐ ب- انداختن پاها روی هم ☐

ج- کم کردن وزن و استفاده از جوراب مخصوص ☐ د- مورد الف و ج صحیح است

☐

۴۲۳- آموزش به بیمار مبتلا به بورگر ؟

الف- قرار نگرفتن در هوای سرد ☐ ب- قطع سیگار ☐

ج- شستشوی روزانه و بالا نگه داشتن عضو ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۲۴- عمل جراحی کومیشوراتومی یعنی؟

الف- عمل جراحی شکم ☐ ب- عمل روی مهره های کمر ☐

ج- عمل جراحی ترمیمی میترال ☐ د- هیچکدام ☐

۴۲۵- توصیه کمک پرستار در پرولاپس دریچه میترال چه می باشد؟

الف- درمان کم خونی ☐ ب- کاهش اضطراب ☐

ج- جلوگیری از خستگی ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۲۶- توهم می باشد.

الف- باوری است غلط ☐

ب- ادراکی است غلط ☐

ج- هیچ مصداق و واقعیتی در بیرون از ذهن ندارد ☐

د- مورد ب و ج ☐

۴۲۷- شایعترین نوع توهم می باشد.

- الف- توهم بینایی ☐ ب- توهم گفتاری ☐ ج- توهم شنوایی ☐ د-
تمامی موارد صحیح است ☐

۴۲۸- مشخصه اختلالات سایکوتیک می باشد.

- الف- عصبانیت ☐ ب- قطع ارتباط با واقعیت ☐
ج- ارتباط با واقعیت برقرار می باشد ☐ د- پرخاشگری ☐

۴۲۹- مدت زمان محدودیت غذایی قبل از ECT ؟

- الف- از صبح روز ECT- NPO باشد ☐
ب- ۶ ساعت قبل برای مایعات ناشتا باشد ☐
ج- ۸ ساعت برای جامدات ناشتا باشد ☐
د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۴۳۰- اهداف کمک های اولیه شامل :

- الف- نجات و جلوگیری از بدتر شدن حال مصدوم ☐
ب- افزایش احتمال بهبود مصدوم ☐
ج- کاهش درد و ناراحتی مصدوم ☐
د- تمامی موارد صحیح است ☐

۴۳۱- اقدام امدادگر در بالین بیمار بیهوش شامل :

الف- چک نبض و تنفس ☐

ب- ۳۰ ماساژ قلبی و ۲ تنفس مصنوعی ☐

ج- به سراغ بیمار بعدی رفته ☐

د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۴۳۲- بیمار دچار خونریزی خارجی شدید و قابل کنترل جزء کدام گروه تریاژ می باشد؟

الف- گروه فوری (قرمز) ☐

ب- گروه تأخیری (زرد) ☐

ج- گروه سرپایی (سبز)

د- گروه انتظاری(آبی) ☐

۴۳۳- انواع تریاژ شامل؟

الف- ابتدایی، اولیه، ثانویه ☐

ب- ابتدایی، ثانویه ☐

ج- ابتدایی، انتهایی ☐

د- تمامی موارد صحیح است ☐

۴۳۴- کدام گزینه در مورد غش یا سنکوپ صحیح است؟

الف- از دست دادن موقت هوشیاری ☐

ب- قطع کوتاه مدت جریان خون مغز ☐

ج- معمولاً پس از چند ثانیه یا چند دقیقه بیمار هوشیار می شود ☐

د- تمامی موارد صحیح است ☐

۴۳۵- بیمار شما دچار سردرد شدید، استفراغ و سپس فلج شده و هوشیاری اش کم می

شود شما احتمال چه بیماری می دهید؟

- الف- سکته قلبی ☐ ب- سکته مغزی ☐ ج- بیماری قلبی ☐ د-
هیچکدام ☐

۴۳۶- خانم اکبری مبتلا به دیابت نوع یک عنوان می کند که قند خونش پایین آمده

اقدام شما چیست؟

- الف- در صورت داشتن قدرت بلع نوشیدنی شیرین به او می دهید ☐
- ب- هیچ اقدام خاصی نیاز نمی باشد ☐
- ج- به مدت ۱۰ دقیقه پس از دادن نوشیدنی شیرین بیمار را چک می کنیم ☐
- د- مورد الف و ج صحیح است ☐

۴۳۷- علامت مشخصه شکستگی باز عبارتست از؟

- الف- استخوان شکسته با محیط بیرون در تماس نیست ☐
- ب- استخوان به بیرون راه پیدا کرده ☐
- ج- خونریزی در محل شکستگی دیده می شود ☐
- د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۴۳۸- علائم شکستگی شامل؟

- الف- درد ☐
- ب- تورم عضو ☐
- ج- محدودیت حرکت اندام ☐
- د- تمامی موارد ☐

۴۳۹- وظیفه امدادگر در مورد زخم های خفیف و کوچک چه می باشد؟

- الف- ابتدا باید کمک به بهبود سریع تر آن کند ☐
- ب- از عفونت زخم جلوگیری کند ☐

ج- اقدام خاصی انجام ندهد ☐

د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۴۴۰- کدامیک از موارد ذیل علائم عفونت زخم نمی باشد؟

الف- افزایش درد و حساسیت ☐ ب- تورم، قرمزی زخم ☐

ج- ترشح چرکی با فشار دادن زخم ☐ د- عدم التهاب و قرمزی اطراف

زخم ☐

۴۴۱- عامل بیماری کزاز معمولاً در می باشد.

الف- در هوا ☐ ب- در خاک ☐ ج- در آب ☐ د- در تمامی موارد وجود

دارد ☐

۴۴۲- کدام مورد صحیح نمی باشد؟

الف- بانداژ به اندازه کافی محکم باشد ☐

ب- چندین بار بانداژ را چک کنید تا بر اثر ورم بافت ها تنگ نشده باشد ☐

ج- روی زخم را مستقیماً بانداژ کنید ☐

د- برای گره زدن دو سر بانداژ همیشه از گره مربعی استفاده کنید ☐

۴۴۳- مسمومیت با نفت باعث التهاب شدید می شود.

الف- قلب ☐ ب- معده ☐ ج- ریه ☐ د- کبد ☐

۴۴۴- بیمار مسموم شما دچار سردرد خفیف، تنگی نفس، گیلاسی شدن رنگ پوست

شده است احتمال چه نوع مسمومیتی را می دهید؟

الف- مسمومیت با اکسیژن ☐

ب- مسمومیت با منواکسید کربن ☐

ج- مسمومیت با الکل ☐

د- تمامی موارد ☐

۴۴۵- مهم ترین اقدام امدادگر در مواجهه با مسمومیت های شیمیائی چه می باشد؟

الف- دور کردن مصدوم و خود امدادگر از منبع آلودگی ☐

ب- استفاده از وسایل حفاظتی کافی ☐

ج- وادار کردن مصدوم به استفراغ ☐

د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۴۴۶- راههای توصیه شده برای جلوگیری از مسمومیت با دارو شامل:

- الف- دور نگه داشتن داروها از دسترس اطفال ☐
- ب- مراقبت از عدم مصرف دوز تکراری دارو ☐
- ج- نظارت بر مصرف داروهای افراد مسن ☐
- د- تمامی موارد صحیح است ☐

۴۴۷- مشخص ترین علائم گزیدگی افعی می باشد.

- الف- اختلالات هوشیاری ☐
- ب- اختلالات انعقادی ☐
- ج- اختلالات گوارشی ☐
- د- اختلالات تنفسی ☐

۴۴۸- در صورت وارد شدن جسم خارجی به بینی اقدام شما چیست؟

- الف- نیاز به اقدام خاصی نیست ☐
- ب- بیمار را به بیمارستان رسانده ☐
- ج- پزشک توسط ابزار خاص اقدام نماید ☐
- د- مورد ب و ج صحیح است ☐

۴۴۹- علامت اختصاری تزریق زیر جلد و عضلانی به ترتیب عبارتند از:

- الف- ID, IM ☐
- ب- ID, SC ☐
- ج- IM, SC ☐
- د- IV, IM ☐

۴۵۰- الگریز عبارت است از:

- الف- محلول دارو در آب ☐
- ب- محلول دارو در الکل و آب ☐

- ج- محلول دارو در چربی ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۵۱- ADL به معنی؟

- الف- فعالیت روزمره زندگی ☐ ب- سندرم دیسترس تنفسی ☐
ج- عملکرد مستقل ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۵۲- جهت جلوگیری از *foot drop* (افتادگی پا) چه اقدامی انجام می دهید

- الف- هنگامی که بیمار روی صندلی چرخدار می باشد پا روی پایه یا زمین قرار گیرد ☐
ب- قرار دادن کفه پایه هنگامی که بیمار روی تخت دراز کشیده است ☐
ج- تشویق بیمار به انجام حرکات ورزشی مچ پا ☐
د- تمامی موارد فوق صحیح است ☐

۴۵۳- برنامه جامع توانبخشی بیماران قلبی شامل..... می باشد.

- الف-روانشناسی وآموزش ☐ ب- ورزش درمانی ☐
ج- افزایش استراحت ☐ د- الف و ب صحیح است ☐

۴۵۴- اقدام موثر کمک پرستار برای زخم فشاری درجه یک شامل:

- الف- برداشتن فشار از روی ناحیه ☐
ب- خشک نگه داشتن پوست ☐
ج- پانسمان با بتادین ☐
د- مورد الف و ب صحیح است ☐

۴۵۵- بیمار دچار CVA شما دچار قرمزی، التهاب در ناحیه باسن شده احتمال چه نوع

بدسوری می رود؟

الف- بدسور درجه یک ☐ ب- بدسور درجه ۲ ☐

ج- زخم فشاری درجه ۳ و ۴ ☐ د- هیچکدام ☐

۴۵۶- جهت حفظ آرامش و همکاری کودکان بستری در بیمارستان بهترین راه برقراری

ارتباط غیر کلامی می باشد.

۴۵۷- درجه حرارت مناسب اتاق نوزادان با وزن ۱/۵ تا ۱ کیلو چه مقدار می باشد؟

الف- ۳۲-۳۴ ☐ ب- ۲۸-۳۰ ☐ ج- ۳۴-۳۵/۵ ☐ د- ۲۴-۲۵ ☐

۴۵۸- علائم ذیل در نوزاد تازه به دنیا آمده دیده می شود تشخیص شما چیست (ناخن

ها بلند، وزن زیاد، عدم ورنیکس کازئوزا، پوسته ریزی زیاد پوست)؟

الف- پره ترم ☐ ب- پست ترم ☐ ج- ترم ☐ د- هیچکدام ☐

۴۵۹- Ascites (آسیت) به معنی

الف- تجمع مایع سروزی در حفره صفاق ☐ ب- تنگی نفس ☐

ج- دل درد ☐ د- حفره شکم ☐

۴۶۰- کاریسنوزن به معنی؟

الف- سرطان ☐ ب- پیشرفت سرطان ☐

ج- عامل ایجاد کننده سرطان ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۶۱- Gastritis (گاستریت) به معنی؟

الف- التهاب مری ☐ ب- التهاب معده ☐

ج- التهاب روده ☐ د- التهاب کبد ☐

۴۶۲- Ice Bag یعنی؟

الف- کیف آبگرم ☐ ب- کیف یخ ☐

ج- کمپرس گرم ☐ د- کمپرس سرد ☐

۴۶۳- افتالموسکوپ چه دستگاهی است؟

الف- دستگاه معاینه گوش ☐ ب- دستگاه معاینه چشم ☐

ج- دستگاه معاینه قلب ☐ د- دستگاه اندازه گیری فشار اکسیژن

☐

۴۶۴- کنترل کمک پرستار بعد از توانبخشی ورزشی بیمار قلبی تا چه زمانی باید ادامه یابد

الف- یک ساعت بعد ☐ ب- نیم ساعت ☐ ج- ده دقیقه بعد ☐ د- بلافاصله

☐

۴۶۵- الزایمر یک بیماری عصبی پیشرونده است که با مشخص می شود

الف- کاهش عملکرد ذهنی ☐ ب- اختلالات رفتاری ☐

ج- اختلالات خلقی ☐ د- تمامی موارد ☐

۴۶۶- هدف از توجهات در درمانس ۰۰۰۰۰۰۰۰۰ می باشد.

الف- ارتقای فعالیت و استقلال بیمار ☐ ب- دارودرمانی ☐

ج- استراحت دادن به بیمار ☐ د- هر سه مورد ☐

۴۶۷- معمولا خطر خودکشی در ۰۰۰۰۰۰۰ بستری بیمار روانی رخ می دهد؟

الف- روز اول ☐ ب- هفته اول ☐ ج- روزهای اول ☐ د- شب ☐

دوم ☐

۴۶۸- هدف از پیشگیری نوع اول چیست ؟

الف- ممانعت از ایجاد بیماری ☐ ب- درمان سریع بیماری ☐

ج- برگرداندن فرد به جامعه ☐ د- هر سه مورد ☐

۴۶۹- طبقه بندی بیماری روانی شامل؟

الف- افسردگی، عصبانیت ☐ ب- نورو تیک، سایوپکوتیک ☐

ج- پر خاشگری، افسردگی ☐ د- پر خوری، کم خوری ☐

۴۷۰- موارد فوت شده جزوه کدام گروه تریاژ قرار می گیرند؟

الف- سیاه ☐ ب- قرمز ☐ ج- ابی ☐ د- سبز ☐

۴۷۱- هنگام انتقال بیمار کدام یک از موارد زیر نسبت به دیگر موارد ارجحیت و اولویت

دارد؟

الف - قبل از انتقال جاپایی و دستگیره های صندلی را جدا کنید ☐

ب - قبل از انتقال چرخ های تخت و صندلی قفل شوند ☐

ج - به بیمار یاد بدهیم خود رابه جلو خم کند ☐

د - بیمار دست های خود رابه پایین فشار دهد و بلند شود ☐

۴۷۲ - جهت پیشگیری از یبوست کدام یک از موارد زیر توصیه می شود؟

الف - مصرف مایعات زیاد ☐

ب - تغذیه وریدی ☐

ج - رژیم غذایی فیبر دار ☐

د - شستشوی مکرر مقعد با آب ولرم ☐

۴۷۳ - صدای ناله مانندی که در هنگام مرگ شنیده می شود مربوط به چه می باشد؟

الف - تنگی نفس بیمار در حال مرگ ☐

ب - شل شدن اروفرانکس یا کاهش

سطح هوشیاری ☐

ج - قطع نفس ☐

د - درد ☐

۴۷۴ - در روش استفاده از حمام آب ولرم (جهت کاهش درجه حرارت بدن) روش را تا

زمان رسیدن به چه دمایی تکرار می کنیم؟

الف - ۳۶ درجه ☐

ب - ۳۵/۵ درجه ☐

ج - ۳۶/۵ درجه ☐

د - ۳۷/۷

درجه ☐

۴۷۵ - دادن و گرفتن لوله ادرار با چه هدفی می باشد؟

الف - جهت دفع برای بیماران محدود به تخت ☐

ب - جمع آوری

نمونه ادرار ☐

ج - به منظور اندازه گیری یا بررسی ادرار ☐ د - همه موارد ☐

۴۷۶- قبل از تجویز اکسیژن چه چیزهایی را باید چک کرد؟

الف - روش تجویز ☐ ب - سرعت جریان اکسیژن ☐ ج - الف و ب ☐ د -

ارتفاع تخت بیمار ☐

۴۷۷- در کدام حالت دادن اکسیژن به بیمار می توان خوردن و آشامیدن را نیز انجام

داد؟

الف - لوله تراشه ☐ ب - سوند دو شاخه بینی ☐

ج - ماسک ساده ☐ د- ماسک و نچوری ☐

۴۷۸- قبل از غذا دادن به بیمار از طریق گاوآژ باید به چه چیزهایی توجه کرد؟

الف - تاریخ مصرف و تازگی غذا ☐ ب - درجه حرارت محلول تغذیه ☐

ج - نوع تغذیه ☐ د - همه موارد ☐

۴۷۹- خروج کامل جنین تا خروج کامل جفت کدام یک از مراحل زایمان است؟

الف - چهارم ☐ ب - سوم ☐ ج - دوم ☐ د- اول ☐

۴۸۰- در هنگام بهداشت دهان و دندان بیمارانی که قادر به آبکشی دهان خود نمی

باشند کدام وسیله استفاده نمی شود؟

الف - سرساکشن ☐ ب - آبگرم ☐

ج - خمیر داندان و مسواک ☐ د - سرنگ ۵۰ سی سی ☐

۴۸۱- نام سرم شتسو چیست و کدام سرم برای بیماران قندی (دیابتی) استفاده نمی شود؟

الف - رینگر - مانی تول ☐ ب - نرمال سالین - دکستروز ۵ درصد ☐
ج - رینگر- سرم ۱/۳ ، ۲/۳ ☐ د - نرمال سالین - رینگر ☐

۴۸۲- انواع سوند ادراری کدام است ؟

الف - قابل جذب ☐ ب - باقی ماندنی ☐ ج - تخلیه ای ☐ د- ب و ج ☐

۴۸۳- کدام فعالیت به عنوان پیش گیری نوع سوم در کاهش بیماریهای روانی موثر است؟

الف - تشکیل کلاسهای آموزشی و انجام مشاوره به مردم ☐
ب - افزایش سطح سلامت روانی افراد جامعه ☐
ج - بازگرداندن توانایی بیمار جهت انجام فعالیت های روزمره ☐
د - تشخیص و درمان زودرس اختلاف روان ☐

۴۸۴- مهمترین اقدام در بیمارانی که می خواهند به خود آسیب برسانند؟

الف - ایمن سازی محیط و سرکشی مداوم ☐
ب - دارو درمانی ☐
ج - اشیا خطرناک از دسترس بیمار دور باشد ☐

د - بیمار به طور مرتب در اتاق ایزوله باشد ☐

۴۸۵- مهمترین اقدام برقراری ارتباط با بیماری که افسردگی دارد کدام است ؟

الف - تشویق به رعایت بهداشت فردی ☐

ب - جلب اعتماد بیمار و تشویق به بیان احساسات ☐

ج - در کنار بیمار نشستن ☐

د - همه موارد ☐

۴۸۶- هدف از ایزوله کامل چیست ؟

الف - محدود کردن عفونت ☐ ب - جلوگیری از عامل بیماری زا ☐

ج - ایزوله بیماری در زمان سرایت ☐ د - هر سه مورد ☐

۴۸۷- اقدامات غیر دارویی در درمان فشار خون عبارتند از :

الف - محدود کردن خوردن نمک ☐ ب - کاهش وزن ☐

ج - کاهش میزان چربی در غذا ☐ د- همه موارد ☐

۴۸۸- علت‌های به وجود آورنده آنژین صدری ؟

الف - باریک شدن عروق کرونر ☐ ب - اسپاسم شدید عروق کرونر ☐

ج - آترواسکلروز ☐ د - همه موارد ☐

۴۸۹- وقتی قلب بیمار نمی تواند به اندازه کافی خون را به بیرون پمپ کند؟

الف - CHF نارسایی احتقانی قلب ☐ ب - آسم ☐

ج - رینود ☐ د - پاژه ☐

۴۹۰- در V/S یا علایم حیاتی، بیمار به صورت زیر است. کدام تشخیص صحیح است؟

($BP=120/80$ $PR=80$ $RR=14$ $T=38/5$)

الف - تب دارد ☐ ب - فشار خون بالا دارد ☐

ج - ضربان بالا دارد ☐ د- تنفس زیاد دارد ☐

۴۹۱- رشد بیش از حد لایه شاخی اپیدرم منجر به بروز می شود؟

الف - زگیل ☐ ب- پینه ☐ ج- میخچه ☐ د- التهاب فاشیای کف پا ☐

۴۹۲- کدام یک از علائم هیپوتیروئیدی نمی باشد؟

الف- افزایش وزن ☐ ب- عقب ماندگی جسمی یا ذهنی ☐

ج- برادی کاردی ☐ د- عدم تحمل به گرم ☐

۴۹۳- از راه های انتقال ویروس هپاتیت B نمی باشد؟

الف- تزریق خون ☐ ب- از مادر به فرزند ☐

ج- نوشیدن آب الوده ☐ د- تماس جنسی محافظت نشده ☐

۴۹۴- عارضه حاد آن کتواسیدوز دیابتیک است؟

الف- دیابت نوع I ☐ ب- دیابت نوع II ☐

ج-دیابت حاملگی ☐ د- دیابت سلیوس ☐

۴۹۵- مهمترین عامل جلوگیری از آلودگی محیط کدام مورد است؟

الف- پوشیدن کلاه ☐ ب- پوشیدن کفش ☐

ج- رعایت بهداشت فردی ☐ د- پوشیدن گان ☐

۴۹۶- ایجاد بوی استون در ادرار می تواند نشانگر کدام بیماری باشد؟

الف- عفونت کلیه ☐ ب- دیابت ☐ ج- بیماری کبدی ☐ د- عفونت مثانه ☐

۴۹۷- احتباس مایع در CRF چه عارضه ای ایجاد می کند؟

الف- فشار خون پایین ☐ ب- کاهش اوره خون ☐ ج- ادم ☐

د- هیچکدام ☐

۴۹۸- اجزای خون کدام موارد می باشند؟

الف- پلاسما - گلبول قرمز ☐ ب- گلبول فرمز - گلبول سفید ☐

ج- پلاکت - گلبول سفید ☐ د- پلاسما - گویچه های خونی ☐

۴۹۹- برای اینکه بیمار به خود و دیگران آسیب می زند استفاده می شود؟

الف- عصا ☐ ب- جلیقه مهار کننده ☐

ج- چوب زیر بغل ☐ د- عصای چند پایه ☐

۵۰۰- در این نوع تزریق سر سوزن با زاویه ۴۵ درجه وارد می شود؟

- ☐ الف - SC ☐ ب - ID ☐ ج - IM ☐ د - IV

۹۱.	کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه
۹۲.	الف
۹۳.	درد
۹۴.	ب
۹۵.	د
۹۶.	د
۹۷.	ب
۹۸.	د
۹۹.	بشکه ای
۱۰۰.	الف
۱۰۱.	شستن مرتب دستها
۱۰۲.	الف
۱۰۳.	ب
۱۰۴.	الف
۱۰۵.	ج
۱۰۶.	د
۱۰۷.	ج
۱۰۸.	الف
۱۰۹.	ج
۱۱۰.	ب
۱۱۱.	ج
۱۱۲.	د
۱۱۳.	د
۱۱۴.	د
۱۱۵.	الف
۱۱۶.	د
۱۱۷.	ج
۱۱۸.	د
۱۱۹.	ج
۱۲۰.	الف

۶۱.	ب
۶۲.	ج
۶۳.	ج
۶۴.	د
۶۵.	ب
۶۶.	COPD
۶۷.	د
۶۸.	ب
۶۹.	د
۷۰.	آسم مقاوم، نارسائی تنفسی - پنومونی و آتلکتازی
۷۱.	سل
۷۲.	الف
۷۳.	ب
۷۴.	د
۷۵.	الف
۷۶.	ب
۷۷.	ج
۷۸.	د
۷۹.	نیتروگلیسرین
۸۰.	بلوک کننده کلسیم - کاهش ضربان و BP
۸۱.	د
۸۲.	ج
۸۳.	آترواسکروز یا سابقه ترمبوز
۸۴.	درد قفسه سینه
۸۵.	ب
۸۶.	ج
۸۷.	د
۸۸.	ج
۸۹.	د
۹۰.	نشسته - پاها آویزان

۳۱.	د
۳۲.	د
۳۳.	د
۳۴.	الف
۳۵.	ب
۳۶.	ب
۳۷.	الف
۳۸.	د
۳۹.	ب
۴۰.	ب
۴۱.	ب
۴۲.	ج
۴۳.	د
۴۴.	ج
۴۵.	د
۴۶.	د
۴۷.	د
۴۸.	ج
۴۹.	ب
۵۰.	ج
۵۱.	د
۵۲.	د
۵۳.	ج
۵۴.	ج
۵۵.	د
۵۶.	الف
۵۷.	ب
۵۸.	ج
۵۹.	ب
۶۰.	الف

۲.	الف
۳.	ج
۴.	ب
۵.	الف
۶.	د
۷.	الف
۸.	الف
۹.	ب
۱۰.	ب
۱۱.	د
۱۲.	د
۱۳.	د
۱۴.	د
۱۵.	ب
۱۶.	ج
۱۷.	د
۱۸.	د
۱۹.	ج
۲۰.	الف
۲۱.	ب
۲۲.	د
۲۳.	ج
۲۴.	ج
۲۵.	الف
۲۶.	الف
۲۷.	د
۲۸.	د
۲۹.	ج
۳۰.	الف

د	۲۱۱
ج	۲۱۲
الف	۲۱۳
الف	۲۱۴
الف	۲۱۵
الف	۲۱۶
ب	۲۱۷
د	۲۱۸
الف	۲۱۹
د	۲۲۰
ب	۲۲۱
ج	۲۲۲
الف	۲۲۳
الف	۲۲۴
د	۲۲۵
الف	۲۲۶
ج	۲۲۷
د	۲۲۸
د	۲۲۹
ب	۲۳۰
د	۲۳۱
ب	۲۳۲
ب	۲۳۳
ج	۲۳۴
ب	۲۳۵
الف	۲۳۶
ب	۲۳۷
ب	۲۳۸
د	۲۳۹
الف	۲۴۰

الف	۱۸۱
د	۱۸۲
ب	۱۸۳
ج	۱۸۴
د	۱۸۵
د	۱۸۶
ب	۱۸۷
ب	۱۸۸
الف	۱۸۹
ج	۱۹۰
ج	۱۹۱
ب	۱۹۲
الف	۱۹۳
الف	۱۹۴
الف	۱۹۵
ب	۱۹۶
الف	۱۹۷
الف	۱۹۸
د	۱۹۹
الف	۲۰۰
ب	۲۰۱
ب	۲۰۲
ج	۲۰۳
ج	۲۰۴
ج	۲۰۵
الف	۲۰۶
ب	۲۰۷
ج	۲۰۸
د	۲۰۹
ج	۲۱۰

ج	۱۵۱
ب	۱۵۲
الف	۱۵۳
د	۱۵۴
الف	۱۵۵
الف	۱۵۶
ب	۱۵۷
ج	۱۵۸
د	۱۵۹
ب	۱۶۰
الف	۱۶۱
الف	۱۶۲
د	۱۶۳
ج	۱۶۴
ج	۱۶۵
د	۱۶۶
د	۱۶۷
الف	۱۶۸
الف	۱۶۹
ب	۱۷۰
د	۱۷۱
د	۱۷۲
د	۱۷۳
ج	۱۷۴
د	۱۷۵
الف	۱۷۶
د	۱۷۷
ب	۱۷۸
ب	۱۷۹
الف	۱۸۰

ج	۱۲۱
الف	۱۲۲
ب	۱۲۳
الف	۱۲۴
ج	۱۲۵
الف	۱۲۶
ج	۱۲۷
الف	۱۲۸
ب	۱۲۹
ج	۱۳۰
د	۱۳۱
د	۱۳۲
ج	۱۳۳
ج	۱۳۴
د	۱۳۵
الف	۱۳۶
ج	۱۳۷
ب	۱۳۸
د	۱۳۹
ب	۱۴۰
الف	۱۴۱
ج	۱۴۲
ب	۱۴۳
الف	۱۴۴
د	۱۴۵
ب	۱۴۶
ب	۱۴۷
الف	۱۴۸
ب	۱۴۹
ج	۱۵۰

ب	۲۴۱
د	۲۴۲
الف	۲۴۳
د	۲۴۴
ج	۲۴۵
د	۲۴۶
الف	۲۴۷
ب	۲۴۸
د	۲۴۹
ب	۲۵۰
ب	۲۵۱
د	۲۵۲
الف	۲۵۳
ب	۲۵۴
ج	۲۵۵
د	۲۵۶
د	۲۵۷
ج	۲۵۸
ب	۲۵۹
ب	۲۶۰
د	۲۶۱
ج	۲۶۲
ب	۲۶۳
ج	۲۶۴
الف	۲۶۵
د	۲۶۶
ب	۲۶۷
الف	۲۶۸
ج	۲۶۹
ب	۲۷۰

د	۲۷۱
ج	۲۷۲
الف	۲۷۳
د	۲۷۴
ب	۲۷۵
ب	۲۷۶
د	۲۷۷
د	۲۷۸
ج	۲۷۹
د	۲۸۰
د	۲۸۱
الف	۲۸۲
ب	۲۸۳
الف	۲۸۴
ج	۲۸۵
ج	۲۸۶
ج	۲۸۷
الف	۲۸۸
د	۲۸۹
د	۲۹۰
ج	۲۹۱
د	۲۹۲
د	۲۹۳
ج	۲۹۴
الف	۲۹۵
د	۲۹۶
د	۲۹۷
د	۲۹۸
د	۲۹۹
ج	۳۰۰

د	۳۰۱
الف	۳۰۲
ج	۳۰۳
ب	۳۰۴
د	۳۰۵
ب	۳۰۶
د	۳۰۷
الف	۳۰۸
د	۳۰۹
د	۳۱۰
د	۳۱۱
ج	۳۱۲
د	۳۱۳
الف	۳۱۴
د	۳۱۵
د	۳۱۶
د	۳۱۷
ب	۳۱۸
د	۳۱۹
الف	۳۲۰
الف	۳۲۱
ج	۳۲۲
الف	۳۲۳
د	۳۲۴
د	۳۲۵
الف	۳۲۶
د	۳۲۷
الف	۳۲۸
د	۳۲۹
الف	۳۳۰

ج	۳۳۱
د	۳۳۲
ب	۳۳۳
الف	۳۳۴
ج	۳۳۵
ب	۳۳۶
الف	۳۳۷
ب	۳۳۸
د	۳۳۹
د	۳۴۰
الف	۳۴۱
د	۳۴۲
د	۳۴۳
ب	۳۴۴
الف	۳۴۵
ج	۳۴۶
الف	۳۴۷
الف	۳۴۸
د	۳۴۹
د	۳۵۰
الف	۳۵۱
ب	۳۵۲
د	۳۵۳
الف	۳۵۴
ب	۳۵۵
ب	۳۵۶
ب	۳۵۷
الف	۳۵۸
ب	۳۵۹
ب	۳۶۰

الف	۴۵۱
د	۴۵۲
د	۴۵۳
د	۴۵۴
الف	۴۵۵
لمس	۴۵۶
ج	۴۵۷
ب	۴۵۸
الف	۴۵۹
ج	۴۶۰
ب	۴۶۱
ب	۴۶۲
ب	۴۶۳
ب	۴۶۴
د	۴۶۵
الف	۴۶۶
ب	۴۶۷
الف	۴۶۸
ب	۴۶۹
الف	۴۷۰
ب	۴۷۱
ج	۴۷۲
ب	۴۷۳
د	۴۷۴
د	۴۷۵
ج	۴۷۶
ب	۴۷۷
د	۴۷۸
ب	۴۷۹
الف	۴۸۰

د	۴۲۱
د	۴۲۲
د	۴۲۳
ج	۴۲۴
د	۴۲۵
د	۴۲۶
ج	۴۲۷
ب	۴۲۸
د	۴۲۹
د	۴۳۰
د	۴۳۱
الف	۴۳۲
الف	۴۳۳
د	۴۳۴
ب	۴۳۵
د	۴۳۶
د	۴۳۷
د	۴۳۸
د	۴۳۹
د	۴۴۰
ب	۴۴۱
ج	۴۴۲
ج	۴۴۳
ب	۴۴۴
د	۴۴۵
د	۴۴۶
ب	۴۴۷
د	۴۴۸
ج	۴۴۹
ب	۴۵۰

ب	۳۹۱
ج	۳۹۲
ب	۳۹۳
الف	۳۹۴
ب	۳۹۵
ج	۳۹۶
ب	۳۹۷
د	۳۹۸
الف	۳۹۹
د	۴۰۰
د	۴۰۱
الف	۴۰۲
د	۴۰۳
الف	۴۰۴
ب	۴۰۵
د	۴۰۶
ب	۴۰۷
ب	۴۰۸
ب	۴۰۹
الف	۴۱۰
د	۴۱۱
ب	۴۱۲
ج	۴۱۳
ج	۴۱۴
الف	۴۱۵
د	۴۱۶
ج	۴۱۷
ب	۴۱۸
ب	۴۱۹
الف	۴۲۰

د	۳۶۱
الف	۳۶۲
د	۳۶۳
ج	۳۶۴
ج	۳۶۵
الف	۳۶۶
الف	۳۶۷
د	۳۶۸
الف	۳۶۹
د	۳۷۰
الف	۳۷۱
د	۳۷۲
د	۳۷۳
د	۳۷۴
د	۳۷۵
د	۳۷۶
ج	۳۷۷
د	۳۷۸
ب	۳۷۹
د	۳۸۰
ب	۳۸۱
د	۳۸۲
د	۳۸۳
ج	۳۸۴
د	۳۸۵
د	۳۸۶
ب	۳۸۷
الف	۳۸۸
ج	۳۸۹
الف	۳۹۰

ب	۴۸۱
د	۴۸۲
ج	۴۸۳
الف	۴۸۴
د	۴۸۵
د	۴۸۶
د	۴۸۷
د	۴۸۸
الف	۴۸۹
الف	۴۹۰
ج	۴۹۱
د	۴۹۲
ج	۴۹۳
الف	۴۹۴
ج	۴۹۵
ب	۴۹۶
ج	۴۹۷
د	۴۹۸
ب	۴۹۹
الف	۵۰۰