



# سوالات تخصصی دبیر تربیت بدنی آزمون استخدامی آموزش و پرورش سال ۹۷



[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن  
و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

شماره تلفن تماس: ۰۴۱-۴۲۲۷۳۶۷۳  آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir) 

## توجه

هرگونه حذف آرم یا لوگوی سایت ایران استخدام و یا اضافه کردن آرم؛ نوشته و محتوای دیگر از نظر  
سایت ایران استخدام غیر مجاز می باشد.

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)



## «توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه  
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

**اینجا کلیک نمایید**

این سند صرفاً جهت اطلاع است و هیچگونه اثر حقوقی ندارد. شماره سند: ۳۱۵۳

در جلسه این آزمون شرکت می نماید

با شماره داوطلبی: \_\_\_\_\_

نام: \_\_\_\_\_

شماره ۲

توضیحات در خصوص آزمون

- ۱-۱- چنانچه معلم فرآیند تدریس را به صورت مستمر و مستمری از طریق آزمون ارزیابی نماید؟
  - ۱- آزمون
  - ۲- آزمون کتبی
  - ۳- آزمون شفاهی
  - ۴- مشارکت گروهی
- ۱-۲- بر اساس کدام نوع از انواع تعلیمات آموزشی در کلاس های درس تربیت می نماید معلم باید از نظر آمادگی جسمانی آموزش مهارت های ورزشی و رفتار آموزشی برای شاگردان الگو باشد؟
  - ۱- تعامل کلاسی
  - ۲- تعامل فردی
  - ۳- تعامل گروهی
  - ۴- تعامل با والدین
- ۱-۳- کدام گروه از اهداف صلاح سنجی و ارزیابی عملکرد دانش آموزان محسوب می شوند؟
  - ۱- کلی
  - ۲- دوره
  - ۳- جزئی
  - ۴- رفتاری
- ۱-۴- بیان گفتمان تشویق آموزا با تکان دادن سر توسط معلم در یک فرایند ارتباطی بین معلم و دانش آموز کدام عنصر ارتباط محسوب می شود؟
  - ۱- پیام
  - ۲- رمزگشایی
  - ۳- کنش ارتباطی
  - ۴- تمهید فرستاده پیام
- ۱-۵- کدام روش گروه بندی برای آموزش و به ویژه برای انواع بازی ورزش و مسابقه مفید است؟
  - ۱- گروه بندی بر اساس سن
  - ۲- گروه بندی بر اساس قد
  - ۳- گروه بندی نامرتبی
  - ۴- گروه بندی مرتبی
- ۱-۶- در موقعیت های بحرانی بروز رفتارهای غلط و سوء آموزشی در مسابقات ورزشی تعامل بیشتر معلم استفاده از کدام روش اداره کلاس تربیت بندی است؟
  - ۱- معلم - محور
  - ۲- دانش آموز - محور
  - ۳- بیانی
  - ۴- مشارکتی
- ۱-۷- توانایی پیش بینی مواردی که ممکن است در طول آموزش اتفاق بیفتد مربوط به کدام یک از اجزای تدریس است؟
  - ۱- بارگذاری
  - ۲- رفتار فردی
  - ۳- بهبود و تفریح
  - ۴- شخصیت فردی
- ۱-۸- در کدام مرحله از مراحل تدریس اصول آموزش و یادگیری با توجه به اهداف درس در سه حیطه نگرش و مهارت اهمیت ویژه ای دارد؟
  - ۱- پایان کلاس
  - ۲- فعالیت های مقدماتی
  - ۳- مدیریت کلاس
  - ۴- موضوع و متن اصلی درس

- ۱۰۹- برای تغییر رفتار شاگردان، کدام روند پذیرفته شده است؟  
 (۱) تغییر در دانش - تغییر در نگرش - تغییر در رفتار فردی - تغییر در رفتار فردی - تغییر در رفتار گروهی  
 (۲) تغییر در رفتار فردی - تغییر در دانش - تغییر در نگرش - تغییر در رفتار فردی - تغییر در رفتار گروهی  
 (۳) تغییر در رفتار گروهی - تغییر در رفتار فردی - تغییر در نگرش - تغییر در رفتار فردی - تغییر در دانش  
 (۴) تغییر در نگرش - تغییر در دانش - تغییر در رفتار فردی - تغییر در رفتار گروهی - تغییر در رفتار فردی
- ۱۱۰- گروه بندی شاگردان و سازماندهی فضا و امکانات، از جمله فعالیت های کدام مرحله از مراحل چهار تدریسی است؟  
 (۱) پایان کلاس  
 (۲) مدیریت کلاس  
 (۳) فعالیت های مقدماتی  
 (۴) موضوع و متن اصلی درس
- ۱۱۱- به طور کلی، روش های آموزش و تدریس در تربیت بدنی، به سمت کدام روش ها متغیر شده اند؟  
 (۱) حل مسئله و دستوری  
 (۲) تکلیفی و تکلیفی و گام به گام  
 (۳) حل مسئله و آکتشافی  
 (۴) حل مسئله و دستوری
- ۱۱۲- از طریق کدام بازی ها، می توان «قراردادهای اجتماعی» را به کودکان آموخت؟  
 (۱) آموزشی  
 (۲) سازمان یافته  
 (۳) نمایشی  
 (۴) حرکتی
- ۱۱۳- عبارت زیر، ناظر بر کدام اصل است؟  
 «بهترین معلمان، کسانی هستند که به دانش آموزان کمک می کنند تا آموخته های دیروز خود را بزنند و برای فردا آماده شوند.»  
 (۱) آموزش به هر دانش آموز کمک می کند تا استعداد های نهفته خود را کشف کند  
 (۲) معلم و دانش آموز باید در امر یادگیری شریک هم باشند  
 (۳) تعلیم و تربیت یک تجربه متصل جاری است  
 (۴) انگیزه کلید یادگیری است
- ۱۱۴- کدام شیوه، بهترین شیوه کنترل کلاس است؟  
 (۱) خود انضباطی  
 (۲) وضع مقررات انضباطی  
 (۳) معرفی دانش آموزان بی انضباط  
 (۴) انتخاب ناظر برای هر گروه
- ۱۱۵- آخرین قدم اساسی و لازم که باید در بخش برنامه ریزی آموزشی برداشته شود، طراحی کدام است؟  
 (۱) سالانه  
 (۲) فصلی  
 (۳) ماهانه  
 (۴) روزانه

### رشد و تکامل و یادگیری حرکتی:

- ۱۱۶- توانی و زمان بندی حرکات، دو عامل اساسی کدام یک از اصول حرکت هستند؟  
 (۱) عمل و عکس العمل  
 (۲) جذب نیرو  
 (۳) زنجیره جنبشی باز  
 (۴) اعمال نیرو

- ۱۱۷- قابلیت پذیرش عملکرد جدید در برخی سلول های در حال نمو را چه می نامند؟  
 (۱) تمایز پذیری  
 (۲) نمو رویانی  
 (۳) هیپرپلازی  
 (۴) شکل پذیری

۱۱۸- به‌طور میانگین، چند درصد توده عضلانی تا سن ۸۰ سالگی کاهش می‌یابد؟

- (۱) ۱۵٪  
(۲) ۳۰٪  
(۳) ۵۰٪  
(۴) ۶۵٪

۱۱۹- هنگام تولد، کدام بازتاب فعال است؟

- (۱) بازتاب نامتقارن گردن  
(۲) بازتاب متقارن گردن  
(۳) بازتاب چتر نجات  
(۴) بازتاب لابیروتی

۱۲۰- کدام عامل، باعث کوتاه‌تر شدن طول قام در راه رفتن سالمندان می‌شود؟

- (۱) کاهش توده عضلانی  
(۲) مشکلات دستگاه عصبی  
(۳) ترس از افتادن  
(۴) کاهش انعطاف‌پذیری

۱۲۱- کدام حرکت بنیادی، دارای الگوی قام‌برداری متقارن است؟

- (۱) پورتمه رفتن  
(۲) سنکسکه دویدن  
(۳) لی‌لی کردن  
(۴) سُر خوردن

۱۲۲- کدام محدودیت، در الگوهای گرفتن کودکان، اثر کمتری دارد؟

- (۱) مسیر پرتاب توپ  
(۲) فاصله پرتاب  
(۳) اندازه توپ  
(۴) شکل توپ

۱۲۳- کدام واژه، به تکلیفی دلالت دارد که هدف خاصی دارد؟

- (۱) مهارت  
(۲) حرکت  
(۳) توانایی  
(۴) الگوی حرکتی

۱۲۴- کدام سیستم حافظه، با تکالیف حرکتی بیشتر ارتباط دارد؟

- (۱) ادراکی  
(۲) رویه‌ای  
(۳) معنایی  
(۴) رویدادی

۱۲۵- ورزشکار در شرایط اجرا (عملکرد)، به چه نوع کانون توجهی نیاز دارد؟

- (۱) باریک بیرونی  
(۲) باریک درونی  
(۳) پهن بیرونی  
(۴) پهن درونی

۱۲۶- در کدام روش کاهش توانر بازخورد، ارائه بازخورد به اجرای فرد بستگی دارد؟

- (۱) خلاصه  
(۲) میانگین  
(۳) حذف‌شده  
(۴) دامنه‌ای

۱۲۷- قانون تمرین، کدام شکل منحنی اجرا را پیش‌بینی می‌کند؟

- (۱) خطی  
(۲) S شکل  
(۳) شتاب منفی  
(۴) شتاب مثبت

۱۲۸- اولین فزاینده مؤثر بر یادگیری مشاهده‌ای، کدام است؟

- (۱) یادداری  
(۲) تولید رفتار  
(۳) توجه  
(۴) انگیزش

۱۲۹- کدام خطا می تواند معیار اندازه گیری دقت در مولفه های دوپندی باشد؟  
 (۱) منتهی  
 (۲) ثابت مطلق  
 (۳) تغییر پذیری کلی

۱۳۰- قانون هبک، ارتباط کدام عامل با زمان واکنش را بیان می کند؟  
 (۱) تعداد محرک و پاسخ  
 (۲) میزان تمرین و تجربه  
 (۳) قابلیت بیشتری

سئالی فیزیولوژی ورزشی:

۱۳۱- پروتئین دریافتی پیشنهادی برای ورزشکاران تفریحی، روزانه چند گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن است؟  
 (۱) ۱  
 (۲) ۰٫۸  
 (۳) ۱٫۲  
 (۴) ۱٫۴

۱۳۲- ورزشکاری استقامتی در یک دو ماراٹون، ۳ لیتر عرق را بخار می کند، وی تقریباً چند کیلوکالری گرما دفع می کند؟  
 (۱) ۵۶۰  
 (۲) ۱۳۵۰  
 (۳) ۱۷۵۰  
 (۴) ۲۰۰۰

۱۳۳- چهار ورزشکار «الف»، «ب»، «ج» و «د»، به ترتیب، توده عضلانی زیادتری دارند، متابولیسم بازال کدام یک بیشتر است؟  
 (۱) «الف»  
 (۲) «ب»  
 (۳) «ج»  
 (۴) «د»

۱۳۴- ورزشکاری ظرف ۱۵ روز، به توده عضله چهارسز رانی خود ۱۷۵ گرم می افزاید. وی بدین ترتیب، چند گرم آب در این عضله، بیشتر ذخیره می کند؟  
 (۱) ۴۷۰  
 (۲) ۳۵۰  
 (۳) ۱۷۵  
 (۴) کمتر از ۱۵۰

$$\begin{array}{r} 175 \\ \times 2 \\ \hline 350 \end{array}$$

۱۳۵- در مقایسه با غیرورزشکاران، آستانه لاکتات در کدام دسته از ورزشکاران، در شدت زیادتری از فعالیت ورزشی پدیدار می شود؟  
 (۱) استقامتی  
 (۲) قدرتی  
 (۳) توانی  
 (۴) انفجاری

۱۳۶- هنگام سوخت و ساز هوازی یک اسید چرب آزاد، نسبت  $VCO_2$  به  $VO_2$  تقریباً چند است؟  
 (۱) ۰٫۷  
 (۲) ۰٫۸۶  
 (۳) ۱  
 (۴) ۴٫۸

۱۳۷- با فرض برابری توده عضلانی و ترکیب بدنی برابر، سهم مسیر انرژی بی هوازی و هوازی در ۳ دقیقه د به ترتیب، تقریباً چقدر است؟  
 (۱) ۸۰ و ۲۰  
 (۲) ۴۰ و ۶۰  
 (۳) ۷۰ و ۳۰  
 (۴) ۴۰ و ۶۰

۱۳۸- ورزشکاری پس از تمرین های پلیومتریک، حداکثر تا چند درصد می تواند ارتفاع پرش عمودی افزایش دهد؟  
 (۱) ۱۰۰  
 (۲) ۸۰ تا ۹۰  
 (۳) ۲۰ تا ۳۰  
 (۴) ۱۰ تا ۱۲

۱۳۹- کدام پروتئین، در بدن ورزشکار توانی، از دو ذخیره سنگین یکسان و ۵۰ جفت ذخیره سنگین تنظیمی و اصلی تشکیل شده است؟

- ۱) آلبومین  
۲) اسیدگلیسیرین  
۳) پروپوسورین  
۴) میوزین

۱۴۰- در کدام فعالیت ورزشی ورزشکاران فعال، عضله در حالی که نیرو تولید می‌کند، طول می‌شود؟

- ۱) اسپریک  
۲) کانستریک  
۳) ایزومتریک  
۴) ایزوتونیک

۱۴۱- دریافت و پردازش فعالیت‌های عضلانی و کنترل حرکتی را کدام لوب در مغز انجام می‌دهد؟

- ۱) آمیگده  
۲) پیشانی  
۳) گیجگاهی  
۴) پس‌بسی

۱۴۲- اگر ورزشکاری بخواهد نیروی زیادتری تولید کند، درصد بیشتری از کدام واحدهای حرکتی را باید فراخواند؟

- ۱) SO  
۲) SI  
۳) I  
۴) II

۱۴۳- در آزمایشگاه علوم ورزشی، شروع و پایان الکترومیوگرام عضله راست رانی ورزشکاری سنجیده می‌شود.

بدین ترتیب، کدام عامل در وی سنجیده شده است؟

- ۱) زمان استراحتی عضله  
۲) زمان فعال شدن عضله  
۳) زمان تحریک عصبی  
۴) دوره انتقال تار عضله

۱۴۴- معلمی در کلاس، روزانه ۲۰ دقیقه فعالیت دویدن منظم را به دانش‌آموزان تجویز می‌کند. انتظار می‌رود در

قلب وی چه اتفاقی رخ دهد؟

- ۱) کاهش زمان موج T  
۲) کمتر شدن ارتفاع موج P  
۳) بزرگ‌تر شدن ارتفاع QRS  
۴) کاهش پهنای دایستولی

۱۴۵- هنگام یک فعالیت ورزشی بیشینه، عضلات اسکلتی تا چند درصد برون‌ده قلبی را دریافت می‌کنند؟

- ۱) کمتر از ۵۰  
۲) ۵۵ تا ۶۰  
۳) ۸۰ تا ۸۵  
۴) حداکثر ۷۰

### سنجش و اندازه‌گیری در تربیت‌بدنی:

۱۴۶- هنگام آزمون فعالیت ورزشی،  $VO_{2max}$  در کدام وضعیت حاصل می‌شود؟

- ۱) ضربان قلب استراحتی بعد از مرحله فعالیت  
۲) ضربان قلب هدف  
۳) ضربان قلب زیربیشینه  
۴) ضربان قلب بیشینه

۱۴۷- دویدن مسیر آزمون که به تغییر جهت سریع و مؤثر نیاز دارد، هدف کدام آزمون است؟

- ۱) دوی زیگزاگ  
۲) تعادل یویا  
۳) انعطاف‌پذیری یویا  
۴)  $VO_{2max}$  هدف

۱۴۸- مقدار ورنه یا باری که فرد بی‌دری تا مرحله درماندگی جابه‌جا می‌کند، چه آزمونی است؟

- ۱) استقامت نسبی  
۲) قدرت عضلانی  
۳) استقامت مطلق  
۴) قدرت مطلق

۱۴۹- مردان و زنان، هم در قدرت مطلق و هم در قدرت نسبی با هم تفاوت دارند. دلیل اصلی این تفاوت‌ها در چیست؟  
(۱) ترکیب بدن و طول  
(۲) وزن بدن و ترکیب بدن  
(۳) وزن بدن و تعادل بدن  
(۴) ترکیب بدن و تعادل نسبی

۱۵۰- اگر متوسط قدرت بازوی مردان = ۸ کیلوگرمی، = ۲ کیلوگرم باشد، در آن صورت، نمره قدرت باقیمانده ۲ مردانی که قدرت بازوی آنها به ترتیب ۵۲ و ۲۸ کیلوگرم باشد، به ترتیب، چند کیلوگرم است؟  
(۱) ۶۱ و ۱۲  
(۲) ۱۲ و ۲  
(۳) ۱۲ و ۱۳  
(۴) ۱۲ و ۲

۱۵۱- چهار نفر دو = ۲ باره سرعتی را با حداکثر سرعت می‌دوند و به ترتیب، زمان‌های ۳، ۱، ۴، ۲، ۸ و ۳، ۱۷ ثانیه را به دست می‌آورند. بالاترین صدک در هتجارها متعلق به کیست؟  
(۱) نفر چهارم  
(۲) نفر سوم  
(۳) نفر دوم  
(۴) نفر اول

۱۵۲- دستگاه بسیار حساسی که ادراک کننده حس حرکت در عضله به شمار می‌رود، کدام است؟  
(۱) عضلات منجره  
(۲) تارهای تند انقباض  
(۳) گیرنده‌های عصبی  
(۴) تارهای بیرون دوکی

۱۵۳- کدام آزمون، در مجموعه آزمون‌های آمادگی حرکتی گنجانده شده است؟  
(۱) پرش طول ایستاده  
(۲) ترکیب بدنی  
(۳) تعطف بدبیری ایستا  
(۴) قدرت نسبی

۱۵۴- در کارسنج موناک، نیروی مقاومت ورزشکاران چگونه تنظیم می‌شود؟  
(۱) ۰،۱۰ تقسیم بر وزن بدن به کیلوگرم  
(۲) ۰،۱۰ ضربدر وزن بدن به کیلوگرم  
(۳) ۰،۷۵ تقسیم بر وزن بدن به کیلوگرم  
(۴) ۰،۲۷ ضربدر وزن عضلات پا به کیلوگرم

۱۵۵- سنجش قدرت مخ دست، آزمون عادی در کدام وضعیت به شمار می‌رود؟  
(۱) ایزومتریک  
(۲) استریک  
(۳) کانستریک  
(۴) ایزوکینتیک

۱۵۶- کنت کوپر برای بر آورد  $VO_{2max}$ ، از مسافت پیچوده شده در چه مدت زمانی استفاده کرده است؟  
(۱) ۱ ساعت  
(۲) ۲۲ دقیقه  
(۳) ۱۲ دقیقه  
(۴) ۸ دقیقه

۱۵۷- جعبه بدنی BOD POD، برای سنجش حجم بدن از کدام قانون استفاده می‌کند؟  
(۱) دالتون  
(۲) نوردیک  
(۳) هوانگ  
(۴) بویلر

۱۵۸- هنگام وزن کردن بدن در زیر آب، نوعاً کدام محیط‌ها با چگالی بدن، همبستگی زیادی دارند؟  
(۱) لگن خاصره و ساق پا  
(۲) شکم و لگن خاصره  
(۳) بازو و شکم  
(۴) شکم و ساعد

۱۵۹- در بزرگسالان، اگر BMI فردی بین ۲۵ تا ۲۹،۹ باشد، وی در کدام طبقه قرار می‌گیرد؟  
(۱) معمولی  
(۲) چاق  
(۳) اضافه وزن  
(۴) چاقی شدید

۱۶۰- در آزمون اصلاح شده درازونشست پرسی، تعداد درازونشست در دقیقه برای دانش آموزان چند است؟  
(۱) ۲۰  
(۲) ۳۰  
(۳) ۲۲  
(۴) ۷۵

دانش آموز



سوال ۱۰۰: در خصوص هیئت مدیره کدام گزینه صحیح است؟

۱- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت دارد.   
 ۲- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت ندارد.   
 ۳- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت دارد مگر در موارد خاص.   
 ۴- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت ندارد مگر در موارد خاص.

- ۱- در تمام موارد
- ۲- در تمام موارد
- ۳- در تمام موارد
- ۴- در تمام موارد

۱۰۱- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۲- در خصوص هیئت مدیره کدام گزینه صحیح است؟   
 ۱- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت دارد.   
 ۲- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت ندارد.   
 ۳- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت دارد مگر در موارد خاص.   
 ۴- هیئت مدیره در تمام موارد صلاحیت ندارد مگر در موارد خاص.

۱۰۳- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۴- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۵- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۶- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۷- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۸- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره

۱۰۹- هیئت مدیره در خصوص کدام مورد صلاحیت ندارد؟   
 ۱- تصویب بودجه   
 ۲- تصویب گزارش حسابرسی   
 ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره   
 ۴- تصویب گزارش هیئت مدیره



## «توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه  
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

**اینجا کلیک نمایید**



**ایران استخدا م**  
سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن

و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

شماره تلفن تماس: ۰۴۱-۴۲۲۷۳۶۷۳  آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir) 

## توجه

هرگونه حذف آرم یا لوگوی سایت ایران استخدام و یا اضافه کردن آرم؛ نوشته و محتوای دیگر از نظر سایت ایران استخدام غیر مجاز می باشد.