

عکس	پسته شمالی استان واحد / سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کارت شرکت در آزمون عملی و تخصصی استخدام رشته شغلی آتش نشان	شماره داوطلب تاریخ آزمون نام خانوادگی نام شماره شناسنامه
---	--	--

الف- اندازه گیری و ارزیابی های بدنی (برای شرکت در آزمون آمادگی جسمانی)

تذکره: ارزیابی بدنی و پزشکی صرفاً برای تأیید سلامت داوطلب جهت شرکت در آزمون آمادگی جسمانی است.		
۱- قد	سانتی متر	
۲- وزن	کیلوگرم	
۴- وضعیت اسکلتی (پوسچر)	☐ غیر طبیعی ☐ طبیعی	☐ لاغر ☐ لاغر عجلانی ☐ عجلانی ☐ چاق ☐ چاق عجلانی
۵- دامنه حرکتی مفاصل	☐ غیر طبیعی ☐ طبیعی	
۶- نقص عضو	☐ دارد ☐ ندارد	
۷- بینایی	☐ غیر طبیعی ☐ طبیعی	
۷-۱- تیز به عینک	☐ دارد ☐ ندارد	
۸- شنوایی	☐ غیر طبیعی ☐ طبیعی	
۹- لکنت زبان	☐ دارد ☐ ندارد	

ب- اندازه گیری و ارزیابی پزشکی

تأیید سلامت داوطلب جهت انجام آزمون آمادگی جسمانی اعضا پزشک	۱- فشار خون سیستوله میلی متر جیوه ۲- فشار خون دیاستوله میلی متر جیوه ۳- تیریاکس نبض استراحت ضربه / دقیقه
---	---

پ- اندازه گیری و ارزیابی آمادگی جسمانی

توفیحات تأیید کمیته برگزاری آزمون امضاء	<table style="width: 100%;"> <tr> <th style="width: 10%;">نمره</th> <th style="width: 10%;">امتیاز</th> <th style="width: 80%;">توضیحات</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۱- دو ۴x۹ متر</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۲- دراز نشسته</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۳- پرش طول</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۴- پارفیکس</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۵- دو ۵۴ متر</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۶- دوی ۴۵ متر</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۷- حمل خاموش کتبه</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">جمع تمرات</td> <td style="text-align: center;"> </td> <td></td> </tr> </table>	نمره	امتیاز	توضیحات	۱- دو ۴x۹ متر			۲- دراز نشسته			۳- پرش طول			۴- پارفیکس			۵- دو ۵۴ متر			۶- دوی ۴۵ متر			۷- حمل خاموش کتبه			جمع تمرات		
نمره	امتیاز	توضیحات																										
۱- دو ۴x۹ متر																												
۲- دراز نشسته																												
۳- پرش طول																												
۴- پارفیکس																												
۵- دو ۵۴ متر																												
۶- دوی ۴۵ متر																												
۷- حمل خاموش کتبه																												
جمع تمرات																												