

اطلاعیه زمان ، مکان و نحوه برگزاری آزمون آمادگی جسمانی و ارزیابی تکمیلی مشاغل آتش نشانی شهرداریهای استان آذربایجان غربی

– زمان آزمون آمادگی جسمانی: آزمون عملی آتش نشانی در روزهای **شنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۲۵ لغایت چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۲۹**

– مکان برگزاری آزمون: **ارومیه – خیابان استاد شهریار – نرسیده به سه راهی ایثار – سالن بین المللی دو میدانی شهید باکری**

– زمان آزمون ارزیابی تکمیلی: **شنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۱۸ لغایت جمعه ۱۴۰۴/۵/۲۴ (بغیر از روز ۲۳ مرداد اربعین حسینی)**

– مکان آزمون ارزیابی تکمیلی: **ارومیه – خیابان عمار – خیابان حج – انتهای ۱۴ متری – روبروی نظام مهندسی**

– موارد آزمون آمادگی جسمانی:

ارزیابی آمادگی جسمانی شامل سنجش توانمندی عمومی داوطلبین از طریق هفت آزمون زیر:

۱- پرش طول

نحوه ارزیابی: پاره خط مشخصی روی زمین رسم کرده و داوطلب پشت آن قرار می گیرد . بعد از انجام پرش طول به سمت جلو ، محل فرود پاشنه ها تا پاره خط رسم شده ، میزان پرش را مشخص می کند . این حرکت در دو نوبت انجام شده و بیشترین طول پرش بعنوان رکورد در فرم مربوط ثبت می گردد .

۲- دوی ۴*۹ متر

نحوه ارزیابی: فاصله ۹ متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و دو پاره خط در ابتدا و انتهای این فاصله رسم و در یک سو دو قطعه چوب کوچک قرار می گیرد . داوطلب در سوی دیگر می ایستد ، با فرمان شروع با حداکثر سرعت فاصله ۹ متری را دویده و با برداشتن یک قطعه چوب آن را در سمت مقابل آورده و حرکت را برای حمل چوب دوم نیز ادامه می دهد . به این ترتیب فاصله ۹ متری تعیین شده را ۴ بار با حداکثر سرعت و در حد توانایی خود طی می کند . زمان شروع و پایان این حرکت بر حسب ثانیه در فرم مربوط ثبت می گردد .

۳- دوی ۴۵ متر

نحوه ارزیابی: فاصله ۴۵ متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و دو پاره خط در ابتدا و انتهای این فاصله رسم می گردد . داوطلب پشت پاره خط در یک طرف قرار گرفته و فاصله ۴۵ متری را طی می کند . مدت زمان طی شده بر حسب ثانیه محاسبه و بعنوان رکورد داوطلب در فرم مربوط ثبت می گردد .

۴- دوی ۵۴۰ متر

نحوه ارزیابی : فاصله ۵۴۰ متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و ابتدا و انتهای این فاصله بعنوان خط استارت و خط پایان تعیین می گردد . داوطلب پشت پاره خط در یک طرف قرار گرفته و فاصله ۵۴۰ متری را طی می کند . زمان طی شده بر حسب ثانیه محاسبه و بعنوان رکورد داوطلب در فرم مربوط ثبت می گردد .

۵- دراز نشست

نمونه ارزیابی : در این آزمون داوطلب به پشت دراز کشیده و با فرمان شروع ، اقدام به انجام این تست می نماید . در این تست داوطلب دستهای خود را بصورت مورب بر روی سینه گذاشته و مفصل زانو را در حد زاویه ۹۰ درجه تا نموده ، سر را بالا آورده تا حد امکان به پاها نزدیک و مجدداً به حالت اولیه باز می گردد . این حرکت در مدت یک دقیقه تکرار شده و تعداد دفعات انجام صحیح حرکت بعنوان مقیاس سنجش در فرم مربوط ثبت می گردد .

۶- بارفیکس یا کشش از میله

نحوه ارزیابی : این آزمون به کمک یک میله افقی (میله بارفیکس) انجام می گیرد . داوطلب در زیر میله قرار گرفته و به کمک دستها خود را بالا کشیده و ناحیه چانه خود را تا حد میله افقی بالا آورده و مجدداً به حالت اولیه با دستهای کاملاً کشیده باز می گردد . تعداد دفعات انجام صحیح این آزمون در یک دقیقه بعنوان امتیاز وی محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد .

۷- ممل دو عدد خاموش کننده آتش ۶ کیلوگرمی در طی مسیر ۲*۵۰ متر

نحوه ارزیابی : این آزمون با استفاده از دو عدد خاموش کننده ۶ کیلوگرمی از نوع پودر و گاز در مسیر رفت و برگشتی ۵۰ متری انجام شده و زمان ثبت شده بعنوان امتیاز داوطلب محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد .

توصیه های لازم برای آزمون آمادگی جسمانی

- ۱- کلیه شرکت کنندگان در آزمون عملی باید ملبس به لباس ورزشی مناسب (شامل شلوار - پیراهن - کفش ورزشی و ...) باشند .
- ۲- تهیه بیمه حوادث ورزشی توسط داوطلب الزامی می باشد.
- ۳- همراه داشتن کارت شناسایی عکسدار در روز آزمون برای داوطلبین الزامی می باشد .
- ۴- حضور داوطلبین راس ساعت ۸ صبح روز تعیین شده براساس جدول اعلامی الزامی می باشد .
- ۵- به همراه داشتن یک قطعه عکس جهت الصاق به کارتکس آزمون الزامی می باشد.

- ۶- بغیر از شخص داوطلب هیچ فرد دیگری اجازه ورود به محوطه وسالن محل برگزاری آزمون را ندارند، لذا از آوردن همراه خودداری نمایید.
- ۷- عدم استفاده از داروهای نیروزا یا مکمل های مشکوک. در صورت مشاهده علایم داوطلب از ادامه فرایند آزمون حذف خواهد شد.
- ۸- به دلیل نبود امکان تکرار آزمون عملی ، عدم حضور داوطلب در روز تعیین شده به منزله انصراف بوده و داوطلب از مراحل بعدی آزمون حذف خواهد شد .

جدول زمانبندی آزمون آمادگی جسمانی آتش نشانی به تفکیک حروف الفبای ابتدای نام خانوادگی داوطلبین

ردیف	شهر محل خدمت داوطلب	روز آزمون
۱	الف-ب-پ	۱۴۰۴/۵/۲۵ (شنبه)
۲	ت-ج-ح-چ-خ-د-ذ-ز	۱۴۰۴/۵/۲۶ (یکشنبه)
۳	ر-س-ش-ص-ض-ط-ظ	۱۴۰۴/۵/۲۷ (دوشنبه)
۴	ع-غ-ف-ق-ک	۱۴۰۴/۵/۲۸ (سه شنبه)
۵	گ-ل-ن-م-ه-و-ی	۱۴۰۴/۵/۲۹ (چهارشنبه)

-(ارزیابی تکمیلی شامل:مسئولیت پذیری، شجاعت، فرمان پذیری)

- *-در این مرحله از آزمون از سؤالات مصاحبه نیمه ساخت یافته و تحلیلی و به صورت کاملاً تخصصی مرتبط با شغل مورد تقاضای داوطلب توسط ارزیابان دارای صلاحیت انجام خواهد شد.
- *-واریز مبلغ هفت میلیون و پانصد هزار ریال معادل هفتصد و پنجاه هزار تومان به شماره حساب ۱۰۰۷۹۲۳۳۱۹۶۰ بانک شهر به نام شهرداری ارومیه از بابت هزینه کانون ارزیابی وسایر موارد توسط داوطلبین
- *-به همراه داشتن فیش واریزی در زمان آزمون مصاحبه روانشناسی الزامی می باشد.
- تذکر مهم:جدول زمانبندی آزمون مصاحبه روانشناسی در بازه زمانی ۱۸ لغایت ۲۴ مردادماه**
- (بغیر از روز ۲۳مرداد اربعین حسینی) به تفکیک ساعت مراجعه برای کلیه داوطلبین در اطلاعیه شماره(۲)استانداری اطلاع رسانی می گردد.**