

اصل سوالات رایگان آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی ۱۴۰۳  
(با پاسخنامه تستی)

# ایران استخدام

سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://Www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن  
و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir)

شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۹۱۳۰۰۰۱۳

## توجه مهم!!!



این فایل به صورت ویژه برای کاربران ایران استخدام منتشر شده است و هرگونه فروش و استفاده تجاری از آن ممنوع می باشد.

انتشار این فایل به شرط عدم تغییر در محتوای آن و عدم حذف لوگو بلامانع می باشد.

## « محصولات مرتبط دانلودی »

دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی آموزش و پرورش

**خرید و دانلود**

دانلود در سنامه های آموزشی برای آمادگی در آزمون های استخدامی

**خرید و دانلود**

## « محصولات مرتبط چاپ شده »

سفارش کتاب های چاپ شده برای آمادگی در آزمون های استخدامی

**ثبت و سفارش**

## فهرست مطالب

- ۵..... اصل سوالات تایپ شده آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی ۱۴۰۳
- ۶..... راهنمای معلم تربیت بدنی و سلامت پایه‌های هفتم، هشتم و نهم دوره اول متوسطه  
با پاسخنامه تستی
- ۱۰..... راهنمای معلم تربیت بدنی و سلامت پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم دوره دوم متوسطه  
با پاسخنامه تستی
- ۱۴..... یادگیری و کنترل حرکتی .....  
با پاسخنامه تستی
- ۱۹..... آسیب‌شناسی ورزشی .....  
با پاسخنامه تستی
- ۲۵..... اندازه‌گیری، سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی .....  
با پاسخنامه تستی
- ۳۰..... مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی .....  
با پاسخنامه تستی

اصل سوالات تایپ شده آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی ۱۴۰۳

## بخش اول :

---

راهنمای معلم تربیت بدنی و سلامت پایه‌های هفتم، هشتم  
و نهم دوره اول متوسطه

۱- آشنایی با مهارت‌های مقدماتی رشته ورزشی بسکتبال از اهداف درس تربیت بدنی کدام پایه تحصیلی است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |          |          |
|----------|----------|
| (۱) نهم  | (۲) هشتم |
| (۳) هفتم | (۴) ششم  |

۲- کدام مورد جزو مراحل آموزش یادگیری مهارت‌های حرکتی نیست؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| (۱) توضیح | (۲) تکرار و تمرین |
| (۳) نمایش | (۴) نوع تمرین     |

۳- کدام نوع ارزشیابی به منظور آگاهی از میزان آمادگی جسمانی دانش آموزان و تشخیص مهارت اولیه در ورزش مورد نظر صورت می‌گیرد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |            |            |
|------------|------------|
| (۱) ورودی  | (۲) تکوینی |
| (۳) پایانی | (۴) مهارتی |

۴- موضوع تدریس بهداشت در درس تربیت بدنی پایه هشتم کدام است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| (۱) تغذیه ورزش      | (۲) بلوغ و ورزش         |
| (۳) تندرستی با ورزش | (۴) بهداشت روان با ورزش |

۵- رئوس موضوعات آمادگی جسمانی در پایه نهم کدام است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| (۱) اجزای مرتبط با سلامت و چابکی | (۲) اجزای مرتبط با سلامت و سرعت  |
| (۳) اجزای مرتبط با سلامت و توان  | (۴) اجزای مرتبط با سلامت و تعادل |

۶- روش فارتلک جزو کدام یک روش های تمرینی بهبود استقامت قلبی تنفسی است؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

(۲) نوسان در سرعت

(۱) تداومی آهسته

(۴) تداومی سریع

(۳) تناوبی

---

۷- در بازی بومی محلی گانیه موضوع و هدف تدریس کدام است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

(۲) سرعت عمل و عکس العمل انعطاف پذیری

(۱) تقویت عضلات پا، تعادل

(۴) استقامت قلبی تنفسی - هماهنگی

(۳) بهبود تعادل چابکی

پاسخنامه تستی راهنمای معلم تربیت بدنی و سلامت پایه‌های هفتم،  
هشتم و نهم دوره اول متوسطه

شماره سوال	گزینه صحیح
سوال ۱	۳
سوال ۲	۴
سوال ۳	۱
سوال ۴	۴
سوال ۵	۲
سوال ۶	۲
سوال ۷	۱

**بخش دوم :**

---

**راهنمای معلم تربیت بدنی و سلامت پایه‌های دهم،  
یازدهم و دوازدهم دوره دوم متوسطه**

۱- کدام روش تدریس نگرش یادگیرنده را نسبت به حرکت تغییر داده و در رشد تفکر خلاق، توانایی روانی - حرکتی و خود پنداره مثبت ایجاد می‌شود؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| (۱) معلم محور | (۲) مستقیم          |
| (۳) غیرمستقیم | (۴) گزینه‌های ۱ و ۲ |

۲- در طراحی آموزشی سالانه درس تربیت بدنی موضوعات آمادگی جسمانی هنگام بیماری جزو موضوعات کدام پایه است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |            |             |
|------------|-------------|
| (۱) نهم    | (۲) دهم     |
| (۳) یازدهم | (۴) دوازدهم |

۳- وضعیتی از بهزیستی که در آن فرد توانایی خود را بشناسد، با استرس طبیعی و بهنجار زندگی روزانه مقابله کند و قادر به مشارکت خود در جامعه است به کدام موضوع سلامت اشاره دارد؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |             |            |
|-------------|------------|
| (۱) اجتماعی | (۲) جسمانی |
| (۳) معنوی   | (۴) روانی  |

۴- در کدام روش تمرینی دانش‌آموزان برای رسیدن به هدف مشترک با هم تلاش می‌کنند و تمامی دانش‌آموزان نقش فعالی دارند؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |             |              |
|-------------|--------------|
| (۱) مشارکتی | (۲) ایستگاهی |
| (۳) مستقل   | (۴) امتیازی  |

۵- آزمون لیگر برای سنجش کدام فاکتور آمادگی جسمانی استفاده می‌شود؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (۱) استقامت عضلانی | (۲) چابکی        |
| (۳) قدرت           | (۴) استقامت قلبی |

۶- در پایان یادگیری موضوع انعطاف پذیری در پایه یازدهم از دانش آموزان چه انتظاری می‌رود؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) با شناخت نحوه ارزیابی انعطاف پذیری را ارزیابی کند.
- (۲) با درک مفهوم انعطاف پذیری، دستورالعمل انجام تمرینات برای بهبود آن را شرح دهد.
- (۳) با درک روش صحیح حفظ و ارتقای انعطاف پذیری یک برنامه تمرینی را طراحی کند.
- (۴) با برنامه تشخیصی خود و شرکت مستقل در تمرینات کشش خارج از مدرسه سطح انعطاف پذیری خود را افزایش دهد.

---

۷- در طراحی تمرینات قدرتی و استقامت عضلانی، کدام مورد نشان دهنده حاصل ضرب تکرارهای اجرا شده در هر جلسه تمرین در مقدار مقاومت است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |          |           |
|----------|-----------|
| (۱) شدت  | (۲) حجم   |
| (۳) نوبت | (۴) تواتر |

پاسخنامه تستی راهنمای معلم تربیت بدنی و سلامت پایه‌های دهم،  
یازدهم و دوازدهم دوره دوم متوسطه

شماره سوال	گزینه صحیح
سوال ۱	۳
سوال ۲	۲
سوال ۳	۴
سوال ۴	۱
سوال ۵	۴
سوال ۶	۱
سوال ۷	۲

**بخش سوم :**

---

**یادگیری و کنترل حرکتی**

۱- پردازش اطلاعات در کدام یک از مراحل به صورت موازی است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) مرحله شناسایی محرک  
(۲) برنامه ریزی پاسخ  
(۳) گزینش پاسخ  
(۴) هر سه مرحله
- 

۲- خودگفتاری در کدام مرحله یادگیری بیشتر رخ می دهد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) مرحله کلامی - شناختی  
(۲) خودکار  
(۳) تداعی  
(۴) حرکتی
- 

۳- پایداری تغییرات یادگیری حرکتی با کدام آزمون سنجیده می شود؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) آزمون یادداری  
(۲) آزمون انتقال  
(۳) آزمون اکتساب  
(۴) منحنی اجرا
- 

۴- بازیکن تنیس روی میز سعی در اجرای متنوع سرویس، دارد براساس کدام مولفه زمان واکنش حریف افزایش می یابد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) اثر سایمون  
(۲) اثر استروپ  
(۳) سازگاری محرک و پاسخ  
(۴) تعداد محرک و پاسخ
- 

۵- تمرین بخش بخش در کدام نوع مهارت توصیه نمی شود؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) مهارت مجزا  
(۲) مداوم  
(۳) زنجیره ای  
(۴) مهارت های هدفمند
- 

۶- مهم ترین نقش بازخورد در یادگیری نقش ..... و کارکرد زیان بار آن نقش ..... است.

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) اطلاعاتی - وابستگی  
(۲) اطلاعاتی - تقویت

۷- در کدام نوع باز خورد عدم ارائه باز خورد نوعی باز خورد تاییدی است؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) باز خورد دامنه‌ای  
(۲) باز خورد تاخیری  
(۳) باز خورد فوری  
(۴) باز خورد حذفی

۸- کدام مورد نمی تواند نشان دهنده قطعی سنجش یادگیری باشد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) پیشرفت در آزمون اکتساب  
(۲) حفظ سطح عملکرد در آزمون انتقال  
(۳) بهبود عملکرد در آزمون یادداری  
(۴) پایداری عملکرد در آزمون یادداری

۹- در یادگیری حرکتی عامل‌های ادراکی به ..... مربوط می شود. ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) تکلیف  
(۲) فرد  
(۳) محیط  
(۴) اجراکننده

۱۰- در کدام یک از انواع نظریه فراگیر اطلاعات را از حافظه بلندمدت تمرین فراخوانی می کند؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) ثابت  
(۲) مسدود  
(۳) بخش بخش  
(۴) تصادفی

۱۱- در کدام یک از انواع تمرین مهارت یک طبقه (کلاس) از حرکات دارای برنامه حرکتی ثابت تمرین

می شود؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) تصادفی و نظام دار فزاینده  
(۲) ثابت و متغیر  
(۳) ثابت و نظام دار فزاینده  
(۴) متغیر و تصادفی

۱۲- در خصوص توزیع تمرین کدام گزینه صحیح نیست؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- ۱) انبوه کردن تمرین در تکلیف مجزا اثر پایداری در یادگیری ندارد.
- ۲) انبوه کردن تمرین در یادگیری تکالیف مداوم اثر قوی بر جای می‌گذارد.
- ۳) اثر توزیع تمرین بر یادگیری در مقیاس‌های زمانی طولانی مدت قابل تعمیم نیست.
- ۴) هرچند انبوه کردن تمرین، اجرا را ضعیف می‌کند، بر مقدار یادگیری بی‌اثر است.

۱۳- تعداد کوشش‌های بازخورد خلاصه شده به کدام عامل بستگی دارد؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- ۱) میزان آمادگی فراگیر
- ۲) میزان پیچیدگی تکلیف
- ۳) دشواری تکلیف
- ۴) زمان تمرین

۱۴- برای اجرای مهارت‌های حرکتی در کدام مورد فرصت اصلاح فقط برای کوشش بعدی وجود دارد؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- ۱) مهارت‌های زنجیره‌ای
- ۲) مهارت مداوم
- ۳) کنترل حلقه بسته
- ۴) کنترل حلقه باز

۱۵- در ورزش کاراته، کومیتته و کاتا به ترتیب چه نوع مهارتی هستند؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- ۱) مجزا - زنجیره‌ای
- ۲) زنجیره‌ای - مجزا
- ۳) باز - مجزا
- ۴) بسته - باز

## پاسخنامه تستی یادگیری و کنترل حرکتی

گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال
۳	سوال ۹	۱	سوال ۱
۴	سوال ۱۰	۱	سوال ۲
۲	سوال ۱۱	۱	سوال ۳
۲	سوال ۱۲	۴	سوال ۴
۲	سوال ۱۳	۲	سوال ۵
۴	سوال ۱۴	۱	سوال ۶
-	سوال ۱۵	۱	سوال ۷
-	-	۱	سوال ۸

**بخش چهارم:**

---

**آسیب شناسی ورزشی**

۱- ترتیب اهداف تمریناتی که پس از آسیب‌شناسی انجام می‌شود در کدام گزینه به درستی ذکر شده است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) قدرت - کشش - حس عمقی - هماهنگی - جنبش‌پذیری  
(۲) حس عمقی - جنبش‌پذیری - کشش - قدرت  
(۳) جنبش‌پذیری - کشش - قدرت - حس عمقی - هماهنگی  
(۴) کشش - قدرت - جنبش‌پذیری - حس عمقی - هماهنگی

۲- استفاده از کوله‌پشتی سنگین موجب آسیب رساندن به کدامین عصب می‌شود؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) عصب سوپرااسکاپولار  
(۲) عصب سینه‌ای طویل  
(۳) عصب لانگ توراسیک  
(۴) عصب آگزیلاری

۳- آتروفی عضلات هیپوتنار و سوزن سوزن شدن در انگشت پنجم نشانه کدام‌یک از آسیب‌دیدگی‌های زیر می‌باشد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) عارضه عصب رادیال  
(۲) عارضه عصب لانگ توراسیک  
(۳) عارضه عصب مدیال  
(۴) عارضه عصب اولنار

۴- احساس خالی کردن و قفل کردن شانه هنگام حرکت در اثر کدام‌یک از آسیب‌دیدگی‌های زیر بروز پیدا می‌کند؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) شکستگی بازو و صدمه به عصب رادیال  
(۲) دررفتگی مفصل میان ترقوه و زائده آخرمی  
(۳) نیمه دررفتگی شانه  
(۴) پارگی لابروم

۵- ورزشکاری که با مراجعه به شما می گوید هنگام استارت زدن صدای پاپ مانند از ران خود شنیده است و بعد از ۱ روز قادر به خم کردن زانوی خود نیست، احتمالاً دچار چه نوع آسیب دیدگی شده است؟  
([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| (۱) ستیغ لگنی  | (۲) پارگی همسترینگ    |
| (۳) چارلی هورس | (۴) پارگی چهار سر ران |

۶- چرخش داخلی شدید درشتنی نسبت به ران ناشی از کدام آسیب دیدگی زانو می باشد؟  
([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| (۱) استئوکندریک زانو | (۲) کندرومالاسی |
| (۳) پارگی ACL        | (۴) پارگی PCL   |

۷- دردی که در ناحیه داخلی قسمت پایینی درشتنی به وجود می آید و در ورزشکارانی شایع است که سطوح و مکان خود را تغییر می دهند یا در سطوح سخت پرش یا دو انجام می دهند نشانه ..... می باشد؟  
([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| (۱) التهاب ضریع درشتنی  | (۲) کمپارتمان قدامی |
| (۳) شکستگی فشاری درشتنی | (۴) شکستگی درشتنی   |

۸- دلیل قفل شدن زانو کدام یک از آسیب های زیر می باشد؟  
([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| (۱) پارگی ACL        | (۲) زانوی پرندگان            |
| (۳) کندرومالاسی زانو | (۴) استئوکندریت دیسیکان زانو |

۹- برآمدگی یا عدم یکپارچگی برجستگی درشتنی در محل اتصال تاندون کشکی به آن را ..... می گویند که بیشتر در نوجوانان ۱۰ تا ۱۶ ساله دیده می شود.  
([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| (۱) چارلی هورس         | (۲) آژگودشلاتر    |
| (۳) التهاب ضریع درشتنی | (۴) زانوی پرندگان |

۱۰- نام دیگر شکستگی محل اتصال تاندون آشیل به پاشنه که یک نوع آپوفیزیت پاشنه است، ..... می باشد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) سیور  
(۲) پارگی آشیل  
(۳) تامپسون  
(۴) تاندینوزیس

۱۱- احساس ضعف و درد هنگام دورسی فلکشن فعال مچ پا یا باز کردن انگشتان نشانه ..... می باشد. ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) کمپارتمان قدامی حاد  
(۲) کمپارتمان جانبی  
(۳) کمپارتمان خلفی سطحی  
(۴) کمپارتمان خلفی عمقی

۱۲- وجود درد در اپی کندیل خارجی هنگام خم کردن مچ دست به عقب (اکستنشن مچ) و در برابر مقاومت نشانه آسیب دیدگی در کدام ناحیه از دست می باشد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) آرنج گلف بازان  
(۲) آرنج دانش آموزان  
(۳) آرنج تنیس بازان  
(۴) عارضه عصب مدیان

۱۳- احساس درد در جانب خارجی زانو در زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه در حال خم شدن زانو در حالی که متحمل وزن است همچنین احساس درد در موقع راه رفتن و دویدن در سرازیری و پایین آمدن از پله نشانه کدام یک از آسیب دیدگی های زانو می باشد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) استرین همسترینگ  
(۲) التهاب تاندون رکیبی  
(۳) نرمی غضروف پشت کشکک  
(۴) سندروم باند ایلئوتیبیال

۱۴- ورزشکاری با مراجعه به شما در شانه احساس درد دارد با حرکت فلکشن افقی درد تشدید می شود اما در فلکشن درد ندارد و مفصل دارای ثبات است. کدام آسیب محتمل تر است؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) پارگی رباط ac  
(۲) بورسیت تحت آخرمی  
(۳) پارگی عضله سینه‌ای بزرگ  
(۴) آسیب تاندون فوق خار.

## پاسخنامه تستی آسیب‌شناسی ورزشی

گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال
۴	سوال ۸	۳	سوال ۱
۲	سوال ۹	۱	سوال ۲
۱	سوال ۱۰	۴	سوال ۳
۱	سوال ۱۱	۴	سوال ۴
۳	سوال ۱۲	۲	سوال ۵
۲	سوال ۱۳	۳	سوال ۶
۳	سوال ۱۴	۱	سوال ۷

**بخش پنجم :**

---

**اندازه‌گیری، سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی**

۱- بهترین نمودار برای داده‌های اسمی کدام است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) اجایو  
(۲) هیستوگرام  
(۳) دایره‌ای  
(۴) چند ضلعی
- 

۲- آزمون پیکان (Arrow) کدام مولفه را می‌سنجد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) سرعت  
(۲) توان  
(۳) استقامت  
(۴) چابکی
- 

۳- بارفیکس کلاسیک بیشتر ..... و بارفیکس اصلاح شده بیشتر ..... را می‌سنجد.

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) استقامت عضلانی - قدرت ایزومتریک  
(۲) قدرت ایزومتریک - قدرت ایزومتریک  
(۳) قدرت عضلانی - استقامت عضلانی  
(۴) استقامت عضلانی - استقامت عضلانی
- 

۴- توانایی گروهی از عضلات در تولید یکنواخت نیرو چه نام دارد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) قدرت ایزومتریک  
(۲) قدرت ایستا  
(۳) ظرفیت عضلانی  
(۴) استقامت عضلانی
- 

۵- رایج‌ترین خطا در آزمون نشستن و رسیدن کدام است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) خم شدن زانو  
(۲) قوز بالاتنه  
(۳) چرخش لگن و ران  
(۴) صاف کردن کل پشت
- 

۶- کدام یک از ویژگی‌های آزمون اشاره به دقت دارد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) روایی  
(۲) مربوط بودن  
(۳) پایانی  
(۴) عینیت
-

۷- کدام مفهوم جامع تر است؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| (۱) ارزشیابی    | (۲) ارزیابی |
| (۳) اندازه‌گیری | (۴) سنجش    |

۸- بهترین نوع ارزشیابی برای یک برنامه تندرستی و کنترل وزن کدام است؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |            |            |
|------------|------------|
| (۱) تشخیصی | (۲) نسبی   |
| (۳) تکوینی | (۴) پایانی |

۹- در آزمون ورودی غریق نجات از کدام ارزشیابی استفاده می‌شود؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |           |           |
|-----------|-----------|
| (۱) ملاکی | (۲) نسبی  |
| (۳) عینی  | (۴) نورمی |

۱۰- فرآیند تبدیل پدیده‌ها موضوعات خصیصه‌ها به اطلاعات کمی چه نام دارد؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| (۱) اندازه‌گیری | (۲) ارزیابی |
| (۳) ارزشیابی    | (۴) آزمون   |

۱۱- کدام مورد در خصوص آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی صحیح است؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) کالیبر برای سنجش چربی در خصوص آمادگی جسمانی مرتبط با حرکت استفاده می‌شود.
- (۲) WHR برای اندازه‌گیری محیط اندام استفاده می‌شود.
- (۳) از کولیس برای اندازه‌گیری محیط اندام استفاده می‌شود.



## پاسخنامه تستی اندازه‌گیری، سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی

گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال
۱	سوال ۷	۳	سوال ۱
۳	سوال ۸	۴	سوال ۲
۱	سوال ۹	۳	سوال ۳
۱	سوال ۱۰	۴	سوال ۴
۴	سوال ۱۱	۱	سوال ۵
۱	سوال ۱۲	۳	سوال ۶

**بخش ششم :**

---

**مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی**

۱- براساس کدام یک از ابعاد برنامه ریزی برنامه ها به دو دسته راهبردی و عملیاتی تقسیم می شوند؟

(www.iranestekhdam.ir)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| (۱) قلمرو | (۲) استمرار |
| (۳) سطح   | (۴) زمان    |

۲- کدام نوع شایستگی هر فرد مجاز به شرکت در یک تیم و یک مسابقه است؟

(www.iranestekhdam.ir)

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| (۱) فردی                | (۲) مهارتی  |
| (۳) نوع خدمات ارائه شده | (۴) حرفه ای |

۳- کدام مورد برنامه عملیاتی فدراسیون برای دوره یک ساله تنظیم می گردد؟

(www.iranestekhdam.ir)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| (۱) فرآیند      | (۲) تقویم ورزشی |
| (۳) نمودار گانت | (۴) جدول کارنما |

۴- شیوه مرسوم و متداول طبقه بندی و تقسیم کار در مسابقات است؟ (www.iranestekhdam.ir)

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| (۱) نوع مخاطب           | (۲) نوع وظیفه        |
| (۳) نوع خدمات ارائه شده | (۴) موقعیت جغرافیایی |

۵- تنظیم جدول برقراری مسابقات و قرعه کشی ورزشی وظیفه کدام کمیته است؟

(www.iranestekhdam.ir)

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| (۱) کمیته نظارت مسابقات    | (۲) کمیته فنی مسابقات        |
| (۳) کمیته ارزشیابی مسابقات | (۴) کمیته تدارکات و پشتیبانی |

۶- در کدام جدول مسابقات دو مقام سومی وجود دارد؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) رپه شارژ
- (۲) چالشی
- (۳) دو حذفی
- (۴) جدول دو دوره‌ای

۷- در تربیت رژه‌ها در مراسم افتتاحیه کدام مورد در آخر رژه می‌رود؟ ([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) براساس حروف انگلیسی تعیین می‌شود.
- (۲) براساس حروف الفبا کشور میزبان تعیین می‌شود.
- (۳) کشور میزبان آخرین کشوری است که رژه می‌رود.
- (۴) قاعده خاصی در این زمینه وجود ندارد.

۸- تشکیل سازمان برای نفع و فایده رساندن به اعضا جزو کدام یک از سازمان‌های داوطلبی است؟

([www.iranestekhdam.ir](http://www.iranestekhdam.ir))

- (۱) سازمان‌های انتفاعی برای اعضا
- (۲) سازمان انتفاعی برای دیگران
- (۳) سازمان عملکردی لذت‌بخش
- (۴) سازمان‌های اجتماعی

## پاسخنامه تستی مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی

گزینه صحیح	شماره سوال
۳	سوال ۱
۱	سوال ۲
۲	سوال ۳
۲	سوال ۴
۲	سوال ۵
۱	سوال ۶
۳	سوال ۷
۱	سوال ۸

## « محصولات مرتبط دانلودی »

دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی آموزش و پرورش

**خرید و دانلود**

دانلود در سنامه های آموزشی برای آمادگی در آزمون های استخدامی

**خرید و دانلود**

## « محصولات مرتبط چاپ شده »

سفارش کتاب های چاپ شده برای آمادگی در آزمون های استخدامی

**ثبت و سفارش**



# ایران استخدا

سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن

و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: [soal@iranestekhdam.ir](mailto:soal@iranestekhdam.ir)

شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۹۱۳۰۰۱۱۳

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)