



سوالات تخصصی دبیر تربیت بدنی آزمون استخدامی آموزش و پرورش سال ۹۶




سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن

و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: soal@iranestekhdam.ir 

شماره تلفن تماس: ۰۴۱-۴۲۲۷۳۶۷۳ 

توجه

هرگونه حذف آرم یا لوگوی سایت ایران استخدام و یا اضافه کردن آرم؛ نوشته و محتوای دیگر از نظر
سایت ایران استخدام غیر مجاز می باشد.

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)



«توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

اینجا کلیک نمایید



مرکزی-کرج
حوزه
پردیس کرج-دانشگاه خوار
0012022 922C



نام خانوادگی:
نام:

محل امضا:



بعد از ظهر جمعه
۹۶/۶/۳
دفترچه شماره ۲ از ۲



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

... در کار کارگزاریات بندگی و آنان را با آزمودن به کار گمار و به
میل شود و بی مشورت دیگران آنها را سرپرست کاری مکن ...
از نامه حضرت علی (ع) به مالک اشتر

چهارمین آزمون استخدامی متمرکز دستگاه‌های اجرایی کشور - سال ۱۳۹۶

آزمون تخصصی عنوان شغلی دبیر تربیت بدنی - کد شغلی ۳۰۳۷ (کد دفترچه ۹۲۲)

مدت پاسخگویی: ۸۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۷۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤال‌ها

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	روش تدریس در تربیت بدنی	۱۵	۱۰۱	۱۱۵
۲	رشد و تکامل و یادگیری حرکتی	۱۵	۱۱۶	۱۳۰
۳	مبانی فیزیولوژی ورزشی	۱۵	۱۳۱	۱۴۵
۴	سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱۵	۱۴۶	۱۶۰
۵	مدیریت برگزاری مسابقات ورزشی	۱۰	۱۶۱	۱۷۰

این آزمون نمره منفی دارد.
استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش الکترونیکی و ... پس از برگزاری آزمون برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متغلقین برابر مقررات رفتار می‌شود.

روش تدریس در تربیت بدنی:

- ۱۰۱- کدام مورد، صحیح است؟
 (۱) مهارت‌های ارتباطی نوشتاری، نقش چندانی در یادگیری مؤثر معلمان ندارد.
 (۲) تدریس عبارت است از نقش یگانه معلم در آموزه‌های خودش به یادگیرندگان.
 (۳) معلمان کارآمد، اشتیاق به یادگیری را فقط با تمرین و ممارست پیگیری می‌کنند.
 (۴) در تحکیم محیط یادگیری و تسهیل درگیری دانش آموز در مهارت‌ها، مهارت‌های سازمانی خیلی مهم است.
- ۱۰۲- بهبود مهارت‌های اجتماعی و اشتراکی، در حوزه کدام اعمال مناسب برنامه فعالیت بدنی می‌گنجد؟
 (۱) برابری
 (۲) تکامل عاطفی
 (۳) مواد تحصیلی
 (۴) تکامل شناختی
- ۱۰۳- در کدام کلاس‌های مدارس ابتدایی، تربیت بدنی بر پردازش مهارت‌های حرکتی پایه و کاربرد این مهارت‌ها برای توسعه مهارت‌های ورزشی متمرکز است؟
 (۱) کمینا
 (۲) پایین‌تر
 (۳) بالاتر
 (۴) در کل کلاس‌ها
- ۱۰۴- فعال کردن دانش آموز در پذیرفتن نقش یک شرکت‌کننده فعال در فعالیت‌های سازگار با نیازها و علایق، از هدف‌های اولیه تدریس در کدام دوره آموزشی است؟
 (۱) دبیرستان
 (۲) راهنمایی
 (۳) دوره اول ابتدایی
 (۴) دوره دوم ابتدایی
- ۱۰۵- لذت‌بخش‌ترین دوره تجارب حرکتی، در کدام دوره تدریس برای دانش‌آموزان میسر می‌شود؟
 (۱) در کل دوره تحصیلی
 (۲) در دوره پایانی ابتدایی
 (۳) در کلاس‌های ویژه یادگیری مهارت‌ها
 (۴) تا کلاس سوم ابتدایی
- ۱۰۶- میل به کسب افتخار و سربلندی، از ویژگی‌های رشدی کدام دوره سنی است که در تدریس درس تربیت بدنی باید به آن توجه کرد؟
 (۱) ۸ تا ۱۰ سالگی
 (۲) ۶ تا ۱۲ سالگی
 (۳) ۱۲ تا ۱۵ سالگی
 (۴) ۱۵ تا ۱۸ سالگی
- ۱۰۷- در تفاوت تدریس معلم در مدرسه و مربی در باشگاه، نکته اساسی در چیست؟
 (۱) مربی در جوی پر تنش کار می‌کند، در حالی که معلم در فضایی آرام به فعالیت می‌پردازد.
 (۲) مربیان و معلمان باید در تدریس مهارت‌های پیشرفته یکسان مهارت داشته باشند.
 (۳) استعداد و قابلیت آموزش مربی و معلم در تدریس، یکسان مورد قضاوت عامه قرار می‌گیرد.
 (۴) مربیان به اجبار کار می‌کنند و معلمان به دلخواه نکات آموزشی را تدریس می‌کنند.
- ۱۰۸- معلم ورزشی در مدرسه، سه روز در هفته دانش‌آموزان را بدون نظارت در فعالیت‌های بدنی شرکت می‌دهد. وی در صدد تأمین کدام هدف تربیت بدنی در کار تدریس خود است؟
 (۱) شناختی
 (۲) مهارت حرکتی
 (۳) عاطفی
 (۴) آمادگی جسمانی
- ۱۰۹- معلمی در مدرسه، در آغاز هر کلاس تربیت بدنی، آموخته‌های جلسه پیشین را با آنها به بحث می‌گذارد تا توانایی استفاده از اطلاعات را بیاموزند. وی از کدام طبقه حیطه شناختی استفاده می‌کند؟
 (۱) ارزیابی
 (۲) کاربرد
 (۳) ترکیب
 (۴) دانش
- ۱۱۰- معلمی در مدرسه با گذاشتن موانع انسانی در سر راه انجام یک مهارت، در صدد حساس کردن آنها به وقایع و محرک‌های مشخص است. وی از کدام طبقه حیطه عاطفی استفاده می‌کند؟
 (۱) ارزش‌گذاری
 (۲) سازمندی
 (۳) پاسخگویی
 (۴) دریافت
- ۱۱۱- معلمی در مدرسه، از دامنه‌ای از تظاهرات صورت تا حرکات موزون و پیچیده و ظریف برای انتقال پیام اجرای صحیح یا غیر صحیح حرکتی استفاده می‌کند. وی از کدام طبقه حیطه روانی - حرکتی استفاده می‌کند؟
 (۱) حرکات بازتابی
 (۲) قابلیت‌های ادراکی
 (۳) ارتباط غیر کلامی
 (۴) حرکات ماهرانه

۱۱۲- معلمی مجموعه اطلاعاتی درباره آمادگی جسمانی کودکان در مدرسه به دست می آورد. در انجمن اولیا و مربیان آن را به بحث می گذارد و نتایج را در رسانه ها نیز منتشر می کند. وی چه اقدامی را درباره این کار انجام داده است؟

سنجش اطلاعات
(۴) معلم سنجی

(۱) ارزیابی اطلاعات
(۳) گردآوری داده ها

۱۱۳- معلمی که نگراره فعالیت بدنی را برای سطح فعالیت دانش آموز در مدرسه و خارج از مدرسه تهیه می کند، در عمل چه هدف اصلی را تعقیب می کند؟

(۱) فراهم آوردن زمینه بحث با سایرین درباره کار مدرسه
(۲) تقویت اهمیت فعالیت بدنی روزانه در نظر دانش آموز
(۳) مقایسه کار خود با سایرین در نظام تعلیم و تربیت
(۴) مقایسه کار خود با سایر همکاران برای ارزیابی

۱۱۴- معلمی که می کوشد در مدرسه، افزایش فعالیت های بدنی، ارتقای تندرستی، آمادگی جسمانی و کیفیت زندگی را از طریق فعالیت بدنی روزانه تأمین کند، در اصل کدام هدف کلی تربیت بدنی را پیگیری می کند؟

(۱) بهزیستی و ترویج تندرستی
(۲) ایمن سازی در مقابل بیماری های عفونی
(۳) جلوگیری از کمردرد و آرتروز
(۴) سلامت زیست محیطی

۱۱۵- معلمی در سخنرانی هفتگی خود در کلاس درس تربیت بدنی، به اولیای دانش آموزان پیام می فرستد روزانه دست کم ۳۰ دقیقه فعال باشند. وی در صدد تأمین چه شاخص تندرستی در جامعه است؟

(۱) اضافه وزن و چاقی
(۲) کیفیت زیست محیطی
(۳) فعالیت بدنی
(۴) بهداشت روانی

رشد و تکامل و یادگیری حرکتی:

۱۱۶- کنترل حرکتی و یادگیری حرکتی، به ترتیب ریشه در تکامل چه علمی دارند؟

(۱) روان شناسی تجربی - کنترل مهارت های حرکتی در طول عمر
(۲) روان شناسی تکاملی - یادگیری مهارت های حرکتی
(۳) روان شناسی تکاملی - روان شناسی تجربی
(۴) روان شناسی تجربی - روان شناسی تکاملی

۱۱۷- بررسی فرآیندهای نوروفیزیولوژیک و فرآیندهای رفتاری مؤثر در کنترل حرکات ماهرانه، تعریف کدام مورد است؟

(۱) یادگیری حرکتی
(۲) کنترل حرکتی
(۳) رشد حرکتی
(۴) مهارت حرکتی

۱۱۸- اطلاعات درباره اجرای حرکت، کیفیت و مناسب بودن یا نتایج آن را چه می گویند؟

(۱) برون داد
(۲) تصمیم گیری
(۳) بازخورد
(۴) درون داد

۱۱۹- صاف شدن ستون فقرات و از حالت قائم به افقی درآمدن، از ویژگی رشدی کدام دوره است؟

(۱) پیش از بلوغ
(۲) بلوغ
(۳) طفولیت
(۴) دومین دوره تغییر شکل بدن

۱۲۰- در طول تکامل حرکتی گالاهاو، دوره سنی مراحل حرکت بازتابی اولیه چیست؟

(۱) دوره جنینی تا حدود یک سالگی
(۲) تولد تا ۲ سالگی
(۳) ۵ سال اول زندگی
(۴) تولد تا ۳ ماهگی

۱۲۱- در مدل شنی گالاهاو، دویدن، پریدن و سر خوردن، در کدام دسته از مهارت ها قرار می گیرند؟

(۱) ساکن
(۲) لمسی
(۳) دستکاری
(۴) جابه جایی

۱۲۲- جمله معروف زیر، به کدام دانشمندان حوزه رشد و تکامل تعلق دارد؟

«فرآیندهای بیولوژیکی، زمان بندی مربوط به خودشان را دارند و مربوط به زمان خاصی نمی شوند.»
(۱) پیاز - مالینا
(۲) بوچارد - رادیک
(۳) مالینا - بوچارد
(۴) گلاسو - مالینا

- ۱۲۳- اوج افزایش قد و وزن در پسران، در مقایسه با دختران، چگونه ظاهر می شود؟
 (۱) ۳ سال زودتر
 (۲) در سن برابر
 (۳) ۲ سال زودتر
 (۴) ۲ سال دیرتر
- ۱۲۴- در چهار کودک همسن «الف»، «ب»، «ج» و «د»، چگالی بدن به تدریج زیاد می شود. درصد چربی بدن در کدام کودک در بالاترین حد است؟
 (۱) «الف»
 (۲) «ب»
 (۳) «ج»
 (۴) «د»
- ۱۲۵- هماهنگی ضعیف فضایی و زمانی حرکت، از ویژگی های کدام مرحله در تکامل مهارت های حرکتی بنیادین به شمار می رود؟
 (۱) بیخستگی
 (۲) مبتدی
 (۳) مقدماتی
 (۴) ناسازگاری
- ۱۲۶- در دوره کودکی، نسبت سطح مقطع بدن به وزن بدن چه تغییری می کند؟
 (۱) تا حد خیلی زیادی کاهش می یابد.
 (۲) ثابت و بدون تغییر است.
 (۳) تا حد زیادی افزایش می یابد.
 (۴) تدریجی افزایش می یابد.
- ۱۲۷- عامل اصلی رشد اسکلتی و بافت خالص در کودکان، کدام هورمون است؟
 (۱) کاتکول آمین ها
 (۲) انسولین
 (۳) IGF-I
 (۴) پروژسترون
- ۱۲۸- طبق آخرین بررسی های علمی، تأثیر وراثت (ژن) در اواخر دوره کودکی و نوجوانی بر قد و وزن، به ترتیب تقریباً چند درصد است؟
 (۱) ۴۰ و ۶۰
 (۲) ۶۰ و ۴۰
 (۳) ۲۰ و ۸۰
 (۴) ۵۰ و ۵۰
- ۱۲۹- هرگونه تغییر در قدرت عضله هنگام بلوغ، رابطه بسیار نزدیکی با افزایش مقادیر چه هورمونی دارد؟
 (۱) گلوکاکون
 (۲) استروژن
 (۳) GH
 (۴) تستوسترون
- ۱۳۰- در کدام دسته حرکات، برای اعمال نیرو بر شیء، یا جذب نیرو هنگام دریافت یا کنترل آن، از بدن استفاده می شود؟
 (۱) فشار دادن و کشیدن
 (۲) چرخیدن و پیچیدن
 (۳) برتاب کردن
 (۴) دوییدن با گام بلند

مبانی فیزیولوژی ورزشی:

- ۱۳۱- نکته صحیح درباره اثر هالداین، کاهش میل ترکیبی هموگلوبین با کدام مورد است؟
 (۱) CO_2 بر اثر PO_2
 (۲) O_2 در اثر افزایش دما
 (۳) O_2 بر اثر PCO_2
 (۴) O_2 بر اثر اسیدوز
- ۱۳۲- افزایش هورمون های کاتکول آمینی هنگام فعالیت ورزشی، کدام آنزیم را فعال می کند تا گلیکوزنولیز رخ دهد؟
 (۱) گلیکوزن سنتاز
 (۲) پیرووات دهیدروژناز
 (۳) لاکتات دهیدروژناز
 (۴) گلیکوزن فسفوریلاز
- ۱۳۳- اختلالات احتمالی خواب، در کدام دسته از پارامترهای بیش تمرینی قرار می گیرد؟
 (۱) عملکرد بیولوژیکی
 (۲) حالت خلق و خو
 (۳) عملکرد مهارتی
 (۴) عملکرد بدنی
- ۱۳۴- اصل صحیح درباره تمرین تناوبی عبارت است از: «هرچه فعالیت ورزشی سریع تر یا شدیدتر باشد، تناوب استراحتی».
 (۱) حتماً کوتاه تر می شود
 (۲) ثابت می ماند
 (۳) نیز طولانی تر خواهد بود
 (۴) به نصف کاهش می یابد

- ۱۳۵- کدام مورد، صحیح است؟
 (۱) تپیر عبارت از یک دوره کاهش شدت و مدت تمرین در شروع فصل مسابقه است.
 (۲) تمرین در سطح کمتر از آستانه لاکتات، در افزایش VO_{2max} سودمندتر است.
 (۳) فرایند بازتمرینی در همه افراد سالم، با آهنگی یکنواخت رخ می‌دهد.
 (۴) کاهش تواتر قلبی استراحتی، از نشانگان اصلی بیش‌تمرینی است.
- ۱۳۶- در هنگام کدام نوع انقباض، عضله طویل می‌شود؟
 (۱) استاتیک
 (۲) کانسنتریک
 (۳) ایزوکنتریک
 (۴) استنتریک
- ۱۳۷- شدت در VO_{2max} بعد از چند دقیقه فعالیت ورزشی پیوسته، به دست می‌آید؟
 (۱) ۸ تا ۱۲
 (۲) ۲ تا ۴
 (۳) ۶ تا ۸
 (۴) کمتر از ۲
- ۱۳۸- کدام واحد حرکتی می‌تواند فعالیت ورزشی را به مدت طولانی‌تری انجام دهد؟
 (۱) FG
 (۲) FOG
 (۳) SO
 (۴) FII
- ۱۳۹- با افزایش سرعت انقباض، چه تغییری در اوج گسترش تنش پدیدار می‌شود؟
 (۱) افزایش می‌یابد.
 (۲) کاهش می‌یابد.
 (۳) تدریجی افزایش می‌یابد.
 (۴) ثابت می‌ماند.
- ۱۴۰- در نمای سه‌بعدی، هر ملکول میوزین یا چند ملکول مختلف آکتین F ارتباط دارد؟
 (۱) ۱
 (۲) ۳
 (۳) ۴
 (۴) ۶
- ۱۴۱- افزایش تعریق هنگام فعالیت ورزشی، وظیفه کدام میانجی عصبی است؟
 (۱) نوراپی نفرین
 (۲) سروتونین
 (۳) دوپامین
 (۴) استیل کولین
- ۱۴۲- اگر بهره تنفسی معادل یک باشد، درصد کربوهیدرات و درصد چربی آن به ترتیب چند درصد است؟
 (۱) ۱۰۰ - صفر
 (۲) صفر - ۱۰۰
 (۳) ۷۰ - ۳۰
 (۴) ۳۰ - ۷۰
- ۱۴۳- در میان همه رشته‌های ورزشی، به‌کارگیری اصول کارسنجی در کدام رشته ورزشی از همه دشوارتر است؟
 (۱) دویدن
 (۲) شنا
 (۳) پرتاب کردن
 (۴) وزنه زدن
- ۱۴۴- اندام‌ها یا بافت‌های پشتیبان مهم متابولیسم هنگام فعالیت ورزشی کدام‌اند؟
 (۱) کبد - بافت چربی
 (۲) کبد - کلیه
 (۳) کبد - عضله اسکلتی
 (۴) عضله اسکلتی - مغز
- ۱۴۵- کدام مولکول، از کاتابولیسم کربوهیدرات و FFA تولید و سپس وارد چرخه TCA می‌شود؟
 (۱) FADH
 (۲) NADH
 (۳) استیل کو A
 (۴) ADP

سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی:

- ۱۴۶- نوعی اندازه‌گیری که درجات متفاوت صفت یا ویژگی مورد سنجش را بازنمایی می‌کند و تفاوت آنها را از نظر مقدار و درجه نشان می‌دهد، کدام است؟
 (۱) اسمی
 (۲) نسبی
 (۳) فاصله‌ای
 (۴) رتبه‌ای
- ۱۴۷- دو معلم ورزش به فاصله یک هفته، نمرات قدرت بالاتنه گروهی از دانش‌آموزان یک کلاس را می‌سنجند و به نتایج یکسانی دست می‌یابند، آزمون مورد نظر آنها چه ویژگی دارد؟
 (۱) پایایی
 (۲) روایی
 (۳) تراز
 (۴) بینیت

۱۴۸-

در روند اجرای یک آزمون عملکرد حرکتی، کدام مرحله مقدم بر سایرین است؟
 (۱) بررسی و تعیین وسایل و تجهیزات مورد نیاز
 (۲) انتخاب آزمون مناسب
 (۳) آموزش داوران
 (۴) آماده کردن آزمودنی‌ها

۱۴۹-

در سنجش و اندازه‌گیری، شناخت و پردازش اطلاعات در کدام مرحله خیلی مهم است؟
 (۱) پیشرفته
 (۲) خودکاری بیشتر مهارت
 (۳) اولیه یادگیری
 (۴) ماهر شدن کامل

۱۵۰- معلمی قصد دارد عملکرد دانش‌آموزان را به ترتیب در سه سطح پایین، متوسط و بالا بسنجد، کدام دو آزمون را باید در آخر بسنجد؟
 (۱) چابکی - هماهنگی
 (۲) استقامت عضلانی - انعطاف‌پذیری

۱۵۱- در هفته اخیر، معلمی حداکثر وزنه‌ای را در دامنه حرکتی خاصی در یک وضعیت ویژه در دانش‌آموزان می‌سنجد. وی کدام عامل را سنجیده است؟
 (۱) استقامت عضلانی ایستا
 (۲) قدرت ایستا
 (۳) پایداری
 (۴) سرعت - درون‌داد حسی

۱۵۲- دو دانش‌آموز با وزن ۶۷ کیلوگرم، اولی ۱۷۰ و دومی ۱۸۰ کیلوگرم، وزنه‌ای را بلند می‌کنند. قدرت نسبی پویا در آنها چگونه است؟
 (۱) در هر دو تفاوتی ندارد.
 (۲) در اولی زیادتر است.
 (۳) در دومی زیادتر است.
 (۴) وزن عامل مؤثری در این شاخص نیست.

۱۵۳- معلمی قصد دارد در هفته آینده، حرکت راست شکمی دانش‌آموزان خود را بسنجد. مناسب‌ترین آزمون برای سنجش این متغیر، کدام است؟
 (۱) رازونشست
 (۲) شنا روی زمین
 (۳) بالا آوردن سر و سینه
 (۴) بالا آوردن پا از پهلو

۱۵۴- دانش‌آموزان مدرسه‌ای برای رقابت با مدرسه کناری خود، در هفته گذشته در قابلیت‌هایی مانند سرعت، سرعت عکس‌العمل، قدرت و تعادل کافی آموزش دیده‌اند. در عمل آنها برای چه آزمونی آماده می‌شوند؟
 (۱) چابکی و توان
 (۲) پرش عمودی و چابکی
 (۳) چابکی و هماهنگی
 (۴) مارگاریا-کالامن و چابکی

۱۵۵- دانش‌آموزان شناگر، به انعطاف‌پذیری در حد بالای چه نواحی از بدن نیاز دارند؟
 (۱) شانه و کمر بند لگنی
 (۲) شانه و مچ پا
 (۳) کمر بند لگنی و خاصره‌ای
 (۴) مچ پا و کمر بند لگنی

۱۵۶- معلمی به دانش‌آموزان می‌گوید روی انگشتان پای برتر خود بایستند و نوک انگشتان پای دیگر خود را روی زانوی پای اتکا قرار دهند و دست‌های خود را بر روی کمر بگذارند. وی بدین ترتیب چه قابلیت‌هایی را می‌سنجد؟
 (۱) تعادل پویا
 (۲) تعادل کلی
 (۳) تعادل ایستا
 (۴) انعطاف‌پذیری پویا

۱۵۷- خانم معلم ورزشی قصد دارد قدرت و استقامت تنه دانش‌آموزان دختر خود را بسنجد. وی باید چه آزمونی را استفاده کند؟
 (۱) درازونشست زانو خم
 (۲) پرش طول جفتی
 (۳) کشش بارفیکس اصلاح شده
 (۴) مارگاریا-کالامن و چابکی

۱۵۸- اولین آزمون میدانی که برای برآورد استقامت عضلانی توسعه داده شده، کدام است؟
 (۱) آزمون کوپر
 (۲) پله هاروارد
 (۳) پله هاروارد
 (۴) درازونشست آزاد

۱۵۹- نکته درست درباره سنجش چربی زیرپوستی، کدام است؟
 (۱) از سمت راست بدن و به میلی‌متر
 (۲) از سمت راست بدن و به سانتی‌متر
 (۳) از دو طرف بدن و به میلی‌متر
 (۴) از طرف چپ بدن و به میلی‌متر

۵-۱-۱۰۰
۵-۲-۱۰۰

- ۱۶۰- اگر فرض کنیم درصد چربی مطلوب معادل ۱۵ درصد باشد، فردی که ۷۴ کیلوگرم وزن و ۲۱ درصد چربی دارد، چقدر باید از چربی بدنش را بر حسب کیلوگرم کم کند؟
- | | |
|---------|---------|
| ۲ (۱) | ۲,۷ (۲) |
| ۸,۷ (۳) | ۱۱ (۴) |

مدیریت برگزاری مسابقات ورزشی:

- ۱۶۱- اولین دوره المپیک تابستانی جوانان، در کدام کشور و چه سالی برگزار شد؟
- | | |
|---------------------|----------------------|
| ۲ (۱) چین - ۲۰۱۰ | ۲ (۲) سنگاپور - ۲۰۱۲ |
| ۳ (۳) فرانسه - ۲۰۱۰ | ۴ (۴) سنگاپور - ۲۰۱۰ |
- ۱۶۲- در حال حاضر، کدام سازمان ملی، مسابقات ورزشی قهرمانی کشور دانش آموزی را برگزار می کند؟
- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| ۱ (۱) اداره کل تربیت بدنی دانش آموزی | ۲ (۲) فدراسیون ورزش دانش آموزی |
| ۳ (۳) فدراسیون ورزشی مربوط در رشته | ۴ (۴) انجمن ورزش کشور |
- ۱۶۳- در بازی های المپیک تابستانی جوانان، مسابقات بسکتبال به چه شکلی برگزار شد؟
- | |
|---|
| ۱ (۱) سه به سه، در زمینی به اندازه نصف زمین بسکتبال |
| ۲ (۲) چهار در چهار، در زمین کامل بازی بسکتبال |
| ۳ (۳) سه به سه، در زمینی به اندازه زمین هندبال |
| ۴ (۴) فرقی با بازی های رسمی المپیک نداشت. |
- ۱۶۴- تهیه گزارش نهایی از نحوه فعالیت های انجام شده در توزیع مدال و ارائه به رئیس کمیته برگزاری مسابقات، از وظایف کدام کمیته است؟
- | | |
|-----------------------|-----------------|
| ۱ (۱) انتظامات | ۲ (۲) حمل و نقل |
| ۳ (۳) مراسم و تشریفات | ۴ (۴) انضباطی |
- ۱۶۵- قبل از شکل گیری وزارت ورزش و جوانان، شکل سازمانی ورزش در کشور چگونه بود؟
- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| ۱ (۱) سازمان ورزش و جوانان | ۲ (۲) سازمان تربیت بدنی |
| ۳ (۳) زیرمجموعه وزارت آموزش و پرورش | ۴ (۴) سازمان تربیت بدنی و جوانان |
- ۱۶۶- چهار گام مشخص را در تصمیم گیری هر سازمانی مهم می داند. اولین گام آن، کدام است؟
- | | |
|-------------|---------------|
| ۱ (۱) طراحی | ۲ (۲) هوشمندی |
| ۳ (۳) گزینش | ۴ (۴) اجرا |
- ۱۶۷- در حال حاضر، ریاست عالی شورای ورزش کشور با کدام مقام است؟
- | | |
|------------------|----------------------------|
| ۱ (۱) رئیس جمهور | ۲ (۲) معاون اول رئیس جمهور |
| ۳ (۳) رئیس مجلس | ۴ (۴) وزیر ورزش و جوانان |
- ۱۶۸- قانون اجباری کردن ورزش در مدارس، از چه سال شمسی به تصویب رسید؟
- | | |
|------------|------------|
| ۱ (۱) ۱۳۲۰ | ۲ (۲) ۱۳۱۹ |
| ۳ (۳) ۱۳۱۳ | ۴ (۴) ۱۳۰۶ |
- ۱۶۹- ثبت نام ورزشکاران و حضور ایران در بازی های المپیک، از طریق کدام نهاد ورزشی در کشور انجام می شود؟
- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ۱ (۱) وزارت ورزش و جوانان | ۲ (۲) فدراسیون ورزشی مربوط |
| ۳ (۳) کمیته ملی المپیک | ۴ (۴) معاون ورزش قهرمانی |
- ۱۷۰- بالاترین رکن تصمیم گیری درباره برگزاری مسابقات ورزشی دانش آموزی، در حال حاضر با کیست؟
- | | |
|---|---|
| ۱ (۱) اداره کل تربیت بدنی و انجمن ها | ۲ (۲) شورای معاونین وزارت آموزش و پرورش |
| ۳ (۳) مجمع عمومی فدراسیون ورزش دانش آموزی | ۴ (۴) هیئت رئیسه فدراسیون ورزش دانش آموزی |



«توجه مهم»

جهت تهیه کتابهای آموزشی و دانلود سایر نمونه سوالات استخدامی به همراه پاسخنامه
به آدرس زیر مراجعه بفرمایید:

اینجا کلیک نمایید




ایران استخدا م
سرویس خصوصی خدمات عام المنفعه اخبار شغل و استخدام

[Www.IranEstekhdam.Ir](http://www.IranEstekhdam.Ir)

خواننده گرامی؛ در جهت بهبود کیفیت این فایل؛ لطفاً هرگونه انتقاد و پیشنهاد خود در مورد مطالب آن

و یا گزارش مشکل را به آدرس ایمیل و یا با شماره تلفن زیر مطرح نمایید:

آدرس ایمیل: soal@iranestekhdam.ir 

شماره تلفن تماس: ۰۴۱-۴۲۲۷۳۶۷۳ 

توجه

هرگونه حذف آرم یا لوگوی سایت ایران استخدام و یا اضافه کردن آرم؛ نوشته و محتوای دیگر از نظر سایت ایران استخدام غیر مجاز می باشد.