

## رستوران تراس

برای تکمیل کادر خود به افراد زیر نیازمند است:

سالاد زن آقا یا خانم

کمک آشپز ایرانی و فرنگی

سالن دار مرد کافی شاپ

مراجعه ۱۱ ظهر تا ۱۳

رستوران تراس، اامت ۸

۰۹۱۲۲۲۲۹

## مجموعه پذیرایی پیتزا شبدیز

بابت تکمیل نیروی پرسنلی شعبه ی وکیل آباد (دادگر)

به نیروی کار

به شرح زیر نیازمند است

– نیروی پیک مجرب

آشنا به محدوده وکیل آباد

و قاسم آباد

– نیروی سوخاری

و کنتاکی زن حرفه ای

– سر پیک متعهد

– ساندویچ کار حرفه ای

– فرکار پیتزا

– ظرفشوی

– سرویس چین

– پیتزا چین حرفه ای

جهت کسب اطلاعات بیشتر با

شماره: ۰۹۱۵۲۱۶۵۴۴۰

ساعت تماس ۱۰ الی ۱۶

و ۱۸ الی ۲۲

۰۹۱۲۲۲۰۶

## رستوران راستگو

برای تکمیل کادر خود به افراد زیر نیازمند است

سالن دار حرفه ای

کمک آشپز

سالاد زن حرفه ای

نیروی خدماتی

ظرفشوی با دستگاه

ساعت تماس ۱۰ الی ۱۳

۰۹۱۵۸۹۰۰۴۱

۰۹۱۲۲۲۱۸

شاگرد ساده در کافی شاپ

ترجیحا ساکن طلاب نیازمند ساعت

کاری ۱۴ الی ۲۲ بین نوبت ۳۲ و ۳۴

۰۹۳۶۰۵۲۷۲۱۹

۰۹۱۲۲۰۳۶

به ۲ نفر سالن دار خانم یا آقا

با تجربه کافی و ۲ نفر پیک موتوری

شهرستانی یا غیر شهرستانی

نیازمند ۰۹۱۵۸۹۸۸۴۰

۰۹۱۲۲۲۲۲

نیروی جوان شهرستانی

جهت فست فود نیازمند نیم

وکیل آباد-نبش میدان کوثر

۰۹۱۵۱۱۳۴۷۹۹

۰۹۱۴۴۵۵۵

پیتزا فروشی

محدوده سجاد حقوق ۱/۵۰ م

کارگر ساده و سالن دار

نیازمند

ساعت کار ۱۱:۳۰ الی ۱۶:۳۰

۱۷:۳۰ الی ۱ پاهاد

مبخانه ناهار و شام (جای خواب)

۰۹۱۵۵۱۰۷۰۶۴

۰۹۱۲۲۲۵۶

به یک نفر کمک آشپز ماهر

ویک گارسون ماهر

ویک ظرفشوی ماهر از شهرستان

۰۹۱۵۶۰۰۷۹۰۱

۰۹۱۲۲۲۵۶

به تعدادی نیروی شهرستانی

همراه باصباحانه ناهار شام

و جای خواب نیازمند نیم

۰۹۱۵۱۵۸۴۶۲۹

۰۹۱۲۲۲۹۵

کارگر ساده خانم

جهت شستشو – کمک آشپز

و سالن دار آقا

ترجیحا شهرستانی

با جای خواب نیازمند نیم

(محدوده شاهنامه)

۰۹۰۵۵۲۶۹۷۱۹

۰۹۱۴۳۰۲۴

رستوران علی

جهت تکمیل پرسنل

خود به افراد ذیل

نیازمند است:

۱- مهماندار

۲- خدماتی

۳- تبلیغاتی

۴- پیک موتوری

مراجعه حضوری:

فلکه آب

نبش امام رضا ۴

رستوران علی

۰۹۱۲۲۱۲۲

آشپز فرنگی، کمک آشپز

کافی من، سالن دار، ظرفشوی

نیازمند نیم

۰۹۱۵۰۰۹۱۵۱۸

۰۹۱۲۲۲۳۸

به یک کارگر ساده خانم

و یک کمک آشپز خوب

جهت کادر آشپزخانه نیازمند نیم

۰۹۱۵۵۹۵۰۳۷۴

۰۹۱۲۲۰۹۲

به یک نفر دربان

با ظاهری مناسب در تالار

قصر هدیش نیازمند نیم

۳۶۰۹۷۱۴۶

۰۹۱۲۲۲۶۲

به چند نفر

پیک موتوری

جهت کار در رستوران

نیازمند نیم بلوار فرودگاه

نبش پروین اعتماسی ۶

رستوران مجید

مراجعه حضوری

۰۹۱۲۲۲۳۸

کباب

چهار فصل

برای تکمیل کادر خود به افراد

زیر نیازمند است

گار سون، تخته کار

کباب پز

مصاحبه فقط حضوری چهارراه

لشکر امام خمینی ۴۵

۰۹۱۵۱۱۱۳۴۱۸

۰۹۱۲۱۰۱۵

به یک آشپز و چند نیروی جوان

جهت کار در طباطبی و جگرگی

نیازمند نیم محدوده خیابان امام رضا

۰۹۱۵۸۸۰۶۷۶۵

۰۹۱۲۲۲۳۹

استخدام

سرهماندار خانم

ساعت کاری ۱۴ تا ۲۴

حقوق ثابت و مجلسی جمعا ۱۷۰۰

با شام و سرویس برگشت

مراجعه حضوری

از ساعت ۱۵ لغایت ۲۲

ابتدای جاده شانددیز

روبروی موههای خروشان

مدرس یک دومین کوچه سمت چپ

تالار آر امیس

۰۹۱۲۲۲۵۱

سالن دار و ظرفشور

جهت رستوران در دو راهی

طرقه شانددیز نیازمند نیم

۰۹۱۵۱۰۹۶۰۶۹

۰۹۱۴۱۹۲۵

به یک نیروی کار جوان

جهت کار در آشپزخانه فست فود

نیازمند نیم محدوده هاشمیه

۰۹۳۶۴۷۰۹۵۸۹

۰۹۱۲۲۲۵۷

به یک ظرفشور

برای ۲ شیفت کاری ۱۲ تا ۴ تا ۸

شب نیازمند نیم محدوده وکیل آباد

۰۹۱۵۳۰۴۴۸۵۹

۰۹۱۲۲۳۹۲

کمک آشپز

نیازمند نیم محدوده مصلی

۰۹۱۵۱۱۵۵۳۰۱

۰۹۱۲۲۲۳۶

ظرفشور، سالن دار

صندوق دار، آشپز، کارگر ساده

حقوق ۳۲ به U + بیمه

۳۷۴۲۶۱۳۹

۰۹۱۲۲۲۳۶

امور هتل

استخدام-هتل

پذیرشگر و خدمات آقا

با ظاهر مناسب و شامن معتبر

۳۲۲۱۵۹۰۰

۰۹۱۴۱۵۱۱

به یک نفر نیروی آقا

جهت امور رستوران و بایی

نیازمند نیم

۰۹۳۶۵۱۷۸۰۹۰

۰۹۱۲۲۰۸۳

دو نفر خانم جهت امور

خدماتی در هتل نیازمند نیم

اعتبار آگهی به مدت یک هفته

۳۳۴۱۲۰۵۶

۰۹۱۲۲۰۸۲

آموزش رایگان + ضمانت اشتغال

۱۵ روز پس از ثبت نام

استخدام شوید

۳۷۲۵۳۰۸۸

۰۹۱۴۲۸۷۳

استخدام

نیروی رزرواسیون

خانه دار خانم

نیروی خدمات آقا

امام رضا ۵ بین چهنو ۱ و ۳

هتل آپارتمان آفرین

۰۹۱۲۲۲۲۵

نیروی رزرواسیون

جهت کار در هتل آپارتمان

ستارگان نیازمند نیم.

امام رضا ۵ چهنو ۳

۰۹۱۵۶۰۱۷۳۹۰

۰۹۱۴۱۴۲۴

برای هتلی در مشهد

به یک نفر پذیرش جهت هتل

با مدرک لیسانس یا هتلداری

و یک نفر خدماتی با مدرک دیپلم

استخدام می کند

متقاضیان با شماره

۳۳۴۳۴۵۶۷

تماس حاصل فرمائید

۰۹۱۴۲۱۰۸

به تعدادی خانم جهت

امور گردشگری و پذیرش مهمان

نیازمند نیم.

۰۹۱۰۵۵۶۱۲۸۸

۰۹۱۴۴۳۱۸

به سالن دار آقا و خانه دار خانم

نیازمند نیم مراجعه حضوری

ساعت ۱۱ الی ۱۵ امام رضا ۲۳

هتل آذین

۰۹۱۲۲۰۲۲

به نیروی رستوران

(میزبان)

و خانه دار آشنا به

امور هتلی نیازمند نیم.

انتهای امام رضا-رجب زاده ۳

هتل کارن(مراجعه حضوری)

۰۹۱۴۴۴۸۱

## خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

## معاینات دوره‌ای کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شاید نتوان دست رد به آن زد. ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تاسف‌بارتر از سرطان‌های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ۲۰ تا ۲۵ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می‌دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روشن زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولا غیرارادی و در عین حال کاملاً قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط‌های کاری می‌توان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی

اگرچه سرطان خفیه بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار جوب، گش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

خودآزمایی پوست بهترین روش بروز هر تغییر غیرمعمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا زائده جدید که دو هفته طول نکشد، باید پیگیری شود.

اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

پیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.

مشغلی که در صنعت تولید مواد رنگ، کابل‌سازی، نساجی و رنگرزی، نقاشی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره‌ای آزمایش‌های سرطان خون هم در دستگاه‌های بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های مزای و اندری مربوط به کار بعلت وجود عوامل سرطان‌زا در دراز است.

سرطان ریه

آلودگی‌های شغلی: آزرست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگار در محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، برلیوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تانکستان، ایزوله کردن پشت‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه

آلودگی‌های شغلی: نفتالین، بنزیدین، آمینوبی فیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورامین، پی کلروتنلیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید اتکس مصنوعی، روکش الاستیک خودرو، برآق‌کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مزلتویم و آزرست.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الاستیک‌سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سیرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره

آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آزرست، تولید ترشی‌جات، مواد شیمیایی، سمی، آزرست، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان پوست

آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، قیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تانکستان و ماهیگیری.

سرطان سینوس، بینی و حلق

آلودگی‌های شغلی: گرد و غبار تجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، صنایع تولید ایزوپروپانول با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت مبلان و کابینت، چوب بری و فورمالدئید.

سرطان کلیه

آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.