

**از بانوان علاقمند**  
به طراحی دخت و تزئین لباس بانوان  
دعوت به همکاری می‌شود  
۰۹۱۵۵۱۰۲۹۷  
ب/۹۸۱۲۸۲۸

**به خیاط و رویه کوب مبل**  
نیازمندیم مبل کنزو  
۰۹۳۸۲۶۸۶۴۹  
م/۹۸۱۴۳۲۷۰ ۰۵۱۳۲۶۲۱۶۸۴

**یک نفر برشکار ماهر**  
**تریکو آقا**  
۲۰ نفر چرخکار سردوز کار راسته دوز  
و میاندوز کار خانم و ۱۰ نفر بردست  
چرخکار خانم با حقوق عالی نیازمندیم  
محدوده هدایت  
۳۷۳۲۵۹۳۳  
۰۹۱۵۱۱۶۳۶۲۲  
ب/۹۸۱۲۸۲۸

**به تعدادی بردست چرخکار خانم**  
نیازمندیم محدوده طلاب  
۰۹۰۲۵۴۹۷۴۲۳  
ب/۹۸۱۲۸۱۶۶

**خیاط حرفه‌ای لباس**  
**عروس نیازمندیم**  
۰۹۱۵۵۵۱۰۲۹۷  
ب/۹۸۱۲۸۲۸۱

**به تعدادی چرخکار خانم**  
راسته دوز ۱۰ نفر، سردوز ۱۰ نفر  
بسته بندی ۱۰ نفر، در محیطی زنانه  
با سرویس رفت و برگشت  
نیازمندیم آزادی ۱۲۷ (توس ۹۲)  
۰۹۱۵۲۰۱۴۸۴۶  
ب/۹۸۱۲۵۷۲۶

**خیاط و چرخکار**

**استخدام دو نفر**  
**کمک برشکار**  
باتجربه آشنا به خط کشی  
تیغ زدن و کار جمع کردن  
با حقوق عالی  
شماره تماس  
۰۹۱۵۴۷۳۵۴۰۰  
ب/۹۸۱۴۸۶۵۲

**بیرون بر**  
کار ساده و خط کوتاه  
تیراژ بالا تسویه نقدی  
۰۹۹۰۰۳۰۱۰۰۶  
ب/۹۸۱۳۵۷۲۸

**به تعدادی راسته دوز**  
**سردوز کار**  
کابویی دوز و کارگاه  
بیرون بر خانم جهت دوخت  
لباس کار ساده نیازمندیم  
سرویس از میدان فهمیده  
و پل ساختمان  
۰۹۱۵۵۶۵۶۷۱۱  
۰۹۳۹۲۵۸۹۲۲۷ (دلاور)  
ب/۹۸۱۳۱۶۰۹

**۵۵ در آمد ماهیانه**  
**بدون تخصص**  
با حداقل ۱ م سرمایه  
اولیه ۱۰۰٪ سود همکاری  
آموزش و پشتیبانی رایگان  
اطلاعات بیشتر ارسال ک ۲۰ به  
۱۰۰۰۲۴۵۷  
ب/۹۸۱۰۲۵۲۳

**شغل مناسب با**  
**کمترین هزینه**  
دوره سیستم های حفاظتی  
(دزدگیر، دوربین مدار بسته،  
اعلام حریق، آیفون تصویری)  
ساختمان هوشمند،  
درهای اتوماتیک دوره های  
برق ساختمان و صنعتی، PLC  
تابلو روان، دوره تعمیرات  
تخصصی  
موبایل و تبلت بصورت کاملا  
کاربردی (لایحه اخذ جواز کسب)،  
تعمیرات لوازم خانگی برقی  
دوره موتاز کامپیوتر و تعمیرات  
سخت افزار، دوره های ICDL،  
اتوکل، فتوشاپ و ... برنامه نویسی  
اندر وید، تحت وب، C++  
دوره های کاربردی حسابداری  
+ نرم افزار مهارت های دیلم  
ویژه بازماندگان از تحصیل  
**آموزشگاه شهریار**  
با گواهینامه فنی و حرفه ای  
۳۷۲۸۵۶۶۲  
خیابان مظهری جنوبی، نبش ۱۳  
۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴  
ب/۹۸۱۲۷۹۵۳

**خدمتگذار و آبدارچی**

**به یک نظافتچی**  
باظاهری مناسب جهت کار  
در فروشگاه در شیفت  
صبح (۷:۳۰ تا ۱۵:۳۰)  
بن و حقوق ۱۰۰۰۰۰۰۰  
با بیمه و عیدی و سنوات  
نیازمندیم.  
رضاشهر، پیروزی ۹  
قنادی ر شاهر (یزدی ها)  
مراجعه حضوری  
ساعت ۱۱ تا ۱۵ و ۱۹ تا ۱۶  
ب/۹۸۱۴۷۵۴۶

**به یک نفر**  
**نیروی خدماتی**  
از ساعت ۸ صبح الی ۱۰ شب  
با حقوق ۱/۸۰۰ م  
محدوده هاشمیه نیازمندیم  
۰۹۳۵۳۴۴۴۶۲۴  
ب/۹۸۱۲۸۶۲۲

**خوداشتغالی**  
ویژه علاقه مند کار در داروخانه  
دوره آموزشی داروپار داروخانه  
۳۸۴۴۳۳۱۰۰۰۹۰۳۱۲۳۷۵۳۴  
ب/۹۸۱۴۴۳۲۷

**بیمه ایران**  
**کد ۳۱۷۲**

یک خانم حسابدار  
و یک خانم کمک حسابدار  
**بعد از مصاحبه**  
**با حقوق مکفی+**  
مزایا استخدام می‌کند  
ساعت مراجعه ۱۴ الی ۱۶  
**با تعیین وقت قبلی**  
۳۸۴۸۵۵۳۵  
۰۹۱۵۱۰۰۱۰۸۸  
۰۹۱۵۲۲۰۴۸۰۴  
ب/۹۸۱۲۸۲۸۲

**به یک حسابدار و فروشنده**  
ترجیحا خانم جهت کار در فروشگاه  
الکترونیک نیازمندیم  
۰۹۱۵۶۵۰۵۴۲۷  
ب/۹۸۱۲۸۱۰۲

**۳۷۰۱۰**  
**سفارش تلفنی آگهی**  
**با یک رایگان**

**موسسه پژوهش و آموزش**  
**همکاران سیستم**

حسابداری را حرفه ای بیاموزید  
« دوره پرورش کمک حسابدار  
(آموزش نرم افزار سپیدار)  
« دوره پرورش کارشناس حسابدار  
(آموزش نرم افزار راهکاران)  
« کارگاه های مالی  
« اکسل مقدماتی و پیشرفته  
حسابداری  
« معرفی فراگیران به بازار کار  
دارای مجوز از  
سازمان فنی حرفه ای کشور  
آدرس: بلوار وکیل آباد  
بین ۲۱ و ۲۳ پلاک ۴۲۹  
۰۵۱۳۶۰۲۳۹۳۰  
ب/۹۸۱۰۸۷۰۲

**استخدام**  
**دیپلم به بالا**  
به صورت نیمه وقت، تمام وقت  
و پاره وقت از مقاطع دیپلم تا  
لیسانس به عنوان حسابدار و کمک  
حسابدار جهت پروژه های یک شرکت  
حسابداری و حسابرسی، شرکتها و  
کارخانجات معتبر تحت نظارت انجمن  
حسابداری ایران همراه با کارگاه عملی  
حسابداری و شرایط قانون کار جذب  
نیروی میمائید، این دوره کارگاهی شامل  
مباحث روز مالیاتی، حقوق و دستمزد،  
پیمانکاری و نرم افزارهای حسابداری  
می باشد افراد با رشته های غیر مرتبط  
مباحث حسابداری را از سطح پایه  
فرا خواهند گرفت.  
۳۸۴۰۲۰۶۷-۳۸۴۵۱۲۰۹  
۳۸۴۱۰۲۰۸  
ب/۹۸۱۳۷۱۶۰

**موسسه آموزش عالی آسیا**

(شماره ثبت ۱۷۶۷)  
**برگزار می‌کند**  
دوره های عالی مدیریت مالی  
مقدماتی (حسابداری مالی مقدماتی  
صنعتی-حسابدار و کمک حسابدار)  
به صورت کاملا کاربردی و عملی به  
منظور آماده نمودن داوطلبین جهت  
استخدام در شرکتها  
و کارخانجات معتبر و برند  
دوره مدیریت مالی پیشرفته  
(حسابداری مالیاتی  
حقوق دستمزد-نرم افزار مالی)  
به صورت کاملا تخصصی ویژه باز کار  
جهت جلوگیری از جراند مالیاتی  
همراه با آموزش رایگان  
نرم افزارهای بروز بازار کار از جمله  
پایا هلو محک رایسیس تدبیر الیا  
همراه با ارائه گواهینامه مورد تایید  
از وزارت علوم تحقیقات و فناوری  
آموزشهای حرفه ای ما زمینه ساز  
بکارگیری و استخدام شماست  
راه ورود به بازار کار جهت کارخانجات  
و شرکتها با گذراندن آموزشهای  
تخصصی این موسسه می‌گذرد  
احمدآباد، ابتدای رضا ۳ پلاک ۸۳  
۳۸۴۴۳۳۹۷-۳۸۴۱۴۷۳۵  
۰۹۱۵۳۰۹۰۳۲۱  
ب/۹۸۰۵۳۵۰۴

**شرکت برند حسابداری**  
به تعدادی حسابدار و کمک حسابداری  
حقوق مزایای عالی سریع نیازمندیم  
۳۸۴۴۳۳۹۷-۳۸۴۱۴۷۳۵  
ب/۹۸۰۵۳۴۸۸

## مزایای مدیریت زمان



## «مدیریت زمان»

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت‌های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می‌دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت‌تر! بنابراین می‌توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمان‌تان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می‌یابد و دچار استرس می‌شوید.



عواقب نامطلوب شکست در

مدیریت مؤثر زمان