

استخدام مربی جهت تدریس در رشته های:

برق و الکترونیک **PLC، AVR** **مانیتورینگ**

اتوماسیون صنعتی **تعمیرات تخصصی موبایل**

رباتیک **گردشگری** **هتلداری**

کامپیوتر **معماری** **شیرینی** **آشپزی**

MBA-DBA **حسابداری** **حسابرسی** **کافی شاپ**

از علاقه مندان دعوت به همکاری میگردد

ارسال رزومه از طریق واتساپ ۰۹۱۵۸۲۹۹۹۰۶

۰۹۱۵۸۲۹۹۹۰۶

به تعدادی شاگرد ساده
تاسیسات ساختمان
نیازمندیم

۰۹۱۵۸۹۱۲۳۳

به یک کارگر خانم
در منزل نیازمندیم
(تمام وقت یا نیمه وقت)

۳۲۱۴۷۱۴۷

خانم و آقا

تولید و بسته بندی حقوق ۱/۸۰۰
تا ۲/۵۰۰، بیمه و سرویس

۰۹۹۰۴۸۳۰۱۲۰

به تعدادی کارگر جهت کار
در مرغداری ترجیحا متاهل
نیازمندیم.

۰۹۰۲۱۱۵۲۱۵۱

کارگر خانم و آقا

حقوق قانون کار + بیمه و سرویس

۰۹۳۰۳۴۱۸۲۰۸

نیروی کار در سوپرمارکت الزاما
باسابقه چیدمان محدوده رضاشهر
۹ ساعت ۱/۷۰۰ م نیازمندیم

۰۹۳۶۳۵۱۳۰۷۲

استخدام

یک شرکت

تولیدی معتبر

جهت تکمیل کادر

تولیدی خود به چند

نفر نیروی مشتاق

و علاقه مند به

کارهای فنی

و ماشینکاری نیاز

دارد .

تلفن تماس :

۳۵۴۱۳۰۵۰

کارگر ساده

به تعدادی کارگر ساده

جهت حمل اثاثیه منزل نیازمندیم

۰۹۱۵۵۰۳۹۰۵۳

به تعدادی نیروی خانم و آقا

با حقوق و مزایای قانون کار و بیمه جهت
کار در تولیدی پلاستیک نیازمندیم

۰۹۱۵۳۰۱۸۵۲۱

شرکت پخش گستر

(پخش مواد غذایی)

جهت تکمیل کادر توزیع خود
به تعدادی توزیع کننده
و نیروی ثابت انبار
با حداقل مدرک تحصیلی دیپلم
و حداکثر سن ۳۰ سال
با مزایای ذیل نیازمند است
حقوق قانون کار + پورسانت
+ بیمه تامین اجتماعی
جاده ستو
مقابل پلیس راه قاسم آباد
آزادی ۹۵ انتهای حشمتی

۳۶۶۵۰۱۱۳
۳۶۶۵۲۱۱۴

کارگر ساده خانم و آقا جهت کار در
شهرک صنعتی با حقوق ۲/۵۰۰ م
+ بیمه و سرویس

۰۹۹۱۵۰۰۸۴۹۵

استخدام رسمی

در شرکت بیمه با حقوق ثابت

۰۹۱۵۳۰۰۷۷۱۸

تعدادی نیروی خانم

جهت کار در پیشخوان دولت
نیازمندیم که کار با کامپیوتر
آشنا باشند چهار طبقه مدرس ۱
پاساژ شکوفا طبقه ۱ -
شماره تماس

۰۹۱۵۳۱۲۳۰۲۸

یک شرکت بیمه ای

دولتی جهت

افزایش رانندمان
کاری خود اقدام به
جذب کادر اداری و
بازرگانی می نماید

۰۹۱۵۲۳۷۳۷۸۶

استخدام از تمامی رشته ها

در شرکت معماری

فعال در حوزه طراحی و اجرای
دکوراسیون داخلی
برگزاری دوره مهارت
برای افراد غیر متخصص
حقوق ۱/۹۰۰/۰۰۰ تومان + بیمه
شعبه احمدآباد
۳۸۳۳۰۵۲۹
۰۹۱۰۵۸۲۳۰۰۵
شعبه قاسم آباد
۰۹۳۳۹۸۱۱۲۸۰

فروشنده کتاب

حقوق قانون کار

۰۹۱۵۷۰۵۲۶۸۶

به یک فروشنده با تجربه و سابقه

کاری جهت فروش محصولات میلان
در خیابان ستاد نیازمندیم

۰۹۱۵۰۰۹۶۸۹۴

کارشناس و

کارشناس ارشد

آگهی ویژه

کارمند اداری

استخدام ویژه

یک گروه معتبر
به تعدادی نیروی خانم
جهت همکاری نیازمند است

اداری ۴ نفر
بازرگانی ۵ نفر
ساعت کاری:
۱۴:۳۰ الی ۱۸:۳۰
آدرس: بلوار معلم
بین معلم ۱ و ۱۲
پلاک ۲۳ واحد ۳
تلفن: ۳۱۶۱۴ (داخلی ۱۹۴)

فروشنده و صندوقدار

به تعدادی فروشنده با تجربه

خانم نیازمندیم
تمام وقت و نیمه وقت

۰۹۱۵۱۶۷۱۳۱۷

به تعدادی کاربر توزین

باسکول خانم

آشنا به کامپیوتر در
دو شیفت صبح یا عصر با
حقوق پایه ۱۲۰۰۰۰۰ در
محدوده بلوار مفتاح شرقی
(میامی سابق) و عباس آباد
در یک شرکت بسته بندی
کارتن و کاغذ نیازمندیم.

قنبری
۰۹۰۱۴۰۵۴۴۸۳

اعتبار آگهی از اولین چاپ

یک ماه میباشد

۰۹۰۳۳۴۳

یک صندوقدار آشنا

به سیستم حسابداری و

به یک فروشنده با تجربه در زمینه
پارچه در محدوده خیابان سعدی
(دو شیفت) نیازمندیم.

۰۹۱۵۳۱۰۲۲۰۵
۰۵۱۳۲۲۱۷۴۸۷

سرایدار و نگهبان

به یک سرایدار

جهت کار در شرکت نیازمندیم

۰۹۳۰۳۹۷۷۱۵۷

طراح و گرافیک

به تعدادی آقا و خانم

مسلط به اتوکد و ازبیلت
و طراحی کابینت
و دکوراسیون داخلی
نیازمندیم.

۰۹۰۳۲۸۰۳۲۳۴

نقشه کش صنعتی

مسلط به سالیورد و آشنا به اتوکد
نیازمندیم ارسال رزومه به تلگرام

۰۹۱۵۱۵۱۱۶۲۶

به یک نیروی خانم آشنا به

نرم افزار کرل نیازمندیم
(محدوده آزادشهر)

۰۹۳۶۷۴۷۵۶۹۱

پذیرش تلفنی آگهی

۳۷۰۱۰

کاهش استرس با چند گیاه

این گیاهان می توانند از شما در مقابل اثرات منفی
استرس محافظت کنند: علاوه بر این دارای خواص
بسیاری برای سلامتی بدن هستند.

رودیولا



برطرف کننده خستگی
ذهنی و جسمی ناشی از
استرس، تاثیرات ضد پیری،
حفاظت از اعصاب

ریشه شیرین بیان



افزایش انرژی و مقاومت
بدن، تقویت سیستم ایمنی
در برابر استرس

ریشه گون



بی اثر کردن کورتیزول یا
همان هورمون استرس

جینسینگ هندی



بهبود سیستم ایمنی و
کاهش اضطراب و هورمون
کورتیزول

ریحان



مبارزه با استرس و خستگی
مزمن، بهبود سیستم
ایمنی و تنظیم قند خون

جینسینگ آسیایی



کاهش استرس، درمان
ناتوانی، سستی و سایر
علائم ناشی از فرسودگی و
افزایش سن

سایر راه های مقابله با استرس:

فعال بودن
حفظ ارتباطات اجتماعی

رژیم غذایی مناسب
استراحت کافی