

یک شرکت معتبر

برای تکمیل کادر اداری و فروش خود به تعدادی خانم با روابط بسیار قوی متعهد خلاق و دارای سابقه با حقوق و مزایای عالی نیازمند است ساعت تماس ۹ الی ۱۴ نبش امامت ۳۷ مجتمع افرا ۰۹۳۰۰۷۷۷۱۹۱

برای خدمات بین المللی پژوهشی

دارای تسلط به زبان انگلیسی (نگارش و مکالمه) مسلط به ایمیل و شبکه های اجتماعی علمی آشنا با روش تحقیق و پژوهش علمی ارسال رزومه zamensalamati.ir@gmail.com ۰۵۴۶۲/۹۹۰۰۵۴۶۲

به یک نفر کارمند آقا

جهت امور بازرگانی نیازمندیم آشنایی با زبان انگلیسی ۳ سال سابقه فعالیت توانایی فردی مقدم بر رشته تحصیلی مرتبط می باشد ارسال رزومه به آدرس ایمیل: info@damser.co ۰۵۴۸۶/۹۹۰۰۵۴۸۶

به تعدادی نیروی خانم جهت

انجام امور اداری در محدوده طلاب در شرکت ساختمانی نیازمندیم ۰۹۳۸۱۰۶۴۰۰۹ حیدری ۰۴۸۷۶/۹۹۰۰۴۸۷۶

به یک نفر خانم آشنا به امور دفتری و کامپیوتر و حسابداری نیازمندیم آزادی ۱۳۵ تماس ۱۰ الی ۱۴ ۰۹۱۵۱۱۸۷۲۶۶ ۰۴۱۳۵/۹۹۰۰۴۱۳۵

یک شرکت بیمه ای دولتی جهت

افزایش راندها کار خود اقدام به جذب کادر اداری و بازرگانی می نماید ۰۹۱۵۲۳۷۳۷۸۶ ۰۵۳۹۹/۹۸۰۰۵۳۹۹

نیروی آشنا به سایت و سنو و اینستاگرام و فتوشاپ حقوق توافقی، ساعت کاری ۹ الی ۳ ۰۹۱۵۶۰۰۴۱۹۵-۳۷۱۲۳۶۵۴ ۰۵۱۳۰/۹۹۰۰۵۱۳۰

استخدام نیروی خانم در شرکت لیزینگ پارسیان

حداقل مدرک دیپلم ترجیحا محدوده انتهای وکیل آباد حقوق قانون کار + بیمه ۰۹۱۵۱۲۳۷۲۲۰ ۰۵۰۸۴/۹۹۰۰۵۰۸۴

جهت تکمیل کادر بازرگانی

به تعداد ۵ نفر نیروی خانم نیازمندیم پرداخت حقوق ثابت ۲/۸۵۰ م تومان ساعت مراجعه ۱۰ الی ۱۴ آدرس: امامت ۲۸ پلاک ۴۶ (استقلال ۷ میرزا کوچک خان ۳۱ پلاک ۴۶) ۰۴۷۰۹/۹۹۰۰۴۷۰۹

استخدام ویژه

یک گروه معتبر به تعدادی نیروی خانم جهت همکاری نیازمند است اداری ۴۰ نفر بازرگانی: ۵ نفر ساعت کاری: ۱۸:۳۰ الی ۱۴:۳۰ آدرس: بلوار معلم بین معلم ۱۰ و ۱۲ پلاک ۲۳ واحد ۳ تلفن: ۳۱۶۱۴ (داخلی ۱۰۵) ۰۴۹۰۱/۹۹۰۰۴۹۰۱

کارگر ساده

به تعداد کارگر خانم و آقا جهت کار در شرکت های مواد غذایی نیازمندیم ۰۹۳۹۵۲۳۳۵۸۹ ۰۴۶۳۸/۹۹۰۰۴۶۳۸

کارگر ساده خانم و آقا جهت کار در شهرک صنعتی با حقوق ۴ م ۲۰ الی ۲۰/۵۰۰ + بیمه و سرویس ۰۹۱۵۶۹۱۱۱۶۵ ۰۱۰۷۲/۹۹۰۰۱۰۷۲

نیروی جوان جهت تخلیه و بارگیری همراه با خودرو برای سرویس پرسنل از محدوده مدمتری ۰۹۳۸۵۴۵۱۸۲۷ ۰۵۶۵۹/۹۹۰۰۵۶۵۹

۷۰ هزار تومان روز مزد و هر روز کار

کارگر ساده آقا جهت نظافت راه پله و پارکینگ ۰۹۰۲۶۷۴۵۲۵۹ ۰۴۰۰۹/۹۹۰۰۴۰۰۹

به یک کارگر آقا جوان

ساعت کار ۸ الی ۲۰ با صبحانه و ناهار جهت قنادی نیازمندیم ۳۶۶۱۹۳۵۱ ۰۲۹۷۷/۹۹۰۰۲۹۷۷

کارگر ساده خانم و آقا جهت خط تولید و بسته بندی در کارخانه حقوق ۲/۵۰۰ الی ۲/۵۰۰ + سرویس ۰۹۰۵۴۲۶۰۷۷۸ ۰۲۳۳۰/۹۹۰۰۲۳۳۰

در خواست یک نفر نوندار سنگ برای کار در نانوايي واقع در طرقيه ۰۹۱۵۳۱۰۵۴۸۰ ۰۵۶۶۳/۹۹۰۰۵۶۶۳

تعدادی کارگر ساده آقا و خانم جهت کار گلخانه محدوده طرقيه نیازمندیم ۰۹۱۵۴۸۱۹۱۳۳ ۰۲۸۶۴/۹۹۰۰۲۸۶۴

به چند کارگر ساده آقا جوان نیازمندیم محدوده بهمن خواجه ربع- جاده کلات ۰۹۱۵۵۰۷۲۸۰۱ ۰۵۳۸۷/۹۹۰۰۵۳۸۷

بسته بندی خانم و آقا

حقوق ۱۰۳۰۰ الی ۱۰۸۰۰ جهت کار با دستگاه تزریق پلاستیک نیازمندیم ساعت کار ۷:۳۰ صبح الی ۶:۳۰ عصر- بیمه و سرویس ندارد پایه حقوق ۲/۲۰۰ م الی ۲/۳۰۰ م آدرس جاده سیمان علی آباد لاله ۶ سمت راست قطعه دوم جاوید پلاست ۰۹۱۵۳۲۴۰۰۸۷ ۰۵۳۴۰۷/۹۹۰۰۵۳۴۰۷

به تعدادی نیروی خانم

جهت کار با دستگاه تزریق پلاستیک نیازمندیم ساعت کار ۷:۳۰ صبح الی ۶:۳۰ عصر- بیمه و سرویس ندارد پایه حقوق ۲/۲۰۰ م الی ۲/۳۰۰ م آدرس جاده سیمان علی آباد لاله ۶ سمت راست قطعه دوم جاوید پلاست ۰۹۱۵۳۲۴۰۰۸۷ ۰۵۳۴۰۷/۹۹۰۰۵۳۴۰۷

خانم و آقا تولید و بسته بندی حقوق ۱/۸۰۰ تا ۲/۵۰۰ + بیمه و سرویس ۰۹۹۰۴۸۳۰۱۲۰ ۰۴۶۹۶/۹۹۰۰۴۶۹۶

نیروی خانم ساعت کاری ۹ الی ۱۴ حقوق ۴۰۰ + سرویس محدوده سیدی، ساختمان رستمی ۳۳۶۹۰۸۱۰ ۰۲۷۶۱/۹۹۰۰۲۷۶۱

به چند کارگر جهت کارواش نیازمندیم ۰۹۱۵۳۱۲۰۹۴۶ ۰۵۱۱۰/۹۹۰۰۵۱۱۰

به تعدادی خانم نیازمندیم کارگاه الکترونیک سیدی ۳ ۳۲۲۹۲۰۴۵ ۰۲۹۸۶/۹۹۰۰۲۹۸۶

به تعدادی نیروی خانم

شیفت روز و شب نیازمندیم. مسیر سرویس صد متري بلوار توس گلپار چخاران ۰۹۳۹۹۳۳۴۶۷۶ ۰۲۲۷۶/۹۹۰۰۲۲۷۶

کارگر ساده

زوج جوان شهرستانی جهت گوداری، مرغداری، سرباداری نیازمندیم. حقوق قانون کار + بیمه + عیدی + پاداش ۰۹۱۵۷۹۰۰۰۶۴ ۰۴۱۰۴/۹۹۰۰۴۱۰۴

به تعدادی کارگر ساده خانم جهت بسته بندی نیازمندیم (حقوق توافقی) ۰۹۱۲۸۹۰۰۶۹۳-۳۷۵۲۷۹۸۹ ۰۲۰۹۸/۹۹۰۰۲۰۹۸

شرکت شن بتن مشهد

جهت تکمیل کادر تولید به تعدادی کارگر ساده و ماهر نیازمند است با مزایای کامل ۰۹۳۷۶۲۱۳۵۹۱ ۰۲۶۵۷/۹۹۰۰۲۶۵۷

کارگر ساده خانم و آقا حقوق قانون کار + بیمه و سرویس ۰۹۹۱۰۶۰۳۶۹۵ ۰۵۶۹۱/۹۹۰۰۵۶۹۱

به تعدادی کارگر ساده جوان نیازمندیم

محدوده همت آباد ۰۹۱۵۰۶۶۲۰۶۸ ۰۵۸۲۲/۹۹۰۰۵۸۲۲

کارگر ساده جهت تولیدی

میلان نیازمندیم ۰۹۲۰۳۵۲۷۹۳۲ ۰۵۱۵۹/۹۹۰۰۵۱۵۹

تعدادی نیروی کار ساده جهت کار در ام اف اف نیازمندیم ۰۹۱۵۷۰۵۴۷۹۶ ۰۵۱۰۸/۹۹۰۰۵۱۰۸

کارگر ساده خانم و آقا

خط تولید و بسته بندی در شهرک صنعتی با حقوق ۲/۵۰۰ + بیمه و سرویس ۰۹۹۱۵۰۰۸۴۹۵ ۰۵۵۸۸/۹۹۰۰۵۵۸۸

یک شرکت بزرگ تولیدی

جهت تکمیل بخش ماشین آلات و پمپ خود به تعدادی کارگر ساده و فنی با مدرک دیپلم نیازمند است ساعت تماس ۹ صبح الی ۱۴ ۳۷۱۱۹۹۰۳-۴ ۰۵۱۵۰/۹۹۰۰۵۱۵۰

سرطان سینه، بینی و حلق

آلودگی های شغلی: گرد و غبار تجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، صنایع تولید ایزوپروپانول با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت میلمان و کالینت، چوب بری و فورمالدئید.

سرطان مثانه

آلودگی های شغلی: نفت آلمین، بنزیدین، آمینوبی فنیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورامین، پی کروتولیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگها، تولید آلکس مصنوعی، روکش الاستیک خودرو، برق کندانس، احیای کاری، صنایع کابل سازی، خم کاری، لوله گاز مروتیلوما و آزیست.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی های شغلی: تشعشع یونیزان پیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الکترونیک سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه های هسته ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می کنند باید به گونه ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه ها در تماس باشند و همچنین از سبدهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان کلیه

آلودگی های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان کبد

آلودگی های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C بویژه در کارکنان بهداشتی / درمانی

سرطان ریه آلودگی های شغلی: آزیست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگار در محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تانکستان، ایزوله کردن پست بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان معده رگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

سرطان ریه شش های که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

خرچنگ های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

معاینات دوره ای کلید پیشگیری از سرطان های شغلی

سرطان از آن نوع بیماری هایی است که همه از ابتلا به آن می ترسند و این ترس، از کابوس های زندگی آنان تلقی می شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می شود که شاید نتوان دست رد به آن زد. ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل آنان ناشی شده باشد به مراتب حتی تا سه برابر از سرطان های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چرا که با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ۴ تا ۲۰ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می دهد و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولاً غیر ارادی و در عین حال کاملاً قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط های کاری می توان جان میلیون ها نفر را در سال حفظ کرد. بی شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان های ناشی از آن آشنا می کنیم.

معاینات دوره ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری مؤثر هستند.

مشغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، نساجی و رنگداری، نقاشی و تولید غیر هستند باید به صورت سالیانه و آزمایش نمونه خون هم در سرطانی چون ساینر (ماهیچه های مربوط به معده) کلیه و دستگاه ادراری بررسی می شود. بیشتر سرطان های مجاری ادراری مربوط به کار به علت وجود عواید سرطان زا در ادرار است.

پیشگیری با آزمایش های دوره ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خستگی مداوم صدا یا سرفه های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی پوست تشخیص زودرس سرطان پوست است. بروز هر تغییر غیر معمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا زائده جدید که دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان خفیه بینی و سینوس ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار، چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیر طبیعی دستگاه تناسلی