

به تعدادی
کارگر رویه کوب
ساده و نیمه ماهر

نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۷۷۷۲۰۰
۰۹۰۲۸۶۱۰۱۲

کارگر ساده شیرینی پزی
(هفت تیر) پامتوسط حقوق
روزی ۱۰۰ در سال ارسال رزومه
۰۹۰۲۸۶۱۰۱۲

یک نفر آقا
با قدرت جسمانی کافی
و حداکثر ۳۰ سال جهت تخلیه
و بارگیری نیازمندیم.
مراجعه حضوری از ساعت
۱۶ الی ۱۸ به آدرس بلوار مصلی
نبش چمن ۴۸. فرش امجدوار
۰۹۰۷۵۰۶۰۰

یک شرکت
بزرگ تولیدی
به تعدادی کارگر ساده و ماهر
با حقوق قانون کار جهت
پروژه عمرانی نیازمند است.
ساعت تماس ۱۴ الی ۱۴
۰۹۰۲۴۷۴۵۹۸۵

کارگر خانم و آقا
جهت خط تولید بسته بندی
حقوق ماهی ۵/۴۳+ بیمه + سرویس
۰۹۰۷۱۷۹۴۹۱۵۲۹۱۲۷۳۳

کارگر ساده با جای خواب
جهت کار در کارگاه قنادی
تماس ۰۹۱۵۴۰۰۵۳۵۸

روزی ۱۰۰ هزار تومان
نیروی خانم و آقا
۰۹۰۵۵۳۳۶۲۰۵

به تعدادی نیروی ساده آقا
جهت کار در کارگاه نیازمندیم
خین عرب
۰۹۱۵۶۰۰۳۲۹۲

تعدادی
کارگر ساده
دست به آچار جهت کار سازه
فضایی برای بستن پیچ
سرپروژه روی دار بست و
جوشکار ساده نیازمندیم.

حقوق بستگی به کارکرد
از ۱۰۰ هزار تومان
تا ۱۵۰ هزار تومان. ساعت
کار از ۸ صبح تا ۵ عصر
میدان ۱۰ دی- بلوار امام
خمینی- امام خمینی ۲۹
انتهای کوچه سمت راست
۰۹۱۵۹۷۵۳۰۲۸

استخدام نیرو
جهت انبار کاشی
ترجیحا مجرد، حقوق و بیمه طبق
قانون کار، اقامت در محل انبار
۰۹۱۵۰۴۰۰۴۳۰

۱۲۰ هزار تومان
روز مزد هر روز کار
ساعت کار: ۸ صبح تا ۴ ظهر
کارگر ساده آقا جهت
نظافت راه پله و پارکینگ
۰۹۰۲۶۷۴۵۲۵۹

به یک شاگرد جوان
جهت کارگاه تعمیرات
ابزار برقی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۱۷۶۲۳۶

کارگر آقا
ترجیحا محدوده
میدان فهمیده نیازمندیم
۰۹۳۵۵۷۰۲۲۴۷

کارگر ماهر

به تعدادی برقکار ماهر و
نیمه ماهر نیازمندیم
۰۹۱۵۶۲۱۲۰۸۲

کارگر تاسیسات
آقا
ساعت کاری ۳ شیفت
با حقوق مکفی و بیمه
نیازمندیم
۳۵۴۲۲۲۱۹

به چند نفر
رویه کوب ماهر
نیمه ماهر و رنگ کار
با حقوق و مزایای عالی در
تولیدی میلمان واقع در بلوار
بهمن بصورت فوری نیازمندیم.
۰۹۰۳۵۸۸۵۸۷۸

به تعدادی شاگرد ماهر و نیمه
ماهر رویه کوب میلمان نیازمندیم
۰۹۱۵۸۲۰۵۹۷۶
۰۹۳۹۲۶۱۵۰۶۷

یک شرکت معتبر
تولید قطعات خودرو به
تعدادی کارگر ماهر
نیازمند است
۰۵۱-۳۸۲۸۳۰۵۷

به چند کارگر ماهر کارواش
ترجیحا شهرستانی با جای خواب
فوری نیازمندیم
۰۹۱۵۳۵۹۰۷۶۰

نقاش ماهر
جهت رنگ ۲۱ ماشین
در کارگاه کابین PVC
نیازمندیم.
طبق قانون کار و بیمه
۰۹۱۵۵۲۰۳۶۸۷

به ۵۰ نفر
قالیباف
(خانم و آقا)
همراه با سرویس و بیمه
نیازمندیم
۰۹۱۵۹۰۲۴۷۵۷

به چند نفر نیروی
ماهر و نیمه ماهر جهت کارواش
بهشت نیازمندیم. بلوار فردوسی
میدان جانباز ۰۹۱۵۰۵۶۸۹۸۳
۰۹۰۷۶۰۷۹

رویه کوب استادکار ماهر
راحتی کار و رویه کوب نیمه ماهر و
خیاط آشنا به رویه کوبی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۱۸۴۹۹

تعدادی نیروی برق کار صنعتی
جهت کارخانه واقع در چناران
نیازمندیم
۳۶۵۱۶۰۶۶

کارگر ماهر کارواش
نیازمندیم
۰۹۳۳۶۹۰۶۰۵۵

پنجره UPVC-آلومینیوم
کارگر ماهر و نیمه ماهر
۰۹۱۵۵۰۷۲۶۶۳

به تعدادی رویه کوب
میل راحتی نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۰۲۹۳۴۰

به چند نفر رویه کوب و نجار
میل ماهر و نیمه ماهر
نیازمندیم ۰۹۱۵۳۲۰۶۳۰۷
۰۹۰۲۸۶۱۰۰۳۹

به تعدادی نیروی ماهر
رویه کوب و خیاط و نجار
میلان راحتی نیازمندیم
(با تسویه هفتگی)
۰۹۳۶۶۸۶۶۹۹۰
۰۹۱۵۶۵۳۴۷۱۹

جهت تکمیل
نیروی تاسیسات
مجتمع تجاری
(نواب صفوی)
به یک نفر تکنسین مکانیک
مغرب و متعهد
نیازمندیم
ارسال رزومه به واتساپ
۰۹۱۵۳۸۳۱۱۹۵

رنگ کار و پلی استر کار
جوشکار CO2 و نجار نیازمندیم
۰۹۰۵۰۷۸۰۶۷۱

به چند نفر برقکار صنعتی
نیازمندیم ۳۵۴۱۲۳۴۶
۳۵۴۱۲۳۴۷

شرکت
تو کا چوب
به دو نفر خانم آشنا به
نقاشی و رنگ و علاقمند
به یادگیری پتینه چوب
با گذراندن دوره
آموزشی نیازمند است
با سرویس رفت و برگشت
مزایای قانونی و بیمه
تلفن تماس:
۰۹۱۵۷۶۶۹۶۴۵

به یک نفر کارگر
مسلم به برق سه فاز و تابلو برق
باحقوق و مزایا مکفی جهت کار در
کارخانه تولیدی نیازمندیم.
ساعت تماس ۹ الی ۱۴
تلفن
۰۵۱-۳۲۴۰۰۰۰۶

خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شاید نتوان دست رد به آن زد، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب جزی تأسف‌بارتر از سرطان‌های ناشی از سیگ نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ۴ تا ۲۰ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می‌دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولا غیرارادی و در عین حال کاملا قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط‌های کاری می‌توان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.

معاینات دوره‌ای کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی

مشغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، نساجی و رنگرزی، نقاشی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره‌ای معاینه شوند. در آزمایش‌های فیزیکی و شیمیایی و دستگاه‌های اندازه‌گیری می‌توان به بررسی بیشتر سرطان‌های مجاری ادراری مربوط به کار به‌عمل آورد.

معاینات دوره‌ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

پیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.

اشکال در باغ، خستگی مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی تشخیص زودرس سرطان پوست بهترین روش بروز هر تغییر غیرمعمول روی پوست است. بخصوص زخم، خال یا زائده جدید که دو هفته طول نکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی

سرطان ریه
آلودگی‌های شغلی: آزیست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگار در محیط کار تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تانکستان، ایزوله کردن پشته‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه
آلودگی‌های شغلی: نفتالین، بنزیدین، آمینوبی فیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورامین، پی کلروتنلیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید اتکس مصنوعی، روکش استیک خودرو، برق‌کندگان، احای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مروتلیوما و آزیست.

سرطان خون (لوسمی)
آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع استیک‌سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه کارکنان نظامی متاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره
آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آزیست، تولید ترشحات، مواد شیمیایی، سمن، آزیست، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی، همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان کلیه
آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان کبد
آلودگی‌های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C بویژه در کارکنان بهداشتی / درمانی

سرطان پوست
آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، فیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تانکستان و ماهیگیری.

