

**فروشنده خانم**  
دعوت به همکاری می نمایم  
بازار امیر  
۰۹۱۵۴۰۰۷۶۰۷  
ب/۹۹۰۷۸۳۶۱

**مدیر دفتر خانم**  
حقوق ۱۰ میلیون  
۰۹۹۳۱۵۹۸۱۲۱  
ب/۹۹۰۶۲۳۲۶

**به یک نفر فروشنده و صندوقدار**  
با تجربه جهت کار  
در هایپر مارکت نیاز مندیم  
۰۹۱۵۹۱۲۶۵۶۷  
ب/۹۹۰۷۸۴۸۰

**سیسمونی دوقلوها**  
به تعدادی فروشنده خانم نیاز مند  
است- پنج راه سرای مرتضوی  
۰۹۳۹۵۳۳۸۳۲۷  
ب/۹۹۰۷۶۰۳۹

**پارچه عاقبتی**  
به تعدادی فروشنده دیپلم به  
بالا جهت فروش چادر دوخته  
شده برای شعبه آزادشهر  
وراهتمایی نیاز مندیم.  
۳۶۰۷۳۹۵۱  
ب/۹۹۰۷۷۰۰۸

**به یک فروشنده**  
بین ۲۵ تا ۴۰ سال متاهل  
جهت فروشگاه  
سرویس خواب و مبلمان  
با حقوق عالی و بیمه نیاز مندیم  
اولویت با محدوده جاده سیمان  
۰۹۱۵۵۱۵۲۶۰۰  
ب/۹۹۰۷۶۹۲۶

**فروشنده مجرب**  
جهت فروشندگی پوشاک مردانه  
نیاز مندیم ستاد ۰۷  
۳۸۴۱۱۱۰۷  
۰۹۱۵۱۰۹۶۱۶۶  
ب/۹۹۰۶۲۷۳۶

**به چند نفر فروشنده ماهر**  
آقا برای پوشاک مردانه با ضمان و  
معرف در ۱۷ شهرو نیاز مندیم  
۰۹۱۵۳۱۱۸۱۹۸  
ب/۹۹۰۷۷۳۳۶

**به تعدادی**  
**فروشنده آقا**  
بصورت نیمه وقت  
صبح و بعداز ظهر  
با حقوق و مزایای عالی  
نیاز مندیم  
آدرس: ۱۷ شهرو  
عنصری شرقی خیابان نسترن  
بین نسترن ۱ و ۳ پوشاک امید  
ساعت مراجعه ۱۸ الی ۲۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۸۹

**یک شرکت معتبر تولیدی**  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به یک فروشنده آشنا با پخش  
فروش گرم با مشخصات ذیل  
نیاز مند می باشد  
مدرک تحصیلی دیپلم  
حداکثر سن ۳۵ سال  
سابقه کار در شرکت های پخش  
اب معدنی و نوشیدنی  
تلفن  
۰۹۱۵۳۱۷۸۳۳۰  
ب/۹۹۰۷۸۴۸۳

**به یک فروشنده خانم**  
در محدوده ۱۷ شهرو نیاز مندیم  
۰۹۱۵۴۵۱۴۰۹۸  
ب/۹۹۰۷۸۲۳۲

**به یک فروشنده جوان**  
جهت فروشگاه گل و گیاه واقع  
در شهرک صنعتی توس نیاز مندیم  
۰۹۳۵۷۹۱۷۴۲۴  
ب/۹۹۰۷۷۹۳۲

**فروشنده**  
**خانم و آقا**  
جهت همکاری  
در مجموعه پروتئینی بزرگ  
محدوده فلسطین نیاز مندیم  
۰۹۱۲۷۹۰۵۷۲۵  
ب/۹۹۰۷۸۰۶۸

**به دو نفر فروشنده حرفه ای**  
خانم جهت مبلمان  
در ستاد نیاز مندیم  
۰۹۰۱۰۴۱۹۳۹۳  
ب/۹۹۰۷۷۲۳۶

**به چند نفر فروشنده**  
آشنا به کار شیرینی فروشی نیاز مندیم  
میدان اقبال لاهوری  
۳۵۰۱۹۹۲۹  
ب/۹۹۰۷۸۰۲۰

**به یک فروشنده آقا با تجربه**  
جهت کار در فروشگاه پوشاک  
نیاز مندیم- ۱۷ شهرو  
۳۳۴۹۶۲۸۱  
ب/۹۹۰۷۸۲۳۹

**فروشنده**  
**حرفه ای خانم**  
پوشاک ستاره آبی جهت تکمیل  
کادر فروش در خیابان  
احمدآباد از چند فروشنده  
مجبور خانم بصورت تمام وقت  
دعوت به همکاری می کند.  
۰۹۳۵۳۲۴۱۳۹۲  
ب/۹۹۰۷۶۸۶۸

**به یک فروشنده**  
با فن بیان عالی  
و آشنا به دانش معماری  
جهت کار در فروشگاه  
دکوراسیون داخلی  
(فروش کاغذ دیواری و پارکت)  
۰۹۱۵۵۰۴۳۵۷۴  
ب/۹۹۰۷۸۰۰۵

**به یک فروشنده خانم**  
جهت فروشگاه گل و گیاه واقع  
در شهرک صنعتی توس نیاز مندیم  
۰۹۳۵۷۹۱۷۴۲۴  
ب/۹۹۰۷۷۹۳۲

**فروشنده**  
**خانم و آقا**  
جهت همکاری  
در مجموعه پروتئینی بزرگ  
محدوده فلسطین نیاز مندیم  
۰۹۱۲۷۹۰۵۷۲۵  
ب/۹۹۰۷۸۰۶۸

**به دو نفر فروشنده حرفه ای**  
خانم جهت مبلمان  
در ستاد نیاز مندیم  
۰۹۰۱۰۴۱۹۳۹۳  
ب/۹۹۰۷۷۲۳۶

**به چند نفر فروشنده**  
آشنا به کار شیرینی فروشی نیاز مندیم  
میدان اقبال لاهوری  
۳۵۰۱۹۹۲۹  
ب/۹۹۰۷۸۰۲۰

**به یک فروشنده آقا با تجربه**  
جهت کار در فروشگاه پوشاک  
نیاز مندیم- ۱۷ شهرو  
۳۳۴۹۶۲۸۱  
ب/۹۹۰۷۸۲۳۹

**فروشنده**  
**حرفه ای خانم**  
پوشاک ستاره آبی جهت تکمیل  
کادر فروش در خیابان  
احمدآباد از چند فروشنده  
مجبور خانم بصورت تمام وقت  
دعوت به همکاری می کند.  
۰۹۳۵۳۲۴۱۳۹۲  
ب/۹۹۰۷۶۸۶۸

**به یک فروشنده**  
با فن بیان عالی  
و آشنا به دانش معماری  
جهت کار در فروشگاه  
دکوراسیون داخلی  
(فروش کاغذ دیواری و پارکت)  
۰۹۱۵۵۰۴۳۵۷۴  
ب/۹۹۰۷۸۰۰۵

**به یک صندوقدار**  
**خانم با تجربه**  
جهت فروشگاه لبنیات به  
آدرس محدوده گاز ۱۴  
همه روزه ۷ صبح الی ۱۶  
نیاز مندیم.  
۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳  
ب/۹۹۰۷۷۱۶۸

**فروشنده با تجربه آقا**  
حقوق ۲ میلیون جمعه ها تعطیل  
با کارت پایان خدمت جهت  
محصولات حجاب مراجعه ساعت  
۱۰ الی ۱۴- ۱۱ الی ۱۹ فقط  
حضور ۱۷ شهرو- پاساژ کیمیا  
طبقه منفی دو- پ ۲۷  
ب/۹۹۰۷۷۳۵۶

**به تعدادی فروشنده**  
خانم و آقا  
با حقوق و مزایای  
قانون کار و بیمه  
جهت فروشگاه زنجیره ای  
آدرس: خیابان دانشگاه  
برج آلتون طبقه ۱-  
۰۹۹۲۸۶۶۲۱۸۳  
ب/۹۹۰۷۷۶۹۸

**صندوقدار قنادی**  
به صندوقدار خانم  
جهت شیفت عصر  
نیاز مندیم ساعت کاری  
۱۵ الی ۲۳/۳۰  
محدوده کلاه دوز  
۳۸۴۷۷۳۶۸  
ب/۹۹۰۷۸۱۸۶

**به تعدادی فروشنده**  
تلفنی با تجربه  
خانم و آقا جهت فروش  
ابزار و یراق نیاز مندیم.  
آدرس- تخریج (خین عرب)  
تلفن: ۰۹۰۲۵۵۵۸۶۰۸  
ساعت تماس ۹ صبح الی ۲ عصر  
ب/۹۹۰۷۸۲۵۶

**به دو نفر فروشنده پوشاک**  
جهت فروشگاه کت و شلوار نیاز مندیم  
(ترجیحا مجرد محدود طلب)  
۰۹۱۵۱۲۱۰۹۱۴  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۵

**فروشنده خانم**  
مانتو فروشی محدوده عبدالمطلب  
تمام وقت یا شیفت عصر نیاز مندیم.  
۰۹۱۵۸۲۷۰۸۶۶  
ب/۹۹۰۷۷۶۸۲

**به چند فروشنده مجرب آقا**  
جهت کار در فروشگاه اسپرت در  
محدوده ۱۷ شهرو نیاز مندیم  
۰۹۳۷۱۹۰۳۱۹۷  
ب/۹۹۰۷۶۲۱۱

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**استخدام فوری**  
با حقوق ثابت و شرایط عالی  
یک فروشگاه معتبر مبلمان  
جهت تکمیل کادر فروش خود  
به تعدادی خانم و آقا  
فورا نیاز مند است  
ساعت تماس  
۱۰ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۳  
۰۹۳۸۲۳۸۱۳۵۸  
ب/۹۹۰۷۷۸۶۶

**به یک صندوقدار**  
**خانم محجبه**  
جهت کار در فروشگاه فرهنگی  
نیاز مندیم  
ساعت کاری ۱۱:۳۰ الی ۲۱:۳۰  
حقوق ماهیانه ۱/۸۰ م  
آدرس: میدان شهدا جنب بانک سپه  
نمایشگاه آل طاها  
۰۹۱۵۳۳۸۳۵۹۱  
ب/۹۹۰۷۷۵۸۰

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

**کابینت پالت**  
استخدام فروشنده حرفه ای  
دارای فن بیان  
ساعت کاری ۱۷-۲۲ الی ۱۴-۹  
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه  
۳۸۳۳۲۰۰۰  
ب/۹۹۰۷۷۶۲۷

## «مدیریت زمان»

### مزایای مدیریت زمان

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت تر! بنابراین می توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمانتان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می یابد و دچار استرس می شوید.



عواقب نامطلوب شکست در

مدیریت مؤثر زمان