

سرایدار و نگهدار

به یک نفر نگهدار و نگهدار
بازنشسته و باتجربه
نیازمندیم ۳۲۲۲۴۰۰۰
نیازمندیم ۳۲۲۲۴۰۰۰

اتوبار کشاورز

به تعدادی وانت پیکان آریسان ، مزد
نیسان با کارکرد ۴۰۰ تومان نیازمندیم
۰۹۱۵۶۱۴۷۹۲۸

یک شرکت معتبر لبنی

به تعدادی وانت یخچالدار نیازمند
است ۰۹۱۵۵۸۱۲۳۱۳
۳۶۶۷۸۶۷۲

به تعدادی زیگزاگ دوز

میاندوز کار و چرخکار و بردست خانم
نیازمندیم. (مهری شمالی ۲۸)
۰۹۱۵۵۲۰۲۸۷۷

به تعدادی چرخکار

خانم و آقا و نیروی بسته بندی
خانم نیازمندیم
۰۹۳۵۶۶۹۸۸۶۷

به دو راسته راسته دوز ماهر

ماهر و بردست و کارگاه بیرون بر
نیازمندیم اجرت عالی تسویه نقدی
۰۹۱۵۵۱۶۹۸۹۳

خیاط ماهر و برشکار خانم

در محیط زنانه و محدوده عبدالملک
نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۱۵۶۹۶۳
نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۱۵۶۹۶۳

به تعدادی سر دوز کار

و بردست خانم
بصورت نیمه وقت
نیازمندیم
۰۹۳۳۱۷۷۴۹۸۹

به تعدادی وانت مسقف

جهت پخش و فروش نان رولت
نیازمندیم ۳۷۵۷۰۴۲۷

یک شرکت

بزرگ لبنیات
از تعدادی راننده
بصورت پیمانی
دعوت به همکاری می نماید
۳۷۵۵۱۹۴۵
۰۹۱۵۴۸۸۰۷۵۱

به تعدادی راننده با ماشین

سواری و ون جهت سرویس دهی
به هتل در آژانس نیازمندیم
۰۹۱۵۳۰۲۲۴۹۶

طراح و گرافیک

استودیو سفیر
جهت تکمیل کادر خود به
مدیر داخلی خانم نیازمند است
۰۹۱۵۳۲۳۴۳۰۳

شرکت معتبر تولیدی

(جاده مشهد-چناران) زوج سرایدار
تمام وقت استخدام می نماید.
سن تا ۵۴ سال-عدم سو پیشینه
عدم اعتیاد-تجربه باغبانی
دست به آچار-مکان ۵۰متری
با آب و برق و گاز رایگان-آبگرمکن
تلفن تماس
۰۹۳۳۷۹۲۰۰۴۴

شرکت

پخش گستر
(پخش مواد غذایی و بهداشتی)
جهت تکمیل کادر توزیع خود
به تعدادی راننده و توزیع کننده
با شرایط زیر نیازمند است:
۱-آشنایی کامل با شهر مشهد و
شهرستان های خراسان رضوی
۲-حداقل مدرک تحصیلی دیپلم
۳-حداکثر سن ۳۰ سال
۴-داشتن کارت هوشمند
برای رانندگان الزامی است
مزایا: حقوق ثابت قانون کار
+بیمه +پورسانت
مراجعه: آزادی ۹۵
انتهای خیابان شهید حشمتی
تلفن:
۳۶۶۵۲۱۱۲
۳۶۶۵۲۱۱۴

وصال بار

به تعدادی انواع وانت پیکان و
نیسان با درآمد عالی سریع نیازمندیم
۳۷۶۷۷۰۸۴

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر جهت
تکمیل ناوگان حمل و نقل
خود احتیاج
به تعداد محدودی
نیسان یدک کش
و کامیونت ماشین بر
دارد به صورت
قرار دادی - پورسانتی
۰۹۹۲۷۹۴۱۹۱۵

به تعدادی راننده

همراه با پیکان وانت
و نیسان جهت پخش نیازمندیم
آدرس بین معلم ۴۹ و ۵۱
پلاک ۷۹۵، زنگ ۱
۳۸۹۲۴۲۹۲

به تعدادی چرخکار ماهر

مبلی نیازمندیم
۰۹۳۰۹۵۳۴۲۸۰

به تعدادی خیاط

جهت دوخت و دوز میلان نیازمندیم
۰۹۳۸۹۹۰۳۱۴۷

به تعدادی چرخکار ماهر

برشکار ماهر میلان نیازمندیم
۰۹۱۵۳۰۱۴۶۰۰

به دو نفر چرخکار و اتو کار

ماهر خانم جهت پرده دوزی
نیازمندیم محدوده معلم
۰۹۱۰۵۶۳۹۶۳۰

خرچنگ های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

سرطان ریه

آلودگی های شغلی: آرسنیت، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگار در محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تانکستان، ایزوله کردن پست بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان مثانه

آلودگی های شغلی: نفتالین، بنزیدین، آمینوبی، فینیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورامین، پی کلریتولیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگها، تولید اتکس مصنوعی، روکش الاستیک خودرو، برق کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل سازی، خم کاری، لوله گاز مرزولیمو و آرسنیت.

سرطان خون (لوسمی)

آلودگی های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الاستیک سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه های هسته ای، معدنیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلان که در این مراکز کار می کنند باید به گونه ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه ها در تماس باشند و همچنین از سربهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان دانه

آلودگی های شغلی: اسید سولفوریک، روغن های معدنی و آرسنیت، تولید ترشیجات، مواد شیمیایی، سمی، آرسنیت، پشم شیشه، رنگها و مایعات مصنوعی، همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضرر آفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان پوست

آلودگی های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، فیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن های معدنی، هیدروکربن های آروماتیک چند حلقه ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تانکستان و ماهیگیری.

سرطان کلیه

آلودگی های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان کبد

آلودگی های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C، بویژه در کارکنان بهداشتی / درمانی

معاینات دوره ای

کلید پیشگیری از
سرطان های شغلی

معاینات دوره ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

مشغلتی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل سازی، سیمان و رنگدانه، نقاشی و تولید فیر هستند باید به صورت منظم در سرطانی خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کبد و دستگاه ادراری مربوط به کار به علت وجود عوامل سرطان زا در ادرار است.

پیشگیری با آزمایش های دوره ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خود آزمایش پوست تشخیص زودرس سرطان پوست روش بروز هر تغییر غیر معمول روی پوست مخصوص رخم، خال یا زائده جدید که دو هفته طول میکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوسها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیر طبیعی دستگاه تناسلی

سرطان از آن نوع بیماری هایی است که همه از ابتدا به آن می ترسند و این ترس، از کاپوس های زندگی آنان تلفی می شود. ابتدا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می شود که شاید نتوان دست رد به آن زد. ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تاسف بارتر از سرطان های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می توان از آن پیشگیری کرد. جانب است بدانید سرطان شغلی ۴ تا ۲۰ درصد از موارد سرطانی را تشکیل می دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولاً غیر ارادی و در عین حال کاملاً قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط های کاری می توان جان میلیون ها نفر را در سال حفظ کرد. بی شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان های ناشی از آن آشنا می کنیم.